

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 کسره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3 - طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
 eghtesadkish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صیفین قدیم
 روبه روی خانه بومیان
 ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱



چهارشنبه ۲۳ خرداد ۱۴۰۳، ۵ ذی الحجه ۱۴۴۵، ۱۲ ژوئن ۲۰۲۴، شماره ۴۴۸۵ (۱۸۶۹ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

«من آموخته‌ام که انسان‌ها سخنان شما را فراموش خواهند کرد، آنچه را که انجام داده‌اید فراموش می‌کنند، اما هرگز احساس شما را فراموش نخواهند کرد»

مایا آنجلو

کیش	بنرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷ ▼ ۲۹	▲ ۳۹ ▼ ۲۹	▲ ۳۶ ▼ ۲۹	▲ ۳۹ ▼ ۲۸	▲ ۴۱ ▼ ۲۹	▲ ۴۴ ▼ ۲۷	▲ ۳۹ ▼ ۲۷	▲ ۳۹ ▼ ۲۷

کودک و نوجوان

جرات پذیری را به کودکانمان آموزش دهیم

آزیتا غریب روانشناس بالینی و شخصیت اظهار کرد: همه خانواده‌ها باید از تکنیک‌های مختلف تربیت کودک آگاه باشند و از آن‌ها استفاده کنند. او گفت: وقتی کودکان قوانین را به چالش می‌کشند، گزینه‌های محدودی در اختیار آن‌ها قرار دهید. هنگامی که کودکان می‌خواهند قوانین ما را مورد آزمایش قرار بدهند یا به چالش بکشند، (گزینه‌های محدود) روشی بسیار مؤثر برای کمک به آن‌ها خواهد بود. برای این روش می‌توان به کودک کمک کرد تا از انتخاب‌های خود و مسئولیت انتخابش آگاه شوند. غریب تصریح کرد: به طور مثال پاتریسای پنج ساله، سر میز غذا سروصدا می‌کند تا برادرانش را سرگرم کند. مادر او می‌خواهد سروصدا نکند. او مدتی ساکت می‌شود، اما دوباره شروع می‌کند. مادر پاتریسا گزینه‌های محدودی در اختیار او قرار می‌دهد. مادر می‌گوید: «باز سروصدا کردن سر میز شام دست بردار یا باید پنج دقیقه تا اوقات باشی تا خودت رو برای همکاری آماده کنی. خوب دوست داری چیکار کنی؟»

پاتریسا تصمیم به همکاری می‌گیرد. او گفت: مورد دیگر هم آیین نه‌ساله است که در بازی تقلب می‌کند. وقتی خواهرانش از او می‌خواهند بدون تقلب بازی کنند، او حرف آن‌ها را نشنیده می‌گیرد. آن‌ها شکایت می‌کنند. پدر مداخله می‌کند و می‌گوید: «آیین، با طبق قانون بازی کن یا اینکه باید کار دیگه‌ای انجام دهی.»

غریب تصریح کرد: آیین قبول می‌کند، اما پنج دقیقه بعد دوباره به کارش ادامه می‌دهد. خواهرانش شکایت می‌کنند و پدر این‌گونه از گفته‌های خود پشتیبانی می‌کند: «آیین، برو خودت تنهایی بازی دیگری انجام بده. امروز دیگر نمی‌توانی این بازی را انجام دهی. این موارد مثال‌هایی است که بتوانید راحت تر موضوع را درک کنید.»

تکنیک‌های جرات بخشی به کودکان
 غریب تصریح کرد: بازی چشم‌تو چشم می‌تواند اعتماد به نفس کودکان را بالا ببرد. خانواده‌ها گاهی باید با کودکان چشم‌تو چشم شوند، خیره نگاه کنند

جملات ناب از کتاب‌های ناب

بینوایان - ویکتور هوگو
 کوزت بالا می‌رفت، پایین می‌آمد، می‌شست، پاک می‌کرد، جنگ می‌زد، می‌روفت، می‌دوید، جان می‌کند، نفس نفس می‌زد، چیزهای سنگین را جابه‌جا می‌کرد، و با آنکه بسیار ضعیف بود، کارهای بزرگ و دشوار انجام می‌داد. نسبت به او هیچ رحمی در کار نبود؛ خامنی بیدادگر و آقایی زهرآگین داشت. خانه تنار دیه به منزله دمی بود که کوزت در آن افتاده بود و می‌لرزید. حد اعلای فشار به وسیله این خدمتگزاری مخوف صورت حقیقت به خود گرفته بود. طفلک چیزی بود مثل مگس در خدمت عنکبوت‌ها.

افشین بدالهی

وقتی گریبان علم با دست خلقت می‌درید وقتی ابد چشم تو را پیش از ازل می‌آفرید وقتی زمین تا تو را در آسمان‌ها می‌کشید وقتی عطش طعم تو را با اشک‌هایم می‌چشید من عاشق چشمم شدم نه عقل بود و نه دلی چیزی نمی‌دانم از این دیوانگی و عاقلی یک آن شد این عاشق شدن دنیا همان یک لحظه بود آن دم که چشمات مرا از عمق چشماتم ربود وقتی که من عاشق شدم شیطان به نام سجده کرد آدم زمینی تر شد و عالم به آدم سجده کرد من بودم و چشمات تو نه آتشی و نه گلی چیزی نمی‌دانم از این دیوانگی و عاقلی من عاشق چشمت شدم شاید کمی هم بیشتر چیزی در آن سوری بقین شاید کمی هم کیش تر آغاز و ختم ماجرا لمس تماشای تو بود دیگر فقط تصویر من در مردمک‌های تو بود

کاریکاتور



عکس روز



اشرف زابلی - کیشوند

آموزش آشپزی

کیک هل و گلاب

طرز تهیه:
 آرد و یکینگ پودر و ترکیب و سه بار الک می‌کنیم. تمام مواد هم‌دمای محیط باشد. دمای فرگازی ۱۸۰ و فربری ۱۶۰ درجه، قالب را با کره چرب و آرد پاشی کنید و در یخچال بگذارید.
 تخم مرغ و شکر و وانیل را ۷ دقیقه با دور تند بزنند بعد روغن را اضافه کنید. یک دقیقه با دور کند بزنند. بعد شیر و گلاب را اضافه و ۳۰ ثانیه با دور کند هم بزنند. در نهایت آرد را طی سه مرحله اضافه و در حد ترکیب

مواد لازم:
 تخم مرغ ۳ عدد
 آرد ۲ پیمانه
 یکینگ پودر ۲ قاشق چایخوری
 وانیل نوک قاشق چایخوری
 هل ۱ قاشق چایخوری
 شیر نصف پیمانه
 گلاب یک سوم پیمانه
 روغن سه چهارم پیمانه
 شکر یک پیمانه

مجموعه تخصصی خودرو تخته گاز

با مدیریت سعید ارزنگ

- گیربکس
- موتور
- برق و باطری
- صافکاری
- نقاشی
- جلوبندی

آدرس: کیش، ۲۸ سوله، خیابان کارا، بلوک S13
 تلفن: ۰۹۱۷۹۵۹۴۰۰۷، ۰۹۳۸۵۰۵۵۸۸۴

شرکت صنایع چوبی طراح

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R61 ☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲