

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما لبنانی (عربی)

قیس

جزیره کیش / صفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای سرد و گرم و شیرینی و غذاهای عربی

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۱ - طلوع آفتاب: ۵:۵۷ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۹ - اذان مغرب: ۱۷:۳۶
 چهارشنبه ۲ آبان ۱۴۰۳، ۱۹ ربیع الثانی ۱۴۴۶، ۲۳ اکتبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۷۴ (۱۹۵۸ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان
 تمامی دانش ما، در مقایسه با واقعیت ابتدایی و کودکی است.
 ولی باین حال با ارزش ترین دارایی ما است.
آلبرت انیشتین

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۲	▲ ۳۵	▲ ۳۴	▲ ۳۵	▲ ۳۶	▲ ۳۶
▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۵	▼ ۲۱	▼ ۲۴	▼ ۲۵

جملات ناب از کتاب های ناب
سقوط - آلبر کامو
 می دانستید در روستای کوچک مان، در یک اقدام تمبیهی، افسری آلمانی مؤدبانها ز ن سال خوردهای درخواست کرد بین دو پسرش که جزء گروهان ها بودند یکی را برگزیند تا تیربارانش کنند؟ آن یکی نه، این یکی، طرف را بردند. ذهن مان را زیادی با این قضیه مشغول نکنیم، اما حضرت آقا باور بفرمایید نباید احتمال غافل گیری را دست کم گرفت. آدم خوش قلبی را می شناسیم که باید گمانی ابد آمیانه نداشت. صلح طلب و آزادمنش بوده و به انسان ها جانوران یکسان محبت می ورزید. بی تردید می گویم: در یکی روان بی همنا، خب، در ایام آخرین جنگ های مذهبی در اروپا، بهر وستا پناه برده بود، بر در منزلش نوشته بود «اهل هر کجا هستید، بفرمایید داخل، قدم تان روی چشم». تصور می کنید چه کسانی این دعوت محبت آمیز را پذیرفتند؟

حافظ
 بی مهر زخمت روز مرانور نماندست
 وز عمر، مرا جز شب دیچور نماندست
 هنگام وداع تو ز بس گریه که کردم
 دور از رخ تو، چشم مرانور نماندست
 می رفت خیال تو ز چشم من و می گفت
 هیبت از این گوشه که معمور نماندست
 وصلی تو آجل را ز سرم دور همی داشت
 از دولت هجر تو کنون دور نماندست
 نزدیک شد آن دم که رفیق تو بگوید
 دور از زخمت این خسته رنجور نماندست
 صبر است مرا چاره هجران تو لیکن
 چون صبر توان کرد که مقذور نماندست؟
 در هجر تو گر چشم مرا آب روان است
 گو خون جگر ریز که مقذور نماندست
 حافظ، ز غم از گریه نبرداخت به خنده
 ماتم زده را داعیه سور نماندست



سبک زندگی

عاطفه گسیختگی چه نوع اختلالی است؟

وی بیان کرد: ژنتیک، قرارگیری در معرض استرس، مصرف مواد مخدر، دخانیات و قرص های روان گردان از دلایل ابتلا به این اختلال است که در صورت تشخیص درست و قرارگیری در سیر درمانی می تواند از شدت این اختلال بکاهد. عسگری ادامه داد: معاینه بدنی، غربالگری ژنتیکی، آزمایش خون، مشاوره از راه های تشخیص این اختلال است. اما به صورت ثابت معیار تشخیصی مصوبی برای این اختلال وجود ندارد و تشخیص بر اساس معیارهای ذهنی روان پزشک است. وی در خصوص راه های پیشگیری از اختلالات روانی گفت: به طور کلی، استرس، قرارگیری در معرض انواع انرژی های منفی، افسردگی و از همه مهم تر مصرف قرص های روان گردان و اعتیاد از مهم ترین دلایل ابتلا به بیماری های روانی است؛ بنابراین انتظار می رود با توجه به افزایش سطح استرس در زندگی اجتماعی، گرایش جوانان

یک روان پزشک گفت: عاطفه گسیختگی یا همان اسکیزوافکتیو یک اختلال روانی که متأسفانه به دلیل تشخیص سخت و اشتباه بیماری، در حال افزایش است. سارا عسگری روان پزشک اظهار کرد: بیماری عاطفه گسیختگی یکی از اختلالات روان پزشکی که متأسفانه شیوع آن در حال افزایش و تشخیص این اختلال به دلیل تشابه با سایر اختلالات روان پزشکی بسیار سخت است. وی ادامه داد: عاطفه گسیختگی، جزو اختلالات سایکوتیک یا همان روان پریشی است که مبتلایان به آن از افسردگی شدید و اختلالات دوقطبی رنج می برند. این پزشک قزوینی عنوان کرد: علائم بروز اختلال عاطفه گسیختگی ممکن است، در افراد مختلف متفاوت باشد؛ اما عمده علائم آن شامل توهم، هذیان و افسردگی است.

کاریکاتور



تنگه بنو - هرمزگان

آموزش آشپزی

کیک اسفنجی رژیمی

مواد لازم:
 بکینگ پودر ۱/۲ ق مریا خوری
 تخم مرغ ۲ عدد
 وانیل ۱/۲ ق مریا خوری
 شیره ی انگور (یا خرما) ۱/۲ پیمانه
 آرد سفید ۷۵ گرم (۳/۴ پیمانه)
 آب جوش ۱ ق غذا خوری
 طرز تهیه:
 فر را در دمای ۱۸۰ درجه ی سلسانی گراد تنظیم کنید. پیش از آماده شدن مواد، فر به اندازه ی کافی گرم خواهد بود. تخم مرغ ها را در ظرفی بشکند و ۱۰ دقیقه با همزن بزنید تا پف کند و پوک شود. ممکن است سرعت همزن تان کم باشد و برای پف کردن تخم مرغ ها، زمان بیشتری نیاز داشته باشید. شیره، وانیل و آب جوش را به تخم مرغ های پوک شده اضافه کنید و به خوبی مخلوط کنید. آرد و بکینگ پودر را در ظرفی جداگانه مخلوط کنید و سه بار الک کنید تا کیک به خوبی پف کند. آرد و بکینگ پودر مخلوط شده را به ظرف تخم مرغ ها اضافه کنید. فراموش نکنید که باید آرد را اندک اندک وارد مواد کنید و به آرامی با دست و به کمک لیسک هم بزنید. بهتر است موقع مخلوط کردن مواد، دست تان را دور ظرف و در یک جهت بچرخانید. قالب مناسب را چرب کنید و روی آن آرد بپاشید تا راحت تر جدا شود.

عکس روز

شرکت صنایع چوبی حلاج

کلیه سفارشات MDF، چوبی
 دکوراسیون غرفه و منزل

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی
 دکوراسیون غرفه و منزل

گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group
 تاپ تورز

هتل ویدا
 هتل بزرگ کوروش

KOUROSH HOTEL

جزیره کیش- شهرک صنعتی درخت سبز- صنعت ششم- پلاک R۶۱
 ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir