

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesad-kish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

در آغوش یک زندگی سالم
مطب دکتر مهران روشن ریشهری با ارائه خدمات درمانی، پوست و زیبایی با کادر مجرب آماده خدمت رسانی به شما عزیزان می باشد
آدرس: بازار پادنا بلوک - طبقه دوم واحد ۲۰۳
شماره تماس: ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۱ - ۰۷۶۴۴۴۲۲۰۱۲
(ساعت فعالیت صبح: ۳۰:۱۰ لغایت ۱۳ عصر: ۳۰:۱۷ لغایت ۳۰:۲۰)

سه شنبه ۶ آذر ۱۴۰۳، ۲۴ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۲۶ نوامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۹۹ (۱۹۸۳ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بسنک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۰	▲ ۲۸	▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۱	▲ ۳۲	▲ ۳۲
▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۲۳	▼ ۱۹	▼ ۲۱	▼ ۱۵	▼ ۱۸	▼ ۲۰

سبک زندگی

فرمول برقراری ارتباط موفق و ماندگار با دیگران

داشستن یک رابطه خوب می تواند زندگی شما را تغییر دهد؛ به شرطی که به خودتان باور داشته باشید، رویاهای خود را دنبال کنید و به دنبال ارتقاء رفتارهای شخصی خود بگردید. بسیاری از افراد نمی دانند که تکنیک های جذاب و کاربردی برای برقراری ارتباط چیست.

انرژی را بررسی کنید
 هنگامی که یک شخص حالت دوستانه و صمیمانه را کنار می گذارد، طرف مقابل توجه بیشتری نشان می دهد و این قضیه برای جذب می شود.

اما به هر حال در هر شرایطی بهتر است که انرژی مثبت داشته باشید. برای کسانی که برای اولین بار آشنا می شوید، انرژی بیشتری بگذارید و خودتان گفتگو را شروع کنید.

همدل باشید
 زندگی به سرعت می گذرد. اکثر افراد عجول بوده و دیگران را فراموش می کنند. اما بهتر است در کنار

تلاش برای هدف خود، دیگران را هم مد نظر قرار دهید و با آن ها همدلی و دوستی داشته باشید، به آن ها بیشتر گوش دهید و اجازه دهید که آن ها بفهمند در کمالش می کنید.

به زندگی دیگران ارزش دهید
 درسته که قرار است در نهایت خودتان تصمیم بگیرید، اما گاهی اوقات باید به ارزش زندگی دیگران هم توجه کنید و کاری نکنید که حقوق آن ها پایمال شود. سعی کنید علاوه بر خودتان برای دیگران هم اهمیت قابل باشد تا بتوانید روابط بهتر و موثرتری با آن ها برقرار کنید.

قدردانی و سپاسگزاری خود را نشان دهید
 افرادی که در زندگی شما هستند، دوست دارند ارزش خود را به شما ثابت کنند. شما نیز باید کارهای مثبت آن ها را ببینید و از آن ها قدردانی و سپاسگزاری کنید. سعی کنید در کنار آن ها لحظات شادی را رقم بزنید و از اینکه باعث حال خوبتان می شسوند،

سخن بزرگان

تفکر در باب خوشبختی، عشق، آزادی، عدالت، خوبی و بدی، تفکر درباره ی پرسش هایی است که بنیاد هستی ما را درگون می کند.

اندکارمون

کاریکاتور



کمال خجندی

دی چاشنگه ز چهر فکندی نقاب را شرمند ساخته همه روز آفتاب را تیغ ترا چه حاجت رخصت به خون ماست بر خلق تشنه حکم روانست آب را بینم دو چشم مست تو بیمار سرگران این است شیوه مردم بسیار خواب را دل سوخت در سماع و نمی ایستد ز چرخ رقصی ست گرم بر سر آتش کباب را ای پرده دار حال دلم بین و عرضه دار با شهریار قصه شهر خراب را عاشق کشتی ثواب بود در کتاب عشق آن شوخ هم ز دست نداد این ثواب را گفتمی مگر به صورت من عاشقی کمال صورت ندیده چون بنویسم جواب را

جملات ناب از کتاب های ناب

کلکسیونر - جان فاولز
 مبلغ چک ۷۳۰۹۱ پوند بود و چند شیلینگ و پنس. وقتی سه شنبه آدم های بنگاه شرط بندی تأیید کردند که همه چیز روبه راه است، زنگ زد به آقای ویلیامز. قشنگ معلوم بود از استعفا ی من عصبانی شده. هر چند که اول گفت برایم خوشحال است، گفت همه خوشحال اند، که البته می دانستم نیستند. حتی به من پیشنهاد داد در وام پنج درصدی اداره سرمایه گذاری کنم! بعضی کارمندان شهرداری قدرت تشخیص خوب از بد را از دست داده اند. به توصیه آدم های شرط بندی عمل کردم، با همه آنی و میلی رفتم به لندن و صبر کردم آبها از آسیاب بیفتد. یک چک باصد پوندی برای تام پیر فرستادم و از او خواستم با کراچلی و بقیه قسمت کنند. جواب نامه های تشکرشان را ندادم. همیشه فکر می کردند من خسیسم.

عکس روز



کوه های نمک - جزیره هرمز

آموزش آشپزی

کیک لیبو قرمز



کره و شکر را داخل کاسه ای بریزید و با هم زخم خوب بزنید تا با هم ترکیب شوند.
 در مرحله بعد رنده ی پوست لیمو را افزوده و مخلوط نمایید.
 در ادامه تخم مرغ ها را یک به یک افزوده و هم بزنید تا همه مواد بخوبی مخلوط شده و یکدست گردد.
 حالا لیبو کشمش را هم ریخته و مواد را با قاشق مخلوط نمایید.
 در آخر آرد و بکینگ پودر بیافزاید و مواد را خوب هم بزنید تا خمیری یکدست درست شود.
 قالب را چرب کنید و مایه کیک را داخل آن ریخته و برای یک ساعت در فری که با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد گرم شده بپزید.

مواد لازم:
 لیبو تازه ۲۵۰ گرم
 کره نرم ۲۵۰ گرم
 رنده ی پوست لیمو ۳ قاشق چایخوری
 پودر شکر ۱ یک پیمانه
 تخم مرغ ۴ عدد
 کشمش بی دانه ۱ یک پیمانه (۱۵۰ گرم)
 آرد معمولی ۲ پیمانه (۳۰۰ گرم)
 بکینگ پودر ۲ قاشق چایخوری
 طرز تهیه:
 ابتدا پوست لیبو ها را بگیرد و رنده کنید.

مسیر جدید پروازی کیش - کرمان - کیش



روزهای یکشنبه و چهارشنبه هر هفته

روابط عمومی و امور بین الملل

شرکت هواپیمایی کیش



موسسه فرهنگی هنری جام جم برگزار می کند



دوره جدید کارگاه فن بیان با من حرف بزن

مدرس: ثمره رشیدی
 مجری و گوینده صدا و سیما

کانون فرهنگی هنری جام جم
 تاسیس ۱۳۶۴

@samare_rashidi
 @kish_academy

07644454067
 09111462483

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه