

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: اورا هم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۹۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفتین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۳، ۱۴ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۱۶ نوامبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۹۰ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۵۵ - طلوع آفتاب: ۱۳:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۴ - اذان مغرب: ۲۱:۱۷

سخن بزرگان

به زیبایی ببیندیش، نه برای انگیزش، که در جهت تعالی.
 زیبایی به هر جا آرامش می آورد، چه دست ساز انسان و چه طبیعی.
پاول ویلسون

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۰	▲ ۳۰	▲ ۲۹	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۰	▲ ۳۱	▲ ۳۱
▼ ۲۳	▼ ۱۹	▼ ۲۳	▼ ۱۷	▼ ۱۹	▼ ۱۲	▼ ۱۶	▼ ۱۸

کودک و نوجوان

روش صحیح جایزه دادن به کودکان

معجزه آن را خودتان مشاهده کنید.
نظرخواهی از کودکان در مورد پاداش
 غریب تصریح کرده بود دلیل اجازه دهید پاداش ها را کودکان انتخاب کنند؛ انگیزه بیشتری ایجاد می کند و یک روش درمانی مناسب برای کودک لجباز به حساب می آید. ترجیحات کودکان دائماً در حال تغییر است و بسیار مهم است که به جای آنها تصمیم نگیرید.
 او گفت: تصور باشید؛ تغییر یک شبه اتفاق نمی افتد. بعضی تغییرات ممکن است خیلی زود رخ دهند، اما از یکبار پاداش یا تقویت، انتظار معجزه نداشته باشید. معمولاً ایجاد تداوم و هماهنگی بین پاداش و تقویت در مغز به مقداری زمان نیاز دارد. تقویت را مانند تمرین مهارت های مختلف در نظر بگیرید؛ مثلاً هر چه بیشتر دوچرخه سواری کنید، مهارت بیشتری خواهید داشت. یک روانشناس تصریح کرد: بسیاری از مدیران و تأثیر گذاری بیشتر پاداش ها می توانی از سیستم ژتونی

یک روانشناس گفت: به صورت منظم پاداش بدهید و از روش های ناپیوسته استفاده نکنید، زیرا اثرشان را از دست می دهند.
 آرتا غریب، روانشناس اظهار کرد: به دفعات زیاد و به صورت منظم پاداش بدهید و از روش های ناپیوسته و نامنظم استفاده نکنید، زیرا اثرشان را از دست می دهند. کودک باید بداند که چه زمانی برای انجام رفتار پاداش خواهد گرفت و انتظار آن را داشته باشد. انتظار پاداش باعث وقوع رفتار می شود و هر چه احتمال آن بالاتر باشد، شانس وقوع رفتار نیز افزایش می یابد.
استفاده از جوایز غیر مادی
 او گفت: در کنار جوایز مادی از تحسین و تعریف کلامی نیز استفاده کنید، زیرا پاداش های مادی در نهایت حذف خواهند شد و تنها تحسین کلامی باقی می ماند. توجه و احترام برای کودک از همه چیز مهم تر است، زیرا باعث شکل گیری اعتماد به نفس در کودکان می شود. حتماً از این روش برای تقویت رفتار کودک استفاده کنید و

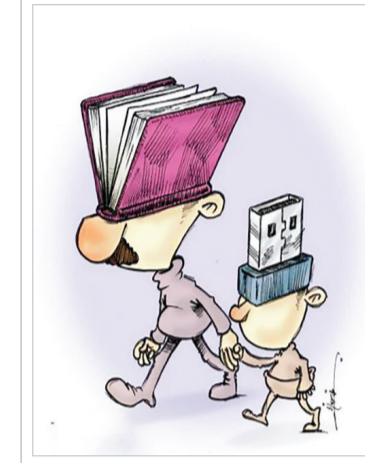
جملات ناب از کتاب های ناب

بدن فراموش نمی کند - بسل ون در کولک
 زمانی که به این مسئله هوشیار شدم، در کمال شگفتی دیدم بسیاری از بیمار نام هم می گفتند قادر به احساس همه قسمت های بدنشان نیستند. گاهی از آن های خواستم چشمانشان را ببندند و بگویند چه چیزی در دستانتان گذاشته ام. فرقی نمی کرد آن چیز کلید باشد، یا سکه یا در باز کن، اغلب اوقات حتی از حدسی ساده هم عاجز بودند؛ ادراکات حسی شان عملاً کار افتاده بود.
 در این باره با دوستانم الکساندر مک فارلین در استرالیا که پدیده های مشابهی را دیده بود صحبت کردم. او در آزمایشگاهش در آدلاید درباره این پرسش مطالعه کرده بود: چگونه بدون نگاه کردن می فهمیم کلیدی در دست داریم؟

نسیمی

هیچ می دانی که عالم از کجاست؟
 یا ظهور نقش آدم از کجاست؟
 یا حروف اسم اعظم، در عدد
 چند باشد یا خود اعظم از کجاست؟
 گنج دانش را طلسم محکم است
 این طلسم گنج محکم از کجاست؟
 آن دمی کز وی مسیحا مرده را
 زنده گردانید آن دم از کجاست؟
 خاتم ملک سلیمانی ز چیست؟
 حکم تسخیر است خاتم از کجاست؟
 چیست اصل فکرهای مختلف
 وین خیالات دمام از کجاست؟
 آن یکی اندوهگین دانی ز چیست؟
 وین یکی پیوسته خرم از کجاست؟
 ای نسیمی ز آنچه میدانی بگوی
 کاین یکی بیش آن یکی کم از کجاست؟

کاریکاتور



عکس روز



ساحل جزیره قشم

آموزش آشپزی

سالاد سیب زمینی و عدس

- مواد لازم:**
- عدس
 - سیب زمینی
 - فلفل دلمه ای خرد شده
 - پیازچه خرد شده
 - شوید خرد شده
 - گشنیز خرد شده
 - جعفری خرد شده
 - نعنا خرد شده
 - سرکه
 - روغن زیتون
- ۳-۲ قاشق غذاخوری
 ۱ قاشق چایخوری
 ۱ قاشق غذاخوری
 ۱ پنبه
 ۱ حبه
- آب لیمو
 سس خردل
 سس مایونز
 زیره
 سیر له شده
طرز تهیه:
 برای درست کردن این سالاد خوشمزه و مقوی ابتدا عدس را بگذارید تا بپزد. سیب زمینی ها را شسته و بگذارید آبپز شود و در این فاصله همه سبزیجات را به اندازه دلخواه خرد کنید و کنار بگذارید.
 عدس پخته را در آبکش بریزید تا آبش گرفته شود و خشک گردد و سیب زمینی ها را پوست گرفته و خرد نمایید.

#مراقب باشیم

دانستنی های بیشتر در مورد تب دانگ

- تب دانگ یک بیماری تب دار ویروسی است که توسط گزش پشه آئدس منتقل می شود و تشخیص قطعی این بیماری با آزمایش خون متیتر است.
 - در دوره نقاهت و پس از بهبودی از بیماری نباید بلافاصله فعالیت ها و ورزش های سنگین آغاز شود.
 - از هر ۴ نفر مبتلا به بیماری تب دانگ، ۳ نفر بدون علامت یا با علائم بسیار خفیف هستند.

مرکز بهداشت کیش

باشد که از خزان غیبش دوا رسد

محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

پویش مشترک محک و آپ در تأمین هزینه درمان کودکان مبتلا به سرطان

محک
 مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
 mahak-charity.org

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰