



عهدیه صولت برد

گروه بهداشت و سلامت - وجود میوه های شیرین و رنگارنگ تابستانی با انواع طعم ها و نامهای مختلف، زیبایی خاصی به این بازار می بخشد. از آنجا که هوای تابستان بخصوص در مناطق جنوبی کشور بسیار گرم و عطش زا است و بدن با

جای خالی رطب در سبد میوه های تابستانی

با آمدن تابستان و شروع فصل گرما بازار میوه و تره بار در کشور طرح و نقشی تازه به خود می گیرد.

میوه شیرین و پر خاصیت که سرشار از انواع ویتامین آهن و کلسیم است. بعد از گندم رطب (خرما) شاید جز بهترین نعمات خداوند باشد که انسان از دیر باز از آن به عنوان میوه استفاده کرده است.

کشور ایران که یکی از کشورهای مهم تولید خرما در جهان می باشد. هزاران سال است که در ایران نخل خرما کشت می شود. در ایران باستان

از دست دادن آب در اثر دفع عرق مزاج می شود خوردن میوه های تابستانی که دارای املاح معدنی و قند و آب است می تواند تا حدودی کم آبی بدن را جبران کند. میوه های شیرین تابستانی متنوعی در بازار وجود دارد اما در این بین شاید جای خالی رطب در بین این تنوع به چشم می خورد و می توان گفت: میوه فروشان گاه در حق آن کم لطفی کرده اند. رطب این

متاسفانه در سالهای اخیر مردم در استان هر مزگان بسی محبتی زیادی را نسبت به درختان نخل و نخلستانها رو می دارند که این اصلا نه ریشه در دین و نه در فرهنگ ملی ایرانیان دارد. باتجدید نظری همگانی و همکاری و همراهی همگانی در آباد کردن نخلستانهای هر مزگان مردم، مسئولین و باغداران می توانند در رونق اقتصاد استان سهیم باشند.



هزار گونه درخت نخل وجود دارد و این حال هیچ کشوری نمی تواند همه ۳ هزار نوع آن را بصورت خیلی مرغوب داشته باشد در ایران

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت عنوان کرد:

پرهیز از غذاهای با مزاج گرم در فصل تابستان

ترش، آبلو، گوجه سبز، انار، شوید، هلو، زردآلو، هندوانه و گریپ فروت را مفید دانست و گفت: مصرف بسیار بیشتری نسبت به گوشت گوسفند دارند. همچنین گوشت شتر هم به دلیل گرما و خشکی زیاد نباید به طور معمول مصرف شود.

حرارت زیاد، کمتر مصرف شوند، به ویژه گوشت پرندگان مانند کبک و بلدرچین که گرمای بسیار بیشتری نسبت به گوشت گوسفند دارند. همچنین گوشت شتر هم به دلیل گرما و خشکی زیاد نباید به طور معمول مصرف شود.



گیاهی خام یا پخته بخارپز ساده بدون ادویه جات و طعم دهنده های قوی استفاده شود.

معاون تعالی دفتر طب ایرانی

و مکمل وزارت بهداشت ادامه داد:

افراد گرم مزاج باید نسبت به مصرف نمک و غذاهای شور و تفتانی مانند چیپس شور، آجیل شور و امثالهم، در فصل تابستان احتیاط کنند.

میرغضنفری توضیح داد: اکثر مغزها مزاج گرم و خشک دارند و همه افراد به ویژه کسانی که مزاج گرم و خشک دارند، نباید در مصرف آنها زیاده روی کنند. همچنین سرخ کردن، سو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای

میرغضنفری با اشاره به ضرورت پرهیز از مصرف غذاهای با مزاج گرم مانند فستجان، گردو و کنجد، توصیه کرد: در فصل تابستان از خنکی جات مانند آب دوغ خیار، ماست، خیار و کمی نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو خورشیدی (سبزی گشنیز، اسفناج، ماست و اسفناج استفاده شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با بیان اینکه مصرف کافی آب و لبنیات در فصل تابستان مفید است، اظهار کرد: مصرف روزانه نیم لیتر گرم سال برای گرم مزاجان توصیه می شود. این میوه از حرارت و رطوبت بدن و التهابات درونی کبد می کاهش، خون را رقیق می کند و برای هضم غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است.

میرغضنفری، مصرف غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است. همچنین سرخ کردن، سو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای

میرغضنفری، مصرف غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است. همچنین سرخ کردن، سو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای

میرغضنفری، مصرف غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید است. همچنین سرخ کردن، سو دادن و تفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای

روزنامه اقتصاد کیش می پذیرد: ۱۴۰۳

علاقتمندان به اشتراک و دریافت روزنامه اقتصاد کیش می توانند فرم زیر را تکمیل و پس از پرداخت هزینه اشتراک به حساب جاری ۸۷۱۰۰۰۰۹ و یا شماره کارت: ۵۸۹۴۶۳۷۰۰۰۰۸۳۷۱۴ بانک رفاه شعبه پانیند کیش به نام شرکت اقتصاد کیش فرم را به همراه رسید واریزی به نشانی وبلاهای مروراید - بلوک B۳ - طبقه ۳ - واحد ۷۱۵ - یا به شماره واتس اپ ۰۹۳۴۷۶۹۰۷۱۴ ارسال فرمایند

قیمت یک نسخه:	۱۲۰/۰۰۰ ریال
۱ ماهه:	۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳ ماهه:	۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال
یکساله:	۳۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مشخصات:

نام شرکت / موسسه / شخص: نشانی: تلفن: تعداد مورد تقاضا: توضیحات:

- هزینه اعلام شده برای ۱ نسخه روزنامه می باشد.
 - در صورت تغییر محل، نشانی جدید را به امور مشترکین اطلاع دهید.
 - تاریخ شروع و پایان دوره اشتراک را برای خود یادداشت کنید.
- در صورت عدم دریافت روزنامه سریعاً به امور مشترکین اطلاع دهید. شماره مستقیم امور مشترکین ۴۴۴۲۴۹۹۹ با ارائه نظرات، انتقاد و پیشنهادات سازنده خود ما را در این امر یاری نمائید.

توسعه و راه اندازی کلیه واحدهای صنعتی، تجاری، اداری و امور خدماتی مجاز نمایشگاهی و انجام امور بازرگانی مربوط به آن. اخذ اعطای نمایندگی کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی ایرانی و غیر ایرانی در داخل و خارج از کشور. اخذ تسهیلات و ضمانت نامه از بانک ها موسسات اعتباری داخلی و خارجی و اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی. شرکت در کلیه مناقصات و مزایده ها. سرمایه گذاری و مشارکت در شرکتها و موسسات مالی اعتباری تولیدی، صنعتی، معدن، بازرگانی و خدماتی اعم از داخلی و خارجی، اداره کارخانجات و واحدهای مرتبط با موضوع شرکت. تضمین تعهدات و قبول پرداخت بدهی خود و ثالث شامل اشخاص حقیقی و حقوق داخلی و خارجی و همچنین توثیق و به رهن گذاشتن اموال منقول و غیر منقول شرکت بابت تسهیلات و تعهدات خود و ثالث شامل اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی نزد بانکها و موسسات مالی اعتباری داخلی و خارجی اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی. کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجعه ذیصلاح در چارچوب و مقررات منطقه کیش و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

گذاردن هر نوع اسناد و مدارک و جوه در صندوق های دولتی و خصوصی و استرداد آنها. ۱۱-تحصیل اعتبار از بانکها و شرکتها و موسسات و هر نوع استقراض و اخذ وجه بهر مبلغ و بهر میزان بهره و کارمزد و یا هر گونه شرایطی که مقتضی باشد.

۱۲-اقامه هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری یا داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند، تعیین داور یا بدون اختیار صلح و بطور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل ولو کرارا، تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملاً قاطع دعوی باشد دعوی خسارت استرداد، دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن تأمین مدعی به تقاضا توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت درخواست صدور برگ اجرایی و تعقیب عملیات اجرایی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

۱۳-تعیین میزان استهلاك ها، ۱۴-تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت در ۶ ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت. ۱۵. پیشنهاد اصلاح اساسنامه در مواقعی که مفید تشخیص داده شود.

رضا والی پور - رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات فن آوری اطلس پارسیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۰۱۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۷۱۱۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده ۱۴۰۲/۱۱/۱۵، موضوع شرکت بشرح ذیل تغییر یافت: «واردات، صادرات، خرید، فروش، توزیع، پخش و انجام کلیه امور بازرگانی و بازاریابی (غیر هرمی و غیر شبکه ای) کلیه مواد و محصولات مجاز نفت، گاز، پتروشیمی، پالایشگاهی و مشتقات آنها. کلیه فلزات (به غیر از طلا، نقره و مسکوکات). مواد اولیه و محصولات دامی و کشاورزی. مواد و قطعات خودروهای سبک و سنگین و خطوط تولید مربوط به آنها. خرید و فروش کلیه ماشین آلات و قطعات و خدمات مرتبط با آنها. واردات، صادرات، خرید، فروش، تولید، بسته بندی و توزیع کلیه کالاهای مجاز بازرگانی داخلی و خارجی. تأمین تجهیزات مربوط به انتقال انرژی و تجهیزات مربوط به گاز، نفت و برق و انرژی های نو از سازندگان داخلی و خارجی. بررسی مطالعات میدانی و امکان سنجی و تهیه طرح مقدماتی و پیشرفته، ارائه خدمات مرتبط با نفت و مشاوره در این زمینه، اجرا و احداث،

آگهی تصمیمات شرکت فولاد سپهر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۹۵۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۸۱۱۲۲ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۵، هیئت مدیره بخشی از اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه بشرح ذیل را به مدیر عامل تفویض اختیار نمود: ۱-نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی. ۲-تصویب آیین نامه های داخلی شرکت به پیشنهاد مدیر عامل. ۳-ایجاد و حذف نمایندگی یا شعبه ها در هر نقطه ای از ایران. ۴-تصب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین مشغل و حقوق و دستمزد، انعام و ترفیع و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمری وراث آن ها. ۵-افتتاح حساب و استفاده از آن بنام شرکت نزد بانکها و موسسات. ۶-دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات. ۷-تعهد ظهرنویسی، قبولی، پرداخت و واخواست اوراق تجاری. ۸-عقد هر نوع قرارداد و تغییر و تبدیل و یا فسخ و اقامه آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و مناقصه و مزایده و غیره که جز موضوع شرکت باشد بالجمله انجام کلیه عملیات و معاملات مذکور در ماده (۳) این اساسنامه. ۹-مبادرت و به تقاضا و اقدام برای ثبت هر گونه علامت تجاری. ۱۰-به امانت

اقتصاد کیش پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش ۴۴۴۲۴۹۶۹
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش ۴۴۴۲۴۹۹۹