

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۴۲	▲ ۳۸	▲ ۲۲	▲ ۴۶	▲ ۴۶	▲ ۴۲	▲ ۴۴
▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۲۲	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۳

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد
نوشیدنی عربی
و غذاهای عربی

کودک و نوجوان

چگونگی رفتار با فرزندان لوس!



زندگفت: بزرگترین مشکل کودکان لوس این است که آنها همه چیز را راحت به دست آورده‌اند و برای داشتن چیزی انتظار و زحمت نکشیده‌اند. پریدخت زندروانشناس شخصیت اظهار کرد: اگر فرزندان را مسئول رفتارهای اشتباهش ندانسته و او را مقصر ندانند، او این طور برداشت می‌کند که هیچ وقت اشتباه نمی‌کند و کار خطایی انجام نمی‌دهد. به این ترتیب، می‌فهمد که می‌تواند از زیر بار مسئولیت شانه خالی کند و دیگران را مقصر قلمداد کند. او گفت: یکی از عواملی می‌توان به نادرست به فرزند هدیه دادن باشد. آن چیزی که برای فرزندان هدیه می‌خرید به اندازه علت خرید این هدیه اهمیت دارد. بسیار مهم است که برای علتی صحیح به فرزندان هدیه بدهید. مثلاً اگر برای فرزندان به این علت که از دو چرخه قلی‌اش خسته شده دو چرخه بدهید، کار اشتباهی انجام داده‌اید. بدتر از این، وقتی است که به

آموزش آشپزی

کباب لقمه ترکیه‌ای "به بهانه روز جهانی کباب"



اضافی آن را بگیرد و با گوشت چرخ کرده مخلوط کند. به این مخلوط مقداری نمک، فلفل سیاه و سماق هم اضافه کنید و به مدت یک ربع با دست ورز دهید تا خوب یکدست شوند. بعد از منسجم شدن مخلوط گوشت، سبزی خشک معطر و کمی زعفران دم کرده را هم به آن اضافه کنید و کمی دیگر ورز دهید. در نهایت از دسوخاری را به مایه کباب اضافه کنید و فقط در حدی که مواد یکدست شوند ورز دهید. سپس تابه‌ای را روی حرارت قرار دهید و کمی روغن داخل آن بریزید و سیخ‌ها را داخل تابه بچینید تا کباب‌ها سرخ شوند. در حین پخت کباب‌ها را با برنج بخارپز پخته شده سرخ کنید. طرف آن سرخ شود. ابتدا سیخ‌های چوبی را نیم ساعت در آب سرد قرار

- مواد لازم:
- گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم
 - پیاز ۱ عدد درشت
 - ربحان خشک ۱ قاشق غذاخوری
 - جعفری خشک ۱ قاشق غذاخوری
 - آردسوخاری ۱ قاشق غذاخوری
 - زعفران دم کرده ۲ قاشق غذاخوری
 - نمک، فلفل سیاه و سماق به مقدار کافی
- طرز تهیه:
- برای درست کردن کباب لقمه ترکیه‌ای ابتدا پیاز را پوست بکنید و با رنده ریز رنده کنید. بعد با فشار آب

دوشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۳، ۲ محرم ۱۴۴۶، ۸ جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۰۵ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان
هیچ ملتی وجود ندارد! هر چه هست انسانیت است و اگر این حقیقت را خیلی زود درک نکنیم، هیچ ملتی باقی نمی‌ماند، چون انسانیتی وجود نخواهد داشت.
آیزاک آسیموف

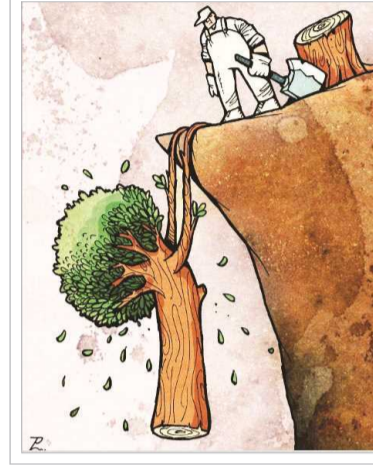
جملات ناب از کتاب‌های ناب

وردهایی برای فراموشی - آدرین پانگ
جاده خاکی‌ای را طی می‌کردم که کنارش رودخانه‌ای از آب باران روی صخره‌های چرمی بود. وقتی از بیخ جاده گذشتم، کلیه را دیدم که تارک بود و خدا را شکر کردم که مامان منظم و بیچاره‌مانده بود. جفت دروازه را آهسته بالا بردم تا صدای تکاند و راه جلوی خانه را تا ایوان رفتم و بعد زب کتم را باز کردم. به محض پایین رفتن خورشید، طوفان زمستانی شروع شده بود و به خاطر پیاده‌روی سر تا پا خیس شده بودم. از لباس‌هایم آب می‌چکید و چون نمی‌خواستم مامان صدایم را بشنود، روی پنجه راه رفتم و لباس‌هایم را در آوردم و گذاشتم همان جا کنار در. همانند هیچ وقت کلید خانه را نداشتم، چون لازم نبود کسی در سرش در خانه‌اش را قفل کند. از آن حرف‌های مفتی بود که مردم می‌زدند تا نامود کنند اینجامنیت دارد. ولی می‌دانستم که این طور نیست. داخل خانه رفتم و با قدم‌های آهسته از راهرو به سمت اتاق رفتم. وقتی دیدم در اتاق مامان بسته و چراغش خاموش است، خیالم راحت شد. خوابیده بود.

سراج قمری

هین در فتن به جام، شراب مغانه را
پرنور کن ز قبله زردشت خانه را
سرد است، گرم کن ز تفت آتش شراب
این هفت سردسیر خراب زمانه را
هر چند ضد یکدلگر ند این چهار طبع
یک باده آشتی دهد این چار گانه را
از پرده عراق دل من ملول شد
یک ره بز به پرده دیگر چغانه را
خواهی که دل چو لاله ز آن ده تهی کنی
پر کن ز می چو غنچه لیال چمانه را
یک ره به یک دو باده، سبکسار شو از آنک
بار گران ضعیف کند زور شانه را
در پا فکنده دان ز گرانی تو سنگ را
بر سر نهاده از سبکی بین تو شانه را

کاریکاتور



عکس روز



عکس از: استاد کیومرث صیاد

نهشت افزار هانی

انواع لوازم ترمیر، اداری، بازی فکری
لوازم کادویی و کلی آیتم وارداتی فانتزی

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

آدرس: مازندران، خیابان سنایی، جنب برج مونا، ساختمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت

دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان

با تخفیف ویژه

مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷
نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹

آدرس: مازندران، خیابان سنایی، جنب برج مونا، ساختمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت