

## مشکلات عدم تمرکز و توجه در کودکان

اجتناب از کارهای ذهنی از نشانه‌های کودکان دارای عدم تمرکز است. آن‌ها از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به تمرکز زیاد دارند (مانند تکالیف درسی یا خواندن) اجتناب می‌کنند. بی‌قراری ذهنی یا فیزیکی نیز در این کودکان دیده می‌شود. ممکن است نتوانند آرام بنشینند، مدام حرکت می‌کنند یا در فکرهای مختلف غرق می‌شود.

**گروه علمی و آموزشی** – سبک زندگی امروز به غایت بانسل گذشته تفاوت یافته است. تمرکز والدین و بزرگ‌ترهای خانواده پسر کودکان و اهتمام به موفقیت تحصیلی و سلامت آن‌ها به شکلی معنادار افزایش یافته است. به همین میزان و علمی‌رغم مشکلات معیشتی، سطح رفاه کلی جامعه نسبت به قبل بالاتر رفته است. از این‌رو دفعه‌های خانواده نیز بیشتر شده است. یکی از مشکلاتی که بسیاری از والدین با آن مواجه هستند مشکل عدم تمرکز و توجه کودکان است که گاه این وضعیت و تلاش‌های بی‌سرانجام والدین برای رفع این مساله، به نتیجه نمی‌رسد. عدم تمرکز و کم توجهی در کودکان شامل چه مواردی می‌شود؟ عدم تمرکز و کم توجهی در کودکان به شریبطی اشاره دارد که کودک در انجام وظایف یا فعالیت‌های روزمره دچار مشکل می‌شود و نمی‌تواند به مدت طولانی توجه خود را روی یک موضوع حفظ کند. این وضعیت (مانند تکالیف درسی یا خواندن) اجتناب می‌کنند. بی‌قراری ذهنی یا

### یک کشف وحشتناک در اورانوس و نپتون

**گروه علمی و آموزشی** – پژوهش‌های اخیر که با تکیه‌بر شبیه‌سازی کامپیوتری انجام شده حاکی از آن است که داخل اورانوس و نپتون، زیر اتمسفر ضخیم، آبی، هیدروژن و هلیوم آن‌ها، لایه‌هایی از موادی همچون نفت و آب وجود دارد. دانشمندان می‌گویند ممکن است در اورانوس و نپتون، اقیانوس‌های به عمق ۸۰۰۰ کیلومتر وجود داشته باشد. این کشف می‌تواند کمک بزرگی به جستجوی حیات باشد چرا که بسیاری از سیارات کهنشان را همیشی، شباهت بسیاری به این غول‌های گازی دارند. اگر از اطرافیان خود پرسید که در منظومه شمسی به جز زمین، به کدام سیاره علاقه دارند، انتخاب تعداد کمی از آن‌ها اورانوس و نپتون خواهد بود. این غول‌های یخی ظاهر کسل‌کننده‌ای دارند. یک نظریه جدید در مورد سیاره‌های هفتم و هشتم منظومه ما وجود دارد که قابل توجه است از آنجایی که غول‌های گازی مانند اورانوس و نپتون، از متداول‌ترین سیاره‌هایی هستند که در کهنشان راه‌شیری یافت می‌شوند، این کشف می‌تواند کمک بزرگی به جستجوی حیات باشد. پژوهش‌های اخیر که با تکیه‌بر شبیه‌سازی کامپیوتری انجام شده حاکی از آن است که داخل اورانوس و نپتون، زیر اتمسفر ضخیم، آبی، هیدروژن و هلیوم آن‌ها، لایه‌هایی از موادی همچون نفت و آب وجود دارد. پیش‌ازین گفته می‌شد که این غول‌های گازی شاهد باران الماسی در درون خود هستند. پژوهش اخیر نشان می‌دهد که یک اقیانوس عمیق از آب نیز، درست زیر لایه‌های ابر در جو هیدروژن-هلیومی این سیارات قرار دارد. طبق نظریه، زیر آب، لایه‌های از هیدروژن و هلیوم بسیار فشرده از کرین، نیتروژن و هیدروژن). این لایه‌ها حدود ۸۰۰۰ کیلومتر ضخامت دارند. طبق شبیه‌سازی‌های کامپیوتری، این دولا به جدا از هم وجود دارند، زیرا دما و فشار درونی سیارات، هیدروژن را از متان و آمونیاک خارج می‌کند. در لایه‌های ضخیم از فضای داخلی عمیق سیاره، مانند زمین، اختلاط کمی از ذرات وجود دارد، از آنجایی که میدان دو قطبی زمین توسط هسته آهنی مایع بیرونی آن ایجاد می‌شود، این غول‌های گازی هیچ میدان مغناطیسی دو قطبی جهانی ندارند. این یک نظریه انتقادی است زیرا ممکن است توضیح دهد که چرا غول‌های یخی دارای میدان‌های مغناطیسی بی‌نظم هستند و هیچ شباهتی به زمین ندارند. این یافته‌های کلیدی از کاوشگر وویجر ۲ ناسا به‌دست آمده است که به ترتیب در سال‌های ۱۹۸۶ و ۱۹۸۹ پروازهای اورانوس و نپتون را انجام داد. این نظریه جدید را به لطف پیشرفت‌هایی که یک دانشمند در یادگیری ماشینی ایجاد کرد به دست ارائه شد، چرا که به اجازه داد یک مدل کامپیوتری را اجرا کند که رفتار ۴۲۰۰۵۴۰ پاره‌هاگنک گرم شدن و فشرده شدن شبیه‌سازی می‌کند و این بسیار مهم است که میدان‌های گرانشی تولیدشده توسط مدل او با میدان‌های گرانشی که نزدیک به ۲۰ سال پیش توسط وویجر ۲ اندازه‌گیری شده بود، مطابقت داشت.

**یک جدول با دو شرح** | جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مبادج کرد و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

**۴۶۰۲**

۱- لقب پیامبر اسلام(ص) -آقرئشش عادی | ز بیبیا

۲- خواب شیرین | خانه بزرگ -مظهر عدالت

۳- نامی برای بانوان | یکی از محصولات ایران خودرو- چیزی که دیده نشود

۴- تئودلی ساشط- مخصاد «باطل» - جزیره اندونزی - زیرکی و هوشاری

۵- زانده پشت جانور خزاد روسی - آشکار

۶- مصلحت‌ها، منافع - سیرلارد مدرسه - واحد مساحت

۷- ابر-پرسا - چک مسافرتی - بزرگواری

۸- آرزوها - عطرها-یه - چند سفیر

۹- روز فرخنده و مبارک - نادانی - مزترعه هندوانه

۱۰- اشاره بعید - زودی در مسافت - تورم رگهای پا

۱۱- بیماری پوستی - موافق و همراه - توش نون لاغری

وقم!

۱۲- حرفه - بزرگ عامیانه - ونیامین انکور - خروس مازی

۱۳- کشوری در خاورمیانه، میران‌کننده - شادمان

۱۴- فرمانروایی، مسروزی - خشک و سف - مرکز «روسیه»

۱۵- امر به یاقتن - صدرنشین فعلی پوندس لیکا

▼**عمودی:**

۱- خشنود - مدت زمانی است که کارگزنیرو با وقت خود را به منظور انجام فعالیت در اختیار کارفرما قرار می‌دهد

۲- خیال‌ها - سمت راست - طایفه هند اروپایی

۳- ماده مؤثر جای - آرزو، هدف - صفر!

۴- آنچه در ملک شخص باشد - جمع اصل - هواگره گردگراذ لب

۵- درک کردن - صدای زنگ - دمای غیرعادی بدن

۶- بی‌حس - جمع کله - سمر سر

۷- رود مرزی - شامزاش - برادر مادر

۸- شهوت‌طلب - خزناس - نماینده دولت مرکزی و گماشته یخشدار

۹- آکاه - هواپیمای جنگی - صندلی راحتی

۱۰- فیلم داد موثقی - شیر غرب - سمت

۱۱- گوشت آذری - ماه نو - جمع چرمیه

۱۲- فرار حیوان - ریاضی دان نابغه - اندازه لباس - ماهی عرب

۱۳- ریاضی دان انگلیسی - بی‌پول - کم‌دل

۱۴- پاک و پاکیزه - رنگ قهوه‌ای مایل به سرخ - ماده قندی میوه‌ها

۱۵- خیالیاف - درخت چتری

◀ **افقی:**

**جدول ویژه**

۱- برنده نوبل فیزیک ۲۰۲۳ - هواپیمای روسی

۲- پیوند ناختن - ثابت و برقرار - پشه‌ها

۳- شهر «بناغ شاه نازوش» در کومان - گسترش دهنده - ماه زمستانی

۴- دکروا دنده - رلف - نوعی پارچه - متحیر

۵- بخیه درشت - زندگانی - از دینی‌های کریلا

۶- از عناصر فلزی - ایالت جدایی طلب «اسپانیا» - فیلم «ندی موشانی»

#### علمی و آموزشی



شود.

**استفاده زیاد از فناوری:** زمان زیادسپری‌شده درمقابل صفحه‌نمایش می‌تواند توانایی کودک در تمرکز روی فعالیت‌های طولانی‌تر را کاهش دهد.

**والدین باید چه راهکارهایی**

**در پیش بگیرند؟**

والدین نقش مهمی در بهبود تمرکز و توجه کودک ایفا می‌کنند. برای کمک به ایجاد تمرکز در کودک، والدین محیط مناسب برای تمرکز کودک ایجاد کنند. محیطی آرام و مرتب فراهم کرده و وسایل الکترونیکی، تبلت و تلویزیون و اسباب‌بازی‌های غیر ضروری را از محل کار کودک حذف کنند. خانواده‌ها باید

**گروه علمی و آموزشی** – **Maextro ۸۰۰۰**، سدان فوق‌لوسی از هوادی است که با ابعاد ۱۰ کیلومتر وجود داشته باشد. این کشف می‌تواند کمک امکانات رفاهی کم‌نظیری می‌خواهد با خودرو **۸۰۰۰** به‌عنوان اولین محصول برنده جدید هسواوی، **Maextro**، معرفی شد. این سدان فوق‌لوکس، محصول همکاری هوادی و **AC**، برای رقابت با بهترین بازیگران در بخش سدان‌های فول‌سایز از جمله مرسدس میخا و رولز رویس طراحی شده است. **۸۰۰۰**، قیمتی بین **۱۲۴۰۳۲۰۰** تا **۱۸۶۰۵۱۰** یورو (حدود **۱۳۰** هزار تا **۱۹۵** هزار دلار)، یکی از گران‌ترین خودروهای چینی تا به امروز محسوب می‌شود. سدان فوق لوکس هوادی، **۵۴۸۰** میلی‌متر طول، **۲۰۰۰** میلی‌متر عرض و **۱۵۵۳** میلی‌متر ارتفاع دارد و فاصله‌ی بین محوری‌اش به **۳۲۳۷** میلی‌متر می‌رسد. به گفته ریچارد

برنامه‌ریزی و تنظیم‌فعالیت‌برای کودک داشته باشند. فعالیت‌های طولانی را به بخش‌های کوتاه‌تر تقسیم کنند و پس از انجام هر بخش زمان کوتاهی برای استراحت برای کودک در نظر بگیرند. برای مثال به جای انجام یک تکلیف **۳۰** دقیقه‌ای، آن را به سه بخش **۱۰** دقیقه‌ای تقسیم کنند. تقویت انگیزه و تشویق مثبت برای کودک داشته باشند.

اهداف کوچک تعیین کرده به کودک بگویند اگر یک کار مشخص را کامل انجام دهد، می‌تواند به فعالیت مورد علاقه‌اش بپردازد. با تشویق و پاداش‌های کوچک کودک را به تمرکز بیشتر ترغیب کنند. والدین باید

**والدین نقش مهمی در بهبود تمرکز و توجه کودک ایفا می‌کنند.** برای کمک به ایجاد تمرکز در کودک، والدین محیط مناسب برای تمرکز کودک ایجاد کنند. محیطی آرام و مرتب فراهم کرده و وسایل الکترونیکی، تبلویزیون و اسباب‌بازی‌های غیر ضروری را از محل کار کودک حذف کنند. خانواده‌ها باید برنامه‌ریزی و تنظیم‌فعالیت‌برای کودک داشته باشند.

بازی‌های کامپیوتری را محدود کنند. کودکان را تشویق به بازی‌های عملی کنند. خودشان برای فرزندشان الگوی مناسبی باشند و حمایت عاطفی از آن‌ها داشته باشند. اگر مشکل ادامه‌دار بود، بهتر است با یک متخصص روان‌شناسی یا مشاور کودک مشورت بگیرید. بنابراین صبوری و پیگیری منظم، والدین می‌تواند تأثیر زیادی در تقویت تمرکز کودک داشته باشد.

**نقش معلم و مدرسه در این موضوع چگونه است؟**

معلمان و محیط مدرسه نقش بسیار مهمی در بهبود توجه و تمرکز کودکان دارند، زیرا بخش زیادی از زمان روزانه کودکان در مدرسه سپری می‌شود. اقدامات معلمان و برنامه‌های مدرسه می‌توانند تأثیر مثبتی در تقویت توانایی‌های تمرکز و توجه کودکان داشته باشند. از جمله این اقدامات طراحی محیط یادگیری

### تلاش چینی‌ها برای رقابت با میباخ و رولزرویس



گسترده‌ای از قابلیت‌ها را وعده می‌دهد، از جمله **Super Cruise** و **Super Maneuverability** و **Super Privacy و Awareness** می‌کنند. المان طراحی مشابهی را به چشم می‌خورد. تصویری از فضای داخلی خودرو در دست نیست؛ اما گفته می‌شود سقف ستاره‌ای (مشابه رولزرویس) و دو صندلی مجزا در عقب وجود دارد. ظاهرا سه نمایشگر در داشبورد جلو قرار دارد. ستون **B** ضخیم، احتمالا به ایمنی و استحکام ساختاری خودرو کمک‌بزرگی می‌کند. نام تجاری **Maextro** به زبان لاتین در طرفین و عقب خودرو نقش بسته است و لوگو جلو به صورت یکپارچه با کاپوت ادغام شده است. جزئیات دقیقی درباره امکانات رفاهی و ایمنی **۸۰۰۰** وجود ندارد، اما هواری طیف

یو، رئیس واحد خودروهای هوشمند

هواری، **۸۰۰۰** از نظر ابعاد **۰۰۱** درصد بالاتر از خودروهای جاده‌ای قرار می‌گیرد. بدین معنا که تعداد بسیار کمی از خودروهای موجود در جهان به بزرگی **۸۰۰۰** هستند. طراحی بیرونی، ترکیبی منحصربه‌فرد از طراحی کلاسیک و عناصر آینده‌نگر است. **۸۰۰۰** با بدنه‌ی دورنگ بنفش-قرم‌های یا تمام‌مشکی در دسترس فرام می‌گیرد. یکی از بارزترین ویژگی‌های **۸۰۰۰**، طراحی رینگ‌های خودرو محسوب می‌شود که رسانه‌های چینی آن را «شبییه به فان پیتزا» یا «حلقه‌های پای» توصیف می‌کنند. طراحی منحنی شکل خودرو، به ویژه در جلوپنجره، چشم‌نواز است؛ جلوپنجره‌ای که با وجود حالت عمودی، ظاهری مدرن‌تر نسبت‌به سدان‌های لوکس معمول دارد. نورپردازی از دیگر ویژگی‌های برجسته **۸۰۰۰** محسوب می‌شود.

### اطلاعات را با دست روی هوا بگیرید و روی گوشی دیگر ببیندازید!

**Next** بدون اندروید در هواری را انتخاب کنند، در مورد اپلیکیشن‌هایی که می‌توانند نصب کنند، حق انتخاب کمتری خواهند داشت. هواری می‌گوید که بیش از **۱۵۰۰۰** اپلیکیشن را برای اکوسیستم هارمونی او اس خود ایمن کرده است و قصد دارد در ماه‌های آینده این تعداد را به **۱۰۰** هزار اپلیکیشن افزایش دهد. هواری همچنین می‌گوید که از سال آینده میلادی، تمامی گوشی‌ها و تبلت‌های جدیدی که در سال **۲۰۲۵** عرضه می‌کند، از سیستم عامل **HarmonyOS Next** استفاده خواهند کرد.

مدل پایه هواری **۷۰** میت **۷۰** دارای صفحه نمایش **۶٫۷** اینچی با نرخ تازه‌سازی تا **۱۲۰** هرتز، باتری **۴۷۰۰**میلی‌آمپر ساعتی، شارژ سریع **۶۶** واتی با کابل **USB-C** و شارژ بی‌سیم با سرعت **۵۰** وات است. این تلفن همراه دارای یک دوربین اصلی **۵۰**مگاپیکسلی با لرزش‌گیر اپتیکال (OIS)، یک دوربین پرسرکوپ تله فوتو **۱۲** مگاپیکسلی، یک دوربین **۴۰** مگاپیکسلی فوق عریض و یک دوربین سلفی فوق عریض **۱۳** مگاپیکسلی در جلو است. قیمت آن از **۵۴۹۹** یوان (حدود **۷۶۰** دلار) برای نسخه‌ای با **۱۲** گیگابایت رم و **۲۵۶** گیگابایت فضای ذخیره سازی آغاز می‌شود.

گوشی میت **۷۰** پرو هواری شامل بهبودهایی مانند پشتیبانی از **Wi-Fi ۷**، ارتباطات ماهواره‌ای، شارژ سریع‌تر، صفحه نمایش بزرگ‌تر، دوربین تله فوتو **۴۸** مگاپیکسلی و ویژگی‌های عکاسی مجهز به هوش مصنوعی است و قیمت آن از **۶۶۹۹** یوان (حدود **۸۹۸** دلار) شروع می‌شود.

بر اساس وبسایت هواری این قابلیت در حال حاضر فقط برای به اشتراک گذاشتن تصاویر و اسکرین‌شات‌ها کاربرد دارد اما امیدوارند که به سایر انواع فایل‌ها نیز گسترش یابد. اگرچه بعید به نظر می‌رسد که این ویژگی برای فایل‌های بزرگی مانند ویدئو یا پاورپوینت‌های پر حجم مناسب باشد.

چهار مدل از گوشی‌های هوشمندی که هواری از آنها رونمایی کرد شامل میت **۷۰**، میت **۷۰ پرو**، میت **۷۰ پرو پلاس** و میت **۷۰ RS** می‌شود که با سیستم عامل هارمونی OS **۴.۳** هواری عرضه خواهند شد.

این سیستم عامل برای اولین بار در ماه اوت سال **۲۰۱۹** به عنوان جایگزینی برای سیستم عامل اندروید گوگل عرضه شد و همچنان با مجموعه‌ی گسترده‌ی اپلیکیشن‌های اندروید سازگار است. اما کاربرانی که تصمیم می‌گیرند سیستم عامل «هارمونی او اس تکست» (**HarmonyOS**)

#### اقتصاد کیش

روزانه

**والدین نقش مهمی در بهبود تمرکز و توجه کودک ایفا می‌کنند.** برای کمک به ایجاد تمرکز در کودک، والدین محیط مناسب برای تمرکز کودک ایجاد کنند. محیطی آرام و مرتب فراهم کرده و وسایل الکترونیکی، تلویزیون و اسباب‌بازی‌های غیر ضروری را از محل کار کودک حذف کنند. خانواده‌ها باید برنامه‌ریزی و تنظیم‌فعالیت‌برای کودک داشته باشند.

مناسب است. مانند کاهش عوامل حواس‌پرستی، چیدمان کلاس و ایجاد تنوع در فعالیت‌ها. استفاده از روش‌های تدریس تعاملی نیز کمک کننده است. فعالیت‌های گروهی، پرسش و پاسخ، تشویق به مشارکت فعال از جمله این موارد هستند. نظم برنامه درسی متناسب با نیاز دانش‌آموزان باشد. استراحت‌های کوتاه بیسن دروس و انعطاف در زمان‌بندی وجود داشته باشد. دانش‌آموزان با مشکل تمرکز باید شناسایی و حمایت شوند. که شامل مراحل مشاهده و ارزیابی، ارتباط با والدین و تشویق کردن، است. به‌طور کلی معلمان و مدرسه با ایجاد محیطی حمایتی و استفاده از روش‌های خلاقانه می‌توانند به بهبود توجه و تمرکز کودکان برنامه‌های مدرسه می‌توانند تأثیر معلمان، والدین و مشاوران می‌تواند بهترین نتایج را در این زمینه به همراه داشته باشد.

بازار خودروهای برقی چین در چند سال گذشته رشد چشمگیری داشته و اکنون خریداران خودروهای لوکس آماده‌اند تا از خودروهای درون‌سوز به خودروهای برقی روی بیاورند. استقبال از محصولات برند بانک‌وانگ نشان می‌دهد که تقاضا برای خودروهای برقی با قیمت بیش از **۹۵** هزار دلار در چین روبه‌افزایش است.



گسترده‌ای از قابلیت‌ها را وعده می‌دهد، از جمله **Super Cruise** و **Super Maneuverability** و **Super Privacy و Awareness** می‌کنند. المان طراحی مشابهی را به چشم می‌خورد. تصویری از فضای داخلی خودرو در دست نیست؛ اما گفته می‌شود سقف ستاره‌ای (مشابه رولزرویس) و دو صندلی مجزا در عقب وجود دارد. ظاهرا سه نمایشگر در داشبورد جلو قرار دارد. ستون **B** ضخیم، احتمالا به ایمنی و استحکام ساختاری خودرو کمک‌بزرگی می‌کند. نام تجاری **Maextro** به زبان لاتین در طرفین و عقب خودرو نقش بسته است و لوگو جلو به صورت یکپارچه با کاپوت ادغام شده است. جزئیات دقیقی درباره امکانات رفاهی و ایمنی **۸۰۰۰** وجود ندارد، اما هواری طیف



## تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

**۴۴۴۷۳۴۲۲ – ۴۴۴۷۳۴۲۱**

## کیش نوش