

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir



@hany_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

پنجشنبه ۱۴ تیر ۱۴۰۳، ۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۴ جولای ۲۰۲۴، شماره ۴۵۰۲ (۱۸۸۶ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۸ - طلوع آفتاب: ۵:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۰

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۹	▲ ۴۲	▲ ۳۷	▲ ۳۰	▲ ۴۲	▲ ۴۴	▲ ۴۱	▲ ۴۵
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۳۱

سخن‌بزرگان
 فرقی نمی کند ۲۰ ساله هستید یا ۸۰ ساله: هر کس آموختن را متوقف کند پیر خواهد شد.
 هر کس پیوسته بیاموزد، جوان خواهد ماند. مهم ترین چیز در زندگی، جوان نگه داشتن ذهن است.
هنری فور

جملات ناب از کتاب های ناب
 شازده کوچولو - آنتون دوست اگزوبری
 شش‌هزارم را نشان بزرگ‌ترها دادم و پرسیدم از دیدنش
 ترس‌تان برمی‌دارد؟
 جوابم دادند: چرا کلاه باید آدم را بترساند؟
 نقاشی من کلاه نبود، یک مار بود که داشت یک فیل را
 هضم می‌کرد. آن وقت برای فهم بزرگ‌ترها برداشتم توی
 شکم‌ها را کشیدم. آخر همیشه باید به آن‌ها توضیحات داد.
 -نقاشی دوم را که بزرگ‌ترها دیدند، بهم گفتند کشیدند
 مار بوی باز یا بسته را بگذارم کنار و عوض جواسم را
 بیش تر جمع جغرافی و تاریخ و حساب و دستور زبان کنم، و
 این جوری شد که تو شش ساله‌گی دور کار ظریف نقاشی را
 قلم گرفتم. از این که نقاشی شماره یک و نقاشی شماره
 خودشان باشد هیچ وقت نمی‌توانند از چیزی سر در آورند.
 برای بچه‌ها هم خسته‌کننده است که همین جور مدام هر
 چیزی را به آن‌ها توضیح بدهند.

بابا طاهر
 دلادر عشق تو صد دفترشتم
 که صد دفتر ز کونین از برشتم
 منم آن بلبل گل ناشکفته
 که آذر در ته خاکسترشتم
 دلم سوچه ز غصه و بر برجه
 جفای دوست را خواهان ترشتم
 مو آن عود میان آتشستان
 که این نه آسمان را مچمرشتم
 شد از نیل غم و ماتم دلم خون
 به چهره خوشتر از نیلو فرشتم
 در این آله در کوشش چو گلخن
 به داغ دل چو سوزان اخگرشتم
 نه زورشتم که با دشمن ستیزم
 نه بهر دوستان سیم و زرشتم
 ز دوران گرچه بر پی جام عیشم
 ولی بی دوست خونین ساغرشتم
 چترم دایم در این مرز و در این کشت
 که مرغ خوگر باغ و برشتم
 منم طاهر که از عشق نکویان
 دلی لبریز خون اندر برشتم



عکس روز



جزیره زیبای کیش

سبک زندگی
راهکارهای مقابله با نشخوار فکری
 می‌خواهید هر چیزی را کنترل کنید که جایی برای
 استرس و اضطراب وجود نداشته باشد؛ اما برعکس
 می‌شود و همین کنترل کردن بیش از حد کار دست
 تان می‌دهد.
راه حل فکر و خیال زیاد
 زمانی که استرس، اضطراب، و فکر و خیال تان افزایش
 پیدا می‌کند، نیاز به یک اقدام دو مرحله‌ای دارید: آگاهی
 و سفر به درون.
نگرانی را کنار بگذارید
 باید زمان بگذارید و ببینید که چه چیزهایی در زندگی
 تان وجود دارند. کمی سرعت خود را کم کنید. روی
 زمان حال تمرکز کنید و ببینید واقعا مشکلی وجود دارد
 یا همه اینها به خاطر نگرانی از آینده است. اگر مشکلی
 وجود دارد، باید تصمیم و اقدامی را انجام دهید. اگر
 مشکلی وجود ندارد، باید افکار خود را آرام کنید و روی
 آرام کردن ذهن یا تعادل ذهنی تمرکز کنید.
 اگر ذهن تان به ششامی گوید که همه چیز زندگی مهم
 است و نباید اشتباه کرد، باید یک قدم به عقب برگردید
 و استرس را کنترل کرد.

آموزش آشپزی
موهینو هندوانه‌ای
 مواد لازم:
 هندوانه ۱ لیوان
 لیمو نصف یک عدد
 یخ یک فنجان
 نعنائزه ۱۰ برگ
 سودا ۱ فنجان
طرز تهیه:
 برای تهیه موهینو، هندوانه را به قطعات کوچک تری
 خرد کنید و داخل غذاساز بریزید و میکس کنید.
 برگ‌های نعنائزه را نیز به هندوانه اضافه کنید.

معرفی دفاتر املاک جزیره زیبای کیش

املاک دکاموند
 به مدیریت: سید احمد سیدی
 ۰۹۱۲۱۱۰۳۰۰۷
 آدرس: خیابان کاشانی، جنب بازار
 بهکیش، ساختمان ایران سازه،
 طبقه ۷

املاک حافظ کیش
 (آرپیده سابق)
 به مدیریت: محسن بهرامی
 ۰۹۳۴۷۶۸۷۶۶۷
 ۰۹۳۴۷۶۹۷۶۶۷
 آدرس: میدان خانه گستر
 پلاک TS53، طبقه همکف

املاک حبیبی
 به مدیریت: عبدالغنی حبیبی
 کارشناس اسناد رسمی
 ۰۹۳۹۱۹۸۹۵۴۵
 ۰۹۱۷۱۹۸۹۵۴۵
 آدرس: بلوار میرومنا، بلوار نیایش،
 نبش خیابان کرانه، پلاک ۲



اقتصاد کیش
 روزنامه
محل معرفی
دفتر املاک شما
 ۰۷۶-۴۴۴۲۴۹۹۹

املاک مرکزی
 به مدیریت: احمد بصیری
 ۰۷۶-۹۱۰۳۷۰۰۰
 آدرس: روبروی پردیس ۱، ساختمان
 تجاری ایران زمین، طبقه
 فوقانی اسکپچرز

املاک کارا
 به مدیریت: امیر حسین صادقی
 ۰۹۳۴۷۶۹۸۰۸۵
 آدرس: بلوار فردوسی،
 ویلاهای مروارید، واحد ۷۱۱