

# اقتصاد کیش

روزنامه

## اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
کستور توزیع جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3 - طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
eghtesadekish@yahoo.com  
eghtesad-kish.ir

## دکتر مریم آقایی

جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱  
درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی  
پروتز متحرک و ثابت

کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی

۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲

کیش، خیابان رودکی، رویامال  
طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۲ - طلوع آفتاب: ۵:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۵:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۹ - اذان مغرب: ۱۹:۰۷  
یکشنبه ۲۷ خرداد ۱۴۰۳، ۹ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۱۶ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۸۸ (۱۸۷۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۸	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۴۰	▲ ۴۲	▲ ۴۳	▲ ۴۱	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۳۰	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۳۱

### سخن‌بزرگان

زندگی بسیار جالب است، در نهایت برخی از بزرگترین دردهای شما تبدیل به بزرگترین نقاط قوت شما می‌شوند.

**"درو بریمور"**

### کودک و نوجوان

## روش صحیح جایزه دادن به کودکان

کودکان انتخاب کننده انگیزه بیشتری ایجاد می‌کنند و یک روش درمانی مناسب برای کودک لجباز به حساب می‌آید. ترجیحات کودکان دائماً در حال تغییر است و بسیار مهم است که به جای آنها تصمیم نگیرید.

**از عجله کردن پرهیز کنید**

او گفت: تصور باشی: تغییر یک‌شبه اتفاق نمی‌افتد. بعضی تغییرات ممکن است خیلی زود رخ دهند، اما از یکبار پاداش یا تقویت، انتظار معجزه نداشته باشید. معمولاً ایجاد تداعی و هماهنگی بین پاداش و تقویت در مغز به مقداری زمان نیاز دارد. تقویت را مانند تمرین مهارت‌های مختلف در نظر بگیرید؛ مثلاً هر چه بیشتر دوچرخه‌سواری کنید، مهارت بیشتری خواهید داشت. برای مدیریت و تأثیر گذاری بیشتر پاداش‌ها می‌توانید از سیستم ژتونی استفاده کنید: رفتاری که دوست دارید انجام شود را به چند قسمت تقسیم کنید و بعد از انجام هر یک قسمت یک ژتون (کارت) به کودک بدهید. به کودک بگویید هر وقت این کارت‌ها به حد نصاب رسید، می‌تواند آنها را با چیزی که دوست دارد مبادله کند. سپس گردوها را به همراه ۲ لیوان آب در قابلمه ریخته و روی حرارت قرار دهید. وقتی به جوش آمد زیر آن را کم کنید تا برای یک ساعت بپزد و روغن بیاندازد.

مرحله دوم: پاک کردن ماهی کولی و مزه دار کردن آن سر و دم ماهی کولی را بگیرید، شکم آن را خالی کنید و ماهی را بشویید. اگر بتوانید پوست ماهی را جدا کنید، خورش غورابیش شما مطعم‌بهتری خواهد داشت. ماهی را با نمک و فلفل مزه‌دار کرده و در کمی روغن سرخ کنید. ماهی کولی برای پخت زمان زیادی لازم ندارد، پس کنار اجاق بماند تا نسوزد.

مرحله آخر: اضافه کردن سبزیجات معطر تفت داده شده

### کاریکاتور



### مولانا

امروز دیدم یار را آن رونق هر کار را  
می‌شد روان بر آسمان همچون روان مصطفی  
خورشید از رویش خجل گردون مشبک همچو دل  
از تابش او آب و گل افزون ز آتش در ضیا  
گفتم که بنما ز دیان تا بر روم بر آسمان  
گفتا سر تو نردبان سر را در آور زیر پا  
چون پای خود بر سر نهی پا بر سر اختر نهی  
چون تو هوا را بشکنی پا بر هوانه هین بیا  
بر آسمان و بر هوا صد رد پدید آید تو را  
بر آسمان پیران شوی هر صبحدم همچون دعا

### جملات ناب از کتاب‌های ناب

البته که عصبانی هستم - دو برو او کاوگر شیخ پرسیدم «چرا باید بزنم بیرون؟»  
«خب، داری می‌راجع به ما دروغ می‌نویسی.»  
«و تو چیزهایی رو که می‌نویسم، خونده‌ای؟»  
«چرا باید بخونم؟ داری می‌گی این همه آدم دارن دروغ می‌گن؟»  
آن زمان بادتستورات وزیر فرهنگ کراسی، کتابخانه‌ها از نویسندگان از نظر آیدئولوژیک «نامناسب» و کتاب‌هایشان پاک‌سازی شد. این سوو آن سو آتش‌هایی بر پا بود که اغلب خود کتابدارها، معلم‌ها و دانش‌آموزان بر می‌افروختند. آن طور که در تحقیقات ژورنالیستی کم‌سابقه‌ای آمده، کتاب‌های ایوان آندریچ، تنها یوگسلاو پرنده‌ی جایزه‌ی نوبل، فقط در زاله‌دانی پیدامی شد؛ کتاب‌های توماس مان هم همین طور.

### عکس روز



استاد کیومرث صیاد

### آموزش آشپزی

## کولی غورابیش

مواد لازم:  
ماهی کولی: ۸ عدد  
سبزی غورابیش: ۵۰۰ گرم  
آبغوره: ۱ لیوان دسته‌دار فرانسوی  
شکر: ۱ قاشق غذاخوری  
گردو: ۲۵۰ گرم  
نمک و فلفل: به میزان لازم  
طرز تهیه:  
مرحله اول: چرخ کردن گردو و روغن انداختن آن این خورشید تاحدی به خورشید فسنجان شبیه است و برای تهیه آن به گردو نیاز داریم. گردو را خرد کنید. برای

## مجموعه تخصصی خودرو

# تخته گاز

با مدیریت سعید ارزنگ



- گیربکس
- موتور
- برق و باطری
- صافکاری
- نقاشی
- جلوبندی

آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، بلوک S13  
تلفن: ۰۹۱۷۹۵۹۴۰۰۷ - ۰۹۳۸۵۰۵۵۸۸۴

## گروه هتل‌های تاپ تورز





تلفن: 021-8586 | www.tgroup.ir | @Toptours\_Group | tgroup.ir

# نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آرین  
شعبه ۲: مدف، مرکز خرید بساک  
Hany\_Tahrir 0902 299 2099