محدود کردن قند در هزار روز اول سلامت آینده کودک را تضمین می کند!

■ با کاهش مصرف قند در سال‌های حساس اولیه، والدین می توانند به محافظت از فرزندان خود در برابر خطرات طولانی مدت فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و سایر بیماری‌های مزمن کمک کنند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- بچه‌ها قند را دوست دارند و آرزو دارند همیشه خوراکی‌های شیرین بخورند. با این حال، نوشیدنی‌های مملو از قند، شکلات‌ها و کلوچه‌ها قبل از ۲ سالگی می‌توانند آنها را در معرض خطرات بسیاری برای سلامتی قرار دهند. کاهش مصرف قند در طول ۱۰۰۰ روز اول زندگی کودک - دوره از بارداری تا ۲ سالگی - می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت طولانی مدت آنها تأثیر بگذارد، از جمله کاهش خطرات فشار خون بالا (BP) و دیابت. این روند اولیه برای شکل دادن به سلامت متابولیک کودک بسیار مهم است و تصمیمات اتخاذ شده در این زمان می‌تواند بر مسیر سلامتی آینده آنها تأثیر معناداری بگذارد.

چرا محدود کردن قند به مدت ۱۰۰۰ روز برای نوزاد اهمیت دارد؟

تقویت مسیرهای متابولیک: ۱۰۰۰ روز اول دوره رشد سریع است، زمانی که مسیرهای متابولیک بدن در حال ایجاد است. مصرف زیاد قند در این دوران، به ویژه از نوشیدنی‌های شیرین و غذاهای فرآوری شده، می‌تواند منجر به مقاومت به انسولین، رسوب چربی و ایجاد زود هنگام شرایط متابولیک مانند دیابت نوع ۲ شود.

میکروبیوم روده

قند اضافی می‌تواند بر میکروبیوم روده تأثیر منفی بگذارد و به طور بالقوه باعث رشد باکتری‌های مضری شود که به التهاب کمک می‌کنند، که یک عامل خطر شناخته شده برای بیماری‌های متابولیک و فشار خون بالا است.

وزن و تناسب بدن

مصرف زیاد قند می‌تواند منجر به اضافه وزن شود که خطر چاقی را افزایش می‌دهد - یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای فشار خون بالا و دیابت در آینده خواهد بود.

حساسیت به انسولین و تنظیم قندخون

محدود کردن مصرف قند در سال‌های اولیه به حفظ حساسیت بهتر به انسولین کمک می‌کند و خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را با رشد کودک کاهش می‌دهد.

رشد مغز و تاثیر رفتاری

فراتر از سلامت جسمانی، محدود کردن قند می‌تواند به رشد شناختی و تنظیم رفتار نیز کمک کند، زیرا قند اضافی می‌تواند بر توجه، خلق و خو و یادگیری تأثیر مستقیم بگذارد.

اقدامات عملی برای کاهش مصرف قند در کودکان

شیردهی: شیر مادر در مقایسه با شیر خشک به طور طبیعی قند کمی دارد و مواد مغذی ضروری را فراهم می‌کند. تغذیه انحصاری با شیر مادر برای شش ماه اول زندگی ایده آل است، زیرا از رشد مطلوب حمایت می‌کند و می‌تواند خطر ابتلا به چاقی و دیابت در آینده را کاهش دهد.

غذاهای کامل را زودتر به بچه بدهید

ارائه میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل در اوایل رژیم غذایی کودک می‌تواند به ایجاد الگوهای غذایی سالم و محدود کردن قرار گرفتن در معرض غذاهای شیرین کمک کند.

از نوشیدنی‌های شیرین پرهیز کنید

نوشیدنی‌های قندی، از جمله آب میوه، منبع اصلی کالری خالی هستند. آب، شیر یا نوشیدنی‌های بدون شیرینی را انتخاب کنید. باید کودکان را وادار به نوشیدن شیر بدون قند اضافه کرد. «شیر خودش شیرین است».

غذاهای فرآوری شده را محدود کنید

بسیاری از غذاهای فرآوری شده و تنقلات حاوی قندهای پنهان هستند، بنابراین مهم است که برچسب‌ها را بررسی کنید و غذاهای بسته‌بندی شده یا از قبل شیرین شده را به حداقل برسانید.

الگوی عادات سالم تغذیه‌ای

کودکان به شدت تحت تأثیر عادات غذایی والدین خود هستند. الگوبرداری از تغذیه سالم و کاهش مصرف قند در خانه می‌تواند تأثیر مثبت پایداری ایجاد کند.

با کاهش مصرف قند در سال‌های حساس اولیه، والدین می‌توانند به محافظت از فرزندان خود در برابر خطرات طولانی مدت فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و سایر بیماری‌های مزمن کمک کنند.

فراتر از سلامت جسمانی، محدود کردن قند می‌تواند به رشد شناختی و تنظیم رفتار نیز کمک کند، زیرا قند اضافی می‌تواند بر توجه، خلق و خو و یادگیری تأثیر مستقیم بگذارد.

آیا قند آناناس برای مبتلایان به دیابت مضر است؟

گروه بهداشت و سلامت- آناناس به دلیل کالری کم و آب زیادی که دارد، اغلب گزینه خوبی برای کاهش وزن به شمار می‌رود.

یک پیمانه آناناس حدود ۱۴۲ کالری دارد که آن را برای کسانی که به‌دنبال کاهش وزن‌اند، به میان‌وعده‌ای بسیار خوب تبدیل می‌کند.

این میوه گرمسیری همچنین سرشار از ویتامین‌هایی مانند ویتامین ث و نیز برومیلین است؛ آنزیمی که به هضم غذا کمک می‌کند و التهاب را کاهش می‌دهد. البته با وجود آنکه آناناس برومیلین دارد، شواهد علمی کافی وجود ندارد که نشان دهد مستقیم بر کاهش وزن تاثیر می‌گذارد.

آناناس با توجه به کالری کمی که دارد، می‌تواند به کنترل وزن کمک کند، اما در کل، رژیم‌هایی که بر محدودیت کالری استوارند، می‌توانند به کمبود مواد مغذی و اختلالات خوردن منجر شوند و برای درازمدت توصیه نمی‌شوند.

همچنین باید توجه داشت که هیچ غذایی به‌تنهایی نمی‌تواند معجزه کند و آناناس هم در کنار یک رژیم غذایی متعادل و حاوی سایر مواد مغذی، ممکن است به روند کاهش وزن کمک کند.

به گفته متخصصان، با اینکه آناناس می‌تواند بخشی از یک رژیم غذایی سالم باشد، قند طبیعی آن ممکن است برای افراد مبتلا به دیابت نگران‌کننده باشد، زیرا یک پیمانه آناناس حدود ۱۶ گرم قند دارد.

برای افرادی که دیابت دارند، مصرف متعادل آناناس و ترکیب آن با غذاهای غنی از پروتئین یا فیبر می‌تواند به کاهش خطر افزایش ناگهانی قند خون کمک کند.

همچنین توصیه می‌شود این افراد به جای آب آناناس یا آناناس خشک که قند بیشتری دارند و می‌توانند سطح گلوکز خون را به‌سرعت افزایش دهند، از آناناس تازه استفاده کنند.

آناناس را می‌توان به شکل‌های مختلف از جمله تازه، آبمیوه، خشک یا کنسروشده مصرف کرد.

آناناس تازه مغذی‌ترین و آبرسان‌ترین حالت این میوه است. در حالی که آب آناناس هم قند بیشتری دارد و هم فاقد فیبر موجود در آناناس تازه است.

آناناس خشک هم اگرچه میان‌وعده‌ای محبوب و راحت است، اغلب قند و کالری بیشتر و مواد مغذی کمتری دارد.

کالری آناناس کنسروشده هم که در شربت‌های شیرین نگهداری می‌شود، به میزان قابل‌توجهی بالاتر است و انتخاب خوبی برای کاهش وزن نیست.

ویتامینی که می‌تواند التهاب ریه‌ها را کاهش دهد

گروه بهداشت و سلامت- ویتامین‌ها ریزمغذی‌هایی هستند که بدن برای انجام یک سری فعالیت‌های طبیعی به آن‌ها نیاز دارد که در بدن ساخته نمی‌شوند و لازم است که از طریق مواد غذایی وارد بدن شوند.

دانشمندان دانشگاه کپنهاگ دریافته‌اند که نوعی ویتامین B۳ به نام ریبوزید نیکوتین آمید می‌تواند التهاب را در سطح سلولی در افراد مبتلا به بیماری انسداد مزمن ریه (COPD) کاهش دهد. بیماری انسداد ریوی مزمن (COPD)، از انواع بیماری‌های ریه است که مسیر جریان هوای ریه‌ها را مسدود می‌کند. علائم این بیماری شامل مشکلات تنفسی، سرفه، تولید خلط و خس‌خس می‌شود. این بیماری به دنبال مواجهه طولانی‌مدت با گازهای تحریک‌کننده یا ذرات معلق موجود در هوا که اغلب ناشی از دود سیگار هستند و در نتیجه باریک‌شدن مجرای برونش‌ها ایجاد و باعث تنگی نفس می‌شود.

در مطالعه‌ای که انجام شد، ۲۰ بیمار مبتلا به انسداد مزمن ریه مورد بررسی قرار گرفتند. در طول این بررسی‌ها به نیمی از افراد مبتلا، روزانه چهار قرص حاوی نیکوتین آمید ریبوزید داده شد. غلظت کل ویتامین B۳ در آن‌ها بیشتر از سایر مکمل‌های غذایی بود. نتایج نشان داد که مصرف ویتامین B۳ منجر به کاهش چشمگیر تعداد سلول‌های التهابی در ریه‌ها می‌شود. دانشمندان توضیح دادند که وقتی B۳ وارد بدن می‌شود، به مولکولی به نام NAD+ تبدیل می‌شود. اعتقاد بر این است که NAD+ سیستم ایمنی را تقویت می‌کند که به ویژه برای بیماران مبتلا به COPD یا همان انسداد ریه مفید است. دانشمندان خاطرنشان کردند که با وجود خواص بالقوه مفید، تکرار چنین آزمایشاتی با ویتامین B۳ به تنهایی توصیه نمی‌شود. مصرف بیش از حد این ماده می‌تواند منجر به سردرد، استفراغ و افزایش ضربان قلب شود.

خوابیدن با موهای خیس چه عواقبی دارد؟

گروه بهداشت و سلامت- خشک نکردن موها می‌تواند برای سلامت سر و مو تهدیدکننده باشد؛ بنابراین لازم است در این باره به نکاتی توجه شود. همه ما می‌دانیم مراقبت از موها بسیار مهم است و موها هم مانند پوست نیاز به توجه و مراقبت دارند تا سالم و زیبا بمانند. مراقبت مناسب می‌تواند شامل شست‌وشوی منظم، استفاده از نرم‌کننده، ماسک‌های موی طبیعی و همچنین محافظت در برابر حرارت، آفتاب و سایر عوامل تهدیدکننده باشد. این اقدامات به جلوگیری از آسیب، خشکی و شکستگی موها کمک می‌کنند. جالب است بدانید حتی خشک نکردن موها هم می‌تواند برای سلامت مو تهدیدکننده باشد و سلامت سر و مو را به خطر بیندازد. گیتا یاداو، متخصص پوست، تحصیل کرده در دانشگاه تورنتوی کانادا در این باره توضیح داد: خشک نکردن موهای پرپشت و بلند به طور طبیعی یک محیط ایده‌آل برای رشد قارچ‌ها یا باکتری‌ها در پوست سر مرطوب و گرم ایجاد می‌کند. برای جلوگیری از ایجاد عفونت، باید موهای خود را با سشوار خشک کنید. مرطوب ماندن پوست سر می‌تواند منجر به عواقبی مانند شوره سر و درماتیت سبورئیک شود. درماتیت سبوره‌ای نوعی التهاب پوست است که اغلب مزمن و عودکننده است و بیشتر در پوست سر و صورت دیده می‌شود. درماتیت سبورئیک معمولاً با شوره سر همراه است و به صورت قرمزی و پوسته‌ریزی در پوست سر بروز می‌کند. بنابراین افزایش تراکم مو که از خشک‌شدن سریع آن جلوگیری می‌کند، خوابیدن روی روبالشی‌های کثیف یا عادت به رفتن مداوم به رختخواب با موهای خیس، می‌تواند شرایط را برای بروز بیماری‌های پوستی در سر مهیا کند. هر بار که سر خیس با بالش تماس پیدا می‌کند، باکتری‌ها و قارچ‌های بیشتری روی روبالشی جمع می‌شوند. تکثیر آن‌ها در پوست سر می‌تواند باعث خشکی و پوسته‌پوسته شدن و همچنین فولیکولیت یا آکنه قارچی شود. این متخصص پوست به کسانی که موهای پرپشت و بلند دارند، توصیه می‌کند که صبح‌ها موهای خود را بشویند یا اگر این امکان برایشان وجود ندارد، قبل از رفتن به رختخواب از سشوار برای خشک کردن موها استفاده کنند. برای جلوگیری از آسیب مو، می‌توان از سشوار با باد خنک یا حرارت کم استفاده یا فقط ناحیه ریشه را خشک کرد.

آگهی تصمیمات شرکت تکین ماندگار آداک کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۵۵۳و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۶۲۸۷۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای امیر زارع با کد ملی ۰۰۷۸۶۲۰۳۵۱ بعنوان بازرس اصلی و خانم دنیا حسینی با کد ملی ۳۷۲۰۶۲۷۶۰۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۲-روزنامه کثیرالانتشاراقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت زریوار کیش(بامسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۳۷۸۲ و شناسه ملی۱۰۸۶۱۵۵۴۱۷۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۱۴۰۳,۰۷,۱۷ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی:جزیره کیش، دهکده ساحلی،خیابان دنیا،واحد T۲۱،کدپستی۷۹۴۱۸۳۵۰۹۷تغییر یافت ودرنتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ستاره پیشرو دانا کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۰۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۶۰۵۴۱

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۰۶,۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای امین راستی با کد ملی ۲۲۸۲۶۳۴۸۴۵ به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره،آقای حامد سلطانی با کد ملی ۴۵۴۹۸۶۳۹۵۱به سمت رئیس هیئت مدیره،خانم مریم منصوریان باکد ملی ۰۰۸۰۸۷۷۶۳۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآوربانکی ازقبیل چک،سفته،بروات و عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای امین راستی به عنوان مدیر عامل به همراه یکی از اعضای همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-آقای محمد شهبازی با کد ملی۴۵۴۹۸۴۴۷۲۸ بعنوان بازرس اصلی و خانم مریم نرجهء با کد ملی ۴۳۲۲۲۰۷۲۰۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴-روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

تصمیمات شرکت هتل پارسیان کیش نما(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۳۲با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۸۷۴۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳,۰۲,۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-ترازنامه و صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۰/۳۰به تصویب رسید.
۲-موسسه حسابرسی آبتین روش آریا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۹۳۴۴ بعنوان بازرس اصلی آقای غلامعی افتخاری به شماره ملی ۲۵۷۱۶۴۱۵۳۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.
۳-روزنامه کثیرالانتشاراقتصادکیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ادیب پرتومهر کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۱۴۰۱۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۹۱۳۵۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳,۰۳,۳۱، موسسه حسابرسی عامر مشاور تهران حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۲۶۲۹۸بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی مطلب زاده و همکاران با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۶۷۵۹۹۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت طرح آسایش مفید کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۱۴۴۵۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۵۴۳۱۸۷

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیات مدیره مورخ۱۴۰۲,۰۹,۰۳، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱)آقای محمدعلی خرمی با کدملی ۰۴۹۲۷۱۴۷۰۳ به سمت مدیرعامل و رئیس هیات مدیره،خانم آمنه یزدی با کد ملی ۰۴۹۳۵۰۹۳۳۱ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و خانم فاطمه هاشمیان با کد ملی ۰۳۸۴۰۸۳۰۱۳ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک،سفته،بروات و عقود اسلامی،با امضای انفرادی مدیرعامل آقای محمد علی خرمی و خانم آمنه یزدی همراه بامهر شرکت و سایر اوراق عادی و اداری با امضای هریک از اعضای هیات مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
۳)آقای رضا روزدار با کد ملی۰۴۹۳۴۱۶۹۷۸به سمت بازرس اصلی و آقای علی حضرتی ها با کد ملی ۴۳۱۱۲۰۳۲۹۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تاسیس شرکت هنروتجارت زان یار کیش(با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۱۵۰۳۷و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۸۱۸۲۸۰

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزادکیش براساس بند۶ماده۷ضوابط ثبت شرکتهابه‌شماره۱۴۰۳,۳۸۰۱۱۰۳۵۸ مورخ۱۴۰۳,۰۷,۰۳ شرکت فوق که در تاریخ۱۴۰۳,۰۷,۲۱تحت شماره ۱۵۰۳۷ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.
۱-موضوع شرکت:خرید،فروش،توزیع،تولید،بسته بندی،واردات و صادرات و خدمات پس از فروش کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، ارائه کلیه خدمات مرتبط با موضوع شرکت،تاسیس و راه اندازی فروشگاه های مرتبط باموادغذایی(کافی شاپ،آبمیوه و بستنی،نان فانتزی وامثالهم) ساخت،مدیریت،تامین و بهره برداری از رستوران های و کافی شاپ های سراسری و انواع تولیدات غذایی،مرتبط سرد و گرم،تولید و بسته بندی خشک،و توزیع انواع شیرینی نوشیدنی ها،کیک،کلوچه،بیسکوییت و انواع دسرهای سرد و گرم،انواع مربا و بسته بندی آجیل و خشکبار،دانه قهوه و انواع محصولات غذایی،طراحی و تولید تجهیزات و ادوات مرتبط،اخذ وام و استفاده از تسهیلات ریالی از کلیه بانک ها و موسسات مالی و اعتباری سراسرکشور(درصورت ضرورت قانونی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذی صلاح).شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی و انجام هرگونه فعالیت مجازی که بطور مستقیم و یا غیر مستقیم باموضوع شرکت مرتبط باشد.درصورت لزوم پس ازاخذمجوزهای لازم ازمراجع ذیربط -مشارکت قرارداد بااشخاص حقیقی ویاحقوقی درموضوعات فوق الذکر در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط،انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی و شرکت در نمایشگاههای داخلی وخارجی و اخذ اعطای نمایندگی و ایجادشعب در سراسر کشور و خارج‌ازکشوروشرکت‌درمناقصات‌ومزایدات‌دولتی‌وخصوصی‌درزمینه‌موضوع فعالیت شرکت و کلیه فعالیتهای مجازی که بلامانع باشد.
۲-مرکزاصلی شرکت:جزیره کیش،پاساژ رویامال،طبقه سوم،واحد۳۱۶ کدپستی:۷۹۴۱۸۹۸۶۸۲
۳-میزان سرمایه شرکت:مبلغ ۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال به موجب گواهی بانکی به شماره ۱۴۰۳/۱۰۹۴۷۰مورخ۱۴۰۳/۰۷/۰۳بانک سرمایه شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردید.
۴-مدت اعتبارشرکت:ازتاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵-مدیران شرکت:آقای سیدسامان میرنبوی باکدملی ۲۷۳۹۲۵۱۵۲۱ به سمت مدیرعامل رئیس وعضو هیئت مدیره،آقای کریم حسن زاده کلاشمی با کد ملی ۲۶۷۸۸۷۸۸۶۴ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره و آقای هادی نکوخو باکدملی ۱۱۲۹۶۳۲۵۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره(خارج از شرکاء)برای مدت۲سال انتخاب شدند.
۶-دارندگان حق امضاء:کلیه اسناد و اوراق بهادار وتعهدآور بانکی نظیر چک،سفته،بروات،قراردادهاوعقود اسلامی وهمچنین سایراسناد عادی و اداری با امضای متفق رئیس هیات مدیره ویکی از اعضای هیات مدیره همراه بامهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات جوتن پارس کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره۷۶۲۰وشناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۴۴۷۰

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳,۰۶,۲۰، مرکزاصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی:جزیره کیش،میرمهنا،خیابان کرانه،فاز C،واحد C۱۰،کدپستی۷۹۴۱۶۳۹۱۴۳انتقال یافت و در نتیجه ماده مربوطه اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فن آوران انیاک کیش(سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۷۵۹۴با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۴۲۱۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳,۰۷,۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای محمد علی حاجی سرداری با کد ملی ۰۰۶۹۵۳۶۱۰۴ به سمت مدیرعامل(خارج از سهامداران و اعضاء هیئت مدیره)،آقای سید نادرحجازیان با کدملی ۱۳۸۰۸۷۳۰۱۰ به سمت رئیس هیئت مدیره،آقای یوسف عسکری با کد ملی ۰۵۳۱۲۹۸۸۲۵ به نمایندگی از شرکت فن آوران انیاک رایانه(سهامی خاص)با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۲۵۷۲۰به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای مهیار نامدار اصیل با کد ملی ۲۵۸۰۷۰۷۱۷۴به نمایندگی از شرکت داده پرداز شمیم ایرانیان ارس(سهامی خاص)با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۱۶۲۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲-کلیه اوراق و اسنادبهادار و تعهدآور و بانکی از قبیل چک،سفته ها، بروات وقراردادهاوعقوداسلامی باامضای مدیرعامل ویکی ازاعضای هیئت مدیره متفقاًهمراه با مهر شرکت یا دو نفراز اعضای هیات مدیره متفقاًهمراه با مهر شرکت اوراق و مکاتبات عادی با امضای مدیر عامل یا هریک از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تعاونی صیادان کیش

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۵۲۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۱۶۵۰

با عنایت به نامه شماره۱۴۰۳,۳۵۰۰,۱۵۴مورخ۱۴۰۳,۰۷,۱۵مدیریت واحدکار و خدمات اشتغال سازمان منطقه آزادکیش و به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ۱۴۰۳,۰۶,۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:۱-ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به۱۴۰۲,۱۲,۲۹ به تصویب رسید.۲-ماده۹ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید:((تعدادسهام اعضاء نابرابر می باشد،در هر حال حداکثر سهم خریداری هر عضو از ۳۰درصدکل سهام نباید تجاوز کند.))

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹