

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما لبنانی (عربی)

قیس

جزیره کیش / صفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



چهارشنبه ۹ آبان ۱۴۰۳، ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۶، ۳۰ اکتبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۷۹ (۱۹۶۳ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۵ - طلوع آفتاب: ۶:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۴ - اذان مغرب: ۳۰:۱۷

سخن‌بزرگان
 آدم‌ها نمی‌توانند حتی یک مایل با کفش‌های شمارا راه بروند؛ بنابراین فقط خودتان از مبارزات، چالش‌ها و موانع خود مطلع هستید، پس به این که چقدر پیشرفت کرده‌اید افتخار کنید.
«ادموند امبیک»

| کیش | بندرعباس | قشم | بندرلنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|----------|------|----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۳۲ | ▲ ۳۴ | ▲ ۳۲ | ▲ ۳۴ | ▲ ۳۶ | ▲ ۳۳ | ▲ ۳۴ | ▲ ۳۳ |
| ▼ ۲۶ | ▼ ۲۳ | ▼ ۲۶ | ▼ ۲۲ | ▼ ۲۲ | ▼ ۱۷ | ▼ ۲۰ | ▼ ۲۲ |

جملات ناب از کتاب‌های ناب
 رفتار - رابرت ام. ساپولسکی
 سزاوار سرزنش یا مایه شگفتی یا وضعیتی مبهم در میان این دو است. یک ثانیه قبل از آن، چه اتفاقی باعث برانگیختن این رفتار شد؟ اینجا قلمرو سیستم عصبی است. در ثانیه‌ها یا دقیق قبل، چه اتفاقی در سیستم عصبی باعث بروز این رفتار شد؟ اینجا جهان محرک‌های حسی است که اکثر این‌ها صورت ناخودآگاه احساس می‌شوند. در ساعات و روزهای قبل، چه اتفاقاتی منجر شده‌اند به اینکه حساسیت سیستم عصبی به چنین محرک‌هایی تغییر کند؟ عملکرد حاد هورمون‌ها، به‌همین ترتیب، ما به سمت فشارهای تکاملی طی میلیون‌ها سال گذشته و همان جایی باز خواهیم گشت که ماجرا شروع شد.

عطار
 عزیزا هر دو عالم سایه توست
 بهشت و دوزخ از پیرایه توست
 تویی از روی ذات آینه شاه
 شه از روی صفاتی آیه توست
 که داند تا تو اندر پرده غیب
 چه چیزی و چه اصلی مایه توست
 تو طفلی وانکه در گهواره تو
 تو را کج می‌کند هم دایه توست
 اگر بالغ شوی ظاهر ببینی
 که صد عالم فزون‌تر پایه توست
 تو اندر پرده غیبی و آن چیز
 که می‌بینی تو آن خود سایه توست
 برای از پرده و بیع و شرا کن
 که هر دو کون یک سرمایه توست
 تو از عطار بشنو ک آنچه اصل است
 برون نی از تو و همسایه توست



گنبد‌های نمکی - بستک هرمزگان

سبک‌زندگی
«فومو» بلای جان نسل دیجیتال
 مانده‌اند. این نگرانی مداوم نه تنها از لذت بردن از لحظات روزمره جلوگیری می‌کند، بلکه باعث بروز افسردگی در برخی از افراد نیز می‌شود. «فومو» یا «ترس از جا ماندن» (FOMO) یا «ترس از دست دادن» (Fear of Missing Out) است. معروف ترس از دست دادن» (FOMO) یا «ترس از دست دادن» (Fear of Missing Out) است. عوامل شکل‌گیری فومو از دیدگاه روان‌شناختی
 بابایی در توضیح شکل‌گیری فومو گفت: «فومو یا همان ترس از دست دادن، مفهومی است که اولین بار در سال ۲۰۰۴ مطرح شد و به نگرانی افراد از اینکه دیگران در حال تجربه لحظات لذت‌بخشی هستند که خودشان از آن محروم مانده‌اند، اشاره دارد. در دنیای امروزی که شبکه‌های اجتماعی به یکی از اجزای اصلی زندگی تبدیل شده، این پدیده بیشتر به فضایی مرتبط است که در آن افراد زندگی یکدیگر را مشاهده و مقایسه می‌کنند. این مقایسه‌ها باعث می‌شود افراد به این فکر بیفتند که شاید چیزی مهم یا لذت‌بخش را از دست داده‌اند.»
تأثیر فومو بر سلامت روان
 بابایی در مورد تأثیرات فومو بر سلامت روان هشدار داد و گفت: «فومو می‌تواند باعث بروز استرس و اضطراب شدید شود. افرادی که دائماً با این احساس دست‌وپنجه نرم می‌کنند، اغلب احساس می‌کنند از دیگران عقب

آموزش آشپزی
چنگمال کرمان
مواد لازم:
 خرما ۱۰ عدد بدون هسته
 گردو خرد شده ۱ استکان
 نان یک کف دست خرد شده
 زیره سبز و زیره سیاه به مقدار دلخواه
 روغن به مقدار لازم
 روغن حیوانی در صورت تمایل
 پودر هل و زنجبیل و دارچین به مقدار لازم
 طرز تهیه:
 چنگمال یک خوراکی خوش مزه در استان کرمان است. که به عنوان یک وعده غذایی مناسب برای همه افراد در

گروه هتل‌های تاپ تاورز

TOPTOURS Group
 تاپ تاورز

هتل ویدا
 هتل بزرگ کوروش

KOUSH HOTEL

www.ttgroup.ir | 021-8586 | @Toptours_Group | ttgroup.ir

شیمی نهایی و کنکور ترو
به من بسپار

کلاس‌های آموزش صفر تا ۱۰۰ شیمی
برای پایه‌های دهم تا دوازدهم

مدرس:
مهندس علیمحمدی

دارنده مدال طلای کشوری المپیاد شیمی
 ۱۵ سال سابقه آموزش در بهترین مدارس تهران
 و ۱۵ شهر ایران

برای اطلاعات بیشتر با شماره
 ۰۹۱۲۶۷۵۳۷۷۴ یا ۰۹۱۲۵۸۸۷۱۲۴ تماس بگیرید