

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۷۸۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۲۸۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



دوشنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۳، ۷ صفر ۱۴۴۶، ۱۲ آگوست ۲۰۲۴، شماره ۴۵۲۷ (۱۹۱۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۰۴ - طلوع آفتاب: ۵:۲۵ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۳ - اذان مغرب: ۱۸:۵۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۵	▲ ۳۰	▲ ۳۸	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۰
▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۰	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۲

سخن‌بزرگان
 هیچ کمالی وجود ندارد،
 فقط نسخه‌هایی زیبا از نقص و شکستگی وجود دارند.
شانون ال. الدر

جملات ناب از کتاب‌های ناب
 «در آگولا - پرام استوک»
 بی‌شک اینجابه‌دام افتاده‌ام شب گذشته کنت‌بالحنی بسیار متین از من خواهش کرد سه نامه بنویسم، یکی حاوی این مطلب که کارم اینجا کم‌وبیش تمام شده و تا چند روز دیگر راهی خانه می‌شوم، در دیگری بگویم که روز بعد از تاریخ نامه حرکت می‌کنم و در سومی بنویسم که قلعه را ترک کرده و به بیسترتسار رسیده‌ام. دوست داشتم سرپیچی کنم، اما حسن کردم در وضعیت موجود و مادامی که سراپا در اختیار او هستم، مشاجره‌علنی با کنت دیوانگی است و اگر مخالفت کنم، سسوه‌طن و خشمش را برمی‌انگیزم. می‌داند که من از چیزهای بسیاری باخبرم و نباید زنده بمانم، مبادا برایش خطرناک شود؛ تنها راهی که دارم این است که فرصت‌هایم را طولانی کنم. شاید اتفاقی بیفتد که فرصت‌گر بختن را برارم فراهم آورد. در چشمانش نشانه‌ای از خشم، فزاینده‌ای را دیدم که وقتی آن زن موبور را از خود راند در چهره‌اش هویدا بود.

مولانا
 ای یار ما، دل‌دار ما، ای عالم اسرار ما
 ای یوسف دیدار ما، ای رونق بازار ما
 نک بر دم اسمال ما، خوش عاشق آمد پار ما
 ما مغلستایم و تویی، صد کنج و صد دینار ما
 ما کاهلاتیم و تویی، صد حج و صد پیکار ما
 ما خفتگایم و تویی، صد دولت بیدار ما
 ما خستگایم و تویی، صد مرهم بیمار ما
 ما بس خرابیم و تویی، هم از گرم معمار ما
 من دوش گفتم عشق را ای خسرو عیار ما
 سر درمکش، منکر مشو، تو برده‌ای دستار ما
 واپس جویم داد او، نی از توست این کار ما
 چون هر ج گویی و ادهم، هم چون صدا کسار ما
 من گفتمش خود ما کهیم و این صدا کفتار ما
 زیرا که که را اختیاری نبود ای مختار ما



سبک زندگی

تاثیر استفاده کمتر از شبکه‌های اجتماعی بر افزایش اعتماد به نفس

متخصصان در جریان مطالعه‌ای تحقیقاتی در یکی از دانشگاه‌های کانادا مشاهده کردند که فشار روانی بر زنان جوانی که به صورت مداوم در حال مقایسه ظاهر خود با دیگران هستند، بسیار بالاست. گروهی از دختران جوان در کانادا که در این مطالعه تحقیقاتی شرکت کرده‌اند، از تاثیر مخرب شبکه‌های اجتماعی در زندگی‌شان گفته‌اند؛ جمله اینکه استفاده از شبکه‌های اجتماعی توانایی آنان در ایجاد روابط را کاهش داده، خواب آنان را مختل کرده و همچنین سبب شده که حتی به خودکشی بپردازند. در این مطالعه ۶۶ دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه «یورک» تورنتو به دو گروه تقسیم شدند. دستری گروه اول به مدت یک هفته به فیس‌بوک، تیک‌تاک، اینستاگرام و سایر شبکه‌های اجتماعی قطع شد و گروه دیگر طبق روال معمول به این شبکه‌ها دسترسی داشتند. پیش از آغاز مطالعه نیز با شرکت‌کنندگان هر دو گروه مصاحبه و سوالاتی مانند میزان تمرکز، اعتماد به نفس و نگرش نسبت به ظاهر فیزیکی از آنها پرسیده شد. مثلا اینکه چقدر از اقدام خوددراستی هستند؟ یادوست دارند مانند مدل‌های مجلات به نظر برسند؟ چقدر در روز شکل ظاهری بدن خود را با اینفلوئنسرهای شبکه‌های اجتماعی مقایسه می‌کنند؟ نسبت به فرم بدن خود شرم دارند؟ به گفته استاد روانشناسی که این پژوهش را سرپرستی می‌کرد، پاسخ‌ها شوکه‌کننده بود و از اثرات مخرب بزرگی خبر می‌داد که اغلب در تحقیقات روانشناسی نادیده گرفته می‌شوند. حتی پس از اصلاحات آماری که تنوع طبیعی در نحوه تفکر افراد در مورد شکل بدن‌شان را در نظر گرفته بود، بین دو گروه مطالعه‌شده، تفاوت آشکاری وجود داشت. بدین ترتیب که اعتماد به نفس و نگرش نسبت به خود در گروهی که در یک هفته از شبکه‌های اجتماعی استفاده نکرده بودند به میزان قابل توجهی بهتر بود.

عکس روز



مدیر مهربان روابط عمومی کیش

آموزش آشپزی

میرزا قاسمی

مواد لازم:	مقدار لازم
بادمجان	۵ عدد متوسط
گوچه فرنگی	۲ عدد
سیر	۱ بوته
تخم مرغ	۳ عدد
روغن	به مقدار لازم
فلفل و نمک	به مقدار لازم

طرز تهیه:
 برای تهیه میرزا قاسمی ابتدا باید بادمجان‌ها را کباب کنید (نشمای) و بگذارید بادمجان‌ها را داخل فر و یا روی آتش کباب کنید این کار کاملاً سلیقه‌ای می‌باشد) سپس پوست آنها را کنده و سرهای بادمجان‌ها را جدا کنید.



تجلیل سازمان منطقه آزاد کیش از بلاگرهای کیش بعنوان سفیران معرفی جزیره