

فهرده پناه

گروه بهداشت و سلامت- بر اساس یک تحقیق جدید، استرس می تواند عوامل سبک زندگی را که در راستای بهبود عملکرد شناختی در افراد مبتلا به بیماری آلزایمر و سایر اشکال زوال عقل اثر گذار هستند، تضعیف کند.

دکتر Yerramalla، نویسنده اصلی مطالعه و محقق پسا دکترا در بخش نوروبیولوژی موسسه کارولینسکا، گفت: این نتایج ممکن است پیامدهای زیرمجموعه تحقیقات گسترده نشان می دهد که تمرینات تمرکز حواس و مدیتیشن ممکن است سطح کورتیزول را کاهش داده و عملکرد شناختی را بهبود ببخشند. از این رو استراتژی های متفاوت مدیریت

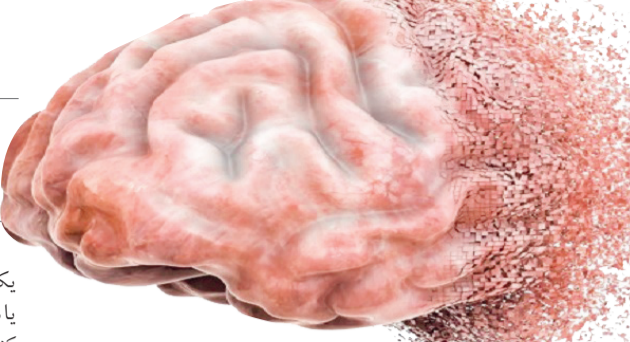
استرس می توانند مکمل خوبی برای مداخلات مربوط به شیوه زندگی در پیشگیری از آلزایمر باشند. بر اساس یک سری از پژوهش ها که از طریق وب سایت کتابخانه ملی پزشکی آمریکا در دسترس هستند، نمرات شاخص ذخیره شناختی قوی (CRI)، دارای مزیت های محافظتی در برابر زوال شناختی میان افراد مبتلا به آلزایمر هستند.

نمرات بالاتر CRI از طریق تجارب زندگی موفقیت آمیز و غنی و همچنین عواملی مانند پیشرفت تحصیلی بالاتر، مشاغل پیچیده، ادامه فعالیت های فیزیکی و اوقات فراغت و تعاملات اجتماعی سالم به دست می آید.

جزئیات در مورد مطالعه استرس و زوال شناختی
در مطالعه ای جدید، ارتباط بین نمرات CRI، عملکرد شناختی و نشانگرهای زیستی برای بیماری آلزایمر در ۱۱۳ شرکت کننده از کلینیک حافظه در بیمارستان موسسه کارولینسکا بررسی شد. گفتنی است که به منظور ردیابی سطح استرس شرکت کنندگان، استرس روان شناختی یعنی سطح کورتیزول در بزاق نیز مورد تجزیه و تحلیل قرار

گرفت. محققان به این نتیجه رسیدند که در حالی که نمرات CRI بالاتر با عملکرد شناختی بهتر مرتبط است، سطح بالای کورتیزول و به بیان دیگر استرس می تواند به سادگی این معادله را بر هم بزند. نمرات CRI بالاتر در عین حال با حافظه کاری قویتر در افرادی که سطح کورتیزول سالم تری داشتند هم مرتبط بود. متقابلا در افرادی که سطح کورتیزول آنها

خواهد شد. این فرآیند منفی می تواند به هیپوکامپ؛ بخشی از مغز مرتبط با شکل گیری حافظه، آسیب برساند



امروزه باید تاثیر استرس بر عملکردهای شناختی بیش از هر زمان دیگری با جدیت در نظر گرفته شود. استرس مزمن می تواند بر حافظه و ارتباطات در افراد مبتلا به زوال عقل و حتی افراد سالم تاثیر منفی بگذارد.

بالا بود و نشانه های قابل ملاحظه ای از استرس روانی را نیز نشان می دادند، چنین ارتباطی رویت نشد. استرس مزمن که می تواند توسط عوامل مختلفی از جمله مسئولیت های مراقبت از نوزاد ایجاد شود، منجر به افزایش سطح کورتیزول

و مزایای اثبات شده ذخیره شناختی و انعطاف پذیری عصبی را نمی دهد و طوری بالقوه علائم زوال عقل را تشدید کند.

مدیتیشن و ذهن آگاهی می توانند استرس را کاهش دهند

تجربه کار در مشاغل پیچیده



یک اتفاق بسیار استرس زا: بسیاری از افراد چندین ماه پس از یک شوک فیزیکی یا احساسی، نازک شدن کلسی مو را تجربه می کنند. این نوع ریزش مو موقتی است.

مدل مو و درمان: آرایش بیش از حد مو یا مدل موئی که موهایی شما را سفت می بندد یا می کشد نیز می تواند باعث نوعی ریزش مو به نام «الویسی کشش» شود. دارویی به نام «ریتلسیتینیب» که به نام «لیتولول» هم شناخته می شود، توسط

گروه بهداشت و سلامت- استرس، رژیم غذایی نامناسب و بیماری های زمینه ای از عوامل شناخته شده ریزش مو به شمار می رود.

کارشناسان می گویند کمبود ریزمغذی ها و رژیم های غذایی نامناسب نیز از دلایل شایع نازک شدن تارهای مو و ریزش آن هستند. از آنجا که مو ساختار ضروری برای بقا نیست، بدن استفاده از مواد مغذی برای رشد مو را در اولویت نمی گذارد.

هر فردی به طور طبیعی روزانه ۵۰ تا ۱۰۰ تار مو از دست می دهد، اما تعداد معمولاً قابل توجه نیست زیرا موهای جدید همزمان در حال رشد هستند. اما مشکل ریزش مو، زمانی به شکل غیر طبیعی و بیمارگونه بروز می کند که موهایی جدید، جایگزین موهایی ریخته نشوند.

ریزش مو معمولاً به یک یا چند مورد از عوامل زیر مرتبط است:

چه زمانی ریزش مو غیر طبیعی است؟

تاثیر استرس بر ذخیره شناختی تا خطر ابتلا به زوال عقل

■ تجربه کار در مشاغل پیچیده مانند خلبانی ممکن است به ساخت ذخیره شناختی با نمره بالاتر کمک کند، اما سطح مداوم استرس ناشی از این حرفه ها در عین حال منجر به افزایش سطح کورتیزول می شود که آن نیز به نوبه خود خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می دهد.

تاثیر استرس بر عملکردهای شناختی بیش از هر زمان دیگری با جدیت در نظر گرفته شود. استرس مزمن می تواند بسر حافظه و ارتباطات در افراد مبتلا به زوال عقل و حتی افراد سالم تاثیر منفی بگذارد. به عنوان آسیب شناس گفتار زبان، ما اغلب تکنیک های مدیریت استرس را در برنامه های درمانی خود گنجانده ایم، مانند تمرینات تمدد اعصاب، تمرین های ذهن آگاهی، مدیتیشن و یوگا. علاوه بر این، درک بهترین نحوه مدیریت استرس در کنار برنامه های تحریک شناختی، در ایجاد برنامه های درمانی شخصی با هدف بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به زوال عقل و همچنین افراد سالم، ارزشمند خواهد بود.

آنجلا مورل، آسیب شناس گفتار-زبان در بیمارستان دانشگاه جورج تاون، اضافه کرد: شرکت در فعالیت های تحریک کننده ذهنی نه تنها می تواند به تقویت مسیرهای عصبی و بهبود حافظه، حل مسئله و همچنین مهارت های ارتباطی در افراد مبتلا به زوال شناختی کمک کند، بلکه با به کار گیری ذهن قابلیت کاهش سطح استرس و احساسات منفی را نیز در اختیار دارد. به عنوان مثال، فعالیت های مبتنی بر زبان مانند داستان گویی، بازی با کلمات یا بحث در مورد رویدادهای جاری می تواند ابزارهای خوبی برای استفاده در بیماران مبتلا به اختلالات حافظه باشد. مورل که در این مطالعه شرکت نداشت، اضافه می کند: امروزه باید

شناختی مغز در وضعیت سالم، هر یک از افرادی که در حرفه های مذکور یا هر شغل پیچیده دیگری فعالیت می کنند، باید استراتژی های مدیریت استرس مانند مدیتیشن، ورزش فیزیکی یا روان درمانی را به کار گیرند تا بتوانند از این طریق خطر افت بیشتر زوال شناختی را کاهش دهند. متقابلا با استرس یک رویکرد شناخته شده در جهت مدیریت علائم و عوارض مرتبط با بیماری آلزایمر است. در این میان یکی از بهترین و موثرترین روش های تقویت استرس، انتخاب و ایجاد محیطی آرام در گوشه ای از خانه و یا حتی محیط بیرون است. به بیان دیگر یک نقطه امن کافی است تا بتوان ذهن را برای مدتی هر چند کوتاه از شر استرس در امان نگاه داشت.

رنگ هایی که پشه های می پسندند!

گروه بهداشت و سلامت- یک مطالعه جدید نشان داد که برخی رنگ ها پشه ها را بیشتر به خود جذب می کند، بنابراین بهتر است از رنگ ها اجتناب کنید تا گزیده نشوید. با فرا رسیدن تابستان، پشه ها همزمان با گرم شدن هوا و تابش آفتاب باز می گردند. این حشرات به ویژه در شرایط مرطوب تکثیر می شوند. یک مطالعه اخیر در آمریکا نشان داد رنگ لباسی که می پوشید می تواند بر جذب پشه ها به سمت شما تأثیر بگذارد. تیمی از کارشناسان دانشگاه واشنگتن به سرپرستی «جفری ریفل»، پروفسور زیست شناسی، رفتارهای تغذیه ای را در پشه ها بررسی کردند. این کارشناسان به دنبال درک سیستم های حسی پشه ها بودند تا بفهمند این حشرات دقیقاً چگونه غذای خود را پیدا می کنند. آنها همچنین تفاوت های رفتاری را بین پشه های نر که از شهد تغذیه می کنند و نیش نمی زند با ماده هایی که برای تولید تخم به خون نیاز دارند، بررسی کردند.

آیا همه در برابر پشه ها برابرند؟
ممکن است برخی افراد ادعا کنند که بیش از دیگران مورد طمع این حشرات پرنده می شوند. ادعایی که می تواند اشتباه نباشد. در واقع، ویژگی های خاصی مانند دی اکسید کربن آزاد شده توسط بدن، تعریق، دما و بوی پوست می تواند ما را برای پشه ها جذاب کند. با این حال، به نظر می رسد پشه ها ابتدا با بوی پوست جذب می شوند و این حشره در شناسایی آن به مانند هیچ حشره دیگری نیست، پروفسور ریفل در این باره گفت: بوی پوست ما، عرق، نفس ما و دی اکسید کربنی که منتشر می کنیم هر کدام جذب کننده های بسیار قوی برای پشه ها هستند. وی در همین باره اضافه کرد: و البته رنگ لباس هایی که میپوشیم.

پشه ها چه رنگی را برای نیش زدن دوست دارند؟
نویسندگان این مطالعه می گویند پشه ها بیش از همه جذب رنگ های گرم می شوند، رنگ هایی که رنگ پوست ما را به آنها یادآوری می کند. کارشناسان در این باره می گویند که این حشرات به رنگ های قرمز، نارنجی و سیاه جذب می شوند. بنابراین کسانی که می خواهند طعمه نیش های گزنده پشه ها نباشند باید لباس هایی با رنگ های سبز، آبی روشن، بنفش یا حتی سفید انتخاب کنند. این رنگ های روشن گرما و نور بیشتری را منعکس می کنند که پشه ها آن را دوست ندارند. رنگ بنفش نیز از جمله رنگ هایی بود که توسط پشه ها نادیده گرفته شد. این موضوع به این دلیل است که بنفش دارای کوتاه ترین طول موج در بین هر رنگ در طیف نور مرئی است. همچنین از آنجایی که آن ها به رنگ های با طول موج بلند مثل قرمز و نارنجی اقبال نشان می دهند، به رنگ بنفش نزدیک نمی شوند.

آگهی افزایش سرمایه شرکت صادرات نیرو خلیج فارس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۵۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۶۹۹۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۹، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۰۰۰۰۰۰ سهام با نام عادی ۱۰۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات خرد شده (مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت ماد ارتباط کیش در حال تصفیه (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۷۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۶۸۷۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ آقای امیر مرادی با کد ملی ۲۲۹۶۹۳۹۵۲۱ به سمت مدیر تصفیه انتخاب گردیدند ضمناً محل تصفیه به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از چهارراه طالقانی، کوچه گیلان، ساختمان گیلان، پلاک ۸، واحد ۱۱ کد پستی ۱۵۹۳۶۳۴۹۳۴ می باشد.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت آرمان فرازم کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۲۹۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۳۱۸۰۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ به تصویب رسید.
- آقای اسمعیل بصری با کد ملی ۱۱۷۲۷۸۱۱۳۳۵۸۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی ملائی با کد ملی ۰۰۶۷۵۹۴۵۴۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
- روزنامه کثیرالانتشار رسالت جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت آریا اکسون کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۰۷۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۲۸۰۱۲۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

- صورت های مالی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
- موسسه حسابرسی شرکات (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۴۲۴۰ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ارتام نگار آریا (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۹۳۲۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ انتخاب شدند.
- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت فانوس سواحل کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۷۴۲۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۰۲۶۱۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵، موسسه حسابرسی آرمان پیام جامع با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۸۲۱۲۴ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای محمد مهدی عظیمی نژاد با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت بلدر آزاد کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۵۴۳ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۵۸۷۳۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴، موسسه حسابرسی و بهبود سیستم های مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خاتم ستایش عباسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی (۱۴۰۲) انتخاب شدند.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت ماد خاور میانه کیش در حال تصفیه (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۷۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۶۶۹۰۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ آقای امیر مرادی با کد ملی ۲۲۹۶۹۳۹۵۲۱ به سمت مدیر تصفیه انتخاب گردیدند ضمناً محل تصفیه به نشانی: تهران، خیابان ولیعصر، بالاتر از چهارراه طالقانی، کوچه گیلان، ساختمان گیلان، پلاک ۸، واحد ۹، کد پستی ۱۵۹۳۶۳۴۹۳۴۱ می باشد.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت گروه گردشگری و هتلداری فرزاد کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۱۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۴۰۳۰۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

(۱) آقای امیرعباس آزادی با کد ملی ۰۰۷۳۹۹۶۲۰۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای سید محمد فرشید حسینی زاده با کد ملی ۱۷۵۵۷۳۵۶۸۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای حسین اکبری با کد ملی ۰۴۹۱۷۸۰۰۶۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

(۲) کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادها عقود اسلامی با امضاء رئیس هیئت مدیره و همچنین کلیه نامه های عادی اداری با امضاء مدیرعامل منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

(۳) موسسه حسابرسی مشاوران سرآمد کاوش با شناسه ملی ۱۰۰۸۹۵۱۰۱۲۰۱۰ بعنوان بازرس اصلی و خاتم فاطمه فیضی با کد ملی ۰۰۷۱۱۳۹۹۰۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت تجارت گستر آرسی (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۵۲۱۴۲۱

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

(۱) آقای اسماعیل انصاری با کد ملی ۰۵۳۰۷۲۴۰۴۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای عظیم رجایی با کد ملی ۱۶۰۰۱۰۸۱۸۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید مهدی موسوی نائینی با کد ملی ۰۹۴۰۹۲۷۳۲۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

(۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل، چک، سفته، قراردادها و عقود اسلامی و کلیه اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت نگار گستر بیناکیش (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۱۲۹۳۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۷۹۹۱۶۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵، موسسه حسابرسی و بهبود سیستم های مدیریت مفاهیم حساب جامع (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خاتم ستایش عباسیان به شماره ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی (۱۴۰۲) انتخاب شدند.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیات شرکت خدمات نفت و گاز سهراب کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۳۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۹۰۸۵۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸، ماده ۵۱ اساسنامه شرکت به شرح ذیل اصلاح گردید: سال مالی شرکت از روز یازدهم فروردین ماه هر سال آغاز شده و روز دهم فروردین ماه سال بعد به پایان می رسد.» و نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور- رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیت های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۹ ۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه