

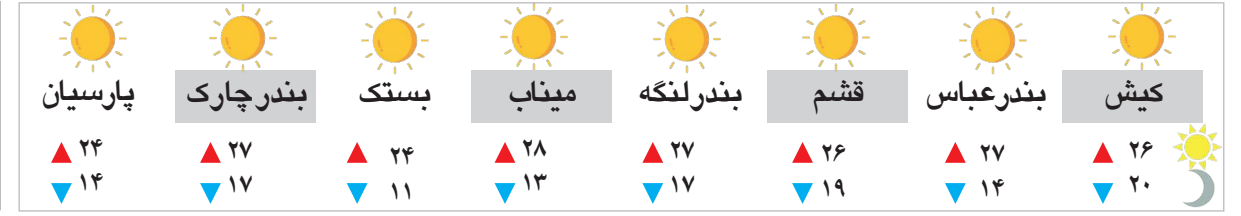
اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۷۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

فروش واحدهای مسکونی در برج های دوقلو

محسن پورپاشا
۰۹۱۲۲۴۸۶۲۴۸

آدرس: بلوار مرجان، مرجان ۷، جنب هتل مارینا،
برج های دوقلو، جنب درب اصلی

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۶ - طلوع آفتاب: ۶:۲۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۹
 چهارشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۳، جمادی الثانی ۱۴۴۶، ۴ دسامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۶۰۶ (۱۹۹۰ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان



سخن بزرگان
 رؤیاهایت را به خاطر بسیار و برای شان بجنگ. باید بدانی که از زندگی چه می خواهی
 و تنها یک چیز تو را از تحقق آرزوهایت باز می نشاند: ترس از شکست.
پائولو کوئیلو

جملات ناب از کتاب های ناب
 برادران کاراامازوف - فئودور داستایفسکی
 ممکن است بعضی از خوانندگان تصور کنند که این
 قهرمان کم سن و سال، جوانی است بیمار گونه که تا مرحله
 خلسه پیش رفته، با بنیه ای ضعیف، رنگ پریده، جوانکی نزار
 و رنجور، برعکس، آلبوشاد در آن موقع جوانی نوزده ساله
 بود، با قامتی متناسب، گونه های گل انداخته، نگاه آرام و
 بی خدشه که نشانه سلامتی جسمی و روحی کامل او بود.
 در آن سن خیلی هم زیبا بود، با اندام کشیده، قدی بلندتر
 از حد معمول، موهای بلوطی رنگ، با صورتی بیضی شکل
 و منظم، اگر چه کمی کشیده، چشم های خاکستری تیره
 و درخشان، با فاصله ای نسبتا زیاد از هم، بسیار متفکر، با
 ظاهری آرام، شاید کسانی پیدا شوند که بگویند گونه های
 گل انداخته دلبری برای متعصب یا صوفی مسلک نبودن
 نیست؛ ولی به نظر من، آلبوشاد هر کس دیگری واقع گراتر
 بود، آه، البته، در صومعه مطلقا به معجزه ایمان داشت:

جلال عسجد
 دوش در سودای او بر من به بیداری گذشت
 روز روشن گشت و بر من چون شب تاری گذشت
 از حساب زندگانی کی برد عمری که آن
 گاه در جان کندن و گاهی به بیماری گذشت
 بر رخ چون زعفرانم اشک گلناری چکد
 در دلم هر گه که آن رخسار گلناری گذشت
 عشق شور آغاز کرد و عقل را تمکین نماند
 روزگار مستی آمد دور هشیاری گذشت
 باد فردوس است یا بوی خم گیسوی دوست
 یا برین در کاروان مشک تاتاری گذشت
 گر بنالد همچو بلبل در قفس عیش مکن
 عاشق بی دل که عمرش در گرفتاری گذشت
 عمر شیرین را به تلخی بگذرانیدی جلال
 ای دریغا! عهد آسانی به دشواری گذشت

کاریکاتور
 در حاشیه اولین قسمت خودرو در بازار

کودک و نوجوان

تاثیر اعتیاد به بازی های رایانه ای و افزایش اضطراب و افسردگی

یک متخصص مشاوره توانبخشی ضمن تشریح تاثیر اعتیاد به بازی های رایانه ای بر سلامت جسمی و روانی دانش آموزان، می گوید: در حالیکه در ایران بخش اعظمی از اوقات فراغت دانش آموزان در خارج از مدرسه، صرف بازی های رایانه ای می شود، تحقیقات انجام شده حاکی از آن است که تنش هایی که این بازی ها در دانش آموزان ایجاد می کند منجر به افزایش میزان اضطراب، اختلالات خواب و افسردگی در آنها خواهد شد.

شادی نوروز علی اظهار کرد: بازی های رایانه ای، محبوب ترین سرگرمی در جوامع مدرن محسوب می شوند و رقابت، هیجان بازی و تنوع افراد در سنین مختلف می تواند باعث اعتیاد به بازی ها شود.

وی ادامه داد: آمارها نشان می دهد این بازی ها رایج ترین برنامه های تفریحی هستند. فرایند بازی های رایانه ای به گونه ای طراحی شده که کودک و نوجوانان تلاش

می کنند به سطح بالاتری از بازی برسند و در آن غوطه ور شوند. علاقه به ادامه این رقابت به حدی است که کودکان و نوجوانان را از محیط اطراف شان جدا و همچنین از دست دادن امتیاز و جاماندن در این رقابت، آنها را مضطرب می کند.

این متخصص مشاوره توانبخشی با تاکید بر اینکه در حال حاضر در ایران بخش اعظمی از اوقات فراغت دانش آموزان در خارج از مدرسه، صرف بازی های رایانه ای می شود، دلایل جذابیست این بازی ها برای کودکان و نوجوانان را به دلیل هیجان انگیز بودن، آسان و در دسترس بودن آنها مطرح کرد.

به گفته نوروز علی از سوی دیگر زندگی آپارتمان نشینی و کاهش مراد به همسالان و کاهش بازی های حرکتی، نیز به این مسئله دامن زده است. طبق آمار منتشر شده از سوی بنیاد ملی بازی های رایانه ای و سایر منابع معتبر، تعداد بازیکنان بازی های دیجیتال در ایران در سال ۲۰۲۳

عکس روز

"جیبر" زیباترین آهوی بومی ایران در هرمزگان

آموزش آشپزی

خوراک مرغ چینی

مواد لازم:
 سینه مرغ ۶۰۰ گرم
 سیب ۳ عدد
 پیاز نگینی خرد شده ۱ عدد
 سویا سس ۲ قاشق غذاخوری
 نشاسته ذرت نصف پیما نه
 آرد سفید ۴ پیما نه
 تخم مرغ ۲ عدد
 شکر قهوه ای ۴ پیما نه
 سرکه سیب نصف پیما نه
 سس کچاپ یک سوم پیما نه
 آب نصف پیما نه

فلفل دلمه ای رنگی خرد شده ۳ عدد
 نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی
 دستور پخت:
 ابتدا برای شروع گوشت مرغ را به صورت نوازی خرد کنید. سیب را از پوست جدا کنید و به صورت ریز خرد کنید. قابلمه مناسبی را انتخاب کنید و داخل آن سیب، سرکه، سس کچاپ، شکر، سویا سس و آب بریزید و روی حرارت قرار دهید تا سس به جوش بیاید.

سپس کمی نمک و فلفل سیاه به سس اضافه کنید و بگذارید تا غلیظ تر شود. وقتی سس غلیظ تر شد، آنرا از روی حرارت بردارید. تخم مرغ، آرد و نشاسته را داخل سه ظرف جدا گانه بریزید. تابه مناسب را انتخاب کنید و روی حرارت قرار دهید.

مقداری روغن داخل تابه بریزید و صبر کنید تا روغن سبز ججات برود.

معرفی دفاتر املاک جزیره کیش

تماس جهت درج آگهی: ۰۷۶ ۴۴۴۲۴ ۹۹۹

فروش
 واحدهای مسکونی
 در برج های دوقلو
محسن پور پاشا
۰۹۱۲۲۴۸۶۲۴۸
 آدرس: بلوار مرجان
 مرجان ۷ جنب هتل مارینا،
 برج های دوقلو، جنب درب اصلی

مشاورین املاک
آنیل
 ANIL REALSTATE
املاک آنیل
سهرابی
۰۹۳۴۷۶۹۴۴۲۱
۰۷۶-۴۴۴۲۴۴۸۰
 آدرس: کیش، بازارچه حافظ،
 پلاک ۸، املاک آنیل

املاک مرکزی
احمد بصیری
۰۷۶-۹۱۰۳۷۰۰۰
 آدرس: رو به روی پردیس ۱
 ساختمان تجاری ایران زمین
 طبقه فوقانی اسکیچرز

املاک حبیبی
عبدالغنی حبیبی
۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرمهنا، بلوار نیایش
 نبش خیابان کرانه، پلاک ۲

املاک خانه لوکس
بیژن نهنگی
۰۹۳۴۷۶۸۴۴۶۸
۰۲۱-۸۲۸۰۴۴۶۸
 آدرس: شهرک صدف، خیابان کرمان
 ساختمان بساک، طبقه اول، واحد ۲۱

املاک کارا
امیر حسین صادقی
۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
 آدرس: بلوار فردوسی،
 ویلایی های مروارید، واحد ۲۱۱

محل معرفی
دفاتر املاک شما
۰۷۶ ۴۴۴۲۴ ۹۹۹

اقتصاد کیش
 روزنامه