

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استاد هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3 - طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir



@hany_tahrir

یک فانتزی فروشی جدید

کلی لوازم کادویی و تحریر

شعبه جدید بساک صدف

با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF

قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

پنجشنبه ۲۴ خرداد ۱۴۰۳، ۶ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۱۳ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۸۶ (۱۸۷۰ دوره جدید)

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۵:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۸ - اذان مغرب: ۱۹:۰۷

سخن بزرگان

مانه به واسطه عشقی که در گذشته دریافت نکردیم، بلکه به خاطر ادامه ندادن عشق تا به امروز، عقب می‌مانیم

ماریان ویلیامسون

کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بسنگ	بندر چارک	پارسیان
▲ ۴۱	▲ ۳۸	▲ ۳۵	▲ ۴۱	▲ ۴۱	▲ ۴۶	▲ ۴۲	▲ ۴۵
▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۲۴	▼ ۲۷	▼ ۲۸

کودک و نوجوان

نوزادتان را زیاد بغل کنید!

بسیاری از پدر و مادرها این جمله را از اطرافیان خود شنیده‌اند که اگر کودک خود را زیاد در آغوش بگیرند به اصطلاح «بغلی» می‌شود اما یافته‌های علمی نکات جدیدی را درباره این مسئله آشکار می‌کند. یکی از بهترین بوهای دنیاست. همیشه بعد از استنشام این بو حس سبکی و تازگی و نرمی را در وجودمان حس می‌کنیم. حتماً از خودتان میپرسید که در مورد چه چیزی صحبت می‌کنیم. در مورد بوی گردن نوزاد می‌گوییم. نوزاد که یک موجود عجیب و دوست داشتنی و لطیف است همیشه برای مخاطب خود در هر سن و جنس و قشری جذاب بوده است. اما نوزادان و نوزادان در مواجهه با او بعضاً دچار سوالاتی می‌شوند که در این متن به یکی از رایج ترین آنها پاسخ داده شده است. به گزارش «خبرگزاری تسنیم»، اکثر پدر و مادرها این جمله را از اطرافیان شنیده‌اند که اگر نوزاد را زیاد در آغوش بگیرند، به این وضعیت عادت می‌کند یا به اصطلاح «بغلی» می‌شود و همین باور باعث می‌شود که برخی اوقات والدین از در آغوش گرفتن دائمی فرزند خود اجتناب کنند. با وجود این، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد نوزادانی که بیشتر در آغوش گرفته می‌شوند سلامت روحی و جسمی بیشتری دارند!

یک پژوهش منتشر شده نشان می‌دهد که تماس مادر و نوزاد برخی از سیستم‌های فیزیولوژیکی نوزادان از جمله واکنش پذیری به استرس، عملکرد و الگوی خواب او را ارتقا می‌بخشد. نتایج این مطالعه نشان داده که تماس پوست با پوست مادر و نوزاد افزایش تکامل قشر مغز و بهبود کنترل شناختی و رفتاری در ارتباط است. پژوهشگران برای انجام این تحقیق، از مدل «مراقبت کانگورویی» استفاده کردند؛ در این مدل که به «مراقبت آغوشی» نیز معروف است، نوزاد روی سینه مادر قرار می‌گیرد و تماس پوست با پوست بین مادر و نوزاد برقرار می‌شود.

در این مطالعه، نوزادان به دو دسته تقسیم شدند: دسته‌ای که نوزاد نارس بودند که تماس پوست به پوست مادر مقابل به ۷۳ نوزاد نیز مراقبت‌های استاندارد انکوباتور ارائه شد. این پژوهش به مدت ۱۰ سال ادامه یافت و کودکان مورد مطالعه در دهه اول زندگی خود تحت نظر پژوهشگران قرار گرفتند و چندین معیار فیزیولوژیکی، شناختی، سلامت روانی و روابط مادر و کودک در آن‌ها مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج پژوهش نشان داد که مراقبت آغوشی با همان کانگورویی، علاوه بر باعث کاهش اضطراب مادر باعث افزایش رشد شناختی و عملکردهای اجرایی کودک می‌شود همچنین کودکانی که مراقبت آغوشی دریافت می‌کردند تا سن ۱۰ سالگی، استرس کمتر، الگوی خواب منظم‌تر و کنترل شناختی بهتری را نشان دادند. منظور از کنترل شناختی، توانایی نادیده گرفتن افکار و اعمال نامربوط برای تمرکز روی اهداف و اعمال مربوط است.

کاریکاتور



فاضل نظری

این چیست که چون دلهره افتاده به جانم حال همه خوب است، من اما نگرانم در فکر تو بستم چمدان را و همین فکر مثل خوره افتاده به جانم که بمانم چیزی که میان تو و من نیست غربی است صد بار تو را دیده‌ام ای غم به گمانم؟ انگار که یک کوه سفر کرده از این دشت این قدر که خالی شده بعد از تو جهانم از سایه سنگین تو من کمترم آیا؟ بگذار به دنبال تو خود را بکشانم ای عشق، مرا بیشتر از پیش بمیران آنقدر که تا دیدن او زنده بمانم

جملات ناب از کتاب های ناب

عقاید یک دلقک - هاینریش بل
 دنیا دیگر ظرافت نمی‌شناسد، نکته‌سنج نیست. آدمها نمی‌فهمند لحظه‌ی نشستن و برخاستن نوشیدن یک لیوان آب یا باز کردن در یک قوطی توسط معشوق در چشم عاشق چقدر می‌تواند باشکوه، پر هیمنه و زیبا باشد. اما برایشان مهم است که اسم معشوقشان چقدر دهان را پر می‌کند و چند دهان را می‌بندد. دنیا جای زشت‌های تپه‌ی، لحظه‌های تپه‌ی، مردمان تپه‌ی و نیازهای بی‌پایه و امیال قلابی است. من به هیچ وجه چیزی را مسخره نمی‌کنم. این قدرت را دارم که به چیزی که نمی‌توانم درک کنم احترام بگذارم. هرگز نباید سعی در تکرار لحظات داشت، باید آن‌ها را همان گونه که یک بار اتفاق افتاده‌اند فقط تنها به خاطر آورد. یک زن قادر است خیلی چیزها را با دست‌هایش بیان کند، یا اینکه با آن‌ها نظاره به انجام کاری کند در حالی که وقتی به دست‌های یک مرد فکر می‌کنم، همچون کنده‌ی درخت بی‌حرکت و خشک به نظرم می‌رسند.

عکس روز



استاد کیومرث صیاد

آموزش آشپزی آغوز تره (شهسواری)



طرز تهیه:
 کدوها و بادمجان‌های حلقه‌ای را بپزید، پیاز را به صورت نگینی خرد کنید. جبه‌های سیر را به صورتی رنده کنید تا خمیر یکدستی ایجاد شود. مغز گردو را به وسیله دستگاه آسیاب خانگی یا غذاساز تا جایی له کنید که به صورت پودر درآید. پیاز، گردو و حریره سیر را با کره حیوانی نقت دهید. ترکیب پیاز، مغز گردو و سیر تفت داده شده را به قابلمه حاوی کدو و بادمجان پخته شده اضافه کنید. اگر قابلمه را از روی حرارت برداشته‌اید، دوباره روی شعله ملایم بگذارید و کمی نمک و فلفل سیاه را هم به ترکیبات آن اضافه کنید. در صورت لزوم، مقداری آب جوش هم داخل قابلمه بریزید تا مواد ته‌نگیرند و نسوزند. پس از غلیظ شدن مایه آغوز تره، حرارت را کاملاً کم

مواد لازم:
 بادمجان: ۵ عدد
 کدو سبز: ۳ عدد
 پیاز (برای پیاز داغ): ۱ عدد بزرگ
 مغز گردو (آسیاب شده): ۶ قاشق غذاخوری
 سیر رنده شده (برای سیر داغ): ۱ قاشق چای خوری
 آب: ۱ لیوان فرانسوی دست‌نهار
 کره حیوانی: به مقدار کافی
 نمک و فلفل سیاه: به مقدار دلخواه
 سبزی خشک نعنای: برای نعنای داغ
 نان و برنج: برای سرو آغوز تره

با صرفه جوییین
 که جهان زیبا آبو!

برای باز کردن یخ مواد غذایی
 شیر آب را باز نگذاریم.