



**علی خدیور در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی ۲۰۱۷ و مسابقات قهرمانی دو و میدانی داخل سالن آسیا ۲۰۱۸، ۲ مدال برنز کسب کرده است و از آنان به عنوان مدال های ارزشمند زندگی اش یاد می کند. او که مدتی است به دلیل مصدومیت از میداين ورزشی دور است در گفت و گو با خبرنگار اقتصاد کيش اظهار اميدواری کرد: با حضور احسان حدادی در مقام ریاست فدراسیون دو و میدانی حال و روز رشته دو و میدانی بهتر شـود. خدیور امیدوار است با بهره گیری از راهنمایی های فردين محمد زاده مربی بنام جزيره كيش به مدالی که همیشه آرزویش را داشته دست پیدا کند و پس از آن در کسوت مربی به جزیره کيش خدمت کند. خدیور در بخشی از سخنان خود دادن مشاوره های درست و یا غلط به مسئولان را از عوامل مهمی ذکر می کند که می تواند به صعود یا افول در ورزش منجر شود.**



به گزارش خبرنگار اقتصاد کيش؛ هر کشوری برای دستیابی به مزیای ورزش در عرصه های داخلی و همچنین کسب سکوهای قهرمانی در عرصه های بین المللی برای سربلندی نام و ملیت خود، به دنبال دستیابی به ورزشی برپایه علم، اصول و همچنین داشتن برنامه ریزی مدون است تا بتواند به طور مداوم از مزایای ورزش بهره برداری کند. پیترب دراکر معتقد است "آن کس که نمی داند به کجا میرود، در آن صورت تا هر مسیری که برود، به جایی نخواهد رسید" بنابراین اگر در برنامه هدف مشخصی وجود نداشته باشد، مقصد شناخته نخواهد شد؛ حتی اگر هدف سیستم مشخص باشد، ولی برنامه ریزی وجود نداشته باشد، باز هم هدف حاصل نخواهد شد. برای دستیابی به موفقیت در ورزش های رقابتی چندین عامل مهم وجود دارد که یکی از مهمترین این عوامل، استعداد ذاتی افراد است. شناسایی به هنگام افراد مستعد یا همان استعدادیابی مهمترین و مؤثرترین عامل موفقیت در ورزش های رقابتی محسوب می شود. انتخاب و هدایت مناسب ورزشکار با وجود مربی کاربلد یکی از مزایای استعدادیابی است که موجب صرفه جویی های زیاد در مصرف منابع خواهد شد که این منابع شامل زمان، انرژی مربی و هزینه های انجام شده ای است که به تدریج بر میزان آن افزوده می شود و همچنین عمر، انرژی و سرمایه گذاری های اجتماعی خود ورزشکار را در بر می گیرد.

تشخیص استعدادها، تعیین میزان آنها و شناسایی تفاوت های فردی در استعدادها، مختلف، مهمترین کار مربیان و مشاوران است و مربیان باید قبل از آموزش از میزان استعداد های افراد اطلاع داشته باشند بنابراین ضرورت مطالعه تفاوت های افراد از نظر استعداد مطرح می شود. شناسایی استعدادها همیشه موضوعی سؤال برانگیز در بین مربیان و محققان ورزشی بوده است. دو میدانی یکی از رشته های ورزشی است که نه تنها رشته پایه و مادر ورزش ها است و رشد آن در هر کشوری به توسعه دیگر رشته های ورزشی منجر می شود، بلکه از نظر قهرمانی در مسابقات رسمی مدال های متعددی را نصیب کشورها می کند. با توجه به تنوع و فراگیر بودن رشته دو میدانی که بیش از ۵۷ رشته قهرمانی مجزا ۸۵ ماده آقایان و ۸۸ ماده برای خانم ها در برنامه المپیک دارد هر کشوری با برنامه ریزی و نگاهی عمیق به این رشته، می تواند مدال گذاری کلان روی می آورد. با توجه به اهمیت ورزش و دو میدانی اکثر کشورها به این رشته ورزشی توجه ویژه ای دارند و برای ارتقاء و پیشرفت در آن، به برنامه ریزی و سرمایه گذاری کلان روی می آورند. طی سالیان سال، با افزایش حساسیت مسابقات دو میدانی در سطوح مختلف و بهبود در کیفیت همه جانبه عملکرد ورزشکاران به خصوص در رده های پایه، شناسایی به موقع استعداد های ورزشی در نوزادان به نحو روزافزونی اهمیت یافته است. این امر باعث شده است که پدیده استعدادیابی در ورزش دو میدانی عامل موفقیت در کسب نتایج بهتر و خلق رکوردهای زود هنگام و حیرت انگیز مطرح شود. بررسی وضع موجود نشان می دهد که فرآیند استعدادیابی در ایران، ضعیف تر از بسیاری از کشورهای صاحب نام در عرصه ورزش قهرمانی انجام می شود. برخی پژوهشگران بیان می کنند که افراد مستعد باید در زمان مناسب شناسایی و به طور مداوم حمایت شوند تا بتوانند به سطح بالای عملکرد ورزش دست یابند.

**هر چند مردم کيش و مخاطبان ما باشما آشنایی دارند اما اگر بخواهید زندگی ورزشی خودتان را از کودکی که به ورزش علاقمند و وارد دنیای فوتبال شدید اما بعد از چند سال استعداد و علاقه خودتان را در دو میدانی پیدایند کردید و با تلاش وافر موفق به کسب عناوین مختلف ملی و بین المللی شدید چه می گوئید. در واقع زندگی ورزشی خودتان را از چند خطی چگونه برای مخاطبان ما تعریف می کنید؟**

بله؛ چه در زمانی که فوتبال بازی می کردم و چه زمانی که بصورت حرفه ای وارد رشته دو و میدانی شده به لطف خدا توانستم در این رشته موفق شوم. اما تمام پیشرفت خود کسب عناوین مختلف قهرمانی را مرهون زحمات آقای فردين محمد زاده مربی ام هستم. بهترین رکوردی که از خودتانبه جای گذاشتید چه بوده و در کدام ماده است؟

مهمترین مدال هایسی که گرفتم مدال برنز مسابقات آسیایی در ماده ۴۰۰ متر و برنز مسابقات کشورهای اسلامی در ۴۰۰ متر بود که سطح خیلی بالایی داشتند و رکوردهای خوبی کسب کردم. بطور کلی حضور در ۴ تورنمنت آسیایی؛ بازیهای کشورهای اسلامی، ۵ فینال آسیایی و مسابقات بسیار داخلی باعث شد که تجربیات زیادی کسب کنم و در برخی از آن ها هم شکست خوردم و البته برد و باخت بخشی از ورزش است خوشحالم که در آورده گاه های مختلف دویدم و در تلاش هستم این مدال آوریاها در آینده داشته باشم.

**موفقیت خود در دو و میدانی را به طور کلی مدیون چه کسانی هستید در واقع در طول دوران ورزش خودتان از چه کسانی بسیار آموختید؟**

غیر از خانواده ام در دوران ورزش حرفه ای در دو و میدانی موفقیت هایم را مدیون آقای فردين محمد زاده هستم که مسیر درست و حرفه ای را به من یاد داد و کمک های شایسته ای به من کرد و همچنین آقای میلاد سیار از قهرمانان ۱۱۰ متر با مانع کشور که ایشان هم مثل یک مربی، دوست و برادر در کنارم بودند و خیلی چیزها از آموختم.

**می دانیم که پیش از برگزاری یکی دو مسابقه مهم و حساس نچان مصدومیت شدید و حضور پیدا کنيد در آن تورنمنت ها وضعیتی را تجربه کردید؟ دوران سختی برپایم بود و حدود**



## علی خدیور قهرمان دوو میدانی کيش در گفت و گو با اقتصاد کيش: مشاوره های درست یا غلط می تواند به صعود یا افول ورزش کيش منجر شود

**حضور علی خدیور از جوانان شایسته جزیره کيش و از قهرمانان دو و میدانی در شاخص بودن جزيره كيش در این ورزش تاثیر زیادی داشته است. او افتخارات زیادی را در دو و میدانی کيش و در سطح کشور و مسابقات بین المللی بدست آورد و توانست رکوردها و مدال های ارزشمندی را برای دو و میدانی و ورزش جزیره كيش و ایران به ارمغان آورد.**



سه سال از مسابقات فاصله گرفتم و به دلیل آسیب های زیادی که دیدم نتوانستم به بخشی از آرزوهای خودم جامه عمل بپوشانم اما بهر حال برد و باخت و توان حضور یا عدم حضور جزء لاینفک ورزش است و باید آن را پذیرفت. اما همواره دغدغه های ذهنی زیادی داشته ام و می دانم که در ورزش تمرین کافی نیست اگر دغدغه های ذهنی داشته باشید و آرامش نداشته و من در طول این مدت فشار زیادی را متحمل شدم و بنا به برخی دلایل دیگر این فاصله از میداين ورزشی زیاد شد اما این اطمینان را می دهم که از زمان ورود آقای احسان حدادی به فدراسیون انگیزه من برای ورود دوباره چند برابر شده است و تمام تلاشم را به کار خواهم گرفت که مدال های بیشتری بدست بیاورم. دغدغه فکری برای یک ورزشکار سمی مهلك است و اگر غیر از تمرین و ورزش دغدغه دیگری داشته باشد قطعاً تمرکز خود را برای دستیابی به اهداف متعالی خود از دست می دهد و ورزشکاران همواره باید مراقب این موضوع باشند.

**از استعداد های دو و میدانی در بخش بومی کيش بر ایماين بگوئید: آن آنگاه که خود بومی کيش هستید و با بسیاری از بومیان کيش در ارتباط تنگاتنگ هستید**

من هیچوقت خود را از بومیان و دوستانی که دارم جدا نکردم و همیشه موفقیت خود را مدیون آن ها هستم و همیشه به من کمک می کردند. باید بگویم کشف استعداد های بومیان کار سختی است اما نه تنها در دو و میدانی بلکه در همه رشته ها پتانسیل بالا و خیلی حرف ها برای گفتن دارند، فقط تنها چیزی که می خواهد توجه است و آن شاله با حضور آقای احسان حدادی در راس فدراسیون و شناخت و علاقه

که به مدیران داده شده و موجب شده بسیاری از ورزشکاران از میداين دور شوند. من امیدوارم در آینده به عنوان عضو کوچکی از جامعه ورزش کيش در هر زمینه ای هر کمکی از دستم بر می آید بدون چشمداشتی انجام دهم. ناگفته نماند که مسئولان وقت موسسه ورزش کارهای زیادی برای بالابردن پرچم كيش انجام دادند ولی من باز هم دریافت مشورت های غلط از مشاوران غلط به مدیران بالادستی را دلیل می دانم بر اینکه کيش به جایگاه واقعی خود تا کنون نرسیده است. ورزشکاران، افراد عجیبی با ورزش و آنان که تجربه ورزشی دارند و پیشگويان بهترین مشاوره را می توانند به مدیران بدهند.

### امروز ورزش کيش با چه چالشهایی روبروست و به نظر شما برای عبور از این چالش ها چه باید کرد؟

امروز همه جای دنیا چالشهایی برای ورزشکار وجود دارد اما اگر ما چند مان افسرد در رده های مختلف را بر اساس بکار گیری افراد متخصص در هر رشته ای قرار دهیم و مربی و مسئول همگی سر جای خود باشند امکان موفقیت بسیار بالا می رود. وقتی مربی ناراضی است، ورزشکار ناراضی است در نتیجه ناراضیتهای عمومی شکل میگیرد. بکار گیری متخصصین در هر رشته ای در جای خودش می تواند ضعف ها را به نقاط قوت تبدیل کند و ورود متخصصین با راهنماییهای درست و به موقع می تواند جلوه های رفت انرژی در هر مجموعه ای را بگیرد و هر جاکسی اشتباهی مرتکب شد در سریع ترین زمان ممکن متوجه اشتباهش شود. امیدوارم با تغییر و تحولی که اخیراً در ورزش کيش صورت گرفته است از مشاوران خوب و دلنسوز که منابع ورزش جزیره را در نظر گرفته باشند کمک گرفته شود و هیئت های ورزشی فعال شوند و این پتانسیل بزرگی است و به جرات می توانم بگویم جزیره کيش می تواند در نوع خود یک وزارت ورزش باشد و حتی می توانیم از کيش متخصصین در سطح کشور صادر کنیم و بنده این امیدواری را در دوره مدیریت جدید ورزش کيش احساس میکنم

### سخنی با مسئولین ورزش کيش داشته باشید.

ورزشکاران زیادی در کيش هستند که دیده نشده اند؛ ورزشکارانی که علیرغم تلاشی که دارند حمایتی از آن ها نمیشود و این موضوع باعث سرخوردگی و بی انگیزگی ورزشکار خواهد شد. امیدوارم بزودی شاهد این تغییر رویه باشیم. به نظر من همه ورزشکاران باید دیده شوند و مسئولان امر با آن ها صحبت کنند و مشکلات را

**ورزشکاران زیادی در کيش هستند که دیده نشده اند؛ ورزشکارانی که علیرغم تلاشی که دارند حمایتی از آن ها نمیشود و این موضوع باعث سرخوردگی و بی انگیزگی ورزشکار خواهد شد. امیدوارم بزودی شاهد این تغییر رویه باشیم.**



**ورزشکاران زیادی در کيش هستند که دیده نشده اند؛ ورزشکارانی که علیرغم تلاشی که دارند حمایتی از آن ها نمیشود و این موضوع باعث سرخوردگی و بی انگیزگی ورزشکار خواهد شد. امیدوارم بزودی شاهد این تغییر رویه باشیم.**

مسئولان امر با آن ها صحبت کنند و مشکلات را حل کنند. به نظر من اگر مشکلات هیئت ها و مربیان حل شوند؛ باقی کارها را خود هیئت ها اتماتیک وار انجام خواهند داد فقط موسسه باید مدیریت و نظارت درستی وجود داشته باشد.

**سپاس که در این گفت و گو شرکت کردید.**

سپاس فراوان از روزنامه اقتصاد کيش که در همه دوران ها چه زمانی که ورزشکار بودم چه زمانی که در دوران مصدومیتم را سپری می کردم همیشه جویای احوال من بوده اند و مایلم بگویم دو سال پیش روی من دو سال طلایی زندگی من است و انگار تازه وارد ورزش دو و میدانی شده ام و تمام سعی و تلاشم را بکنار خواهم گرفت تا در کنار آقای محمدزاده به عنوان دوست و یار و رفیق و مربی در مسابقات آتی حضور داشته باشم و مدال های خوبی را بگیرم و این مسیر را با قدرت و انرژی زیاد به پیش برم و امیدوارم با همدمی و هم افزایی ورزش کيش را در کنار هم به جایی که شایسته اش است، برسانیم.



**روزنامه اقتصاد کيش**  
 تماس: ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹ | تحریریه: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱  
 واتساپ: ۰۹۳۴۷۶۸۰۷۱۴ | اینستاگرام: @eghtesadkish | تلگرام: ۰۹۳۴۷۶۸۰۷۱۴