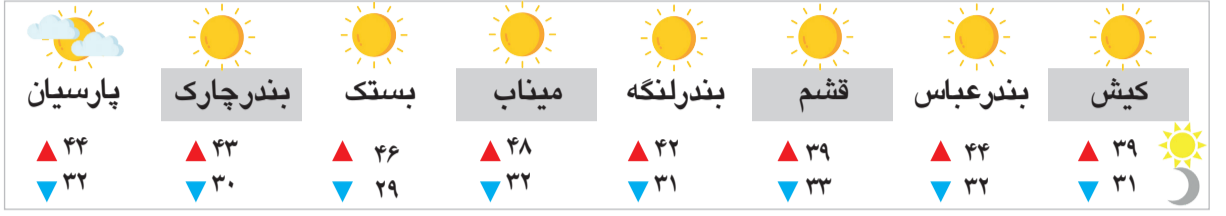


اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۲ - طلوع آفتاب: ۵:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۰ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹



شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد
نوشیدنی عربی
و غذاهای عربی

کودک و نوجوان

سکوت راه مناسبی برای تربیت فرزند نیست!

هر مادر و پدری می‌داند که بزرگ کردن فرزند ناآشنا، اغلب چالش بزرگی است اما نباید در این روند عصبانی شوند. هیچ کس فرزند ناآشنا را بهتر از والدین نمی‌شناسد، با این حال گاهی اوقات موقعیت‌هایی وجود دارد که در آن والدین غمگین می‌شوند و از خود می‌پرسند: "آیا این واقعه طبیعی است؟" حالا باید چیکار کنیم؟ در این زمان فقط شاعر "نفس بکش" وجود دارد. به خصوص در مورد بچه‌های بزرگتر، باید در نظر بگیرید که چه قدر انرژی می‌خواهید برای دعوای خاص استفاده کنید. هیچ کس خواهان بحث‌های بی‌پایانی نیست که در آنها فقط دایره‌ای بی‌پایان می‌چرخد. ما به شما نکاتی را به عنوان خوراکی برای فکر می‌گوییم. اگر مدام رویکردهای بزرگ فرزندپروری خود را تضعیف کنید، خواهید دید که آن طور که باید کار نمی‌کنند زیرا فرزند شما در مورد درخواست‌های

خاص کمتر شما را جدی می‌گیرند. ارتباطات: اعلامیه‌های روشن، محدودیت‌ها و پیامدهای روشن. این بدون عشق نیست، اما به فرزند شما کمک می‌کند تا خود را جهت‌گیری کند. عملگره الگو: شما الگو هستید، چه بخواهید چه نخواهید. فرزند شما رفتار خود را از شما کپی می‌کنند. درخواست کاری از آن‌ها که خودتان انجام نمی‌دهید، دشوار است. گوش کنید: فرزند ناآشنا همیشه باید احساس کند که نگرانی‌ها و نیازهای آن‌ها را جدی می‌گیرید. این امر به ویژه برای کودکان بزرگتر و نوجوانان صادق است. تمجید فراوان: تقویت رفتار مثبت به جای تنبیه رفتار منفی، خود را ثابت کرده است. آرامش خود را حفظ کنید: نفس کشیدن، نوشیدن یک لیوان آب و سپس بازگشت به موقعیت، به شما کمک می‌کند تا راه‌حل‌های بهتری پیدا کنید. صحبت کنید: در تماس با شما، در مورد احساسات صحبت کنید و با سکوت تنبیه نکنید. کمک‌گیری: وقتی احساس می‌کنید خسته هستید، این نشانه قدرت است که بگویید به کمک نیاز دارید، چه از طرف دوستان یا یک فرد حرفه‌ای مثل روانشناس. بگویید "نه": اگر به دفعات این کلمه گفته نشود، تأثیر گذارتر است. فقط به عنوان یک کلمه ممنوعیت استفاده کنید، مخصوصاً زمانی که برای محافظت از کودک استفاده می‌شود، یعنی در مورد اشیاء و موقعیت‌های خطرناک. ستایش بهتر از تنبیه است: تنبیه‌هایی فایده هستند، زیرا کودک شما هنوز نمی‌تواند تنبیه‌ها را با رفتار نادرست مرتبط کند. ستایش بهتر از تنبیه برای رفتار ناخواسته و توجه محبت‌آمیز برای رفتار مطلوب است.

پنجشنبه ۳۱ خرداد ۱۴۰۳، ۱۳ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۲۰ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۹۱ (۱۸۷۵ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان
اندیشه کردن به اینکه چه بگویم، بهتر است از پیشمانی از این که چرا گفتم...
سعدی

کاریکاتور



عکس روز



جزایر ناز قشم

جشنواره بزرگ جیکو جیکو

عید فطر تا عید قربان

هر ۵۰۰/۰۰۰ تومان یک امتیاز

۲ جایزه ۲۰۰۰ میلیون ریالی

تمدید شد تا ۱۲ تیر فرصت باقیست

بندر لنگه - روبروی سازمان تامین اجتماعی - هایپر مارکت جیکو جیکو
۰۷۶-۴۴۴۴۲۳۲۳
ChikoChikoHM

شرکت آبران دانش

برگزاری دوره های آموزشی

افسر دوم بر روی کشتیهای با ظرفیت ناخالص ۵۰۰ یا بیشتر و کمتر از ۳۰۰۰ سفرهای نزدیک به ساحل

* شرایط ورود به دوره:

- داشتن حداقل ۱۸ سال سن
- داشتن گواهینامه سلامت پزشکی
- داشتن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم (تمام رشته ها)

خوابگاه رایگان

شرکت آبران دانشی شعبه بندر چارک

۰۹۱۷۳۶۴۲۰۸۳

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین
شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099