

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

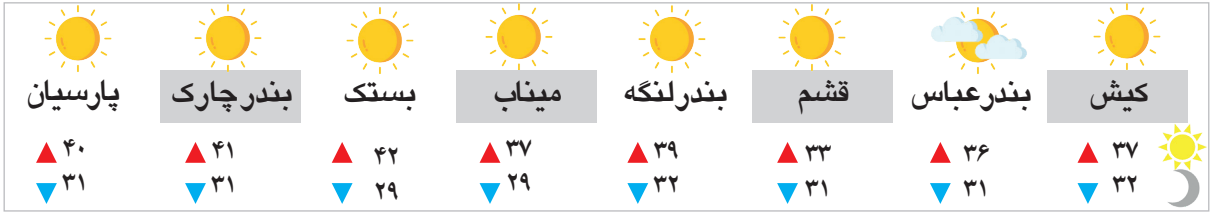
**دکتر مریم آقایی**  
**جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱**  
**درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی**  
**پروتز متحرک و ثابت**  
**کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی**

۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال  
 طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶



چهارشنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲، ۹ صفر ۱۴۴۶، ۱۴ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۲۹ (۱۹۱۳ دوره جدید) قیمت ۱۲۰۰۰ تومان



**سخن بزرگان**  
**آینده متعلق به کسانی است که به زیبایی رویاهای خودشان ایمان دارند.**  
**النور روزولت**

**سبک زندگی**  
**نقش تصمیم گیری در زندگی هر فرد چیست؟**

عضو سازمان روانشناسی گفت: یکی از موارد مهم و رایجی که بسیاری از افراد را با سردرگمی مواجه کرده است ناتوانی در تصمیم گیری است. شبنم مقتدری عضو سازمان نظام روانشناسی گفت: یکی از موارد مهم و رایجی که بسیاری از افراد را با سردرگمی مواجه کرده است ناتوانی در تصمیم گیری است؛ که اگر فرد مدت زمانی طولانی نتواند تصمیم گیری کند و بین دو یا چند عامل بماند و انتخاب برایش مشکل باشد و نتواند مسیر را انتخاب کند می تواند در طولانی مدت آسیب جسمانی یا روانی را برای فرد به دنبال داشته باشد.

**بهترین سبک تصمیم گیری چیست؟**  
 این مدرس دانشگاه افزود: افراد در زمان تصمیم گیری می توانند سبک های متفاوتی داشته باشند؛ مثلاً بعضی افراد که به خصوص دارای کمال گرایی منفی می باشند و تصمیم گیری برایشان مشکل است اعمال کاری

**کاریکاتور**

**انوری**  
 ای کرده خجیل بتان چین را  
 بنشاند پیاده ماه گردون  
 مگذار مرا به نازا اگر چند  
 منمای همه جفا که مهر  
 دلداران بیش از این ندارند  
 با درد قرین چون قرین را  
 هم یاد کنند که گه آخر  
 ای گم شده مد به عکس رویت  
 در کوی تو لعبتان چین را  
 من روز همی شمردم این را  
 سیری نکند مرا ز جور ت  
 چونان که ز جود مجد دین را

**جملات ناب از کتاب های ناب**  
 «مرگ ایوان ایلینج - لئو تولستوی»  
 در عمارت بزرگ دادگستری، هنگام رسیدگی به دعوی خانواده ملوینسکی دادستان و اعضای دادگاه طی زمان تعطیل جلسه برای تنفس در اتاق ایوان یگورویچ شیک گرد آمده بودند و بحث به پرونده پرسر و صدای کراسوسکی کشیده بود. فیودور واسیلی یویچ با حرارت بسیاری می کوشید ثابت کند که دادگاه صلاحیت رسیدگی به این پرونده را ندارد و ایوان یگورویچ سر حرف خود با فشاری می کرد که دادگاه اما پیوتر ایوانویچ که از ابتدا به بحث وارد نشده بود توجهی به آن چه می گفتند نداشت و سر خود را به خبرنامه ای که تازه آورده بودند گرم کرده بود. گفت آقایان ایوان ایلینج هم مرد، در مدرسه کارهایی کرده بود که قبلاً به نظرش بسیار ننگ آلود می آمد و سبب می شد پس از انجام این کارها از خودش منجر شود. اما بعدها همین که دید آدم های اسرورسما در دست به چنین اعمالی می زنند و به چشم خطابه آن ها نگاه نمی کنند.

**عکس روز**

**عکس از: استاد کیومرث صیاد**

**آموزش آشپزی**  
**خورش آلو قیسی**

**مواد لازم:**  
 مرغ ۴ تکه  
 برگه زرد آلو ۹ عدد  
 آلو سیاه ۹ عدد  
 پیاز ۲ عدد  
 شکر ۱/۲ قاشق غذاخوری  
 زعفران دم کرده ۴ قاشق غذاخوری  
 رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری  
 نمک و فلفل و زردچوبه به میزان لازم  
 طرز تهیه:  
 ابتدا مرغ های تمیز شده را در یک قابلمه بریزید و روی حرارت قرار دهید. یک عدد پیاز را پوست بگیرید و

خرد کنید سپس به مرغ اضافه کنید. ادویه ها که شامل (نمک، زردچوبه، فلفل سیاه) به مرغ اضافه کنید و اجازه دهید تا بپزد. از آب مرغ حدود ۱ لیوان کنار بگذارید و مرغ ها را از صافی رد کنید. در یک تابه روغن بریزید و مرغ های آبکش شده را سرخ کنید. یک عدد پیاز را پوست بگیرید و به صورت ختالی نازک خرد کنید و در روغن داغ سرخ کنید. آلو قیسی ها و آلو سیاه ها را شسته و آبکش کنید تا آب آن ها کامل جدا شود. سپس به پیازهای در حال سرخ شدن اضافه کرده و تفت دهید و در اوسط تفت دادن شکر را به آن اضافه کنید. میزان شکر و اضافه کردن آن تا نکردن آن کاملاً سلیقه ای است. قابلمه مخصوص خورش را روی حرارت بگذارید و درون آن روغن بریزید سپس رب را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا خامی آن گرفته شود سپس مرغ را اضافه کنید و

**پشه آئدس**  
**ویماریهای منتقله از آن**  
**Aedes Mosquito & transmitted diseases**

**تب دانگ، چیکونگونیا، تب زرد و زیکا**  
**Dengue fever, chikungunya, yellow fever and Zika**

**علائم بیماری**

تب	درد عضلانی	سردرد	پشت چشم درد	ضایعات پوستی شبیه کبودی	حالت تهوع و استفراغ	خونریزی از لثه و بینی	
FEVER	MUSCLE PAINS	HEADACHE	PAIN BEHIND THE EYES RASH	BRUISE LIKE SKIN LESIONS	NAUSEA & VOMITING	BLEEDING FROM THE GUMS & NOSE	

**به کجا مراجعه کنیم؟**  
 در صورت داشتن علائم بیماری به مراکز خدمات جامع سلامت (بوعلی و فارابی) و بیمارستان کیش مراجعه فرمایید.

**Where should we go?**  
 If you have symptoms and a history of traveling to Persian Gulf countries and encountering people who have traveled, be sure to visit health centers (Boali, Farabi) and Kish hospital.

**گروه هتل های تاپ تورز**

**TOPTOURS Group**  
**تاپ تورز**

**هتل کوروش**  
**هتل ویدا**




021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours\_Group | ttgroup.ir

**اقتصاد کیش**  
**پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش**  
**گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش**  
 روزنامه