اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر : ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول : اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزي : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۳۴ ـ طلوع آفتاب: ۵:۴۹ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۴۲ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۳۴ ـ اذان مغرب: ۱۷:۵۰

سه‌شنبه ۱۷ مهر ۱۴۰۳، ۴ ربیع الثانی ۱۴۴۶ ، ۸ اکتبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۶۳ (۱۹۴۷ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۷
▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۱	▼ ۲۴	▼ ۲۵

سخن بزرگان

گاهی باید به دور خود یک دیوار تنهایی کشید؛ نه برای اینکه دیگران را از خودت دور کنی، بلکه برای اینکه ببینی چه کسی برای دیدنت دیوار را خراب می‌کند.

ژان پل سارتر

سبک زندگی

شناسایی راهی برای فراموش کردن خاطرات تلخ

یک مطالعه تازه راهی را برای پاک کردن خاطرات بد از حافظه شناسایی کرده است.

مطالعه‌ای تازه در دانشگاه یورک انگلیس معتقد است که شنیدن برخی صداها در طول خواب بر کمک به فراموش کردن خاطرات افراد تاثیر گذار است.

این مطالعه منتشر شده، نشان داده است که این کشف جدید می تواند تکنیک‌هایی را توسعه دهد که خاطرات آسیب زای مرتبط با تروما را از حافظه پاک می کند.

مطالعه اخیر افزوده ارزشمندی به تحقیقات قبلی است که امکان استفاده از نشانه‌های صوتی مختلف برای تقویت برخی از خاطرات را اثبات کرده بود؛ برخلاف نشانه‌های صوتی که محققان برای کمک به فراموشی افراد در مطالعه جدید استفاده کرده اند.

دکتر Pardor Joensen، نویسنده اصلی این مطالعه می گوید: اگرچه نتایج ما در مرحله فعلی هنوز آزمایشی است، اما موفق شده ایم تا توانایی یادآوری خاطرات را با پخش صداهای خاص در هنگام خواب افزایش و کاهش دهیم.

وی افزود: "افراد آسیب دیده از طیف گسترده‌ای از علائم دردناک رنج می برند که این علائم نتیجه یادآوری حوادث دشواری است که در گذشته برای آن‌ها رخ داده است. "

نویسنده اصلی این مطالعه ادامه داد: مطالعه ما می تواند به منظور توسعه تکنیک‌های درمانی برای استفاده در جلسات تروما درمانی به کار گرفته شود.

این مطالعه شامل ۲۹ شرکت‌کننده بوده که محققان از آن‌ها خواستند جفت‌هایی مانند (چکش - میز) را که کلمات مختلف را به هم پیوند می دهند، حفظ کنند. سپس محققان از آن‌ها خواستند در آزمایشگاه دانشگاه بخوابند.

سپس امواج مغزی آن‌ها را برای تجزیه و تحلیل اندازه گیری و تعیین کردند که شرکت کنندگان چه زمانی به حالت خواب عمیق می رسند. پس از این صداهای آرامی شامل صدای یکی از کلماتی که شرکت کنندگان حفظ کرده بودند پخش کردند.

مطالعات قبلی نشان داده بود که پخش صدای دو کلمه‌ای که شرکت کنندگان به خاطر سپرده بودند، توانایی آن‌ها را در به خاطر سپردن دو کلمه در هنگام بیدار شدن تقویت می کند، در حالی که ضبط صدای تنها یکی از دو کلمه مرتبط با یکدیگر، حافظه آن‌ها را مختل می کند. این نشان دهنده امکان تحریک فراموشی هدفمند در طول خواب با پخش صداهای مربوط به خاطرات هدفمند است.

محققان بر اهمیت نقش خواب در آزمایشات خود و تأثیر آن بر نتایج آزمایش تأکید کردند، زیرا خواب ارتباط تنگاتنگی با خاطرات دارد و پردازش آن‌ها ضروری است.

مکانیسم دقیق پردازش خاطرات در طول خواب هنوز مشخص نیست، اما واضح است که ارتباطات مهم بین خاطرات در طول خواب قوی‌تر می‌شود، در حالی که خاطراتی که مهم نیستند ضعیف می‌شوند.

گام بعدی مطالعات، جستجو برای مکانیسم خاص فراموشی در خواب با هدف کنترل هر چه بیشتر آن است.

کاریکاتور

مسعود سعد سلمان

گفتم که چند صبر کنم ای نگار؟ گفت:
تا هست عمر، گفتم: رنجه مدار، گفت:
بی رنجْ عشق نبوَد، گفتم: نیم به رنج،
فرسوده چند باشد ازین ای نگار؟ گفت:
جز انتظار روی ندارد تو را همی
گفتم: شدم هلاک من از انتظار، گفت:
این روزگار با تو بد است، این ازو شناس
گفتم که نیک کِی شودم روزگار؟ گفت:
چون گشت زایل این سَخَطِ شهریار راد
گفتم که کِی شوَد سَخَطِ شهریار؟ گفت:
چون بخت رام گردد تا تو رسی به کَام
گفتم که بخت کِی شودم جفت و یار؟ گفت:
آمرزشی بخواه شود عفوْ جرم تو
این گفت در گریمِ نبی کردگار گفت

جملات ناب از کتاب های ناب

وارث خاموشی - مهدیه زرگر

پاییز رسیده بود و مردم کویر از خنکای روزها و شب‌ها دلشان خوش بود. تیم خسته و گریزان از روزهای سخت گذشته به پرونده‌های جدید رسیدگی می کردند. اما گاه گداری هر کس هر چیزی به ذهنش می آمد با بازرگان در میان می گذاشت. عصر یک روز مهر، یونس بازرگان نیم ساعتی خودش را در آینه نگاه کرد و بعد از کندوکاوی بی‌نتیجه به دوست روان‌شناسش زنگ زد. مرد به او پیشنهاد داده بود به مکانی برود که خواب دیده. حوالی ساعت چهار با آجودانی تماس گرفت تا با هم سراغ زنان روستایی بروند که دار قالی دارند. از این موضوع مطمئن بود که دار قالی نشانه است. حال نشانه‌ای از گذشته و کودکی‌اش یا خانواده‌ای که هرگز ندیده... نشانه‌ای از وجود مادرش. شاید زنی که پای دار قالی به او لبخند می‌زد، مادرش بود.

عکس روز

دره سکوت - جزیره قشم

آموزش آشپزی

شامی مراغه ای

مواد لازم:

گوشت گوسفند	۳۰۰ گرم
تخم مرغ	۱عدد
سیب زمینی رنده شده	۲ عدد
پیاز	۲ عدد
سبزی معطر	۱ قاشق سوپ خوری
نمک، فلفل و زردچوبه	به میزان لازم

طرز تهیه:

گوشت را به همراه مقداری آب و یک عدد پیاز داخل قابلمه ای بریزید و روی حرارت قرار دهید تا گوشت بپزد. در نیم ساعت آخر پخت گوشت به آن مقداری نمک ، فلفل و زردچوبه اضافه کنید تا گوشت مزه دار شود. بعد از اینکه گوشت کاملا پخته شد ، آن را خوب بکوبید و یا در غذا ساز بریزید تا له شود. یک عدد پیاز دیگر را رنده کنید و آبش را بگیرید و به همراه سیب زمینی به گوشت له شده اضافه کنید. تخم مرغ ها را هم روی گوشت بریزید و با اضافه کردن مقداری نمک ، فلفل ، زردچوبه و سبزیجات معطر ، موادتان را خوب هم بزنید. سپس تابه ای را روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن داخلش بریزید تا داغ شود. وقتی روغن خوب داغ شد ، از موادتان به اندازه یک قاشق بزرگ بردارید و داخل روغن بریزید و سرخ کنید. شامی های سرخ شده را روی دستمال روغن گیر بگذارید تا روغن اضافه آن گرفته شود. سپس با حلقه های گوجه فرنگی سرخ شده آن را سرو کنید.

((آگهی تجدید مناقصه عمومی ۶-۱۴۰۳))

« نوبت اول »

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم در نظر دارد تأمین نیروی انسانی خودرا از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجدصلاحیت با شرایط مشروحه زیر واگذار نماید.

- موضوع مناقصه : تأمین نیروی انسانی شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم با شرح خدمات مندرج در اسناد مناقصه.
- محل انجام شرح خدمات : استان هرمزگان- جزیره قشم
- مدت زمان اجرای کار: ۱۲ ماه شمسی می باشد.
- برآورد اولیه جهت اجرای موضوع برابر است با مبلغ ۹۶۹,۴۱۴,۳۱۸,۷۴۸ ریال به حروف : (نهصد و شصت ونه میلیارد و چهارصدو چهارده میلیون و سیصدو هجده هزارو هفتصد و چهل و هشت ریال) می باشد.
- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه : ضمانت نامه بانکی بنام شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۶۱۲۵ یا واریز به حساب جاری ۰۲۱۸۷۴۰۲۱۸۰۰۹ بانک صادرات قشم با شماره شبای IR۱۰۰۱۹۰۰۰۰۰۰۰۲۱۸۷۴۰۲۱۸۰۰۹ به میزان ۴۸,۴۷۰,۷۱۵,۹۳۵ریال تهیه و منضم به اسناد مناقصه ارائه گردد، مدت اعتبار ضمانتنامه فوق از تاریخ آخرین روز تحویل پیشنهادها به مدت سه ماه و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید می باشد، علاوه برآن ضمانتنامه‌های بانکی باید طبق فرم های مورد قبول تنظیم شود. (ضمانتنامه بانکی از بانک های خصوصی و دولتی مورد تایید بوده و ضمانتنامه های مربوط به موسسات مالی و اعتباری مورد تایید نمی باشد.)
- مهلت دریافت اسناد مناقصه : متقاضیان می توانند، از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۷ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه مراجعه نمایند.
- محل تحویل اسناد مناقصه : سامانه شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم: http://padmco.ir/ و http://www.qeshmports.com/ یا دفتر شرکت واقع در قشم- اسکه بندر بهمن - شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم مراجعه و یک سری کامل از اسناد مناقصه را دریافت نماید.
- مهلت تحویل پاکات مناقصه : از تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ تا ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ (آخرین مهلت تحویل پیشنهادها تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ می باشد)
- زمان و محل تشکیل کمیسیون و بازگشایی پاکتها: روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۹ ساعت ۱۵:۰۰ در دفتر مدیریت شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم
- مکان دریافت و تحویل اسناد مناقصه : جزیره قشم- اسکه بندر بهمن - شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم
- سایر توضیحات :
- به پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.
- هزینه هر نوبت انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه منطقه آزاد قشم

م الف-۱۱۰۸-۱۴۰۳

اقتصاد کیش روزنامه

۶ روز هفته

از شنبه تا پنج شنبه با شما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹