سیر و عسل؛ راهکاری طبیعی برای سلامت

سیر و عسل دارای خواص سلامتی اثبات شده بسیاری هستند. چه به تنهایی و چه در ترکیب با هم، شما می توانید از خواص مفید این دو ماده غذایی بهره ببرید. سیر و عسل می توانند به عنوان مکمل های دارویی مصرف شوند یا به شکل طبیعی خود به روش تهیه خوراکی ها و نوشیدنی ها (رِسپی ها) اضافه شوند.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- برخی از انواع عسل و سیر ممکن است مفیدتر از بقیه باشند.

خواص سیر و عسل

سیر و عسل در طب سنتی در سراسر جهان استفاده شده اند. ماده موثر اصلی در سیر، آلیسین است. این ماده حاوی اکسیژن، گوگرد و دیگر مواد شیمیایی است که به سیر خواص ضد باکتری و مبارزه با بیماری می دهند.

یک بررسی پزشکی اشاره می کند که خرد کردن یا له کردن حبه های سیر تازه، آلیسین بیشتری نسبت به استفاده از حبه های کامل آزاد می کند. با این وجود، سیر خرد شده یا له شده می تواند به سرعت سطح آلیسین خود را از دست بدهد. برای حداکثر بهره، باید سیر تازه را تا حد ممکن زود استفاده کنید. عسل به طور طبیعی غنی از آنتی اکسیدان هایی به نام فلاونوئیدها و پلی فنول ها است. این مواد شیمیایی به مبارزه با التهاب (قرمزی و تورم) در بدن کمک می کنند. این می تواند به تعادل سیستم ایمنی و جلوگیری از برخی بیماری ها کمک کند. عسل همچنین دارای خواص ضد باکتری، ضد ویروس و ضد قارچ است.

فواید سلامتی سیر و عسل

پژوهش های پزشکی، فواید سلامتی سیر و عسل به تنهایی و در ترکیب با هم را بررسی کرده اند. برخی از پژوهش ها بر اساس ادعاهای مطرح شده در درمان های خانگی که برای صدها سال استفاده شده اند، صورت گرفته اند. در طب سنتی اتیوپی، نوعی عسل محلی برای درمان مشکلات تنفسی، عفونت های پوستی و حتی اسهال استفاده می شود. سیر به طور سنتی برای درمان سرماخوردگی و سرفه استفاده می شود. همچنین گزارش شده است که سیستم ایمنی را تقویت کرده و به کاهش علائم آسم کمک می کند. طب سنتی عربی، سیر را برای درمان بیماری های قلبی، فشار خون بالا، آرتروز، دندان درد، یبوست و عفونت ها توصیه کرده است.

ضدباکتری

مطالعه ای آزمایشگاهی نشان داد که سیر و نوعی عسل به نام تازما (Tazma) می توانند رشد برخی از انواع باکتری ها را متوقف کنند. این مطالعه، هر ماده غذایی را به طور جداگانه و در ترکیب با هم آزمایش کرد. پژوهشگران دریافتند که سیر و عسل هر دو به تنهایی قادر به از بین بردن باکتری ها هستند. ترکیبی از سیر و عسل حتی عملکرد بهتری داشت. ترکیب سیر و عسل، رشد باکتری هایی که موجب بیماری و عفونت هایی مانند ذات الریه و نوعی مسمومیت غذایی می توانند به محافظت از ماهیچه های قلب در برابر آسیب و انعطاف پذیرتر شدن رگ های خونی کمک کنند. این به جلوگیری از بیماری های قلبی، لخته شدن خون و سکته مغزی کمک می کند. نوعی کلسترول به نام ال دی ال یا کلسترول بد دلیل اصلی سخت شدن رگ های خونی است. این می تواند به بیماری های قلبی و سکته مغزی منجر شود. پژوهشی روی موش ها نشان داد که سیر به کاهش سطح کلسترول مضر ال دی ال کمک می کند. موش ها با پودر سیر یا عصاره سیر خام تغذیه شدند. پژوهش های بیشتری برای تعیین اینکه آیا انسان ها از همین فواید کاهش کلسترول برخوردار خواهند شد، نیاز است.

سلامت حافظه و مغز

هم سیر و هم عسل، غنی از ترکیبات آنتی اکسیدانی هستند. این مواد شیمیایی سالم به تعادل سیستم ایمنی شما و جلوگیری از بیماری کمک می کنند. آنها همچنین ممکن است از مغز شما در برابر بیماری های شایع مانند زوال عقل و آلزایمر محافظت کنند. پژوهش های بیشتری در مورد چگونگی جلوگیری یا کند کردن روند این بیماری های مرتبط با افزایش سن توسط سیر، نیاز است. مطالعات نشان می دهند که عصاره های سیر کهنه حاوی مقدار زیادی آنتی اکسیدان به نام اسید کیولیک (Kyolicacid) هستند. این آنتی اکسیدان قدرتمند ممکن است به محافظت از مغز در برابر آسیب ناشی از پیری و بیماری کمک کند. این ممکن است به بهبود حافظه، تمرکز و توجه در برخی افراد کمک کند.

نحوه استفاده از سیر و عسل

شما می توانید از فواید سلامتی فراوان سیر و عسل با پختن یا مصرف آن ها به عنوان مکمل های تغذیه ای بهره مند شوید. سیر تازه خرد شده یا له شده دارای بیشترین خواص سلامتی است. پودر سیر و عصاره سیر کهنه نیز سرشار از ترکیبات سالم هستند. روغن سیر خواص سلامتی کمتری دارد، اما همچنان می توان از آن برای طعم دادن به پخت و پز استفاده کرد. مکمل های سیر به طور معمول حاوی پودر سیر هستند. هیچ دوز توصیه شده ای برای سیر تازه یا مکمل های سیر وجود ندارد. برخی مطالعات بالینی نشان می دهند که شما می توانید برای بهره مندی از فواید سلامتی از دوز روزانه ۱۵۰ تا ۲۴۰۰ میلی گرم پودر سیر استفاده کنید.

عسل خام و خالص می تواند به عنوان یک درمان طبیعی برای سرفه، سرماخوردگی و گلودرد استفاده شود. کلینیک مایو توصیه می کند از عسل مرکبات، عسل اکالیپتوس و عسل لابیاتا برای سرفه استفاده کنید. برای تسکین علائم سرماخوردگی و آنفلوانزا، یک قاشق عسل مصرف کنید یا عسل را به چای های گیاهی اضافه کنید. عسل می تواند برای تسکین بثورات آلرژیک، شعله ور شدن آکنه و دیگر تحریکات پوستی روی پوست استفاده شود. همچنین، می توان از آن برای کمک به بهبود زخم های پوستی، سوختگی ها و خراش ها استفاده کرد. پوست را تمیز کنید و مقدار کمی عسل درجه پزشکی را به طور مستقیم روی ناحیه مورد نظر بمالید.

رسپی ها با استفاده از سیر و عسل

ترکیبی از عسل و سیر می تواند طعم و فواید سلامتی بسیاری از رسپی های روزانه را تقویت کند.

چاشنی سالاد

شما می توانید با مخلوط کردن روغن زیتون، سرکه بالزامیک و گیاهان خشک، چاشنی سالاد خود را درست کنید. برای کمک به تعادل ترشی و افزودن مواد مغذی بیشتر از ترکیب سیر تازه خرد شده و عسل خالص استفاده کنید. تمام مواد را در یک شیشه تمیز مخلوط کرده و خوب تکان دهید.

سیر تخمیر شده با عسل

سیر تخمیر شده با عسل، نوعی سیر ترشی است. حبه های کامل سیر پوست کنده را در یک شیشه تمیز و استریل بریزید. شما می توانید ظرف شیشه ای و درب آن را با جوشاندن در آب استریل کنید. عسل را روی سیر بریزید و هم بزنید تا ترکیب شوند. مطمئن شوید سیر به طور کامل با عسل پوشیده شده است. شیشه را مهر و موم کنید و بگذارید سه روز روی پیشخوان باقی بماند. شیشه را باز کنید تا گازها خارج شوند و سیر و عسل را هم بزنید. اگر حباب های کوچکی در عسل دیدید، به این معنی است که سیر شروع به تخمیر کرده است. پیش از استفاده، دوباره درب ظرف را مهر و موم کنید و بگذارید چند هفته تا یک ماه باقی بماند.

مارینادِ (چاشنی) سیر و عسل

مارینادِ سیر و عسل می تواند برای طعم دار کردن مرغ، ماهی و سبزیجات استفاده شود. سیر تازه خرد شده (یا پودر سیر)، عسل، سس سویای کم سدیم و روغن زیتون را ترکیب کنید. در صورت تمایل می توانید گیاهان تازه یا خشک دیگری نیز اضافه کنید. مرغ یا ماهی را در مارینادِ سیر و عسل قرار دهید و بگذارید حداقل یک ساعت در یخچال بماند. همچنین، می توانید مرغ و ماهی را طعم دار و منجمد کرده و زمانی که خیلی مشغول هستید از آن برای یک وعده غذایی خانگی سریع استفاده کنید.

عوارض جانبی احتمالی سیر و عسل

مواد مغذی و سالم موجود در سیر و عسل ممکن است در برخی افراد باعث عوارض جانبی یا واکنش شوند. پیش از مصرف مکمل های سیر یا عسل با پزشک خود مشورت کنید.

تداخلات سیر

سیر می تواند در برخی افراد باعث واکنش های آلرژیک شود. مصرف مکمل های سیر یا خوردن سیر به مقدار زیاد می تواند خون شما را رقیق کرده و خطر خونریزی را افزایش دهد. به همین دلیل، سیر می تواند موجب تداخل منفی با داروهای رقیق کننده خون شود. این موارد عبارتند از:

- سالیسیلات (آسپرین)
- وارفارین (کومادین)
- کلوپیدوگرل (پلاویکس)

سیر همچنین ممکن است با داروی ضد ویروسی به نام ساکویناویر که برای درمان اچ آی وی استفاده می شود، تداخل ایجاد کند.

تداخلات عسل

مصرف عسل ممکن است سطح قند خون را در افراد مبتلا به دیابت افزایش دهد. پیش از اضافه کردن عسل به رژیم غذایی خود با یک پزشک یا متخصص تغذیه صحبت کنید. عسل به طور معمول با داروهای دیگر تداخل ندارد، اما می تواند در برخی افراد موجب واکنش های آلرژیک شود. اگر به گرده زنبور عسل حساسیت دارید، از پزشک خود بپرسید که آیا خوردن عسل برای شما بی خطر است یا خیر. عسل همچنین ممکن است حاوی انواع دیگری از گرده باشد که می تواند باعث واکنش های زیر شود:

- سرفه
- ورم صورت یا گلو
- سرگیجه
- تهوع
- استفراغ
- ضعف
- غش کردن
- عرق کردن
- واکنش های پوستی
- ریتم های نامنظم قلب

هم سیر و هم عسل، غنی از ترکیبات آنتی اکسیدانی هستند. این مواد شیمیایی سالم به تعادل سیستم ایمنی شما و جلوگیری از بیماری کمک می کنند. آنها همچنین ممکن است از مغز شما در برابر بیماری های شایع مانند زوال عقل و آلزایمر محافظت کنند. پژوهش های بیشتری در مورد چگونگی جلوگیری یا کند کردن روند این بیماری های مرتبط با افزایش سن توسط سیر، نیاز است.

هشدار

به نوزادان زیر یک سال حتی به میزان بسیار کم نباید عسل داده شود. عسل می تواند موجب یک بیماری نادر اما جدی معده به نام بوتولیسم نوزاد شود. این ناشی از اسپورهای باکتریایی است که امکان دارد در عسل وجود داشته باشند. از داروساز خود عسل درجه پزشکی بخواهید. این نوع عسل استریل شده است و برای استفاده روی پوست یا به عنوان مکمل غذایی برای بزرگسالان بی خطر است.

سخن پایانی

سیر و عسل به دلیل فواید سلامتی بسیاری که دارند از دیرباز در طب سنتی استفاده شده اند. پژوهش های پزشکی اخیر برخی از فواید سلامتی این مواد غذایی را ثابت کرده است. پژوهش های بیشتری برای یافتن دوزهای دقیق و فواید سیر و عسل نیاز است. با این وجود، شما می توانید با استفاده از سیر و عسل در آشپزی روزانه خود، از خواص تغذیه ای و دارویی آنها بهره مند شوید.

مهارتی که از پیری زودرس جلوگیری می کند

گروه بهداشت و سلامت- توانایی حفظ تعادل و ایستادن روی یک پا، معیار خوبی برای بررسی سلامت و نحوه تعامل سیستم‌های بدن با یکدیگر است. متخصصان می گویند این توانایی منجر به بهبود کیفیت زندگی و جلوگیری از پیری زودرس می‌شود.

متخصصان «مایو کلینیک» در آمریکا با آزمایش مدت زمانی که افراد ۵۰ سال به بالا می توانند روی یک پا بایستند، دریافتند که این مدت زمان در پای غالب و در هر دهه از عمر ۲.۲ ثانیه و در پای غیر غالب ۱.۷ ثانیه کاهش می‌یابد. حفظ تعادل برای پیشگیری از سقوط و آسیب‌دیدگی به ویژه در سنین بالاتر بسیار مهم است و کسانی که قادر به حفظ تعادل روی یک پا برای بیش از ۵ ثانیه نیستند ممکن است بیشتر در معرض خطر زمین خوردن باشند.

متخصصان مایو کلینیک می گویند با تمرین ایستادن روی یک پا، می توانید خود را برای هماهنگ کردن واکنش‌های سیستم عضلانی و دهلیزی برای حفظ تعادل صحیح، آموزش دهید. سیستم دهلیزی یا سیستم وستیبولار (Vestibular system) یک دستگاه حسی در مهره‌داران است که حس تعادل در حرکت را ایجاد می کند و از جهت‌گیری و موقعیت فضایی بدن مطلع می‌شود تا هماهنگی حرکتی به وجود آید. یک مطالعه در ژوئن ۲۰۲۲ نشان داد که توانایی حفظ تعادل با زندگی طولانی‌تر مرتبط است و افرادی که قادر به ایستادن بر روی یک پا به مدت ۱۰ ثانیه بدون حمایت نیستند، ۸۴ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ زودرس قرار دارند. بر اساس این مطالعه افراد کمتر از ۶۹ ساله باید بتوانند حدود ۳۰ ثانیه روی یک پا تعادل خود را حفظ کنند. این میزان برای افراد ۷۰ تا ۷۹ ساله ۲۰ ثانیه و برای افراد بالای ۸۰ سال ۱۰ ثانیه باید باشد. به گفته متخصصان، کسانی که نمی‌توانند برای مدت طولانی روی یک پا بایستند، احتمالا در معرض بیماری‌های قلبی یا مغزی مثل سکته مغزی، زوال عقل یا بیماری پارکینسون قرار دارند. این مطالعه که به تازگی در نشریه تخصصی PLOS One منتشر شده می‌افزاید: بهبود حفظ تعادل با ایستادن روی یک پا معمولا از طریق انجام یوگا میسر است. همچنین اگر نمی‌توانید بیش از ۵ ثانیه روی یک پا بایستید، با یک پزشک قرار ملاقات بگذارید.

آگهی تغییرات شرکت سبدگردان ایساتیس پویا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۷۰۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۰۵۵۵۶

به استنادصورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ و تاییدیه مدیر نظارت بر نهادهای مالی سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۲۲.۱۵۴۳۷۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-ماده (۲۲) اساسنامه بشرح ذیل اصلاح گردید: در کلیه مجامع عمومی ، سهامداران حقیقی میتوانند شخصاً یا از طریق وکیل با ارائه وکالت نامه رسمی و یا قائم مقام قانونی شخص حقیقی صاحب سهم و در خصوص سهامداران حقوقی نیز نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی صاحب سهم به شرط ارائه مدارک وکالت (اعم عادی یا رسمی) یا نمایندگی با امضای صاحبان امضای مجاز شخص حقوقی، حضور به هم رسانند هر سهامدار برای هر یک سهم فقط یک حق رای خواهد داشت ، مگر در انتخاب اعضای هیئت مدیره شرکت که مطابق ماده ۸۸ اصلاحیه قانون تجارت عمل خواهد شد.
۲-ماده (۳۳) اساسنامه بشرح ذیل اصلاح گردید: مجمع عمومی عادی میتواند علاوه بر اعضای اصلی نسبت به انتخاب عضو یا اعضای علی البدل هیئت مدیره و تعیین ترتیب جانشین شدن آنها به جای اعضای اصلی، اقدام نماید در صورتی که تعداد سهامداران شرکت بیش از ۵۰ شخص باشد، مجمع عمومی عادی باید نسبت به انتخاب حداقل دو عضو علی البدل هیئت مدیره اقدام کند.
۳-ماده (۳۴) اساسنامه بشرح ذیل اصلاح گردید: در صورتی که بنا به هر دلیل عدهی اعضای هیئت مدیره کمتر از حد نصاب مقرر شود و عضو علی البدل تعیین نشده یا وجود نداشته باشد ، هیئت مدیره موظف است بلافاصله مجمع عمومی عادی شرکت را جهت تکمیل اعضاء هیئت مدیره دعوت نماید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کیش تاپ رکورد (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۶۸۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۲۰۹۵۷

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۸ ، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱-آقای یعقوب نی داودی با کد ملی ۱۷۵۳۳۹۵۸۲۸ به نمایندگی از شرکت سازه بنیان جاوید کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۸۶۸۹۰ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای علی محمدی با کد ملی ۰۳۸۵۹۶۸۰۵۱ به نمایندگی از شرکت گردشگری سفر خوش کام (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۵۳۲۳۷ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای حسین با کد ملی ۰۳۷۰۳۰۵۷۱۱ به نمایندگی از شرکت رابین صنعت رابو (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۹۴۹۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضاء رئیس و نایب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب هر یک از اعضاء با امضاء دو نفر از اعضاء هیئت مدیره دارای اعتبار میباشد و کلیه مکاتبات اداری با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت گروه هوشمند سازی نبراس کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۵۰۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۷۲۴۹۵۲

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱.۳۸۰۱۱۱۴۴۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۷ شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۰ تحت شماره ۱۵۰۱۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی میشود.
۱- موضوع شرکت: هوشمند سازی برق ابنیه،ها توزیع چراغهای روشنایی انجام کلیه فعالیتهای بازرگانی از قبیل صادرات و واردات، خرید و فروش و تهیه و توزیع کلیه کالاهای مجاز بازرگانی ساخت و ساز ابنیه بازسازی ،ابنیه ترخیص کالا از گمرکات کشور اخذ و اعطای نمایندگیهای مجاز از ارگانها و شرکتهای دولتی و خصوصی در داخل و خارج از کشور تأمین نیروی انسانی مرتبط با موضوع ،شرکت اخذ وام و اعتبارات بصورت ریالی از کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی فقط در راستای موضوع،شرکت ایجاد شعب و نمایندگی در داخل و خارج از کشور انعقاد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی در داخل و خارج از کشور شرکت در کلیه مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی اعم از داخلی و خارجی تجارت مجاز و بازاریابی غیر شبکه ای و غیر هرمی با اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.
۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش بلوار ،ایران سرمایه ۳، ساختمان آرشیدا، طبقه دوم واحد ۶ کد پستی: ۷۹۴۱۶۵۸۴۰۲
میزان سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود
۵-مدیران : شرکت خانم عسل دولتخواه با کد ملی ۲۵۷۲۵۴۰۹۵۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره خانم ندا تنباکوئی اصفهانی با کد ملی ۱۲۸۷۱۶۳۷۷۷ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره و آقای امیر عباس فریدی زاده با کد ملی ۱۲۹۲۵۹۳۹۷۰ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند . ۶-دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و سایر نامه های اداری با امضای رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت یا مدیر عامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نیل سان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۶۴۰ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۶۶۷۵۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ امضای اسناد و اوراق تعهدآور شرکت ، قراردادها ، چک ها ، بروات و سفته ها با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت ، در غیاب رئیس هیئت مدیره با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت ، معتبر بوده و سایر اوراق تجارتی ، مکاتبات اداری و غیره با امضای یکی از اعضای هیئت مدیره یا مدیر عامل خواهد بود.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرتی و جهانگردی پارسه پرواز پویا کیش (با مسئولیت محدود)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۱۹۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۰۵۶۷۰

به استناد نامه معاون ،حقوقی بازرسی و امور مجلس دبیرخانه شورایعالی مناطق آزاد تجاری صنعتی و ویژه اقتصادی به شماره ۱۴۰۳۲.۶۰.۴۰۲۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۵ و باتوجه به گواهی فوت به شماره ۸۵۴۳۲۴ ف /۲۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۸، طبق گواهی مالیات بر ارث به شماره ۱۱۷۳۱۷۳۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۴ و نظر به گواهی حصر وراثت به شماره ۱۴۰۳۰۲۳۹۰۰۰۰۸۴۳۸۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ میزان ۳۳۳.۳۳۳.۳۳۳ ریال از کلیه سهم الشرکه متوفی آقای محمدمحسن عبداللهی پور به شماره ملی ۰۳۷۱۲۱۰۹۸۴ به آقای محمدرضا عبداللهی پور به شماره ملی ۰۳۸۱۲۶۹۴۳۴ (پدر متوفی) و میزان ۱۶۶.۶۶۶.۶۶۷ ریال سهم الشرکه باقیمانده متوفی آقای محمد محسن عبداللهی پور به شماره ملی ۰۳۷۱۲۱۰۹۸۴ به خانم زهرا صادقی به شماره ملی ۰۳۸۴۶۱۸۵۹۶ (مادر متوفی) انتقال یافت و در نتیجه شرکاء و میزان سهم الشرکه آنها به شرح ذیل میباشد.
« خانم سحر فرخ نژاد به شماره ملی ۱۹۵۱۱۶۳۸۱۸ دارنده ۴۹۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای سیداحسان داورزنی به شماره ملی ۰۰۷۵۳۰۴۱۴۷ دارنده ۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال سهم الشرکه آقای محمدرضا عبداللهی پور به شماره ملی ۰۳۸۱۲۶۹۴۳۴ دارنده ۳۳۳.۳۳۳.۳۳۳ ریال سهم الشرکه و خانم زهرا صادقی به شماره ملی ۰۳۸۴۶۱۸۵۹۶ دارنده ۱۶۶.۶۶۶.۶۶۷ ریال سهم الشرکه . »

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پیشرو انرژی الماس کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۴۰۴۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۶۷۴۰

به استنادصورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای سید نادر حجازیان با کد ملی ۱۳۸۰۸۷۳۰۱۰ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم فاطمه شریفیون با کد ملی ۰۳۸۴۹۸۷۹۲۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای علی اکبر عبدالملکی با کد ملی ۳۸۰۱۲۱۶۸۳۷ به نمایندگی از شرکت سپهر پردازش افزار سپاس (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۲۸۱۲۲ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.۲. کلیه اوراق بهاداراز قبیل چکها، سفته ها، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مشترک مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره (متفقا) همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات و مراسلات اداری با امضاء مدیر عامل یا نائب رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی (منفردا) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳.آقای سید محمد طباطبایی محمود با کد ملی ۰۰۷۹۴۲۰۶۱۳ بعنوان بازرس اصلی و آقای امیر علی عبدالمحمدی با کد ملی ۰۰۱۵۴۳۹۸۳۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی ۱۴۰۳,۱۲,۲۹ انتخاب گردیدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اسکومی اویل تولز کیش لیمیتد (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۶۳۵۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۸۹۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۲-مؤسسه توسعه مدیریت امین آزمون با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۶۶۸۸۵ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و خانم بهشید خواجات با کد ملی ۱۷۴۱۳۴۰۷۴۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
۳-روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مدیریت ثروت آروین برتر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۳۵۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۴۶۴۴۱

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱-آقای امین لطفی با کد ملی ۰۰۷۵۱۸۴۶۲۱ به سمت مدیر عامل و عضوء هیات مدیره ، خانم ساقی ناخدا با کد ملی ۱۷۵۳۵۲۸۵۳۴ به نمایندگی از شرکت بلدر آراد کیش به شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره ، خانم سیده زینب بحرینی با کد ملی ۲۴۷۰۹۹۸۴۹۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، برای مدت ۲ سال انتخاب شدند.
۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل ،چک سفته بروات و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل یا یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آترونیک کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۹۸۳ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۶۲۴۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
.۱ مؤسسه ارقام پردازش نوین با شناسه ملی ۱۴۰۰۹۹۰۰۹۵۸ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای علی اکبرعلی پور با کد ملی ۶۴۹۹۷۱۷۲۹۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
.۲روزنامه کثیرالانتشار خبر جنوب جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹