

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

لوازم تحریر هان

عرضه کننده نوشت افزار ، لوازم مهد و اقلام فانتزی

Hany_tahrir
 0902 299 2099

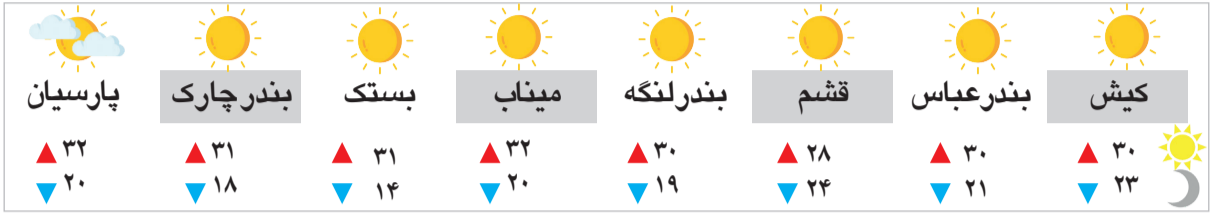
نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین،
 طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

شعبه دوم: صدف، خیابان خراسان، مرکز خرید بساک، غرفه ۱۲



یکشنبه ۴ آذر ۱۴۰۳، ۲۲ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۲۴ نوامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۹۷ (۱۹۸۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۰ - طلوع آفتاب: ۶:۱۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۱ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۲ - اذان مغرب: ۱۹:۱۷



سخن بزرگان
 بیشتر وقت ها از قدرت لبخندی ساده، نوازشی ملایم، حرفی محبت آمیز، گوشه شنوا، تمجیدی صادقانه یا توجهی کوچک غافلیم. تمام این ها ظرفیت تغییر و توسعه ی زندگی ما را دارند.
لیوبوسکالیا

جملات ناب از کتاب های ناب
 مادر خوانده - فریدا مک فادن
 گرتی کافه کوچکی را درست در پایین خیابان آبار تمانش انتخاب می کند. پیش از او می رسم و برای خودم یک قهوه سیاه سفارش می دهم. هر چند چیزی که واقعا می خواهم، یک لیوان نوشیدنی قوی است. احتمالا بهتر است وسط ظهر نوشیدنی نخورم. همین طور فکر می کنم که این کافه نوشیدنی نداشته باشد. احتمالا حتی مجوز فروش مشروبات الکلی را ندارند.
 بین مردمی بارش بزی که با سرعت در حال تایپ کردن توی لپ تاپش است و خاتمی مسن تر که با حسرت از پنجره به بیرون خیره شده است، پشت میز گرد کوچکی نشسته ام. جرعه ای طولانی از قهوه سیاهم می نوشم و از طعم تلخش به ارزه می افتم.
 گرتی چند دقیقه بعد در حالی که به عصای چهار پایه اش تکیه دارد، از راه می رسد. بدجور لنگ می زند و این باعث می شود که دلم بخواد بزم زیر گریه.

حکیم نزاری
 دیر شد تا دوست می دارم ترا
 آخر ای بخت از درم روزی در آ
 من به تو چون تشنه مستعجل به آب
 تو چرا از من چنین سیری چرا
 گر خطایی در وجود آمد ز من
 جان غرامت می دهم بی ماجرا
 تو جهان جانی و جان جهان
 بی تو گر بر من سر آید گو سرا
 زلف پرتابت مرا دیوانه کرد
 چند رنجانی من دیوانه را
 هر چه در حسن تو خواهم کرد وصف
 تو از آن هستی به خوبی ماورا
 قوتی یابد نزاری راستی
 گر کند بر سبزه خطت چرا

کاریکاتور

 اطلاعات متخصص سلامت که شبکه های اجتماعی ارائه می دهد برای نوجوانانی که ممکن است از مسائل بهداشت روان رنج ببرند فرصتی برای خواندن، تماشا یا گوش دادن و درک تجربه های بهداشتی دیگران را فراهم و آنها را به واقعیت و هویت واقعی خود متصل می کند.
 مکالمات در رسانه های اجتماعی می توانند جوانان و نوجوانان را با تعاملات ضروری برای غلبه بر مسائل مربوط به سلامت آماده کند، به خصوص هنگامی که ممکن است برای حمایت چهره به چهره در فضای واقعی دسترسی وجود نداشته باشد.
 بسیاری از جوانان و نوجوانان با پیوستن به گروه ها و یا صفحات مربوط به به آنها می توانند همدردی و افکار و نگرانی های خود را با افراد دیگری به اشتراک گذارند.
 خود دباوری و هویت فردی نیز جنبه های مهم توسعه در طول سالها هستند. رسانه های اجتماعی می توانند به عنوان یک سکوی مؤثر برای بیان احساس مثبت، عمل کنند. به این ترتیب که جوانان و نوجوانان بهترین ایده های خود را ارائه دهند.

کودک و نوجوان
تاثیرات مثبت و منفی فضای مجازی بر سلامت روان نوجوانان
 قبل از خواب ارتباط معناداری با کیفیت پایین خواب در جوانان و نوجوانان دارد.
 علاوه بر این نیز مطالعات نشان داده است که نوجوانان جوانانی که فقط از فیس بوک برای مدت کوتاهی هم استفاده کرده اند، نگرانی های بیشتری در مورد تصویر بدن خود نسبت به افرادی که اصلا از این شبکه ها استفاده نکرده اند، دارند.
اعتیاد به اینترنت
 در این میان اما، کیمبرلی یانگ - روانشناس برای اولین بار در مقاله ای در سال ۱۹۹۶ مطرح کرد که استفاده نامناسب از کامپیوتر می تواند معیارهای اعتیاد را پر کند و در کشورهایی مثل چین و کره جنوبی نیز اعتیاد به اینترنت به عنوان یک تهدید سلامت عمومی تلقی می شود.
 جوانان و نوجوانان مبتلا به اعتیاد اینترنتی در طول زمان دچار تغییرات ساختاری خصوصا در قشر خاکستری مغز خواهند شد که می تواند کیفیت یادگیری و روند تحصیلات آنها را مختل کند.
دسترسی به اطلاعات سلامت
 طی ۲۵ سال گذشته اطلاعات جدید و فناوری های ارتباطی تغییرات زیادی کرده و افراد تعاملات زیادی بسا دنیای اطراف خود دارند. فضای سایبری، فضای دیجیتال و فضای مجازی است که از طریق شبکه های رایانه ای ایجاد می شود و با استفاده از جلوه های سمعی و بصری سعی در شبیه سازی دنیای واقعی دارد.
 فضای مجازی که شامل زیرساخت های فیزیکی و ابزار ارتباط از راه دور، شبکه های کامپیوتری و ارتباط آنها و اینترنت است، فرصت های زیادی را در امر آموزش، به اشتراک گذاری و ارتباط ارائه می دهد که تا قبل از آن ممکن نبود.
تاثیر منفی رسانه های اجتماعی در نوجوانان
 تحقیقات نشان می دهد که جوانان و نوجوانانی که بیش از ۲ ساعت در روز را صرف استفاده از رسانه های اجتماعی می کنند، بیشتر احتمال دارد که در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی مانند افسردگی و اضطراب قرار گیرند.
 مطالعات متعددی نیز نشان داده است که افزایش استفاده از رسانه های اجتماعی و تجهیزات مانند تلفن و لپ تاب

عکس روز

ساحل بندر عباس

آموزش آشپزی
مرغ سوخاری رژیمی سالم
مواد لازم:
 سینه مرغ بدون پوست و استخوان به مقدار دلخواه
 تخم مرغ ۱ عدد
 آرد نصف پیمانه
 پودر سوخاری نصف پیمانه
 پاپریکا، فلفل سیاه، نمک به مقدار لازم
 آب لیمو ۱ قاشق غذاخوری
 کاهو، گوجه فرنگی، خیار به مقدار دلخواه
 دستور پخت:

فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد روشن کنید تا گرم شود. سینه مرغ را برش های کوچک و نازک بزنید. در ظرفی تکه های مرغ را قرار دهید. تکه های مرغ را با آب لیمو، نمک و ادویه های دلخواه مزه دار کنید. بگذارید مرغ به مدت حداقل نیم ساعت در این مخلوط بماند تا طعم دار شود. سپس از مزه دار نمسودن مرغ در یک ظرف آرد را با ادویه های دلخواه مخلوط کنید. در ظرف دیگر پودر سوخاری را آماده کنید. تخم مرغ را در یک کاسه بشکنید و خوب هم بزنید. تکه های مرغ را پس از مزه دار شدن ابتدا آرد، سپس در تخم مرغ و در آخر درون پودر سوخاری بغلطانید. سینی فر را با کاغذ

موسسه فرهنگی هنری جام جم
برگزار می کند

دوره جدید کارگاه فن بیان
با من حرف بزن

مدرس: ثمره رشیدی
مجری و گوینده صدا و سیما

کانون فرهنگی هنری جام جم
 تاسیس ۱۳۶۴

۰۷۶۴۴۴۵۴۰۶۷
 ۰۹۱۱۱۴۶۲۴۸۳

@samare_rashidi
 @kish_academy

کیفیت همیشه برنده ست...

LEOPARD MACHINE CO.
 Spare parts for road construction machinery

شرکت لویپارد ماشین (توسعه سنگین ماشین بستک)
 معتقد است با حدود ۲۰ سال سابقه فعالیت موفق در سطح بین المللی و خاورمیانه در زمینه ی تامین ماشین آلات، قطعات و لوازم یدکی ماشین آلات راه سازی به صورت تخصصی همراه شما باشد.

فروشگاه شماره ۱ تهران، سه راه آذری، ۴۵ متری زرد، مجتمع تجاری کاترپیلاتر طبقه زیر همکف، پلاک ۳۹
 تلفن: +۹۸ ۲۱ ۶۶۶۹۶۸۰۰
 کدپستی: ۱۳۵۸۶۴۶۷۵۲

فروشگاه شماره ۲ تهران، سه راه آذری، ۴۵ متری زرد، مجتمع تجاری کاترپیلاتر طبقه زیر همکف، پلاک ۳۹
 تلفن: +۹۸ ۲۱ ۶۶۶۹۶۸۰۰
 کدپستی: ۱۳۵۸۶۴۶۷۵۲

دفتر مرکزی تهران، ۴۵ متری زرد، نرسیده به سه راه آذری، کوچه شوریده رزاقی
 تلفن: +۹۸ ۲۱ ۶۶۶ ۸۸ ۶۶۱-۵
 کدپستی: ۱۳۵۸۶۴۵۷۶۳

CHINA Office
 Huangpu District, Guangzhou Guangdong Province, First floor 103 B Building
 140 Zhongshan Avenue East
 Tel: 0086 195 7000 4747

OMAN Office
 Muscat, Misfah, in front of muscat livestock company
 Tel: 0096899003233

T S M B
 توسعه سنگین ماشین بستک

WWW.LEOPARDMACHINE.IR INFO@LEOPARDMACHINE.COM

021 66613600 021 66688661-5 0917 0917196
 021 66688665 021 66696800 0916 4747647
 076 35344040 021 65810941 0902 2994494
 076 35344030 021 66611600 0933 2994494
 LEOPARD MACHINE

فروش دستگاه های راه سازی
 فروش چکش هیدرولیک
 فروش سیلکیت
 خدمات پس از فروش چکش های هیدرولیک

PVS CORTECO SEWOMIC PVS & SEWOMIC Power Seal Hydraulic Seal Kit

اقتصاد کیش
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
 روزنامه

۴۴۴۲۴۹۶۹
 ۴۴۴۲۴۹۹۹