

فهرده پناه
گروه بهداشت و سلامت- برای بسیاری از افراد این سوال پیش می آید که قهوه چگونه می تواند به سلامت موها کمک کند؟
یک فنجان پر از قهوه حاوی چندین ماده مغذی شناخته شده برای تقویت شادابی مو است.
<b>۱. ممکن است رشد مو را تحریک کند</b>
یکی از بهترین فواید قهوه، تحریک رشد مو است. کافئین یکی از مواد شیمیایی موجود در قهوه است که ثابت شده است به فولیکول های مو نفوذ کرده و رشد مو را تقویت می کند. همچنین خون رسانی به پوست سر را افزایش می دهد و به فولیکول های مو کمک می کند تا مواد مغذی و اکسیژن ضروری را دریافت کنند. فنجان قهوه روزانه شما ممکن است راهی برای به دست آوردن موهای ضخیم تر و پرتر باشد.
<b>تحقیقات چه می گویند:</b> قهوه را می توان به عنوان یک مسدود کننده طبیعی DHT استفاده کرد. طبق یک مطالعه توسط NCBI،

قهوه برای ریزش مو مفید است. کافئین موجود در قهوه می تواند از اثرات مضر دی هیدرو تستوسترون یا DHT، یک هورمون استروئیدی که منجر به ریزش مو می شود، جلوگیری کند.

**۲. تار مو را تقویت می کند**

طبق داده های یک مطالعه در سال ۲۰۱۶ که در Molecules منتشر شده است، آنتی اکسیدان های موجود در قهوه از مسو در برابر رادیکال های آزاد، آلاینده های محیطی و آسیب اشعه ماوراء بنفش محافظت می کنند. ترکیبات قوی به عنوان یک فرآیند ترمیم و تقویت موعمل می کنند و شکستگی و شکافته شدن انتهای مو را کاهش می دهند.

**۳. مو را ابراق تر می کند**

قهوه با نرم کردن کوتیکول های مو به انعکاس نور و در نتیجه افزایش درخشندگی موهای شما کمک می کند.

**۴. به مقابله با شوره سر کمک می کند**

شوره سر می تواند آزاردهنده و حتی گاهی افسردار در جمع خجالت زده کند. با این حال، قهوه ممکن است یک راه حل طبیعی برای

مبارزه با این مشکل باشد. خواص ضد قارچی قهوه به مبارزه با شوره سر کمک می کند و باعث تسکین پوست سر تحریک شده می شود. درمان پوست سر با قهوه، تغییر دهنده بازی شما در مبارزه با پوسته های مزاحم است.

**۵. به صاف شدن موها کمک می کند**

کافئین موجود در قهوه ممکن است موهای کوتیکول را نرم کند و از این رو به صاف کردن موهای وز کمک می کند و در عین حال ظاهر صاف و براقی موها را افزایش می دهد. اگر موی خشک و زبری دارید، استفاده از روش آبکشی با قهوه می تواند به مبارزه با زبری بیش از حد موهای شما کمک کند.

**راه های استفاده از قهوه برای رشد و سلامت مو**

قهوه از جهات مختلفی برای مو مفید است. در ادامه بهترین پیشنهادها برای ترکیب قهوه و رشد مو در برنامه روزانه شما آمده است:

**- آبکشی مو با قهوه**

قهوه غلیظ درست کنید و بگذارید خنک شود. بعد از شامپو زدن روی موهایتان بریزید و روی پوست

## قهوه برای مو مفید است افسانه یا واقعیت؟

■ آیا می دانید قهوه ای که صبح شما را سرحال می کند، می تواند موهای شما را متحول کند؟ درست است؛ قهوه برای مو مفید است! امروزه از دانه های قهوه در چندین محصول مراقبتی و زیبایی مو توسط شرکت های داروسازی استفاده می شود و شاید شما هم یکی از آنها را امتحان کرده باشید.

سر تان ماساز دهید. قبل از شستشو حدود ۵-۱۰ دقیقه بگذارید روی پوست سر بمالد. این کار به روشن شدن، درخشش و تحریک رشد و در عین حال پررنگ تر شدن رنگ تیره آن کمک می کند.

**- اسکراب قهوه برای پوست**

این روش، نحوه استفاده از پودر قهوه برای رشد مو را توضیح می دهد. پودر قهوه را با مقداری روغن زیتون یا نارگیل مخلوط کنید تا خمیری به دست آید. آن را با حرکات دایره ای روی پوست سر خود به مدت چند دقیقه ماساژ دهید. این کار پوست سر را لایه برداری می کند، تجمع مواد

مضر را از بیسن می برد و جریان خون را به سمت رشد موی سالم تر تحریک خواهد کرد.

**- ماسک موی قهوه**

مخلوطی از قهوه دم کرده با ماست یا عسل را به عنوان یک ماسک مغذی مو آماده کنید. آن را مستقیماً تا انتهای تار مو روی موها بمالید. بگذارید ۲۰ تا ۳۰ دقیقه بماند و سپس با آب ولرم یا معمولی بشویید. این کار موهای شما را هیدراته و درخشان می کند.

**عوارض استفاده از قهوه روی مو**

در حالی که استفاده از قهوه برای مو مفید است اما بازمهم ممکن است برای برخی افراد، مضراتی داشته



## افسردگی از شایع ترین اختلالات روانپزشکی است

وی افزود: افسردگی بیماری است که در آن، خلق فرد مگین است و علاقه اش را به کارهایی که قبلاً انجام می داده، از دست می دهد و این شرایط حداقل به مدت دو هفته ادامه می یابد. همچنین کاهش انرژی، تغییراتی در میزان خواب و اشتها، بی قراری و اضطراب، فقدان قدرت تصمیم گیری، احساس بی ارزشی، عذاب وجدان، ناامیدی، فکر آسیب به خود و یا خودکشی نیز در فرد افسرده وجود دارد.

مدیر پژوهشی پژوهشکده جراحی مغز و اعصاب عملکردی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: افزایش سطح آگاهی عمومی و ارتقا سلامت روان در جامعه از مهم ترین عوامل مؤثر در پیشگیری و درمان افسردگی است که بی شک رسانه نقش بی بدیلی در ارتقا آگاهی عمومی پیرامون افسردگی، علل و انواع آن، مسیرهای صحیح درمان و انگ زدایی ایفا می کنند. وی ادامه داد: کیفیت شبکه اجتماعی افراد شامل حلقه دوستان، گروه همسالان، همکاران و اعضای خانواده هم می تواند در پیشگیری از افسردگی نقش مثبتی ایفا کنند و هم می توانند در مواقع ابتلای فرد به بیماری افسردگی، با نقش حمایتی خویش، آنها را به سمت درمان رهنمون سازند.

رحمتی رودسری افزود: در این راستا، پژوهشکده جراحی مغز و اعصاب عملکردی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دوره آموزشی "افسردگی: ضرورت درمان، حمایت اجتماعی و پیشگیری از خودکشی" را برگزار می نماید.

وی به اهداف آموزشی این دوره اشاره کرد و گفت: افسردگی چیست، افسردگی را به موقع درمان کنیم، ضرورت توجه به گروه های آسیب پذیر، افسردگی و نقش رسانه های اجتماعی، ارتباط افسردگی و حمایت اجتماعی، درمان افسردگی و پیشگیری از خودکشی، درمان افسردگی و پیشگیری از سو مصرف مواد: اهداف این دوره آموزشی را تشکیل می دهند.

**گروه بهداشت و سلامت** - مدیر پژوهشی پژوهشکده جراحی مغز و اعصاب عملکردی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بر اهمیت درمان افسردگی به عنوان یکی از اختلالات شایع روانپزشکی تاکید کرد.

وی، اختلالات روانپزشکی را جز شایع ترین و ناتوان کننده ترین بیماری ها دانست و افزود: مطالعه بار بیماری ها در ایران و جهان نشان می دهد که اختلالات روانپزشکی از دلایل عمده سال های از دست رفته عمر به دلیل بیماری و ناتوانی هستند.

رحمتی رودسری ادامه داد: طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت، یک نفر از هر چهار نفر در طول زندگی خود به یکی از اختلالات روانپزشکی مبتلا می شود و در این میان افسردگی، از شایع ترین اختلالات است.

اسین پژوهشکده MPH بیماری های واگیردار افزود: افزایش آگاهی جمعیت عمومی پیرامون اختلال افسردگی، علل و انواع آن، راه های مؤثر پیشگیری و درمان آن و همچنین گسترش فرهنگ گفتگو پیرامون آن، با هدف کاهش انگ اجتماعی و تسویق مبتلایان به مراجعه برای دریافت خدمات، امری ضروری است.

وی در همین راستا تاکید کرد: بسیاری از افراد در جامعه ممکن است هنوز علائم این بیماری را نشانسانند و آن را حالتی طبیعی و تحت تأثیر شرایط محیطی خود بدانند و دیگران نیز آنها را به خاطر داشتن علائم افسردگی، مورد سرزنش قرار دهند، به آنها برچسب بزنند و نسبت به این موضوع آگاهی ندارند که با حمایت فرد بیمار، راهنمایی او جهت مراجعه و دریافت خدمات تخصصی، می تواند به او کمک نمایند تا درمان شده و به زندگی عادی برگردد.

رحمتی رودسری ادامه داد: یکی از راهبردهای مهم برای نیل به اهداف مدنظر، تلاش برای افزایش سطح سواد سلامت روان، تشخیص به موقع اختلالات و تلاش برای کاهش انگ اجتماعی بیماری افسردگی است.

## اثرات غذاهای چرب را با این خوراکی ها از بین ببرید

محققان توصیه می کنند که مردم به دنبال پودر کاکائو با حداقل میزان فرآوری شده باشند یا جای سبز یا سیاه بنوشند.

به گفته محققان، دستورالعمل ها توصیه می کنند که افراد بین ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلی گرم فلاوانول در روز مصرف کنند. این مقدار را می توان با نوشیدن دو فنجان جای سبز یا سیاه یا با ترکیب انواع توت ها، سیب و کاکائو با کیفیت بالا به دست آورد.

باینهام می گوید: «این تحقیق نشان می دهد که نوشیدن یا خوردن مواد غذایی سرشار از فلاوانول می تواند به عنوان یک راهکار برای کاهش تأثیر انتخاب های غذایی ضعیف تر بر سیستم عروقی مورد استفاده قرار گیرد.

در نتیجه می تواند به ما کمک کند تا تصمیمات آگاهانه تری در مورد آنچه می خوریم و می نوشیم در دوره های استرس زا بگیریم.»

صبحانه بخورند. شرکت کنندگان همچنین به طور تصادفی به نوشیدن کاکائو یا فلاوانول بالا یا کم تقسیم شدند.

سپس تیم تحقیقاتی شرکت کنندگان را تحت یک تست ریاضی استرس زا قرار دادند و عملکرد عروق خونی و فعالیت قلب آنها را زیر نظر گرفتند.

افرادی که غذاهای چرب همراه با نوشیدنی کم فلاوانول مصرف می کردند، هنگامی که تحت استرس قرار گرفتند، عملکرد رگ های خونی شان کاهش یافت و این کاهش عملکرد تا ۹۰ دقیقه پس از آزمایش ادامه داشت.

اما به گفته محققان، نوشیدنی با فلاوانول بالا از کاهش مشابه جلوگیری کرد. عملکرد رگ های خونی در گروهی که کاکائو حاوی فلاوانول مصرف می کردند در مقایسه با گروه کم فلاوانول در دقیقه ۳۰ و ۹۰ بعد از آزمون ریاضی استرس زا به طور قابل توجهی بالاتر بود.

صبحانه بخورند. شرکت کنندگان همچنین به طور تصادفی به نوشیدن کاکائو یا فلاوانول بالا یا کم تقسیم شدند.

سپس تیم تحقیقاتی شرکت کنندگان را تحت یک تست ریاضی استرس زا قرار دادند و عملکرد عروق خونی و فعالیت قلب آنها را زیر نظر گرفتند.

افرادی که غذاهای چرب همراه با نوشیدنی کم فلاوانول مصرف می کردند، هنگامی که تحت استرس قرار گرفتند، عملکرد رگ های خونی شان کاهش یافت و این کاهش عملکرد تا ۹۰ دقیقه پس از آزمایش ادامه داشت.

اما به گفته محققان، نوشیدنی با فلاوانول بالا از کاهش مشابه جلوگیری کرد. عملکرد رگ های خونی در گروهی که کاکائو حاوی فلاوانول مصرف می کردند در مقایسه با گروه کم فلاوانول در دقیقه ۳۰ و ۹۰ بعد از آزمون ریاضی استرس زا به طور قابل توجهی بالاتر بود.



**آگهی تصمیمات شرکت پیشرو انرژی**  
**الماس کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۴۰۴۰ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۶۷۴۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای احمد رضا عیسوند چناری با کد ملی ۴۱۷۱۲۹۷۰۵ به نمایندگی از شرکت سپهر بردازش افراز سپاس (سهامی خاص) با شناسنامه ملی ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای سید نادر حجازیان با کد ملی ۱۳۸۰۸۷۳۰۱۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم فاطمه شریفیون با کد ملی ۰۳۴۸۹۷۹۲۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار از قبیل چکها، سفته ها، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با امضاء دو نفر از سه نفر از اعضای هیئت مدیره (متفقا) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات و مراسلات اداری با امضاء هر یک از اعضای هیئت مدیره به تنهایی (منفردا) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- مؤسسه حسابرسی آبان آزمون با شناسنامه ملی ۱۰۷۰۶۰۲۲۱۴۰ به عنوان بازرس اصلی و آقای امیر علی عبدالمحمدی با کد ملی ۱۵۳۳۹۵۳۶ آقای سید نادر بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی ۱۴۰۳/۱۲/۲۹ انتخاب گردیدند.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت هشت بهشت کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۷۷۰ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۱۵۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید: اخذ تسهیلات، دریافت وام از بانکها و موسسات مالی و اعتباری، در رهن گذاشتن اموال شرکت در قبال تعهدات و بدهی های خود و دیگران و همچنین اجازه شرکت در نمایشگاه ها. و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تأسیس شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری هشتک پرواز کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۹۹۰ و شناسنامه ملی ۱۴۰۳۵۲۹۲۸۷

با عنایت به استعلامات اخذ شده از معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۰۳۳۸۰۱۱۳۳۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ و مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۳۳۸۰۱۱۳۳۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۳ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فقه در تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۸ به شماره ۱۴۹۹۰ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: ۱- ارائه کلیه خدمات مسافرتی و گردشگری بند ب بصورت حضوری و الکترونیکی - ۲- ارائه خدمات در زمینه اخذ روادید و ویزا - ۳- ذخیره مکان و اماکن اقامتی و هر گونه خدمات ایرانگردی و جهانگردی - ۴- برگزاری تورهای مسافرتی داخلی و خارجی و عقد قرارداد با ایرلاین ها و اماکن تفریحی و اقامتی - ۵- برگزاری و شرکت در نمایشگاههای داخلی و خارجی مرتبط با موضوع شرکت - ۶- ارائه انواع خدمات گردشگری و برگزاری رویدادهای گردشگری پس از اخذ مجوزهای لازم از سازمان منطقه آزاد کیش

۲- مرکز اصلی: شرکت جزیره کیش مجتمع تجاری اداری سارینا یک، طبقه ششم، واحد ۶۱۴ (طبق سند واحد ۱۶۶) کدپستی - ۷۹۴۱۸۹۷۱۳۸

۳- میزان سرمایه: شرکت سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰,۰۰۰ ریالی که تمامی آن به موجب گواهی بانکی به شماره ۸۰۱,۵۸۱,۹۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ بانک تجارت شعبه پردیس کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای فرشید مظلومی بالایی به شماره ملی ۲۹۹۱۶۲۵۲۶۵ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا و سهامداران)، آقای حسن باقری به شماره ملی ۲۲۹۱۶۸۳۰۴ به سمت رئیس هیئت مدیره آقای محمد حسین باقری به شماره ملی ۲۲۹۷۰۶۸۹۸۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، خانم زینبا باقری به شماره ملی ۲۲۸۲۶۹۱۵۹۸ به سمت عضو هیئت برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارنندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور تجاری و بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و مکاتبات عادی و اداری با امضای رئیس هیأت مدیره یا نائب رئیس هیات مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷- اختیارات مدیران: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولین بازرسان: آقای احسان سعیدی به شماره ملی ۲۲۸۰۶۵۹۴۷۶ به عنوان بازرس اصلی و آقای مهران اکبری به شماره ملی ۲۲۸۱۳۵۳۳۹۶ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت هواپیمایی کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۸۵۴ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۹۷۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۶ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای ابوالفضل اسنانودی به کد ملی ۰۰۶۸۹۷۳۱۷۹ طی حکم شماره ۱۰۱۷۳۵۰/۱۰۱۳۳۲/۱۰۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹

به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه چک، هاسفته ها، بروات قراردادهای و هر نوع سند تعهد آور دیگر با امضاء مشترک مدیر عامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- به موجب ماده ۲۲ اساسنامه اختیارات به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض گردید: اتخاذ تصمیم درباره معاملات کوچک و متوسط انتخاب کارشناس و وکیل دادگستری، نمایندگی شرکت در مقابل اشخاص و مؤسسات دولتی و خصوصی دادگاهها و مراجع قضایی و غیره، قضایی اتخاذ تصمیم در خصوص جذب و تعدیل نیروی انسانی هر گونه جابجایی، انفصال و انصاب معاونین و مدیران و غیره را به ایشان، تفویض نمود.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت گنجینه آتیه کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۰۶۹۱ با شناسنامه ملی ۱۴۰۰۳۶۵۸۲۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای سیدحامد میر سعیدی با کد ملی ۰۰۷۴۹۶۷۳۳۷ به نمایندگی از مؤسسه صندوق ذخیره کارکنان شهرداری تهران با شناسنامه ملی ۱۰۱۰۳۶۵۲۴۱۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیأت مدیره، آقای محمد انصافی با کد ملی ۱۶۵۲۹۸۵۰۳۴ به نمایندگی از شرکت گنجینه آتیه با شناسنامه ملی ۱۰۳۲۰۵۲۵۱۷۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عباس دین محمدی با کد ملی ۰۰۸۰۱۱۷۳۷۶ به نمایندگی از شرکت گوهریاران خدمت پویا با شناسنامه ملی ۱۰۲۲۰۲۴۸۴۴۸۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و یکی از اعضای هیأت مدیره «متفقا» به همراه مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل، با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیأت مدیره متفقا همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- اختیارات لازم جهت انجام وظایف و اجرای مصوبات و آیین نامه های مصوب هیات مدیره به مدیر عامل تفویض شد.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت کاردار کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۳۲۶۵ و شناسنامه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۰۰۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای پورنگ پویان با کد ملی ۰۰۶۱۶۱۲۷۵۸ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره و آقای پیمان پویان با کد ملی ۰۰۶۱۳۴۸۹۴۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای انوشیروان پویان با کد ملی ۰۰۴۰۰۱۰۵۹۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مفرد مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای فرزین بیاد با کد ملی ۰۰۸۱۳۶۰۸۵۱ به سمت بازرس اصلی و خانم سیده مونی با کد ملی ۲۲۲۰۰۰۱۲۹۶ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی افزایش سرمایه شرکت ونوس کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۸۲۴ و شناسنامه ملی ۱۰۱۰۱۳۶۰۷۶۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۵ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۳ سرمایه شرکت از مبلغ ۶,۵۸۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۸,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۲۲,۰۰۰ ریالی (مبلغ ۲,۲۱۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به موجب گواهی بانکی شماره ۲۹۴۹۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ بانک شهر شعبه کامرانیه واریز گردید) از طریق پرداخت نقدی افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**آگهی تصمیمات شرکت فرادید سازه کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۱۵۰۴ و شناسنامه ملی ۱۴۰۰۴۲۳۹۸۱۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای ایوب رستمی با کد ملی ۴۶۵۰۷۴۳۹۲۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم ملیحه نادری با کد ملی ۴۶۵۰۷۵۵۰۱۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقایان مجید رستمی با کد ملی ۴۶۵۰۴۸۹۷۸۴ و مهدی ملک محمدی فرادیده با کد ملی ۰۰۶۹۰۰۶۶۲۲ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک و سفته بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۳- خانم کنایون همتی شرابی با کد ملی ۰۰۶۲۶۷۶۲۷۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای فضل الله نادری با کد ملی ۴۶۵۰۶۶۰۹۲۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهیهای شرکت انتخاب گردید.

۵- سر کر اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش مجتمع بانکها برج مونا قطعه B-۱۳۹، طبقه ۹ واحد ۳۸ کدپستی: ۷۹۴۱۷۳۷۹۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

**رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

**اقتصاد کیش** **پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش** **گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**

روزنامه