

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۹۶۹ - ۴۴۴۲۹۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesad-kish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

در آغوش یک زندگی سالم

مطب دکتر مهران روشن ریشهری با ارائه خدمات درمانی، پوست و

زیبایی با کادر مجرب آماده خدمت رسانی به شما عزیزان می باشد

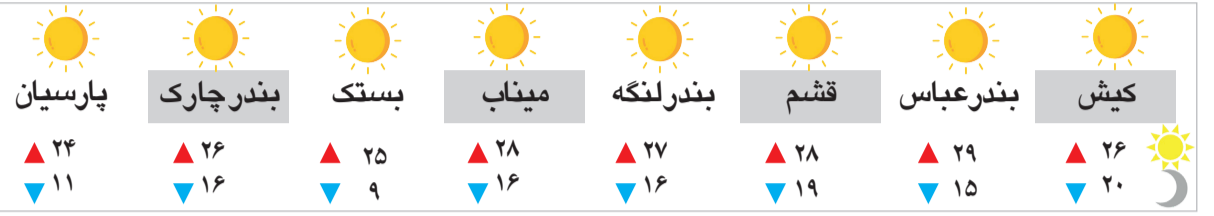
آدرس: بازار پادنا بلوک - طبقه دوم واحد ۲۰۳

شماره تماس: ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۱ - ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۲

(ساعت فعالیت صبح: ۳:۱۰ لغایت ۱۳ عصر: ۳:۱۷ لغایت ۳:۲۰)

یکشنبه ۱۱ آذر ۱۴۰۳، ۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۶، دسامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۶۰۳ (۱۹۸۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

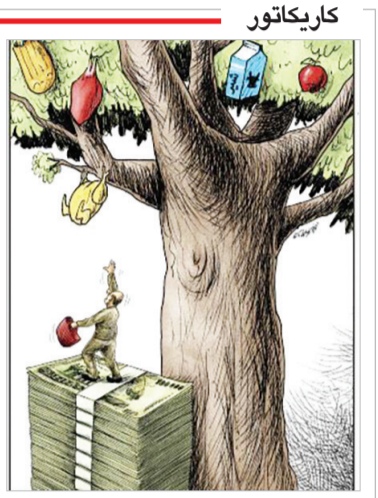
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۴ - طلوع آفتاب: ۶:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۳ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۷



سخن‌بزرگان
 هر چیزی که می آفرینید، نتیجه تصمیم‌هایی است که گرفته‌اید
 و از راه تصمیم‌هایی که می‌گیرید، آزادی‌تان را به دست می‌آورید.
دان کارلن

جملات ناب از کتاب‌های ناب
 نشخوار ذهنی - اسکات شارپ، جیس هیل
 تفکرات منفی شش‌به‌شش نگرانی و نشخوار فکریند اما
 بزرگ‌ترین تفاوت‌شان زمانی است که شما فقط منفی
 هستید. البته شاید نگران باشید اما بیشترین چیزی که از
 ذهن و افکار‌تان می‌آید، تفکرات منفی است که به خودتان
 می‌گویید. وجه تشابه نگرانی و تفکر منفی این است که
 هر دو را باید پذیرفت. همان‌طور که در فصل قبل مطرح
 شد، نمی‌توان منتظر بود تا نگرانی بشود، کنار روند، منکر
 حضورشان شده یا وانمود کنید آن‌قدرها هم بد نیستند.
 چرا؟ زیرا بدتر می‌شوند. مثل خواهر یا برادر مزاحم، آن‌قدر
 سیخونک می‌زنند تا وقتی که با آن‌ها روبرو شوید.
 بنابراین، شما دقیقاً چگونه با افکار منفی کنار می‌آید؟
 باید اعتراف کنید که آن‌ها در آنجا هستند و به آن‌ها توجه
 می‌شود. آن‌ها از هم جدا کنید و ریشه‌ها را بکنید تا آنجا که
 می‌آیند را پیدا کنید.

طبیعی اصفهانی
 کسی راه غمخس را سر نبردست
 ازین خونخواره ره جان در نبردست
 چه دامت این که یک فر خنده طایر
 برون زین دام بال و پر نبردست
 بجز من کاورم دین و دلت پیش
 کسی کالای بغار نگر نبردست
 هلاک همت آن تشنه کامم
 که نام چشمه کوثر نبردست
 چگویم از گرفتاری به مرغی
 که هرگز سر بزیر پر نبردست
 کسی از روز ما آگاهی نیست
 که در هجران شبی را سر نبردست
 طیب از عشق با آنکس چگویم
 کزین می بهره یک ساغر نبردست



عکس روز



پس از باران - اشرف زابلی کیشوند

کودک و نوجوان

ویژگی‌های کودکان باهوش

کودک چند اثر کلاسیک، اما مناسب سن او پیدا کنید (پیترو پن، جزیره گنج، ماجراهای رابین هود) تا توانایی‌هایش را به چالش بکشید. این آثار منبع عالی برای یادگیری هستند.
۲. حافظه قوی
 یکی از ویژگی‌های کودکان باهوش، بالا بودن قدرت حافظه آنهاست. حافظه تنها به این محدود نمی‌شود که کودک بتواند اتفاقات گذشته را به دقت و با وضوح بیان کند. برای یادگیری و حل مسئله، توانایی قوی در حافظه اهمیت بسیاری دارد. حافظه قوی به کودک کمک می‌کند که در شرایط دشوار و برای حل مسئله، به یاد بیاورد که در موقعیت‌های مشابه گذشته چه کرده یا دیگران چه رفتارهایی انجام داده‌اند. از این طریق به حل مسئله کمک کند.
۳. مهارت‌های زبانی بالا از ویژگی‌های یک کودک باهوش
 زبان شامل چهار عملکرد گفتن، شنیدن، خواندن و نوشتن است. کودکان باهوش، در تمامی این

ویژگی‌های کودکان باهوش

بچه‌های کوچک می‌توانند نشانه‌های اولیه‌ای از هوش بالا را بروز دهند که هوشیاری در نوازی، دقت و توجه بالا، توسعه زبانی، مهارت‌های حرکتی، بیان اولین کلمات در نه ماهگی، به راه افتادن تا قبل از چهار سالگی، حس شوخ طبعی بالا از جمله علائم باهوش بودن کودکان است.
 از زمانی که کودک به دنیا می‌آید، ممکن است متوجه شوید که او فوق العاده است. کودک شما در هر مرحله‌ای از زندگی خود کارهایی را انجام می‌دهد که نشان می‌دهد عقیده و نظر شما در مورد هوش و ذکاوتش درست بوده است.
۱. خواندن در سن پایین
 اگر فرزندتان فوق العاده باهوش باشد به احتمال زیاد زود خواندن را یاد می‌گیرد. بعضی از این کودکان تا سه سالگی با کمک آموزش یا حتی بدون آن قادر به خواندن هستند. دلیلش حافظه قوی است که بسیاری از کلماتی را که دیده‌اند یا شنیده‌اند به خاطر می‌سپارد. آنها نشانه‌های سیری‌ناپذیری برای خواندن دارند. سعی

آموزش آشپزی

چیزیک فیلا دلفیا



طرز تهیه:
 بیسکویت‌ها را درون میکسر بریزید تا خرد شود. به بیسکویت‌ها کره ذوب کرده را بیافزایید و هم بزنید. کف یک ظرف گرد را چرب کنید و مواد را داخل آن بریزید و صاف کنید. ظرف را به مدت ۱ ساعت داخل فریزر قرار دهید. پنیر فیلا دلفیا و شکر و آرد و وانیل را در یک کاسه بزرگ بریزید. با درجه متوسط همزن مواد را هم بزنید. خامه ترش و لیمو را به مواد اضافه کنید و با هم مخلوط کنید. تخم مرغ‌ها را دانه دانه به کم اضافه کنید و آقدر هم بزنید تا به صورت یکدست شود. کرم تهیه شده را روی بیسکویت بریزید و یکساعت بگذارید. فر را روی ۱۸۰ یا ۱۶۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. مواد را

مواد لازم:	مقدار
بیسکویت خشک	۲۵۰ گرم
پنیر فیلا دلفیا	۲۵۰ گرم
خامه ترش	۱ پیمانه
کره ذوب شده	۱/۴ پیمانه
تخم مرغ	۴ عدد
شکر	۱ پیمانه
لیمو ترش	۱/۲ عدد
آرد	۳ قاشق چایخوری
وانیل	۱ قاشق چایخوری

SHOES & BAGS

مکس

کیف و کفش زنانه

@max.bandarabbas

۰۹۱۷ ۰۶۶ ۶۸۹۸

شعبه ۱: بندرعباس مال
 شعبه ۲: بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون
 شعبه ۳: بندرعباس، مجتمع سیلی سنتر

مسیر پروازی کیش - دبی - کیش

کیش - دبی - کیش

کیش - دبی - کیش

شعبه و سله شعبه
 کیش - دبی: ۱۰:۴۰ به ۱۵:۵۵
 دبی - کیش: ۱۳:۰۰ به ۱۳:۱۵

روابط عمومی و امور بین الملل
 شرکت هواپیمایی کیش

هواپیمایی کیش
 KISH AIR

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه‌ترین نشریه جزیره کیش

گسترده‌ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه