

گروه بهداشت و سلامت - نویسندگان متآنالیز دریافتند که مصرف دوز متوسط ۳۳۲۰ واحد بین المللی (IU) ویتامین دی در روز (حدود ۸۳ میکروگرم) با فواید قابل توجه متابولیک قلبی در ارتباط است. این مزایا شامل کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، سطح کلی کلسترول، هموگلوبین A1C، نشانگر دیابت نوع ۲، گلوکز خون ناشتا و انسولین هستند. (پیش از هر گونه مصرف متخصص ویتامین دی حتما با پزشک متخصص مشورت کنید). محققان از چین و آمریکا جزئیات ۹۹ کارآزمایی تصادفی و کنترل شده (RCT) را که تا ۲۶ مارس ۲۰۲۲ منتشر شده بود، بررسی کردند. این کارآزمایی ها شامل ۱۷۶۵۶ شرکت کننده بودند و میان جمعیت های مختلف در مکان های متفاوت در سراسر جهان انجام شدند. یکی از مؤلفه های کلیدی این متآنالیز فهرست بندی تفاوت های موجود بین RCT ها بود که ممکن است بتواند نتایج متفاوت آنها را به خوبی توضیح دهد. هنگامی که این تفاوت ها در نظر گرفته شوند، نویسندگان متآنالیز می توانند داده های RTC ها را به شیوه ای متعادل تر و دقیق تر، از نو

تجلیل و با یکدیگر مقایسه کنند. بدین ترتیب یافته های به دست آمده کمتر تحت تاثیر اختلافات و جهت گیری های مختلف قرار می گیرند. همین موضوع سبب شد تا چند مورد ویژه مربوط به جمعیت های خاص در این مطالعه ظاهر شوند. محققان دریافتند که کمترین ویتامین دی بیشترین فایده را برای افراد غیر غربی، افرادی با سطوح پایین تر ویتامین دی در گردش خون، افراد با BMI (شاخص توده بدنی) زیر ۳۰ و افراد ۵۰ ساله و بالاتر دارد. **چرا یافته های قلبی در مورد ویتامین دی متناقض بوده اند؟** دکتر سیمین لیو، استاد اپیدمیولوژی، جراحی و پزشکی در دانشگاه تحقیقاتی خصوصی بسیار معتبر برون آمریکا و نویسنده مسئول این متآنالیز، میسرهای را شرح داد که در نتیجه آنها RCT ها با یکدیگر متفاوت شده، باعث می شوند که هر یک به نتایج متناقضی برسند. او افزود: «چند منبع اصلی ناهمگونی در مطالعات قلبی که منجر به یافته های متناقض در حیطه ارتباط مکمل های ویتامین دی با عوامل خطر متابولیک قلبی شده است، شامل زمینه های قومیتی، سن، وزن بدن و سطوح کلسیفیوکل در گردش شرکت کنندگان

گروه بهداشت و سلامت - مصرف منظم آب چغندر ممکن است در کاهش فشارخون در افراد مبتلا به فشارخون بالا موثر باشد. چغندر سرشار از نیترات است که در خون به اکسید نیتریک تبدیل می شود و به گشاد شدن رگ های خونی کمک می کند. همچنین آنتی اکسیدان هایی

دارد که التهاب را کاهش می دهند و از سلول ها در برابر آسیب دیدگی محافظت می کنند. آب چغندر فواید زیادی برای سلامتی دارد اما اینکه آیا می توان آن را هر روز مصرف کرد یا خیر، به عوامل زیادی بستگی دارد. پزشکان ممکن است آب چغندر را به این دلیل که حاوی مقدار زیادی نیترات است برای فشارخون بالا توصیه کنند. با این حال آب چغندر فقط می تواند مکملی برای درمان فشارخون



آگهی تاسیس شرکت پترو استیت ساحل کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۱۴۹۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۳۱۴۱۲۲۶
با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیر بازرگانی به شماره نامه ۱۴۰۲۳۸۰۱۱۹۲۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ و نامه مدیریت حمل و نقل عمومی شرکت عمران آب و خدمات منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۰۲۳۸۰۱۱۹۲۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ و تاییده مدیر کل بنادر شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه های کیش به شماره ۱۴۰۳/۸/۲۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ تحت شماره ۱۴۹۴۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه های رسمی کثیرالانتشار آگهی می شود.
۱- موضوع شرکت: انجام فعالیت های تجاری و بازرگانی خرید و فروش تولید در صنعت نفت و گاز و پتروشیمی از قبیل خدمات حفاری اعم از عملیات راهبری ذکال های حفاری دریایی و خشکی خدمات حفاری انحرافی. اجاره و تعمیر ذکال های حفاری دریایی و خشکی. تأمین نیروی انسانی متخصص. مهندسی و طراحی و برنامه ریزی تجهیزات چاه های نفت و گاز و پتروشیمی و صنایع و کارخانجات و همچنین پشتیبانی و لجستیک انواع شناورهای دریایی تأمین تجهیزات و مواد مورد نیاز صنایع نفت و گاز و پتروشیمی. ۱- اداره. راهبری. خرید و فروش. اجاره هر نوع کشتی و شناور برای هر منظور اعم از حمل و نقل بار. سوخت رسانی و نظایر آن. ۲- حمل و نقل کالاهای فله. عمومی و کانتری. قبول و اعطای نمایندگی شرکت ها و موسسات و تخصص حقیقی داخلی و خارجی و ایجاد شعبه در داخل و خارج کشور و سپرده گذاری در بانکها و موسسات اعتباری. ۳- بازاریابی

آگهی تصمیمات مشارکت نیرو آریا کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۱۲۹۴۵ و شناسه ملی ۱۴۰۵۸۱۴۷۹۱
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- ماده ۳۱ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: (هیئت مدیره شرکت مرکب از ۷ عضو می باشد که در مجمع عمومی عادی از بین صاحبان سهم انتخاب می شوند اداره خواهد شد. مدیران قابل عزل و تجدید می باشد. ۲- آقای عبدالله صادقی با کدملی ۱۰۶۳۰۲۸۰۶۰ به سمت مدیرعامل و رئیس عضو هیئت مدیره، خانم مهسا صادقی به شماره ملی ۰۹۲۲۴۱۷۵۰۲ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۴- موسسه حسابرسی آگاهان هروش پارس با شناسه ملی ۱۰۱۰۶۳۷۱۵۹ به عنوان حسابرس و بازرس اصلی و خانم زهره بیگم حسینی با کدملی ۰۶۳۶۴۰۳۵۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۵- روزنامه کثیرالانتشار خراسان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

مطالعه جدید درباره مکمل ویتامین دی

یک بررسی جدید و جامع از تحقیقات موجود و غالباً متناقض در مورد مزایای مکمل های ویتامین دی، دیدگاه جدیدی از ارزش آن در راستای حفظ سلامت قلب و عروق را نشان داده است.

بررسی بیشتر خواننده داشت. چرا برخی از افراد دیده ویتامین دی بیشتری نیاز دارند؟ در هنگام ثبت نام بودند». بر اساس مطالعه ای که از طریق وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا قابل دسترسی است، سطح سرمی کلسیفیوکل؛ پیش هورمونی از فرم فسفات و ویتامین دی که در خون در گردش است، قابل اعتمادترین شاخص کل ویتامین دی در بدن محسوب می شود، از جمله ویتامین دی تولید شده به طور طبیعی دریافت شده از مکمل های غذایی، علاوه بر این، ویتامین دی مزایای متعددی نیز در راستای حفظ سلامت استخوان، عملکرد عضلات و کاهش التهاب به همراه دارد. از این رو محققان معتقد هستند که اثرات مثبت احتمالی آن بر فشارخون، دیابت و لیبیدها نیز ارزش

ویتامین دی نفع بیشتری برنند. همین امر در مورد افرادی که BMI آنها کمتر از ۳۰ است نیز صادق خواهد بود.» وی افزود: «به طور مشابه، سطح ویتامین دی سرمی با افزایش سن کاهش می یابد که ممکن است تأثیر قابل توجه به بهبود متابولیک قلبی مشاهده شده با مکمل های ویتامین دی در افراد ۵۰ ساله و بالاتر را توضیح دهد.»

لیو گفت: «غیرغربی ها سطح ویتامین دی در گردش نسبتاً پایین تری دارند و بنابراین احتمال بالاتری وجود دارد که بتوانند از مکمل های روزانه

بالاتر باشند اما به تنهایی برای مقابله با برخی عوامل موثر بر افزایش فشارخون کافی نیست.

عوامل خطر فشارخون بالا
عوامل زیادی بر فشارخون تأثیر گذارند از جمله سن، سابقه خانوادگی و ژنتیک، ژنود و همچنین جنسیت. اما برخی عوامل دیگر مثل رژیم غذایی نامناسب، بی تحرکی یا کم تحرکی، کم خوابی یا نداشتن خواب کافی و استرس هم می تواند باعث افزایش فشارخون شود. استفاده از برخی داروها مانند داروهای ضد آفردگی، ضد احتقان، قرص های ضدبارداری هورمونی و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی (NSAIDs) هم می تواند در بالا بردن فشارخون نقش داشته باشد. از دیگر عوامل موثر بر فشارخون استفاده از مخدرهایی مانند کوکائین یا مت آمفتامین است. بعضی بیماری ها مانند بیماری مزمن کبده، سندرم متابولیک، اضافه

بر فشارخون تأثیر نگذارد. با این حال

و فروش و صدور محصولات پتروشیمی. واردات و صادرات و انجام کلیه فعالیت های تولیدی، صنعتی، فنی و مهندسی که به طور مستقیم یا غیر مستقیم مربوط به عملیات مذکور میباشد کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد. ۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، فضا ۱ صنعتی، بلسوار ایران. طبقه EXB. طبقه دوم. واحد ۶. کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۲۹۶ ۳- میزان سرمایه شرکت: سه ماهه شرکت مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰۰۰۰۰۰۰ ریالی که ۳۵ درصد آن به موجب گواهی شماره ۳۶/۱۰۹۸۱/۳۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ با بانک ملی ایران شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و باقی در تعهد سهامداران می باشد. ۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۵- مدیران شرکت: آقای امیر اسماعیلی به شماره ملی ۰۴۹۳۱۵۶۷۸۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره. آقای محمد حسین حسینی به شماره ملی ۰۴۵۱۴۶۶۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد هجران عربیان به شماره ملی ۰۴۴۳۳۳۶۲۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۶- دارندگان سهم اعضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک و سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و سایر بر نامه های عادی و اداری و امضای رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۷- اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه. ۸- اولین بازرس آقای محمدعلی آمر کارگر به شماره ملی ۰۰۷۹۸۶۲۹۶۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای سعید شهبازی پارس آباد به شماره ملی ۰۰۵۱۲۱۵۹۰۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۹- روزنامه کثیرالانتشار ابرار به عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. **رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

آگهی تصمیمات شرکت هشت بهشت کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۷۷۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۱۵۶
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای محمد رضا نجارزادگان با کدملی ۱۲۸۱۰۵۱۱۳۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای مسعود کاظمی با کدملی ۱۲۸۵۱۱۶۰۹۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مجید اهلالی پاونی با کدملی ۰۹۱۱۷۶۶۲۸۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- مدیرعامل مجری مصوبات هیئت مدیره می باشد. ۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی شرکت با امضای دفترن از سه نفر اعضا هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با امضا یکی از هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۴- موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت نوآیند (حسابداران رسمی) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۰۵۲۴ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی شامدان (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۵۵۱ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند. ۵- صورت های مالی منتهی به پایان ۱۴۰۱ به تصویب رسید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

و سلامت دستگاه قلبی عروقی برای بسیاری از افراد مشاهده شده است، نیاز هم تفاوت های قوم شناختی در متآنالیز ما نشان می دهند: «حقیقتاً نمی توان برای همه نسخه ای یکسان پیچید و ممکن است یک دوز واحد برای همه افراد مناسب نباشد.» لیو ادامه داد: «دستیابی به سطوح بهینه ویتامین دی برای سلامت قلبی و متابولیک مستلزم ارزیابی دقیق پیشینه قومی فرهنگی و ویژگی های بیولوژیکی هر فرد به منظور اجرای استراتژی های مداخله شخصی است.» وی خاطر نشان کرد که طبق یافته های این متآنالیز، افراد چاق و دارای سطوح پایین کلسیفیوکل به احتمال زیاد به دوزهای بالاتر ویتامین دی و همچنین به مدت طولانی تر نیاز دارند. بدین ترتیب ممکن است لازم باشد دوزهای بالاتر ویتامین دی را با مدت زمان مداخله طولانی تر آزمایش کنیم تا ببینیم که آیا پیامدهای سلامت قلبی و متابولیک در جمعیت های مختلف با متغیرهای شناسایی شده در مطالعه ما متفاوت هستند یا خیر؛ یعنی پس زمینه قومی فرهنگی، سن، وزن بدن، و سطح کلسیفیوکل در گردش خون شرکت کنندگان هنگام ثبت نام در مطالعه.

ویتامین دی یک توضیح می دهد که حتی با وجود ارتباط مثبتی که بین دوز ۳۳۲۰ واحد بین المللی ویتامین دی در روز

علائم و نشانه های فشارخون پایین عیارند از تساری دیده، گیجی، سرگیجه، غش، حالت تهوع، خستگی، سردرد، گردن درد، کمردرد، تپش قلب، احساس ضربان غیرعادی، لرزش یا ضربان سریع یا شدید قلب.

معایب احتمالی
نوشیدن آب چغندر به دلیل رنگدانه هایی که در آن وجود دارد، باعث می شود رنگ ادرار یا مدفوع صورتی یا قرمز به نظر برسد که البته عارضه جانبی بی ضرری است و خطری برای سلامتی ندارد اما با توجه به آنکه چغندر هم مثل اسفناج، کلم سبز، ریواس، مغزها و شکلات مقدار بالایی از اگزالت دارد، خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می دهد. همچنین توصیه می شود هنگام خرید آب چغندر حتما برچسب محصول را برای اطلاع از نیترات ها در آن بررسی کنید. زیرا در مصرف بیش از حد نوشیدنی های شیرین مشکلات سلامت مانند افزایش وزن، دیابت نوع

آگهی تصمیمات شرکت ایمن گستر رمان کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۱۰۱۸۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۷۸۶۳۳۳
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ آقای جواد قاسمی به شماره ملی ۰۰۹۶۶۵۷۵۶ (خارج از اعضا و سهامداران) به سمت مدیر عامل، آقای محمد رضا زارع ذغالچالی به شماره ملی ۰۲۰۹۶۱۴۵۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶ از شرکت کوش نامد سلامت گستر با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۶۱۷۶۷۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی فولادوند با کد ملی ۰۴۱۹۶۷۲۰۱۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای باقر دبیانی با کدملی ۰۲۷۵۲۳۳۶۴۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

آگهی تصمیمات شرکت ایرانک کیش (با مسئولیت محدود)
تأسیس شده به شماره ۷۰۱۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۸۲۴۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱- آقای داریوش قربان زاده به شماره ملی ۲۹۷۱۴۲۷۵۵۲ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم منیژه اکبری با کدملی ۰۶۴۹۹۷۸۳۳۷۸ به سمت عضو هیئت مدیره، آقای علی شهبانی با کدملی ۰۳۸۵۸۰۲۵۷۳ (خارج از شرکا) به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. **رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

آگهی تصمیمات شرکت تجاری الکترونیک پارسین کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۷۴۱۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۴۱۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ و نامه سازمان بورس و اوراق بهادار به شماره ۱۲۲/۱۴۹۰۸۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- صورتهای مالی شرکت شامل صورت سود و زیان. صورت وضعیت مالی. صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۹/۳۰ به تصویب رسید. ۲- موسسه حسابرسی دش و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۲۷۱ به عنوان حسابرس و بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهور با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۲۹۴۳ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۳/۹/۳۰ انتخاب گردید. ۳- روزنامه کثیرالانتشار دنیای اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. **رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

غذاهای نازنین یافت می شود. این منابع عبارت اند از:
- ماهی های روغنی مانند سالمون، ساردین و شاه ماهی
- گوشت قرمز
- زرده تخم مرغ
- غذاهای غنی شده مانند غلات صحنه
یکی دیگر از منابع ویتامین دی مکمل های دارویی است که در داروخانه های سراسر کشور به فروش می رسند.



است؛ چه آن را بنوشید و چه بخورید زیرا هر دو سرشار از نیترات و مواد مغذی هستند، با این حال خوردن خود چغندر فیبر بیشتری به دست می آورد. نصف فنجان چغندر فقط ۰.۱۵ گرم چربی دارد، در حالی که میزان فیبر آن ۱.۷ گرم است. چغندر غنی از ویتامین ک، آ سسی و چندین ویتامین ب از جمله فولات (ب) است. مواد مغذی موجود در چغندر به سلامت استخوانها، تشکیل گلبول های قرمز خون، رشد سلول های سالم و بهبود جریان خون به مغز کمک می کند. خطر ابتلا به برخی از بیماری های مزمن نقش دارد.

مختصان می گویند که رژیم غذایی سرشار از سبزیجات و میوه ها می تواند فشار خون را کنترل کند و خطر بیماری قلبی و سکنه را کاهش دهد. یک رژیم غذایی حاوی انواع سبزیجات و میوه ها در رنگ های متنوع بهترین راه دریافت مواد مغذی مورد نیاز بدن است.

آگهی تصمیمات موسسه جامعه دفاتر خدمات مسافرتی کیش
تأسیس شده به شماره ۱۴۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۳۳۷۲۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۷ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۸ و استعلام اخذ شده از اداره صدور مجوز های گردشگری به شماره ۱۱۹۳۳ مورخ ۱۴۰۲/۳۸/۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ با توجه به تاییده مدیر حقوقی، امور قراردادهای و الاک به شماره ۱۲۷۱۱ مورخ ۱۴۰۳/۳۸/۰۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای سید پیشین شمسایی لنگری با کدملی ۰۹۲۱۱۹۰۷۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای داوود توکلی گارماسه با کد ملی ۱۲۹۲۹۰۲۶۹۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای سیاوش رحیمی پور با کدملی ۰۰۶۸۴۰۸۱۶۱ به سمت اعضای اصلی عیث مدیره، آقایان محمد رحیم زحمتکشان با کدملی ۰۱۷۱۴۸۰۲۵۶۰۰ و عبدالله پیری با کدملی ۰۶۳۷۹۵۴۷۵۸۴ به سمت اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق تعهد آور و بهادار از قبیل قراردادهای با چک، سفته، بروات، اوراق قرضه، تعهد نامه های بانکی، اسناد و اوراق دفاتر اسناد رسمی و هر گونه سند تعهد آور دیگر با امضای رئیس یا نائب رئیس هیئت مدیره و خزانه دار و یا یکی از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر جامعه نافذ و معتبر خواهد بود، مکاتبات عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره و مهر جامعه معتبر خواهد بود. ۳- فردوس قربانی زاده قمصری با کدملی ۰۳۱۱۳۳۷۳۸ به عنوان بازرس اصلی و آقای محمد کریم زحمتکشان با کدملی ۰۱۱۸۲۵۷۷۱۱۸ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند. ۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های جامعه انتخاب گردید. **رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

آگهی تصمیمات شرکت معراج گستر نور کیش (سهامی خاص)
تأسیس شده به شماره ۱۱۱۳۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۲۷۱۲۹
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۸ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای داریوش لطفی با کد ملی ۱۷۵۵۹۵۲۶۵۱ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای میلاد زارعی اسفندآبادی با کدملی ۰۰۶۲۹۲۰۲۳۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای معراج لطفی با کدملی ۱۷۴۲۰۷۱۲۰۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری و همچنین در تمامی محاکم قضایی و دعاوی حقوقی با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳- موسسه حسابرسی آزمون با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۲۷۱ به عنوان بازرس اصلی و خانم سحر حدادی با کدملی ۱۷۵۷۲۳۴۰۲۰ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. ۴- روزنامه کثیرالانتشار خبر کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. **رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

اقتصاد کیش پروتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه