

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسرتوزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

یک فانتزی فروشی جدید
کلی لوازم کادویی و تحریر
شعبه جدید بساک صدف
با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF
 @hany_tahrir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۳:۴۰ - طلوع آفتاب: ۰۵:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹
 سه شنبه ۱۹ تیر ۱۴۰۳، محرم ۳، ۱۴۴۶، ۹، جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۰۶ (۱۸۹۰ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۲۰۰۰ تومان

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۵	▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۴۵	▲ ۴۴	▲ ۴۳
▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۳۲

سخن‌بزرگان
 زندگی بسیار جالب است، در نهایت برخی از بزرگترین دردهای شما تبدیل به بزرگترین نقاط قوت شما می‌شوند.
"درو بریمور"

کودک و نوجوان
شکل‌گیری اعتماد به نفس از دوران کودکی
 یک روانشناس بالینی کودک و نوجوان گفت: مهم‌ترین بخش زندگی افراد که از دوران کودکی شکل می‌گیرد داشتن اعتماد به نفس است.
 لیلا شقاقی روانشناس بالینی کودک و نوجوان اظهار کرد: یکی از مهم‌ترین پایه‌های زندگی افراد که از کودکی شکل می‌گیرد اعتماد به نفس است. این موضوع نقش مهم و به سزایی در شکل‌گیری سلامت اجتماعی، روحی، روانی، ذهنی دارد. پدر و مادر باید همه جور به بدون چشم‌داشتی به کودک خود محبت کرده تا به اندازه کافی اعتماد به نفس را درون خود تقویت کند. او گفت: البته ناگفته نماند ناپدید کردن اعتماد، تمسخر، سرزنش کردن و کوچک شمردن احساسات کودک، پیام‌های ویرانگری برای کودکان خواهد داشت. زمانی که کودکان احساساتشان به رسمیت شناخته نمی‌شود، کودک باور می‌کند که فرد مهمی نیست و باورهای ناکارآمدی در ذهن او ساخته خواهد شد.
 شدد به همین صورت اعتماد به نفس کودک روز به روز کاهش پیدا می‌کند و در نوجوانی و بزرگسالی هم بر اساس آن باورها روابط و زندگی خود را پیش خواهد برد.
 شقاقی تصریح کرد: این موقعیت‌های آشنا زمانی شکل می‌گیرند که یک فرد با اعتماد به نفس و عزت نفس پایین تحت تاثیر باورهای ناسالم دوران کودکی دچار طحوا رهای ناسازگار شود. طحوا رهای باورهای عمیق هر فردی هستند که پایه تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌های او را تعیین می‌کنند. گویا و چهارچوب‌هایی که یک فرد بر اساس آن رفتار می‌کند.
 او گفت: طحوا رهای ناسازگار باعث آسیب‌های متوالی در زندگی یک فرد خواهد شد. این موضوع موجب ایجاد احساس ناکافی بودن در فرد خواهد شد. بی اعتمادی باعث نگاه منفی نسبت به دیگران می‌شود و فرد احساس می‌کند از دیگران ضربه خواهد خورد. طحوا رها و وابستگی باعث نیاز دائمی یک فرد به دیگران می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود.
 او گفت: طحوا رهای ناسازگار باعث آسیب‌های متوالی در زندگی یک فرد خواهد شد. این موضوع موجب ایجاد احساس ناکافی بودن در فرد خواهد شد. بی اعتمادی باعث نگاه منفی نسبت به دیگران می‌شود و فرد احساس می‌کند از دیگران ضربه خواهد خورد. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود. طحوا رهای ناسازگار منتهی به پراموشی می‌شود.
آموزش آشپزی
پلو گوجه با مرغ بریان
 مواد لازم:
 مرغ (با استخوان) ۸ تکه
 نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم
 روغن به مقدار لازم
 پیاز (خرد شده) یک عدد
 زردچوبه یک قاشق چای خوری
 سبزی (خرد شده) یک پیمانه
 رب گوجه (خیس کرده) ۴ پیمانه
 رب گوجه فرنگی یک قاشق سوپ خوری
 پودر آویشن یک قاشق چای خوری
 پز تهیه:
 ابتدا فرا با حرارت ۱۷۵ درجه سانتی‌گراد روشن کنید تا

جملات ناب از کتاب‌های ناب
 بخش دی - فریدامک دان
 دکتر یک اتاق استراحت کارکنان را نشانمان می‌دهد که درست کنار ورودی قرار دارد. سپس می‌رود و لحظه‌ای به ما مهلت می‌دهد تا غذایمان را در یخچال بگذاریم.
 اتاق استراحت اتاق سادمانی است. یک کاناپه در اتاق هست که از کاناپه‌های که من و گبی پارسل از ترکیدن نجاش دادیم وضع بدتری دارد. او این خودش خیلی چیزها ثابت می‌کند. یک کامپیوتر گوشه اتاق هست که شبیه کامپیوتری است که در عکس‌های خانه پدر و مادرم قبل از به دنیا آمدن دیده بودم. کنار کامپیوتر باستانی یک پنجره هست. با دیدن میله‌های جلوی پنجره، تمام تصوراتم برای هوای تازه خوردن بلافاصله دود می‌شوند. و به هوا می‌روند.
 کمرور در یخچال را باز می‌کند تا شاممان را داخلش بگذارد. به سرووضع یخچال می‌خورد چیزی حدود یک قرن از آخرین باری که تمیز شده گذشته باشد.

حافظ
 تویی که بر سر خویان کشوری چون تاج سزد اگر همه دلبران دهندت باج دو چشم شوخ تو برهم زده خطا و خیش به چنین زلف تو ماچین و هند داده خراج بیاض روی تو روشن چو عارض رخ روز سواد زلف سیاه تو هست ظلمت داج دهان شهید تو داده رواج آب خضسر لب چو قند تو برد از نبات مصر رواج از این مرض به خقیقت شفا نخواهم یافت که از تو درد دل ای جان، نمی‌رسد به علاج چرا همی شکنی جان من ز سنگدلی؟ دل ضعیف که باشد، به نازکی جو زجاج لب تو خضسر و دهان تو آب حیوان است قد تو سرو و میان موی و بز، به هیبت عاج فتاد در دل حافظ هوای چون تو شهبی کمینۀ ذره خاک در تو بودی کاج

کاریکاتور

عکس روز

عکس روز
فوتبال آقای مسعود پز شکیان؛ رئیس جمهور

مجموعه تخصصی خودرو
تخته گاز
 با مدیریت سعید ارزنگ

 گیربکس
 موتور
 برق و باطری
 صافکاری
 نقاشی
 جلوبندی
 آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، بلوک S1۳
 تلفن: ۰۹۱۷۹۵۹۴۰۰۷، ۰۹۳۸۵۰۵۵۸۸۴

TOPTOURS Group
تاپ تورز
گروه هتل های تاپ تورز

هتل ویدا
هتل بزرگ کوروش
 021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours_Group | ttgroup.ir

تحويل در محل ویژه ادارات
نهشت افزار هانی
 شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
 Hany_Tahrir 0902 299 2099