

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۰  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۸۰  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۸۱۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

## لوازم تحریر هان

عرضه کننده نوشت افزار ، لوازم مهد و اقلام فانتزی

**Hany\_tahrir**  
 0902 299 2099

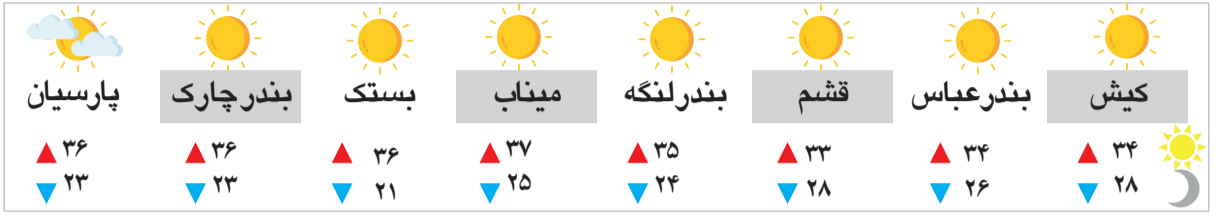
نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین،  
 طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

شعبه دوم: صدف، خیابان خراسان، مرکز خرید بساک، غرفه ۱۲



شنبه ۵ آبان ۱۴۰۲، ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۴۶، ۲۶ اکتبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۷۵ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۳ - طلوع آفتاب: ۵:۵۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۴



### سخن بزرگان

یک دروغ ممکن است دنیا را دور بزند و به جای اولش برگردد؛  
 اما در همین مدت، یک حقیقت هنوز دارد بند کفش های خود را می بندد تا حرکت کند.

مارک تواین

### سبک زندگی

#### چرا باید خودمان را دوست داشته باشیم؟



دید دیگران بسیار قابل اتکا و فادار، با ملاحظه و... به نظر برسد اما در درون خود ممکن است، دچار تصویر ذهنی منفی نسبت به خودش، سردرگم، مضطرب و تنها شود. چرا که این افراد وقتی به دیگران می رسند از مهربانی، قدرت بخشندگی و حتی قدرت انعطاف پذیری بالایی برخوردار می شوند اما نسبت به خود بسیار سختگیر هستند و اهمیتی به احساسات خود نمی دهند. مفهوم دوست داشتن خود می تواند برای هر انسانی متفاوت باشد، چرا که هر کسی از روش های متفاوتی برای دوست داشتن خود استفاده می کند. فهمیدن این تفاوت دیگران در باره خود نیست. همچنین با اعتماد به نفسی که دارد، دیگران قضاوت دیگران درباره خودش نیست. دکتر گرینبرگ از مشاوران خانواده درباره احترام به خود می گوید: "اگر لحظاتی را به خودتان اختصاص ندهید و فعالیت هایی این چنینی نداشته باشید، دچار روزمرگی، خستگی، مشکلات جسمی و بدنبال آن افسردگی خواهید شد." فردی که تلاش می کند همه را راضی نگه دارد شاید از

دوست داشتن خود یعنی این که به نیازهای خودمان اهمیت بیشتری بدهیم، این که نخواهیم برای جلب توجه دیگران همواره خود را به زحمت بیاندازیم. عاشق خود بودن از جمله بهترین و مهم ترین کارهایی است که هر انسانی می تواند در حق خود انجام دهد. زمانی که با اعتماد به نفس عاشق خودمان می شویم، این باعث می شود که برای خودمان ارزش و احترام قائل شده و احساس مثبت و خوبی نسبت به خودمان داشته باشیم. همچنین کسی که خودش را دوست دارد، بهتر و راحت تر می تواند دیگران را هم دوست داشته باشد. البته ذکر این نکته ضروری است که احترام به خود را نباید با غرور و احساس برتری اشتباه بگیریم. احترام به خود بدون احترام به دیگران ممکن نیست، اگر مراقب خود باشیم به همه چیز در زندگی پاسخ مثبت نخواهیم داد و تکنیک نه گفتن را یاد خواهیم گرفت. از سوی دیگر این حس در درون فرد باعث می شود، تا او مراقبت بیشتری از خود کرده و خودش را با دیگران

### کاریکاتور



### مجد همگر

یا ترک من بی دل غمخوار بگوئید  
 یا حال من دلشده با یار بگوئید  
 یا از من و از غصه من یاد نیارید  
 یا قصه در دم بر دلدار بگوئید  
 با تنگ دهانی که لبش داروی جانهاست  
 حال مرض این دل بیمار بگوئید  
 شرح دل محروم ستم یافته من  
 با آن دل بی حم ستمکار بگوئید  
 صد بار بگفتید و نیارود ترجم  
 تا بو که کند رحم دگر بار بگوئید  
 باشد که دواي دل نجور بیابم  
 حال من و او بر سر بازار بگوئید  
 تا خلق بدانند جفا کاری یارم  
 در مجمع یاران وفادار بگوئید

### جملات ناب از کتاب های ناب

سرزمین پر تقال های غمگین - غسان کنفانی  
 پرستار بازویش را کشید و او را با خود همراه کرد.  
 برای اولین بار، مرد احساس الفت کرد... از آن لحظه  
 که ضربهای محکم به پشت گردنش وارد شد. سپس  
 ماشین ارتش او را به بیمارستان منتقل کرد، احساس  
 راحتی می کرد چون لباس نظامی اش را از تنش  
 درآورده بودند و در عوض لباس عجیبی به تنش کرده  
 بودند... ولی تمایل نداشت حدس بزند، چه زمانی این  
 اتفاق افتاد...  
 دو نفر را کشتی...  
 چه کسی؟  
 تو... وقتی شلیک کردی... دو نفرشان را کشتی...  
 غافلگیر شده ای؟ هنگامی که آدمی شلیک می کند،  
 آن گلوله به سوی هدفی شلیک شده است...  
 از عمد شلیک کردی؟  
 او وفا پس چه فکر می کردی؟

### عکس روز



پرندگان مهاجر

### آموزش آشپزی

#### شیر پسته



(معادل یک و نیم لیوان دسته دار فرانسوی) را در فریزر بگذارید و یک ساعت منتظر بمانید تا شکر کاملاً یخ بزند. حالا، ترکیب نصف لیوان شیر با پودر هل و مغز پسته نرم شده را در دستگاه مخلوط کن بریزید و به اندازه ای میکس کنید که پسته ها به صورت یکدست پوره شوند. این مخلوط باید به مایع غلیظ و یکنواختی تبدیل شود. شیر یخ زده را از فریزر بیرون بیاورید و داخل مخلوط کن بریزید تا با مخلوط شیر، پوره پسته و پودر هل کاملاً ترکیب شود. پس از آن که مواد داخل مخلوط کن را برای مدت یکی دو دقیقه کاملاً هم زدید، غسل، گلاب و نعلب را نیز در دستگاه بریزید و همراه با باقی مواد چند دقیقه هم بزنید تا کاملاً ترکیب شوند. در نهایت، شیر پسته غلیظ، کش دار و

مواد لازم:  
 شیر (سرد و ترجیحاً پرچرب) ۲ لیوان فرانسوی دسته دار  
 مغز پسته (بدون نمک) نصف لیوان فرانسوی دسته دار  
 گلاب ۱ قاشق چای خوری  
 هل سبز (پودر شده) ۱/۸ قاشق چای خوری  
 نعلب نصف قاشق چای خوری  
 غسل ۲ قاشق غذاخوری  
 طرز تهیه:  
 ابتدا یک چهارم شیر را گرم کنید. سپس، مغز پسته و پودر هل را در شیر گرم بریزید و حدود یک ساعت صبر کنید تا پسته ها کاملاً نرم در شیر شوند. باقی مانده شیر

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده بازار بین المللی ونوس

شماره ثبت ۱۱۲ شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۳۱۸۴۲

نوبت دوم



بدینوسیله به اطلاع میرساند با توجه به حدنصاب نرسیدن مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۹ بدینوسیله مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم در تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۸ ساعت ۱۳ روز جمعه واقع در بازار ونوس طبقه همکف روبروی دفتر بازار برگزار میگردد  
 لذا از کلیه مالکین یا نمایندگان قانونی محترم که حق حضور در جلسه دارند دعوت بعمل میاید در جلسه حضور بهم رسانند.  
**دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده :**  
 ۱- انتخاب اعضای هیات مدیره  
 ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده می باشد.

هیئت مدیره بازار بین المللی  
 ونوس کیش

## شیمی نهایی و کنکور ترو به من بسپار

### کلاس های آموزش صفر تا ۱۰۰ شیمی برای پایه های دهم تا دوازدهم

#### مدرس: مهندس علیمحمدی

دارنده مدال طلای کشوری المپیاد شیمی ۱۵ سال سابقه آموزش در بهترین مدارس تهران و ۱۵ شهر ایران

برای اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۲۶۷۵۳۷۷۴ یا ۰۹۱۲۵۸۸۷۱۲۴ تماس بگیرید

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

## اقتصاد کیش

روزنامه