هر فرد باید چه دوزی از ویتامین D را مصرف کند

■ نقش ویتامین D در پیشگیری از برخی بیماری های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی –عروقی، برخی سرطان‌ها، بیماری ام اس، کاهش سطح ایمنی و بروز انواع آلرژی از جمله آسم به خصوص در کودکان ثابت شده است و این ویتامین را می‌توان از منابع مختلف و همچنین با قرص در دوزهای تعیین‌شده برای گروه‌های سنی تامین کرد.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–زهرا باقری کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به اهمیت مصرف ویتامین D و نقش آن در بدن اظهار کرد: ویتامین D یا کلسیفرول یکی از ویتامین‌های لازم برای بدن و از ویتامین‌های محلول در چربی است که به رشد و استحکام استخوان‌ها از طریق کنترل تعادل کلسیم و فسفر کمک می‌کند. با قرار گرفتن کافی در معرض اشعه ماورا بنفش نور خورشید بدن می‌تواند مقدار مورد نیاز ویتامین D را با تبدیل پیش‌ساز این ویتامین در پوست به نوع فعال آن تبدیل کند. وی افزود: با توجه به اینکه بدن می‌تواند این ویتامین را تولید کند، به نوعی می‌توان آن را یک هورمون در نظر گرفت. با این وجود چون این ویتامین از طریق غذا نیز به بدن می‌رسد آن را یک ویتامین نیز در نظر می‌گیریم. بیش از ۹۰ درصد ویتامین D از پوست و حدود ۱۰ درصد آن از مصرف غذا تامین می‌شود.

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: بیشتر افراد از طریق تابش نور خورشید بر پوست مقدار کافی ویتامین D به دست می‌آورند. لباس، دود، گرد و غبار، شیشه پنجره، هوای ابری، هوای آلوده و کرم‌های ضد آفتاب مانع رسیدن اشعه ماوراءبنفش به بدن و تبدیل پیش‌ساز به ویتامین D می‌شوند. در افراد با پوست تیره در مقایسه با کسانی که پوست روشن دارند ویتامین D کمتری ساخته می‌شود.

باقری بیان کرد: افرادی که شب‌کار هستند و روزها می‌خوابند، کسانی که در آب و هوای سرد زندگی می‌کنند و مجبورند داخل منزل بمانند و اشخاصی که تمام بدن خود را با لباس می‌پوشانند بیشتر در معرض خطر کمبود ویتامین D قراردارند. در صورتی که صورت و دست‌ها به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه و به مدت دو تا سه بار در هفته در ماه‌های زمستان در معرض نور مستقیم آفتاب قرار گیرد، ویتامین D مورد نیاز بدن تأمین می‌شود اما برای جلوگیری از اثر زیان‌بار نور خورشید به خصوص در تابستان در ساعات نزدیک ظهر از ساعت ۱۱ صبح تا ۱۶ عصر از مواجهه با نور خورشید دوری شود.

کمبود ویتامین D منجر به بروز بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان، شکستگی‌های استخوانی، مرگ و میر ناشی از سکته مغزی (CV)، سرطان روده بزرگ و بیماری‌های عفونی می‌شود.

فواید ویتامین D

وی عنوان کرد: شناخته‌شده‌ترین نقش نقش ویتامین D، کمک به جذب کلسیم و فسفر است. همچنین ویتامین D در تمایز، تکثیر و رشد سلولی در بسیاری از بافت‌ها شامل پوست، عضلات، پانکراس، اعصاب و سیستم ایمنی نقش دارد.

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: نقش ویتامین D در پیشگیری از برخی بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی –عروقی، برخی سرطان‌ها، بیماری ام اس، کاهش سطح ایمنی و بروز انواع آلرژی از جمله آسم به خصوص در کودکان ثابت شده است.

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به عوارض کمبود ویتامین D بیان کرد: ویتامین D موجب پیشگیری از بروز بیماری‌هایی مانند راشیتیسم در کودکان، استئومالاسی در بزرگسالان و پوکی استخوان در سالمندی می‌شود. دریافت ویتامین D و کلسیم موجب افزایش قدرت و هماهنگی عضلات می‌شود. کمبود ویتامین D منجر به بروز بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان، شکستگی‌های استخوانی، مرگ و میر ناشی از سکته مغزی (CV)، سرطان روده بزرگ و بیماری‌های عفونی می‌شود. وی در خصوص منابع ویتامین D گفت: شیر غنی‌شده با ویتامین D و ماهی تن از منابع مفید ویتامین D است. زرده تخم‌مرغ حاوی ویتامین D است و به همین دلیل توصیه می‌شود زرده و سفیده تخم‌مرغ حتما با هم مصرف شوند. جگر گاو نیز منبع ویتامین D به همراه بسیاری دیگر از مواد مغذی مانند ویتامین A، آهن و پروتئین است. ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد از منابع اصلی و غنی ویتامین D محسوب می‌شوند.

نیاز هر فرد در گروه‌های سنی به ویتامین D

وی عنوان کرد: با توجه به ابلاغ برنامه کشوری مکمل یاری ویتامین D و کلسیم برای گروه‌های سنی مختلف، میزان مورد نیاز برای دیگر گروه‌های سنی متفاوت است. به کودکان زیر دو سال از سه تا پنج روز بعد از تولد/IU ۴۰۰ Day معادل یک سی سی قطره D+A یا مولتی ویتامین داده شود. در گروه سنی دو تا هشت ساله هم هر دو ماه یک بار یک پرل IU ۵۰۰۰۰ مگا دوز ویتامین D داده شود که معادل IU/Day ۸۰۰ است. کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: در افراد هشت تا ۱۸ ساله برای دانش‌آموزان سنین ابتدایی هر دو ماه یک بار و برای دانش‌آموزان متوسطه اول و دوم هر ماه یک پرل IU ۵۰۰۰۰ مگا دوز ویتامین D داده شود. گروه سنی ۱۹ تا ۵۹ ساله هم هر ماه یک بار مگا دوز IU ۵۰۰۰۰ ویتامین D مصرف کنند. باقری بیان کرد: گروه سنی ۶۰ سال به بالا هر دو هفته یک مگا دوز IU ۵۰۰۰۰ ویتامین D داده شود. کلیه مادران باردار باید از ابتدای بارداری تا هنگام زایمان، روزانه IU ۱۰۰۰ ویتامین D مصرف کنند. این مقدار ویتامین می‌تواند به صورت مجزا و یا از پایان هفته شانزدهم بارداری در قالب مولتی ویتامین به شرطی که حاوی ۱۰۰۰ واحد ویتامین D باشد در دوران بارداری مورد استفاده قرار بگیرد.

مغز دانه‌ها چه فوایدی برای سلامت دارند؟

گروه بهداشت و سلامت– مغزهای آجیلی سرشار از مواد مغذی برای سلامتی هستند و مصرف روزانه آن به مقدار کم توصیه می‌شود.

آجیل و مغزها، گنجینه‌ای از فواید برای سلامتی هستند و مصرف منظم آن می‌تواند به ارتقاء سلامت جسمی و روحی در جنبه‌های مختلف مانند «سلامت قلب»، «کنترل وزن»، «سلامت مغز»، «دیابت»، «پیشگیری از سرطان»، «تقویت سیستم ایمنی»، «بهبود خلق‌خو» و «سلامت پوست و مو» کمک کند.

مصرف آجیل به کاهش کلسترول کمک می‌کند. آجیل و مغزها سرشار از چربی‌های غیراشباع هستند که می‌توانند به کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب(HDL) کمک کنند. این امر به نوبه خود خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. همچنین برخی از آجیل‌ها مانند پسته، بادام و گردو حاوی مقادیر قابل توجهی منیزیم هستند. منیزیم به شل شدن رگ‌های خونی کمک می‌کند و در نتیجه به تنظیم فشار خون یاری می‌رساند.

ایجاد حس سیری از دیگر موارد استفاده از آجیل و مغزها است. آجیل و مغزها به دلیل داشتن فیبر و پروتئین می‌توانند احساس سیری ایجاد کنند و به این ترتیب به کنترل اشتها و کاهش کالری دریافتی کمک می‌کنند. برخی از مطالعات نشان می‌دهند مصرف آجیل و مغزها می‌تواند به افزایش متابولیسم و سوزاندن بیشتر کالری در بدن کمک کند. سلامت مغز از دیگر موارد استفاده از آجیل است. مغزها منبع عالی اسیدهای چرب امگا ۳ و DHA هستند که برای عملکرد صحیح مغز و سلول‌های عصبی ضروری‌اند. مصرف این چربی‌ها به تقویت حافظه، تمرکز و قدرت یادگیری کمک می‌کند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند مصرف منظم آجیل و مغزها می‌تواند از بروز بیماری‌های neurodegenerative مانند آلزایمر و زوال عقل جلوگیری کند.

همچنین برخی از مطالعات نشان داده‌اند که مصرف آجیل و مغزها می‌تواند به تنظیم قند خون و کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ کمک کند.

آجیل و مغزها حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی هستند که می‌توانند به محافظت از سلول‌های بدن در برابر آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک کنند. رادیکال‌های آزاد با ایجاد جهش در DNA می‌توانند منجر به سرطان شوند.

آجیل و مغزها منابع غنی از انواع ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری مانند ویتامین E، منیزیم، آهن، کلسیم، فسفر، پتاسیم و روی هستند. کمبود هر یک از این مواد مغذی می‌تواند منجر به بروز مشکلات سلامتی شود.

مصرف منظم آجیل و مغزها به تامین نیاز بدن به این مواد مغذی و پیشگیری از کمبود آن‌ها کمک می‌کند.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه و جامعه وزارت بهداشت، تقویت سیستم ایمنی از دیگر موارد استفاده از آجیل است؛ آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آجیل و مغزها به تقویت سیستم ایمنی بدن و مبارزه با عفونت‌ها کمک می‌کنند. برخی از مطالعات نشان داده‌اند که مصرف آجیل و مغزها می‌تواند به بهبود خلق و خو و کاهش علائم افسردگی کمک کند. در زمینه سلامت پوست و مو نیز ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در آجیل و مغزها به حفظ سلامت پوست و مو و جلوگیری از ریزش مو کمک می‌کنند.

برای دریافت بیشترین فواید باید آجیل و مغزها را به صورت خام یا بو داده بدون نمک و روغن، مصرف کرد. همچنین از مصرف بیش از حد آجیل و مغزها خودداری کرد، چرا که آجیل‌ها کالری بالایی دارند.

مغز هنگام خواب سعی می کند آینده را پیش‌بینی کند!

گروه بهداشت و سلامت–بر اساس نتایج یک مطالعه جدید که می‌تواند به بهبود درمان اختلال‌های عصب‌شناختی مانند آلزایمر منجر شود، وقتی می‌خوابیم، مغز نه‌تنها رویدادهای گذشته را بازپخش می‌کند بلکه پیشامدهای آینده را نیز پیش‌بینی می‌کند.

مطالعات پیشین عملکرد در آزمون‌های حافظه پس از چرت زدن و پس از بازه‌های زمانی بیداری یا کمبود خواب را بررسی کرده‌اند و یافته‌ها نشان داده است که خواب برای حافظه و یادگیری حیاتی است و به تبلور تجربه‌های جدید به‌شکل خاطراتی پایدار کمک می‌کند. پژوهشی جدید که در نشریه نیچر منتشر شده است، بررسی می‌کند که آیا خواب همچنین به دستیابی به «درکی جدید» از مشکلی که درست پیش از استراحت رخ می‌دهد کمک می‌کند یا خیر.

متخصصان به موش‌ها آموزش دادند تا روی مسیری برآمده که در هر دو انتهایش پاداش قرار داشت عقب و جلو بدوند و مشاهده کردند که چطور فعالیت نورون‌های هیپوکامپ مغزشان در این فرایند اوج گرفت.

متخصصان با بررسی چگونگی فعالیت این نورون‌ها به‌طور متوسط طی دوره های متعدد رفت و برگشت، برآوردی از محدوده مکانی سلول‌های عصبی، یا منطقه‌ای در محیط فیزیکی که یک سلول مغزی خاص به آن بیشترین «اهمیت» را می‌دهد، به دست آوردند. به بیان ساده، آنها برآورد کردند که این جوندگان وقتی خوابیده‌اند، خواب می‌دیدند کجا هستند. یافته‌های آنها نشان داد که فعالیت عصبی موش‌ها در خواب تا حدی پیش‌بینی‌کننده نحوه‌ای بود که پس از بیداری از عهده مسیر مارپیچ برمی‌آمدند. متخصصان متذکر شدند بازنمایی‌های مکانی که هنگام مواجهه با محیطی جدید در مغز موش‌ها شکل می‌گیرند، تا چند ساعت پس از خواب تقریبا پایدارند.

اما علاوه بر این، به نظر می‌رسید نورون‌ها به گونه‌ای عمل می‌کردند که به این جوندگان امکان می‌داد وقتی از خواب بیدار می‌شدند در راه مارپیچ بهتر مسیریابی کنند. این یعنی جوندگان فقط خواب مکان‌هایی را نمی‌دیدند که در مسیر مارپیچ قبلا دیده بودند، آنها همچنین راه‌های جدید احتمالی را تشخیص می‌دادند.

متخصصان گفتند به نظر می‌رسد چنین تنظیم مکانی فرایندی پویا باشد که خواب در آن نقشی کلیدی ایفا می‌کند. «کیلب کمر»، یکی از نویسندگان این پژوهش، گفت: ما می‌توانیم سایر تغییراتی را که در طول خواب رخ می‌دهند ببینیم و وقتی این حیوانات را برای بار دوم به محیط بازمی‌گردانیم، می‌توانیم تایید کنیم که این تغییرات واقعا بازتابی از چیزی است که آنها وقتی خواب بودند یاد گرفتند. انگار مواجهه دوم با این فضا در واقع وقتی حیوان در خواب است، رخ می‌دهد.

آگهی تصمیمات شرکت خدمات انفورماتیک فرادیس گستر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۶۸۹۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۷۲۱۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ ، شرکت خدمات انفورماتیک با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۵۵۵۲۰ ، شرکت خدمات انفورماتیک کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۵۸۹۶ ، شرکت داده ورزی فرادیس البرز با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۶۱۶۳۹۸ ، شرکت خدمات انفورماتیک نوین کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۸۲۸۸۶ ، شرکت مدیریت امن الکترونیکی کاشف با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۳۷۶۶۸ ، به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت قاموس نورد ایمن دریای کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۲۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۹۷۳۹۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱–آقای احمد اسکندری با کد ملی ۵۰۷۹۷۴۱۰۳۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، آقای آرش ابجدپور با کد ملی ۲۲۹۸۵۱۴۷۲۰ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای وحید بقائی با کد ملی ۶۰۲۹۹۳۳۷۵۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲–کلیه اسناد و اوراق تعهدآور صادره شرکت با امضای رئیس هیات مدیره و یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳–وظایف و حدود اختیارات توسط هیات مدیره مطابق با اساسنامه به مدیرعامل تفویض گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت سازه بنیان جاوید کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۲۸۴۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۸۶۸۹۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ ، موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عباسیان به شماره ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آداک عمران ثمین کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۳۵۲ با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۵۲۶۵۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱–خانم ساناز یادگاری با کد ملی ۳۲۵۵۳۴۸۴۸۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، آقای سید حسن قدمگاهی با کد ملی ۰۰۳۷۱۱۲۴۶۵ به نمایندگی از شرکت صبا کالا قشم با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۵۶۲۷۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای محمد عبدالعلی پور با کد ملی ۰۴۲۱۲۸۷۷۲۱ به نمایندگی از شرکت صبا بنیان قشم با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۸۲۲۷۷۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲– کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی سایر اوراق عادی و اداری با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳–خانم مژده منصورزاده یامی با کد ملی ۰۹۲۰۶۰۶۸۲۲ بعنوان بازرس اصلی و خانم مرضیه بهزادی با کد ملی ۰۸۴۹۹۵۴۴۶۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴–روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت شمس شایان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۵۴۷ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۱۴۳۴۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱– ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید.

۲– موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عباسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی (۱۴۰۲) انتخاب گردیدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت اکسیر کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۰۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۴۸۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ ، سرمایه شرکت از مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۷۰۰۰۰ سهم با نام عادی ۳۰۰۰۰۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (مبلغ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بهره برداری پروژه های تفریحی آداک پارس میکا کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۴۶۰۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۵۰۰۴۰۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. موسسه حسابرسی عامر مشاور تهران (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۲۶۲۹۸ بعنوان بازرس اصلی و خانم پرستو تاجی نوروز به شماره ملی ۲۶۴۹۶۳۲۷۷۱ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ انتخاب شدند.

۲. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پرهام کرانه کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۸۸۱ با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۸۷۶۲۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ ، موسسه حسابرسی رازدار (حسابرسان رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۲۹۰۸۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای اسداله زاهدانی با کد ملی ۲۵۷۲۶۱۹۶۹۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت رضوان کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۸۳۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۷۹۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ ، ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت صنایع نفت و گاز پترو پژواک ستاره کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۹۵۴۳ با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۱۳۲۲۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ، موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت ارقام نگر آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۶۳۲ بعنوان بازرس اصلی و حسابرس و آقای داود بذرافشان با کد ملی ۰۴۹۱۸۰۷۳۰۹ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۲ انتخاب گردیدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت داده پردازی راه ابرایشم کیش (سهامی خاص)

سازمان منطقه آزاد کیش

ثبت شده به شماره ۳۹۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۰۳۸۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای پدرام نصراللهیان با کد ملی ۲۱۶۱۵۸۸۸۸۵ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای پویا نصراللهیان با کد ملی ۲۲۰۰۰۷۶۴۵۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، خانم ودیعه واحدی لنگرودی با کد ملی ۲۰۹۲۳۷۵۲۶۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور و همچنین نامه های عادی شرکت با امضای مدیر عامل منفردا» همراه با مهر شرکت و در غیاب ایشان با امضای مشترک دو نفر دیگر از هیئت مدیره بهمراه مهر شرکت دارای اعتبار است.

۳) خانم زینب توفیقی طارمسری با کد ملی ۲۵۹۵۱۵۹۳۷۲ بعنوان بازرس اصلی و آقای محسن رئیسی گهر با کد ملی ۴۸۳۹۴۲۱۱۰۲ بعنوان بازرس اصلی علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹