

اقتصاد کیش

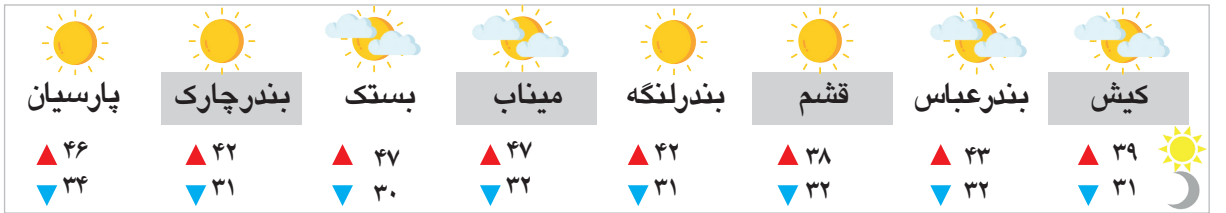
روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۶۹ - ۴۴۴۲۹۶۶۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۶۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۷۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

یک فانتزی فروشی جدید
کلی لوازم کادویی و تحریر
شعبه جدید بساک صدف
 @hany_tahrir
با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

چهارشنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۳، ۱۲ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۱۹ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۹۰ (۱۸۷۴ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

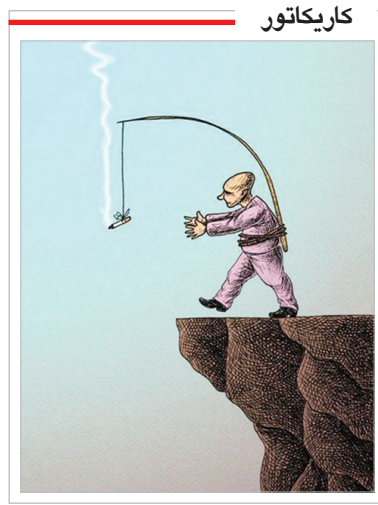
اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۲ - طلوع آفتاب: ۵:۰۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۰ - اذان مغرب: ۱۹:۰۸



سخن بزرگان
 زیاد زیستن تقریباً آرزوی همه کس است، ولی خوب زیستن آرمان یک عده معدود.
لنگستون هیوز

جملات ناب از کتاب های ناب
 جاناتان مرغ دریایی - ریچارد باخ
 جاناتان آنچه را که دید گمانت به تومی گویند باور نکن. همه می بینند محدود است... یاد اراک خود بنگر فقط باید از صمیم قلب بخواهی. جاناتان عشق را بیاموز. تمرین را آغاز کن! تمرین پرواز... تمرین دوست داشتن... و هر آنچه در سر داری! تمرین را آغاز کن.
 خوب، از این به بعد چه اتفاقی می افتد؟ به کجا می رویم؟ آیا مکانی به نام بهشت وجود دارد؟ خیر جاناتان، چنین مکانی وجود ندارد. بهشت یک مکان نیست، و یک زمان هم نیست. "بهشت یعنی کامل شدن."
 جاناتان مرغ دریایی روزهای بعد را در انزوا سپری کرد، ولی پرواز کنان تا دور دست و فراسوی صخره های بلند می رفت. از تنهایی غصه نمی خورد، فقط از این بابت اندوهگین بود که سایر مرغان دریایی حاضر نیستند به شکوه پرواز که در انتظارشان است، باور بیاورند حاضر نیستند چشمانشان را باز کنند و ببینند.

فاضل نظری
 سفر مگر که دل از خود سفر نخواهد کرد
 اگر منم که دلم بی تو سر نخواهد کرد
 من و تو پنجره های قطار در سفریم
 سفر مرا به تو نزدیگر نخواهد کرد
 ببر به بی هدفی دست بر کمان و ببین
 کجاست آنکه دلش را سپر نخواهد کرد
 خبر ترین خبر روز گاری خبری ست
 خوشا که مرگ کسی را خبر نخواهد کرد
 مرا به لفظ کهن عیب می کنند و رواست
 که سپینه سوخته از «می» حذر نخواهد کرد



سبک زندگی
قدرت شفابخش یا آسیب زننده کلمات!
 یک روانشناس شخصیت گفت: کلمات می توانند زخم بزنند یا التیام بخشند. پدیدت زنده روانشناس شخصیت اظهار کرد: کلمات می توانند زخم بزنند یا التیام بخشند. کلمات مهربان اضطراب را کاهش می دهند اما کلمات تحقیر آمیز احساسات منفی مانند گاری ایجاد می کنند. انتخاب دقیق کلمات بر سلامت روانی دیگران تأثیر گذار است. کلمات می توانند تأثیر عمیقی بر روان و احساسات افراد بگذارد. کلمات توهین آمیز و تحقیر کننده مانند سلاح های جنگی عمل می کنند و اثرات مخرب عمیقی بر روان افراد می گذارند. افراد ممکن است حتی پس از دهها سال از شنیدن کلمات نامناسب، همچنان از بار احساسی منفی آنها رنج ببرند. بسیاری از افراد مسن گزارش می دهند که کلمات تحقیر آمیز دوران کودکی را به وضوح به یاد دارند و احساسات منفی مرتبط با آنها را تجربه می کنند. این موضوع یعنی تا آخر عمر همراه ما خواهند بود. کلمات منفی می توانند باعث ایجاد احساس کم ارزشی و ناراحتی در فرد شوند که ممکن است برای مدت طولانی باقی بماند.
تأثیرات مثبت کلمات
 او گفت: استفاده از کلمات مهربان و غیر قضاوتی می تواند اضطراب، ترس و حس تنهایی افراد را کاهش دهد. کلمات دلگرم کننده می توانند به فرد احساس اعتماد و عزت نفس بدهند و او را به ریسک پذیری سالم ترغب کنند.
نکات کلیدی در استفاده از کلمات
 زنده بیان کرد: قبل از بیان کلمات باید در مورد آنها فکر کنیم. کلماتی که بیان می کنیم می توانند تأثیرات ماندگاری بر مخاطب داشته باشند. حتی رفتارهای غیر کلامی مانند ریشخند زدن نیز می توانند اثرات مخربی داشته باشند. کلمات مانند یک قاب عکس بزرگ روی دیوار ذهن فرد باقی می ماند و تصویری از شخصیت و نحوه رفتار ما آموزش آشنی



آموزش آشنی
آیس لاته وانیلی
 آیس لاته یکی از نوشیدنی های محبوب برای تابستان است که طعم دلانگیزی دارد. نوشیدن آن هم در کافه کنار دوستان و هم در خانه نشاط آور و عالی است. با خرید قهوه عربیکا می توانید مزه های عالی تره این ترکیب ببخشید، چرا که این قهوه بسیار غلیظ و خوش طعم است.
 مواد لازم:
 قهوه دم کرده با غلظت زیاد و خنک، یک فنجان
 شیر ۱/۲ فنجان
 شربت وانیل یک الی ۲ قاشق غذاخوری
 کاهای یخ
 طرز تهیه:
 در ابتدا یک لیوان را پر از یخ کرده و فنجان از قهوه ای که به صورت غلیظ دم کرده اید را به لیوان اضافه کنید. در مرحله بعد شربت وانیل را در لیوان ریخته و هم بزنید و با اضافه کردن شیر و تهیه یک ترکیب یکدمست، کار درست کردن این نوشیدنی را به اتمام برسانید.

جشنواره خانوادگی بازی، سرگرمی و هیجان
بازار هیجان
 با اجرای انواع بازی های بومی محلی *** بازی های فکری و رومیزی
 بازی های جنبشی و حرکتی *** مسابقه مافیا *** لیگ بازی قشم
۳ خرداد تا تیرماه
 مکان: کارخانه نوآوری و نمایشگاه های بین المللی قشم
 ساعت: ۱۸

گروه هتل های تاپ تورز
TOPTOURS Group
 تاپ تورز

© 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir