



گردد آورنده؛ راضیه چیانداری مدرس و مشاور تحصیلی

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد

اعتماد به نفس دانش آموزی

اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

اعتماد به نفس یعنی این که انسان خودش را عمیقاً ارزشمند و توانمند بداند و فرد در خود احساس کارآمدی کند و در موقعیت‌های مختلف بتواند توانمندی‌های خود را به کار ببرد. در حالی که عدم اعتماد به نفس نوعی ترس از شکست را در فرد ایجاد می‌کند و احتمال دست یابی به موفقیت‌ها را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. عدم اعتماد به نفس و تصویر ناخوشایند در مورد ظاهر و سایر ویژگی‌های فردی، در بسیاری از موارد منجر به اختلال‌های رفتاری در دانش آموزان می‌شود و آینده آن‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

به نفس یا افزایش اعتماد به نفس برای رسیدن به موفقیت، ضروری و لازم می‌باشد. کسانی که اعتماد به نفس بالایی دارند نسبت به خود احساس بهتری داشته و از قابلیت‌ها و مهارت‌هایشان بهتر استفاده می‌کنند. اعتماد به نفس باعث می‌شود که انسان برای

نشاندن داد اقبانوسی با آب مایع باستانی، گرم و شور و زیر پوسته بخی آن پنهان است. این افسانه‌گری پر تاب مأموریت «اروپا کلبر» ناسا را سرعت بخشید، فضایی‌مایی که اکتبر امسال زمین را به امید مطالعه‌ی آن اقبانوس از راه دور تعیین این که آیا پذیرای حیات است یا خیر، ترک کرد. امروز دانشمندان مدام شاهد قانع‌کننده‌ای از اقبانوس‌ها را در منظومه شمسی بیرونی می‌بینیم.

استلا قانوس زحل بدون تردید حاوی یک اقبانوس دیگر نامزد دیگری است، اما چندین مورد دیگر نامزدهای بسیار امیدوارکننده هستند و امسال چندین مورد دیگر پیدا شد. ماه فوریه، ستاره‌شناسان اعلام کردند مدرکی از یک اقبانوس پنهان در قمر میماس زحل پیدا کرده‌اند. سپس، ماه اکتبر، داده‌های قانع‌کننده‌ی اقبانوس دیگری اشاره داشت که در میراند، قمر اورانوس، مدفون شده است. با وجود شواهد مبنی بر رایج بودن اقبانوس‌ها در منظومه شمسی مهم است؛ زندگی آنطور که ما آن را می‌شناسیم عاشق آب است و اگرچه ما نمی‌دانیم این قمرهای آبی حاوی حیات هستند یا خیر، اکنون مکان‌های بسیار بیشتری برای جستجو در حیط خلوت کیهانی خود داریم که دانشمندان قبلاً تصورشان را هم نمی‌کردند.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۱۰- مثل - غلاف فشنگ - جمعه
۱۱- محل عبور سبیل - شهری در استان بوشهر معروف به «دیار مهربانی» - واحد مساحت
۱۲- بدگویی کردن - گاست صوتی - تیر پیکاندار - شهر «آبشارهای روان»
۱۳- مؤسسه - نرم شدن - نامی برای بانوان
۱۴- دیومی می‌کنشد و بالا می‌رود - فیلم افسشین شرکت - بیماری فصل سرما
۱۵- دسر روسی - از مصالح

▼ **عمودی:**
۱- شاهکار «چرخ لوکاس» - فیلمی به کارگردانی رحیم بهبودی فر
۲- معاونت و همراهی - سرزمین آسیاب بادی - صدای زنگ
۳- سبیل زحل - نامی برای بانوان
۴- دیومی می‌کنشد و بالا می‌رود - فیلم افسشین شرکت - بیماری فصل سرما
۵- دسر روسی - از مصالح

۶ اکتشاف علمی بزرگ در سال ۲۰۲۴

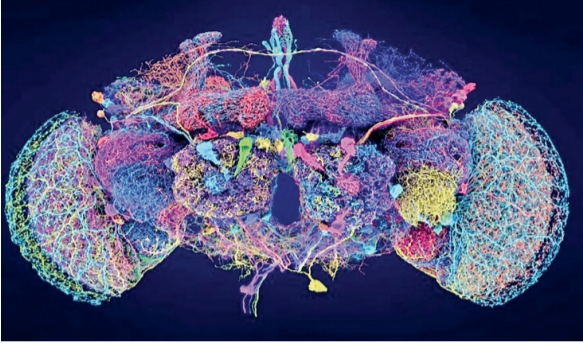
میلنگین دمای جهانی به احتمال زیاد به بیش از ۱.۵ درجه سانتیگراد، بالاتر از سطح قبل از صنعتی شدن، خواهد رسید. مرز ۱.۵ درجه سانتی‌گرادی که بسیار نقل شده تا حدودی قراردادی است؛ یعنی قرار نیست هنگام عبور از این حد، اتفاق تکان‌دهنده‌ای (غیر از آب و هوای شدید و نازاری‌های جوی که امروز نیز شاهد آن هستیم) به طور ناگهانی رخ دهد، اما این مرز همچنان از اهمیت برخوردار است؛ طبق توافق پاریس، نزدیک به ۲۰۰ کشور موافقت کردند از افزایش دمای زمین به بالای ۲ درجه سانتیگراد بالاتر از سطح قبل از صنعتی شدن جلوگیری کنند، اما در حالت ایده‌آل، آن‌ها می‌خواستند این رقم را زیر ۱.۵ درجه سانتیگراد نگه دارند. هر قدر سیاره گرم‌تر شود، اثرات مضر ناشی از تغییرات آب و هوایی که تجربه خواهیم کرد، بیشتر می‌شود. هر ۰.۱ درجه سانتیگراد افزایش در میانگین دمای کره زمین خطر طوفان‌های شدیدتر، امواج گرمای طولانی‌تر، سیل‌های فاجعه‌آمیز و غیره و افزایش خواهد داد. ۱.۵ درجه سانتیگراد یک هدف بلندپروازانه بود. عبور از آن این خبر را به یک کشف تلخ، اما مهم تبدیل می‌کند. زنگ‌های هشدار بلندتر از این تغییرات متناوب تغییرات سبک زندگی هستند تا صرفاً بیولوژیکی، این واقعیت که ما جنبشی پیر می‌شویم. سایر کارها باقیمانده‌های شکل‌گیری خشن منظومه شمسی هستند. این بلوک‌های منظره‌نازنده نه تنها حاوی مواد معدنی هستند که برای ساخت سیارات از جمله زمین استفاده شده‌اند، بلکه حاوی مواد شیمیایی هستند که دریاها و اقبانوس‌های ما را ایجاد کرده‌اند و شاید حتی ترکیباتی که نخستین اشکال حیات را ایجاد کرده‌اند.

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

اعتماد به نفس یعنی این که انسان خودش را عمیقاً ارزشمند و توانمند بداند و فرد در خود احساس کارآمدی کند و در موقعیت‌های مختلف بتواند توانمندی‌های خود را به کار ببرد. در حالی که عدم اعتماد به نفس نوعی ترس از شکست را در فرد ایجاد می‌کند و احتمال دست یابی به موفقیت‌ها را تا حد زیادی کاهش می‌دهد. عدم اعتماد به نفس و تصویر ناخوشایند در مورد ظاهر و سایر ویژگی‌های فردی، در بسیاری از موارد منجر به اختلال‌های رفتاری در دانش آموزان می‌شود و آینده آن‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

میانگین دمای جهانی به احتمال زیاد به بیش از ۱.۵ درجه سانتیگراد، بالاتر از سطح قبل از صنعتی شدن، خواهد رسید. مرز ۱.۵ درجه سانتی‌گرادی که بسیار نقل شده تا حدودی قراردادی است؛ یعنی قرار نیست هنگام عبور از این حد، اتفاق تکان‌دهنده‌ای (غیر از آب و هوای شدید و نازاری‌های جوی که امروز نیز شاهد آن هستیم) به طور ناگهانی رخ دهد، اما این مرز همچنان از اهمیت برخوردار است؛ طبق توافق پاریس، نزدیک به ۲۰۰ کشور موافقت کردند از افزایش دمای زمین به بالای ۲ درجه سانتیگراد بالاتر از سطح قبل از صنعتی شدن جلوگیری کنند، اما در حالت ایده‌آل، آن‌ها می‌خواستند این رقم را زیر ۱.۵ درجه سانتیگراد نگه دارند. هر قدر سیاره گرم‌تر شود، اثرات مضر ناشی از تغییرات آب و هوایی که تجربه خواهیم کرد، بیشتر می‌شود. هر ۰.۱ درجه سانتیگراد افزایش در میانگین دمای کره زمین خطر طوفان‌های شدیدتر، امواج گرمای طولانی‌تر، سیل‌های فاجعه‌آمیز و غیره و افزایش خواهد داد. ۱.۵ درجه سانتیگراد یک هدف بلندپروازانه بود. عبور از آن این خبر را به یک کشف تلخ، اما مهم تبدیل می‌کند. زنگ‌های هشدار بلندتر از این تغییرات متناوب تغییرات سبک زندگی هستند تا صرفاً بیولوژیکی، این واقعیت که ما جنبشی پیر می‌شویم. سایر کارها باقیمانده‌های شکل‌گیری خشن منظومه شمسی هستند. این بلوک‌های منظره‌نازنده نه تنها حاوی مواد معدنی هستند که برای ساخت سیارات از جمله زمین استفاده شده‌اند، بلکه حاوی مواد شیمیایی هستند که دریاها و اقبانوس‌های ما را ایجاد کرده‌اند و شاید حتی ترکیباتی که نخستین اشکال حیات را ایجاد کرده‌اند.

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.



افزایش سرعت جستجوی افراد گمشده با کمک هوش مصنوعی

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

رنو ۵ توربو با موتور برقی پر قدرت ۵۰۰ اسب بخار از راه رسید



گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

گروه علمی و آموزشی – اعتماد به نفس پایین باعث از بین رفتن بسیاری از فرصت‌های فرد برای شکوفایی استعدادهاش می‌شود. داشتن اعتماد به نفس به آن معناست که یک نفر به توان و توانمندی‌های خودش باور و اعتماد داشته باشد.

جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

کیش نوش تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۱ - ۴۴۴۷۳۴۲۲

کیش نوش