

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۴ - طلوع آفتاب: ۵:۰۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۷ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۰  
 چهارشنبه ۶ تیر ۱۴۰۳، ۱۹ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۲۶ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۹۵ (۱۸۷۹ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

دیدگاه ...

### مناطق آزاد در آستانه آزمونی بزرگ

مهدی رعیتی



امروزه همراه با هر چه نزدیک تر شدن به روز جمعه ۸ تیرماه در آستانه روزی بزرگ و سرنوشت ساز برای تعیین سرنوشت کشور قرار گرفته ایم. روزی که می تواند تعیین رئیس دولت جدید خط مشی آینده کشور در حوزه های مختلف اقتصادی، سیاسی، اقتصادی، بین المللی و... تعیین تکلیف شود. شور و نشاطی که امروزه در کشور بواسطه خط مشی این حق تعیین تکلیف کشور و آگاهی این حق تعیین تکلیف کشور به مردم بوجود آمده است هر چند با محدودیت ها و تک نظریه های بیشماری همراه بوده است و تمام آنچه ملت میخواهند انتظار داشتند نیست اما پس از سالها ناامیدی و پشت سر گذاشتن شرایط سخت، می تواند روزنه های امیدی را ایجاد کند و خط مشی جدیدی برای کشور در حوزه های مختلف ایجاد کند. مناطق آزاد کشور از جمله حوزه های بودند که در سالهای گذشته تحت تاثیر افکار و دیدگاههای ضد توسعه و سرمایه گذاری آسیب های فراوانی دیده اند و در واقع از ریل حرکت اصلی که سالها برای آن زحمت کشیده شده بود خارج شده است. اما امروزه بواسطه دیدگاههای کلان مثبت و مطلوب آقای دکتر پزشکیان در حوزه اقتصاد و سرمایه گذاری و مناطق آزاد بر نامه برای محول کردن مسئولیت به مدیرانی که توسعه و رشد این مناطق را قبول دارند می تواند بسیار امید بخش باشد.

متأسفانه طی چند سال گذشته مناطق آزاد کشور بواسطه افکار و دیدگاههای نسنجیده در حوزه های مختلف دچار آسیب های زیادی شده اند عدم رشد عمرانی مناطق، متوقف و راکد ماندن بسیاری از پروژه ها از مسیر خارج شده سمت و سوی اصلی مسیر حرکت

مناطق آزاد دروغین تضعیف تجارت و گردشگری از جمله این زیانها و بلاهایی است که بر سر مناطق آزاد آمده است. بر اساس مأموریت های از پیش تعیین شده منطقه آزاد کیش مأموریت گردشگری، منطقه آزاد اروند برای ارتباط با عراق و استفاده از ظرفیت های موجود در این حوزه، چابهار برای ارتباط با اوزر آسیا، انزلی برای راه اندازی کریدور شمال - جنوب، هم چنین مناطق آزاد ارس و ماکو با مأموریت های مشخص و تعریف شده قرار بود بخشی از بار مشکلات کشور را بر دوش بکشند و اقتصاد و سرمایه گذاری خود و کشور را بهبود بخشند و دروازه ای برای گشودن راه های بین المللی برای کشور باشند که متأسفانه در سالهای گذشته با بیان حرفها و وعده های نسنجیده، هیجانی و کارشناسی نشده در ارتباط با جذب

دیدگاه ...

### در انتخابات شرکت میکنم و به پزشکيان رای میدهم؟

محمد نایب فرد



در انتخابات شرکت میکنم چون: ممکن ترین گزینه برای بیان خواسته ها و اعلام تغییرات تدریجی در چارچوب قانون است. هر چند که فرآیند تعیین صلاحیت ها معترض باشم بازمهم این موضوع به نفس عمل دموکراتیک صندوق آرا اهمیت آن بی ارتباط است. یک شهر و آگاه در جامعه مدنی باید به چارچوب حقوق قانونی خود قبل و بعد از انتخابات آگاه باشد و تکالیف و مسئولیت های خود را بشناسد. در نتیجه همه ما و نهاد های حقوقی کشور باید بیاوریم بستر پیگیری خواسته ها از طریق مدنی است. در این صورت دو روش کارشناسی و خبرگان انجام شود و صرفا در سطوح بالا تصمیم های سیاسی اخذ شود که اقدامی بسیار لازم

با کارزار ویسا از طریق احزاب می توان آن را از مجلس به عنوان یادگار انقلاب مشروطه و در "اس امور بودن مجلس" بر مبنای دیدگاه حاکمیتی امام خمینی جویا بشویم. رای دادن یک عمل ایدئولوژیک نیست که باید و نیایدی را در پی داشته باشد، بلکه یک رویکرد کارکردگرایی است و استفاده از فرصت برای بهبود زندگی ست و الزامی پیام خاصی را برای خوب و بد بودن پدیده ای منتقل نمی کند.

به مسعود پزشکیان رای میدهم چون: (۱) او معتقد است امورات فنی و اداری کشور باید توسط شایستگان از حوزه های کارشناسی و خبرگان انجام شود و صرفا در سطوح بالا تصمیم های سیاسی اخذ شود که اقدامی بسیار لازم

برای زیست ایرانیان و تغییر نگاه اداری در کشور است. (۲) سبک زندگی ایرانیان پر از شور و دلبستگی است. پزشکيان اعتقاد دارد با تعادل، تفاهم و توافق سازی این معضل اجتماعی را میتوان برطرف کرد و نسل جوان را به آینده کشور امیدوار ساخت. (۳) سابقه فعالیت پزشکيان به طور شفاف نشان میدهد که او علاقمند است سطح زندگی قشرهای محروم جامعه رشد کند و از امکانات کشور به طور عادلانه و منصفانه بهره مند شوند. این پیامی واضح برای دوری از رانت و تحقق عدالت در جامعه است. (۴) حضور درخشان پزشکيان در مجلس و یک دوره وزارت در دولت نشان میدهد که او ساختار اجرایی

کشور و ساختار قانونی آن را به خوبی می شناسد و می تواند بین دستگاه های گوناگون با حفظ رویکرد های اکثریت مردم در تصمیم گیری تعادل ایجاد کند. (۵) بازار های گوناگون که مهم ترین موضوع احتمال تعادل نرخ ارز و مثبت آن بازار بورس است نسبت به حضور پزشکيان و احتمال موفقیت او پیش و اکثش مثبت نشان داده اند و این موضوع احتمال تعادل نرخ ارز و مثبت شدن شاخص های بورس به عنوان میزان الحراة اقتصاد را به همراه دارد. \* کارشناس اقتصادی

عکس روز



استاد کیومرث صیاد

سبک زندگی

### دلایل بروز اختلالات افسردگی در افراد

افسردگی، بی انگیزگی، خستگی و ناامیدی می تواند در مواقعی به وجود آید. بسیاری از مردم برای توصیف این احساسات خود از کلمه افسردگی استفاده می کنند. تفاوت اصلی غمگینی و افسردگی در شدت علائم و طول مدت آن است. افرادی که مبتلا به افسردگی هستند ممکن است احساس بی ارزشی، ناامیدی، گناه، ناراحتی و اضطراب، پوچی در زندگی، بیقراری و یا تحریک پذیری را تجربه کنند. ممکن است انگیزه و فعالیت های لذت بخش گذشته را از دست بدهند و یا دچار مشکلات فیزیولوژیک شوند تغییر در سبک زندگی آن ها و یا کاهش انرژی نیز اغلب رخ میدهد. الهام مروتی روانشناس تربیتی درباره افراد شاد گفت:

افسردگی، غمگین، چون من زوی هستند و ارتباط برقرار نمی کنند و فعالیت جسمی و هنری ندارند، بنابراین احساس منفی و غم را تجربه می کنند. این روانشناس ادامه داد: یکی از توصیه های بسیار مهم و کاربردی در مورد این افراد، داشتن حمایت اجتماعی و روابط سالم با دیگران، در جهت داشتن احساس مثبت می باشد. وی خاطر نشان کرد: این افراد معتقد هستند که زندگی ملو است از کامروایی ها و ناکامی ها است و این دو در کنار هم معنای زندگی را می سازند و اصولاً انتظارات واقع بینانه ای از خود، دیگران و جهان هستی دارند در نتیجه احساسات مثبت بیشتری را نیز تجربه می کنند. مروتی تصریح کرد: روانشناسان معتقد هستند افراد

افراد شادی گویند من یک انسان هستم و ممکن است عده ای مرا دوست ندارند و عده ای دوستم نداشته باشند و این طبیعی است. آن ها تمرکزشان روی افرادی است که دوستشان دارند. یا می گویند من یک آدم هستم در بعضی امور توانمندم و در بعضی موارد ناتوان و این نیز کاملاً طبیعی می باشد و توجهشان بر توانمندی هایشان است. وی بیان کرد: این افراد معتقد هستند که زندگی ملو است از کامروایی ها و ناکامی ها است و این دو در کنار هم معنای زندگی را می سازند و اصولاً انتظارات واقع بینانه ای از خود، دیگران و جهان هستی دارند در نتیجه احساسات مثبت بیشتری را نیز تجربه می کنند. مروتی تصریح کرد: روانشناسان معتقد هستند افراد

## مجموعه تخصصی خودرو تخته گاز

با مدیریت سعید ارزنگ

- گیربکس
- موتور
- برق و باطری
- صافکاری
- نقاشی
- جلوبندی

آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، بلوک S1۳  
 تلفن: ۰۹۱۷۹۵۹۴۰۰۷ - ۰۹۳۸۵۰۵۵۸۸۴

## گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group  
 تاپ تورز

تلفن: 021-8586 | www.ttgroup.ir | @Toptours\_Group | ttgroup.ir