اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر : ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول : اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع : جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

شنبه ۲۶ خرداد ۱۴۰۳، ۸ ذی الحجه ۱۴۴۵ ، ۱۵ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۸۷ (۱۸۷۱ دوره جدید)، ۱۲ صفحه — قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ ـ طلوع آفتاب: ۵:۰۱ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۵ ـ غروب آفتاب: ۱۸:۴۹ ـ اذان مغرب: ۱۹:۰۷

	کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲	۳۷	۳۸	۳۶	۳۸	۴۱	۴۲	۳۹	۴۲
▼	۲۹	۲۹	۳۰	۲۸	۲۸	۲۶	۲۷	۳۰

شاورما سوری (عربی)

shawarma

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد
شیرینی
و غذاهای عربی

جزیره کیش / صفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

سخن بزرگان

وقتی صبح‌ها از خواب بیدار می‌شوید به این فکر کنید که زنده بودن، فکر کردن، لذت بردن، عشق ورزیدن و... چه امتیاز بزرگی است.

مارکوس اورلیوس (فیلسوف و امپراتور رومی)

سبک زندگی

همه چیز درباره اختلال شخصیت خودشیفتگی

یک روانشناس شخصیت گفت: ویژگی های فرد خودشیفته از اوایل بزرگسالی آغاز می شود و در زمینه‌های مختلف زندگی فرد دیده خواهد شد.

پریدخت زند روانشناس شخصیت درباره اختلال شخصیت خودشیفته اظهار کرد: افراد دارای اختلال شخصیت خودشیفته الگوی نافذی از خودبزرگ بینی در خیال یا رفتار، نیاز به تحسین، و فقدان همدلی دارند. این ویژگی ها از اوایل بزرگسالی آغاز می شوند و در زمینه‌های مختلف زندگی فرد دیده می شوند.

او گفت: احساس خودبزرگ بینی در این افراد به صورت مهم پنداشتن خود بروز می کند. آنها به شدت در مورد دستاوردها و استعدادهای خود اغراق می کنند، حتی اگر موفقیت چشمگیری نداشته باشند، و خود را بزرگتر و برتر از دیگران می دانند. این افراد با خیال پردازی های بیش از حد در زمینه هایی مانند موفقیت بی حد و حصر، قدرت، هوش و استعداد، زیبایی، یا عشق ایده آل اشتغال ذهنی دارند. آنها معتقدند که "خاص و بی همتا" هستند و فقط افراد خاص یا دارای رتبه بسیار بالا قادر به درک آنها هستند و باید با چنین افرادی ارتباط داشته باشند.

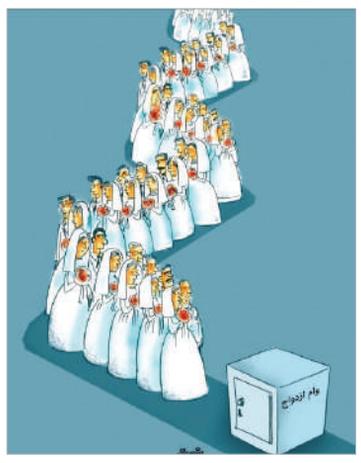
زند تصریح کرد: افراد دارای این اختلال نیاز زیادی به تحسین و چاپلوسی دارند و بیشتر به مکان هایی می روند که بتوانند این تحسین و توجه را جلب کنند. این نیاز در روابط عاطفی آنها نیز صدق می کند.

او گفت: چنین افرادی به شدت احساس محق بودن می کنند، به این معنی که به شکل نامعقولی انتظار دارند با آنها برخوردی بسیار مطلوب صورت بگیرد یا افراد بی چون و چرا تسلیم خواسته‌ها و نیازهای آنها بشوند. در روابط بین فردی، آنها به شدت استثمارگر هستند و از دیگران برای رسیدن به اهداف خود سوءاستفاده می کنند. آنها دیگران را ابزاری برای رسیدن به اهداف خود می بینند. افراد دارای اختلال شخصیت خودشیفته اغلب به دیگران حسادت می ورزند.

زند تصریح کرد: رفتار و نگرش این افراد به زندگی پر از کینه، خصومت، غرور و تکبر است. آنها توانایی خود را بیش از حد تخمین می زنند و به صورت خودستایی و پردعا به نظر می رسند. آنها با خوش خیالی فرض می کنند که دیگران برای تلاش هایشان همان قدر ارزش قائل می شوند و در صورت عدم دریافت پاداش مورد نظر تعجب می کنند. اغلب در مورد چنین موقعیت‌هایی قضاوت‌های مغرورانه دارند و نقش دیگران را کمتر از حد واقعی تخمین می زنند و آنها را بی ارزش جلوه می دهند.

او گفت: چنین افرادی معمولاً فقط به شرطی روابط دوستانه یا عاشقانه برقرار می کنند که طرف مقابل به پیشبرد مقاصد و اهداف آنها کمک کرده یا به طریقی عزت نفس پایین آنها را افزایش دهد. این افراد فکر می کنند نیازهای آنها خاص و مهمتر از دیگران است و فراتر از فهم عوام می باشد. آنها با نسبت دادن ارزش ایده آل به معاشرت‌های خودشان عزت نفس خود را بالا می برند، چرا که عزت نفس آنها بسیار شکننده و پایین است.

کاریکاتور



سهراب سپهری

من و تو می دانیم
زندگی آوازی است که به جان ها جاری است
زندگی نغمه سازی است که در دست نوازشگر ما است
زندگی لبخندی است که نشسته به لبان من و تو
زندگی یک رویا است که تو امروز به آن می نگری
زندگی یک بازی است که تو هر لحظه به آن می خندی
زندگی خواب خوش کودک احساس من است
زندگی بغض دل توست به هنگام سحر
زندگی قطره اشکی است فروریخته بر گونه تو
زندگی آن رازی است که نهفته است به چشم گل سرخ
زندگی حرف نگفته است که تو می شنوی
زندگی یک رویاست که به خوابش بینی
زندگی دست نوازشگر توست
زندگی دلهره و ترس درون دل توست
زندگی امیدی است که تو در نگاه من می جویی
زندگی عشق نهفته است به اندیشه تو
زندگی این همه است

جملات ناب از کتاب های ناب

نمایشنامه هملت - ویلیام شکسپیر

خداوند به شما چهره ای داده است و شما خودتان را شبیه چهره دیگری می کنید.

***

شک کن که ستاره ها آتشین هستند
شک کن که خورشید حرکت می کند
شک کن به حقیقت که شاید دروغگو باشد
اما هرگز به این که دوستت دارم شک نکن

***

آقا! در قلب من جنگی به وقوع پیوسته که نمی گذارد بخوابم

***

پولونیوس: سرور من! چه می خوانید؟
هملت: کلمات، کلمات، کلمات

***

هیچ چیز خوب یا بدی وجود ندارد بلکه فکر کردن است که آن را چنین می کند.

عکس روز

استاد کیومرث صیاد

آموزش آشپزی

متبل بادمجان (پیش غذای لبنانی)

مواد لازم:

بادمجان: ۳ عدد متوسط
سیر تازه یا پودر سیر: ۲ حبه (نصف قاشق چای خوری)
ارده: ۲ قاشق غذاخوری سرخالی
ماست (یونانی): ۱ قاشق غذاخوری
نمک و فلفل سیاه: به مقدار لازم
لیموترش (یا آبلیمو): ۱ عدد (۱ قاشق غذاخوری آبلیمو)
جعفری تازه: ۱۰۰ گرم
انار: ۱ عدد کوچک
روغن زیتون: به مقدار لازم
نان: برای سرو متبل

طرز تهیه:

بادمجان‌ها را کباب کنید و پوست بادمجان‌های کبابی را بگیرید آن ها را اساطوری خرد کنید یا در دستگاه غذاساز کاملاً له نمایید.

سیر را رنده کنید و به بادمجان‌ها اضافه کنید، ماست و ارده را اضافه کنید، از هم زدن زیاد ماست خودداری کنید، زیرا این کار باعث می شود تا غذای شما آب بیندازد. آب لیموترش را بگیرید و به مواد متبل اضافه نمایید.

جعفری تازه را شسته و خرد کنید، نمک و فلفل سیاه را اضافه کنید، متبل آماده شده حداقل به مدت یک یا دو ساعت در یخچال بماند تا طعم مواد به خورد هم برود.

بعد از اینکه متبل آماده شده آن را داخل ظرف سرو بریزید و با دانه‌های انار و جعفری خرد شده تزیین کنید. با پشت قاشق وسط مواد را گود کرده و مقداری روغن زیتون به آن اضافه کنید. شما می توانید این غذا را با انواع نان یا در کنار غذاهای مختلف به عنوان مزه سرو کنید.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

موضوع مناقصه: تکمیل ایستگاه پمپاژ آب سرارو و احداث حوضچه جدید سایت SP۴
مبلغ برآورد اولیه ۴۷,۴۰۹,۱۷۱,۱۵۵ ریال (چهل و هفت میلیارد و چهارصدو نه میلیون و صدو هفتادو یک هزار و صدو پنجاه و پنج ریال)
(اعتبار پروژه فوق از اعتبار طرح های تملک دارایی های سرمایه ای از محل احداث و تکمیل آبرسانی مجتمع های روستایی سطح استان هرمزگان کد ۱۵۰۳۰۰۳۰۰۶ و توسعه سواحواحل مکران بصورت ۳۰٪ نقدو ۷۰٪ اسناد خزانه تأمین میگردد)
مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ : ۲,۳۷۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و سیصدو هفتادو یک میلیون ریال)
رتبه و رشته مورد نظر: حداقل رتبه ۵ آب
مبلغ خرید اسناد: ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه : ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳,۰۳,۲۶ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳,۰۴,۰۲
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳,۰۴,۱۶
زمان بازگشایی پاکت ها ی کیفی: ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۳,۰۴,۱۷
زمان بازگشایی پاکت ها ی مالی: ساعت ۱۱:۳۰ مورخ ۱۴۰۳,۰۴,۱۸
محل بازگشایی: سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است.
امتیاز کیفی لازم: پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۷۰٪) بازگشایی خواهد گردید.
پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل پاکات الف، ب و ج تهیه و به صورت فایلهای pdf در سامانه فوق درج نمایند. سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار با تلفن ۸۷-۸۶-۳۳۳۵۰۵۸۲ سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی: WWW.Abfa Hormozgan.com

شناسه: ۱۷۳۴۵۳۹

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی
مناقصه شماره ۲۰۰۳۰۰۰۱۶۱۰۰۰۰۰۹

حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه تهیه مصالح، حمل و نصب پنجره آلومینیومی مجتمع ۶۵ واحدی را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ میباشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۳۱
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
زمان بازگشایی پاکت ها : مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۱
جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: آدرس اسکله شهیدرجائی - ساختمان مرکزی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان - طبقه سوم - واحد امور قراردادها مراجعه نمایید.

شناسه: ۱۷۳۴۵۱۵

روابط عمومی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان

مطبخ
Kitchen Matbakh

انواع
غذاهای ایرانی

برای حفظ طعم و اصالت غذای ایرانی مجموعه مطبخ راه اندازی کردیم تا خیال شما را از جهت کیفیت و طعم غذای اصیل ایرانی راحت کنیم و عطر و طعم غذاهای قدیمی خانگی برایتان زنده کنیم و شما را به خاطرات خوش ببریم

مجموعه مطبخ آماده همکاری با تمامی ارگان ها و شرکت ها و مجالس شما می باشد

ارسال رایگان به سراسر جزیره زیبای کیش

آدرس: فاز ۷ صدف - بازارچه سلطانیه - غرفه ۹ (دور پاساژ)
تلفن جهت سفارش: ۰۹۳۴۷۶۹۰۹۲۶

تحریر های
تحویل در محل ویژه ادارات
نوشت افزار هانی
شعبه ۱ : نوبنیاد ، مرکز خرید آرین
شعبه ۲ : صدف ، مرکز خرید بساک
Hany_Tahrir 0902 299 2099