

در آغوش یک زندگی سالم

مطب دکتر مهران روشن ریشهری با ارائه خدمات درمانی، پوست و

زیبایی با کادر مجرب آماده خدمت رسانی به شما عزیزان می باشد

آدرس: بازار پادنا بلوک - طبقه دوم واحد ۲۰۳

شماره تماس: ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۱ - ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۲

(ساعت فعالیت صبح: ۳:۱۰ لغایت ۱۳ عصر: ۳:۱۷ لغایت ۳:۳۰)

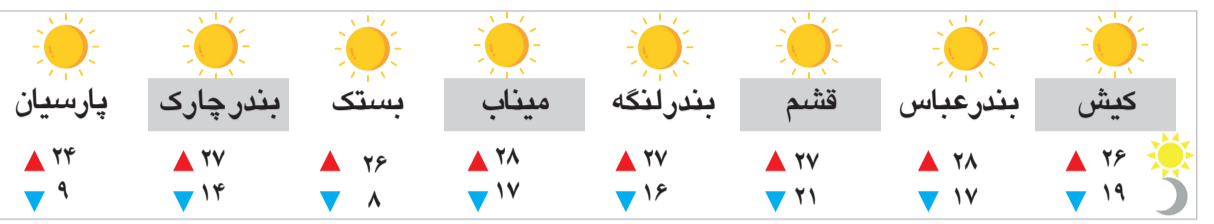
شنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۳، ۲۸ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۳۰ نوامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۶۰۲ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۴ - طلوع آفتاب: ۶:۲۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۷:۱۹

سخن بزرگان

برخی از مردم رویای موفقیت را در سر می پرورانند
در حالی که افراد دیگر هر روز صبح از خواب بیدار می شوند و آن رویاها را محقق می کنند.

وین هویژنگا



دانستنی‌ها

معرفی هوش مصنوعی پزشکی



امروز می‌خواهیم یک هوش مصنوعی پزشکی را به شما معرفی کنیم. همه ما ممکنه روزانه سوالات پزشکی متعددی را در مورد علائم یا حال ناخوش خودمان یا اطرافیانمان داشته باشیم. امروز یک هوش مصنوعی را به شما معرفی می کنیم که با آخرین اطلاعات علم پزشکی به سوالات شما پاسخ می دهد. نام این هوش مصنوعی هست. docus. هم به درد عموم مردم میخوره تا سوالاتشون رو از پزشک پرسند و هم به درد دانشجویهای رشته پزشکی یادکترها که به دستیار از جنس ربات کنارشون باشه تا باهاش مشورت کنند. داکوس یک پلتفرم سلامت هوشمند است که از به چت بات برای تولید گزارشهای سلامت شخصی سازی شده متناسب با هر

آموزش آشپزی

بامیه افغانی



۲ قاشق غذاخوری
۲ قاشق غذاخوری

آب لیمو
آب

طرز تهیه:

ابتدا بامیه ها را بشویید و انتهای آنها را جدا کنید. سپس بامیه ها را به صورت افقی به دو قسمت تقسیم کنید. پیاز را پوست بگیرید و نگینی خرد کنید. سیر را نیز پوست بگیرید و رنده کنید. روغن را در یک قابلمه بزرگ گرم کنید و پیاز را در آن تفت دهید تا نرم شود. سیر را اضافه کنید و تفت دهید تا طلایی شود. رب گوجه فرنگی را اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ آن باز شود. گوجه فرنگی ها را پوست بگیرید و پوره کنید و به قابلمه اضافه کنید. نمک، فلفل سیاه، زردچوبه، تخم کشنیز و فلفل قرمز را

مواد لازم:
بامیه ۷۰۰ گرم
پیاز ۱ عدد بزرگ
گوجه فرنگی ۳ عدد
سیر ۳ حبه
روغن ۱۰۰ میلی لیتر
رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری
نمک ۱ و نیم قاشق چایخوری
فلفل سیاه ۱/۲ قاشق چایخوری
زردچوبه ۱/۲ قاشق چایخوری
تخم کشنیز ۱ قاشق چایخوری
فلفل قرمز ۱/۲ قاشق چایخوری

کاریکاتور



حقوق کارمندان
افزایش می یابد!

صفی علیشاه

دلی که می کشد او را کمند گیسویی
کجاست راه که باید رهائی از سوئی
سزاست آنچه دل از دست طره تو کشد
که کرد بیخبر آهنگ سخت بازوئی
جراحی که در دل ز تیغ هجران یافت
گذشت از آنکه پذیرد بوصل داروئی
بهیچ راه نجستم یکی میان تو را
شد از چه خاطر باریک بین من موئی
از آن کمر که تو بست و بر گشودی خاست
دگر ز دیده دریانشین من جوئی
شوم غبار و بگیرم ز مهر دامانت
اگر بفرم بگردانی از رهم روئی
صفی ز نام بط و باده مست و مخمور است
چه جای آنکه ز میخانه بشنود بوئی

جملات ناب از کتاب های ناب

کتاب دزیره - آن ماری سلینکو
پرسون یکدفعه محل آنزوری نقشه بهمن نشان داده
است اما فراموش کرده ام. پایای پرسون در استکهلم
تجارت پارچه ابریشمی می کند و با مغازه ما معامله دارد.
پرسون جوان برای یکسال به ماری آمده است که پیش
پاپا کار یاد بگیرد. روزی که پرسون پیش ما آمد اول، با
این که خیال می کرد با ما فرانسه حرف می زند یک کلمه
از صحبت او را نفهمیدیم برای این که کلمات او به تلفظ
فرانسه شباهتی نداشت. ماما یک اتاق زیر سقف را برای
او آماده کرد چون معتقد بود که در این دوره اغتشاشات،
پرسون باید پیش ما بماند.
پرسون در اتاقش بود. برای این که این مرد خیلی جدی
است. با هم در سالن نشستیم معمولاً او باید روزنامه‌ها را
برای من بخواند و من تلفظ او را تصحیح کنم.

عکس روز



استقبال کیش ایر از مسافران پرواز کیش - کرمان - کیش با گل و شیرینی



۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

اقتصاد کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش