

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

## هانی تحریر



شعبه ۱: نوبنیاد ۳، مرکز فرید آرین، طبقه اول  
 شعبه ۲: صدف، مرکز فرید بساک، طبقه همکف  
 ۰۹۰۲۲۹۹۲۰۹۹  
 ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۶۹

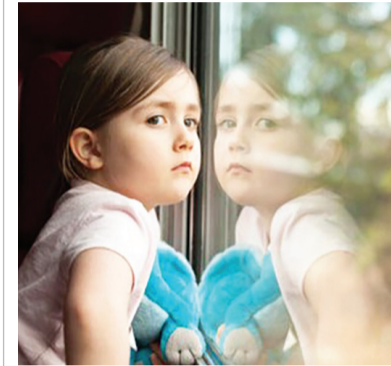
Hany\_tahrir

دوشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۳، ۳ ربيع الثاني ۱۴۴۶، ۷ اکتبر ۲۰۲۴، شماره ۴۵۶۲ (۱۹۴۶ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۸	▲ ۳۴	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۷
▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۹	▼ ۲۶	▼ ۲۶	▼ ۲۲	▼ ۲۵	▼ ۲۶

کودک و نوجوان

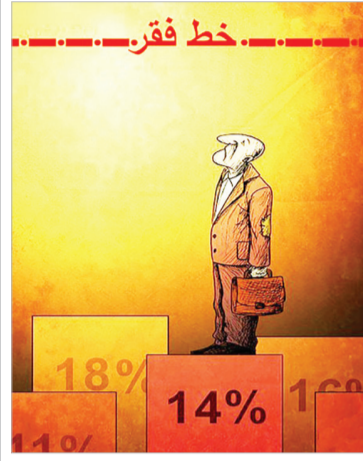
### تک فرزندها با چه مشکلاتی مواجه می شوند؟



افراد تک‌فرزند که غیر ممکن هست و این واقعیت در آینده دردمر ساز خواهد شد. محقق ادامه داد: اعتماد به نفس پایین و ترس از خارج شدن از محدودی امن برای تک فرزندی پیش می آید. ایس‌ان افراد، چون همیشه در مرکز توجه بودن و احتمالات تمام فعالیت‌هایشان با کمک والدین انجام شده است، خیلی سخت می‌توانند کار جدیدی را شروع کنند و شاید هیچ وقت این اعتماد به نفس رو پیدا نکنند. وی تصریح کرد: تلاش برای انجام تمام خواسته‌های والدین، ممکن است این بچه‌ها همیشه در تکاپو باشند و برای اینکه انتظارات والدین خودشان را به‌شمار نشانند و این باعث شود تبدیل به افرادی کمال‌گرا و وسواسی شود. ترس از تنهایی بحث دیگری در بین تک‌فرزندان است. این افراد ممکن است همیشه با ترس تنها شدن و نداشتن حامی بعد از پدر مادرشان زندگی کنند. این روانشناس گفت: ناتوانی در برقراری ارتباط با همسن و سال‌ها، شاید این بچه‌ها به دلیل اینکه بیشترین

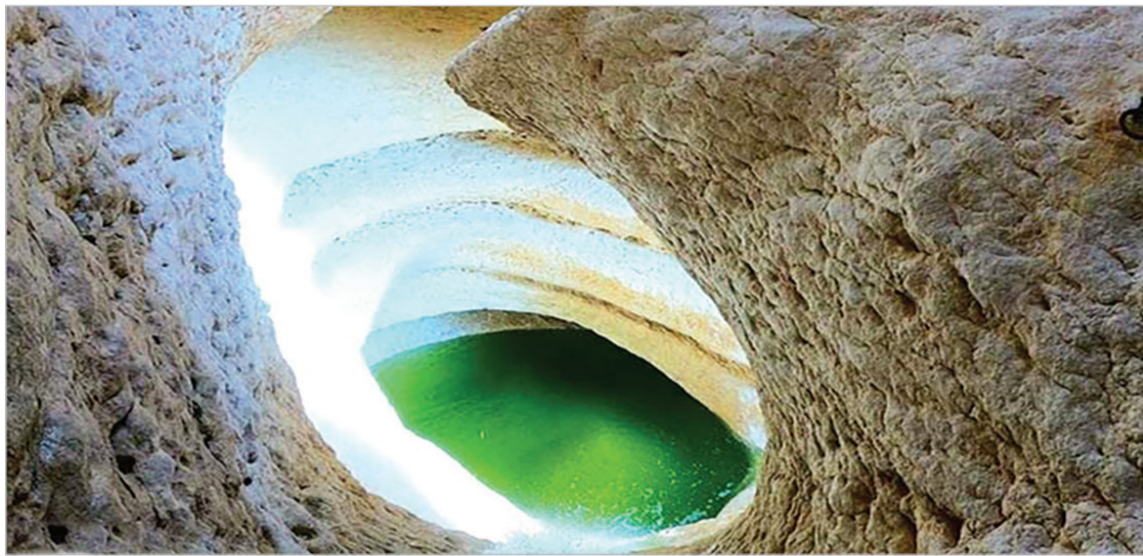
یک روانشناس گفت: اگر شما تصمیم دارید تک‌فرزند داشته باشید باید از مسائلی که ممکن است این فرد در آینده دچارش شود، آگاه باشید. آریتا محقق روانشناس درباره تک فرزندی گفت: با شرایط اقتصادی امروزه در جامعه‌ی ما بحث فرزندآوری دچار چالش‌های متعددی شده است. از طرفی باید بدانیم که تعداد فرزند بستگی زیادی به توافق همسران دارد و اگر این توافق نباشد ممکن است افراد را دچار مشکلات جدی در زندگی زناشویی کند. وی ادامه داد: مورد دیگری که باید به آن پرداختیم این است که اگر شما تصمیم دارید تک‌فرزند داشته باشید باید از مسائلی که ممکن است این فرد در آینده دچارش شود آگاه باشید. وی افزود: تک‌فرزندها ممکن است توقع باشند و در روابط اجتماعی خودشان در آینده دچار مشکل شوند. ممکن است از همه‌ی افراد انتظار داشته باشند که مثل پدر و مادرشان تمام وقت و انرژی شان را صرف این

کاریکاتور



خط فقر

عکس روز



چشمه بوچیر - پارسیان در استان هرمزگان

آموزش آشپزی

### فرنی انجیر



جوش قرار دهید تا نرم شوند. سپس آنها را کاملاً له کنید. آرد گندم و نشاسته ذرت را ترکیب کنید. این ترکیب را دو بار الک کنید. در یک قابلمه مناسب، شیر را بریزید و آرد الک شده را به آن اضافه کنید. شیر و آرد را با قاشق یا لیسک هم بزنید تا آرد در شیر باز شود و با هم کاملاً مخلوط شوند. در این مرحله وقتی آرد کاملاً در شیر حل شد، قابلمه را روی حرارت ملایم بگذارید و اجازه دهید شیر شروع به جابج زدن کند. مخلوط آرد و شیر را مدام هم بزنید تا ته نگیرد. سپس باید شکر را اضافه کنید. شکر را نیز با بقیه مواد هم بزنید به طوری که کاملاً در مایه فرنی انجیر حل شود. زمانی که مایه فرنی انجیری غلیظ شد انجیر را که از قبل آماده کردید و آن را به شکل پوره در آورده‌اید به آن اضافه کنید و کاملاً هم بزنید. دو تا

مواد لازم:  
 شیر  
 انجیر خشک  
 آرد گندم  
 نشاسته ذرت  
 گلاب  
 دارچین، خلال پسته و خلال بادام و گل محمدی خشک: برای تزئین فرنی انجیر  
 طرز تهیه:  
 ابتدا حدود ده عدد انجیر خشک را در مقداری آب

# زمان طلایی تشخیص



همراه پوشش ماه  
 اطلاع‌رسانی سرطان کودک  
 #طلایی\_شو #GOGOLD

محک  
 مؤسسه خیریه حمایت از  
 کودکان مبتلا به سرطان

## مجتمع الست Alast Complex

اولین مرکز تخصصی انتشارات  
 طراحی، چاپ و تبلیغات، فیلم، عکس، تیزر

آدرس: مزیزه کیش، خیابان فردوس، جنب بازار بین المللی پانیز مجتمع الست

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

## اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹