

# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابوالهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۴۴۹۶۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۱)  
 فکس: ۴۴۴۴۹۶۸  
 امور آگهی ها: ۰۲۸۴-۴۴۴۲  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

**یک فانتزی فروشی جدید**  
**کلی لوازم کادویی و تحریر**  
**شعبه جدید بساک صدف**  
**با در دست داشتن روزنامه ۱۵٪ تخفیف بگیرید 15% OFF**  
 چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۳، شوال ۱۴۴۵، ۸ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۵۸ (۱۸۴۲ دوره جدید) قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۷ - طلوع آفتاب: ۵:۱۰ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۳۰ - اذان مغرب: ۱۸:۴۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۳۸
▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۸	▼ ۲۷	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۸

**سخن‌بزرگان**  
 تمام افکار خود را روی کاری که دارید انجام می‌دهید متمرکز کنید.  
 پرتوهای خورشید تا متمرکز نشوند نمی‌سوزانند.  
**«گراهام بل»**

**کاریکاتور**  
 توانایی‌های خود ایمان داشته باشید تا بتواند عزت نفسش را تقویت کند و بتواند مدیر و مدیر باشد. کودکان اینک به خاطر تلاش‌ها و توانایی‌هایشان تشویق کنید. اینک بیهوده آن‌ها را یک فرد موفق تلقی کنی در صورتی در حقیقت این گونه نیست.  
 او گفت: پدر و مادر نباید آن قدر خوش باشند و محیط خانواده نباید به حدی سرد باشد که کودک یا نوجوان برترسد و مشکلساز را بیان نکند. بچه‌هایی که از والدین خجالت می‌کشند قدرت ابراز وجود در مقابل آن‌ها را ندارند حتی با ماوجه شدن مشکلی جدی آن‌ها را والدین خود در میان نمی‌گذارند.  
 غریب تصریح کرد: اگر پدر و مادر در برقراری ارتباط با فرزندانشان موفق باشند به چنین مشکلاتی کمتر برخورد خواهند کرد. کودک و نوجوان باید بتواند بدون اینکه بترسد از اینکه تنبیه می‌شود یا مورد قضاوت قرار خواهد گرفت مشکلات و مسائل پیش آمده را با والدین خود در میان بگذارد.

**حافظ**  
 سر ارادت ما و آستان حضرت دوست  
 که هر چه بر سر ما می‌رود ارادت اوست  
 نظیر دوست ندیدم اگر چه از مه و مهر  
 نهادم آینه‌ها در مقابل رخ دوست  
 صبا ز حال دل تنگ ما چه شرح دهد  
 که چون شکر و ورق‌های غنچه تو بر توست  
 نه من سبکش این دیر رندسوزم و بس  
 بسا سرا که در این کارخانه سنگ و سیبوست  
 مگر توشانه زدی زلف عنبر افشان را  
 که باد غایب ساگشت و خاک عنبربوست  
 نثار روی تو هر برگ گل که در چمن است  
 فدای قد تو هر سروین که بر لب جوست  
 زبان ناطقه در وصف شوق تالان است  
 چه جای کلک بریده زبان بیهوده گوست  
 رخ تو در دلم آمد مراد خواهم یافت  
 چرا که حال نکو در فقای فال نکوست  
 نه این زمان دل حافظ در آتش هوس است  
 که داغدار از ل همجو لاله خود دوست

**جملات ناب از کتاب‌های ناب**  
 شازده کوچولو - آنتوان دوستان آگروپری  
 رویاه گفت: کاش سر همان ساعت دیروز آمده بودی.  
 اگر متلاسر ساعت چهار بعد از ظهر بیایی من از ساعت سه  
 تو دلم قند آب می‌شود و هر چه ساعت جلوتر برود بیش تر  
 احساس شادی و خوش بختی می‌کنم.  
 ساعت چهار که شد دلم بنامی کند شور زدن و نگران شدن.  
 آن وقت است که قدر خوشبختی را می‌فهمم!  
 آقا اگر تو وقت و بی وقت بیایی من از کجا بدانم چه ساعتی  
 باید دلم را برای دیدارت آماده کنم؟!  
 هر چیزی برای خودش رسم و رسومی دارد.  
 من سیاره‌ای سراغ دارم که یک آتای سرخ رود در آن است.  
 او هرگز گلی را بو نکرده است.  
 هرگز سنترهای را تماشا نکرده است.  
 هرگز کسی را دوست نداشته است.  
 هرگز چیز جمع زدن اعداد کار دیگری نکرده است و تمام روز  
 مثل تو تکرار می‌کند. من آدم جدی هستم من آدم جدی  
 هستم و یاد به غیغیب می‌اندازد و به خودش می‌بالد. ولی او  
 آدم نیست. قارچ است!

**کودک و نوجوان**  
**چگونه به کودکانمان عذرخواهی کردن بیاموزیم؟**  
 شروع کنید. فرزندان کوچک‌تر از خود محجور بالاتری بر خود دارند. فرزندان بزرگتر مفهوم عذرخواهی را بهتر می‌دانند پس انتظارات از او نیز بیشتر است، ولی فشار زیادی بر او محمل نکیند.  
 غریب گفت: کودک مقتدر کودکی است که بتواند مشکلاتش را چه بسا کوچک و کم به خوبی حل کند. برخی از والدین عادت دارند که مشکلات کودکشان را خود حل کنند. این والدین شاید برای راحتی و رفاه بیشتر کودک این کار را انجام می‌دهند، اما در واقع این کار باعث می‌شود تا کودک نتواند روی توانایی‌های خود تکیه کند و در آینده هم ممکن است نتواند مشکلات خود را حل کند، زیرا مطمئن است کسی هست که او را از ایس و وضعیت نجات دهد. این عادت تا باید با او همراه خواهد بود و او فردی می‌شود که در مقابل مشکلات تلاشی نمی‌کند و منتظر یک ناجی است تا او نجات دهد.  
 غریب تصریح کرد: کودک شما باید خودش به

آزیتا غریب روانشناس بالینی و شخصیتی اظهار کرد: اولین قدم در آموزش کودکان عذرخواهی است. یعنی به کودک ابتدا یاد دهیم که بداند عذرخواهی چیست و چه ضرورتی دارد.  
 او گفت: مجبور کردن کودک با جملات امری باعث یادگیری عذرخواهی نخواهد شد مگر اینکه از قبل مفهوم این جملات را یاد گرفته باشد.  
 غریب تصریح کرد: خودتان عذرخواهی کنید. در تمامی متون روانشناسی کودک همواره بیان می‌شود که برای این که کودک بیاموزد، خودتان انجامش بده. در عذرخواهی هم رعایت این جمله موجب یادگیری کودک می‌شود. اگر در مورد فرزندان عملی انجام می‌دهید که نیازمند عذرخواهی است، به گونه‌ای که متوجه ناراحتی شما شود از او عذرخواهی کنید.  
 او گفت: به او فرصت جبران و حمایت کافی برای آن دهید. به او کمک کنید که برای عذرخواهی تنها به گفتن "ببخشید" اکتفا نکند. آموزش را از فرزندان کوچک‌تر

**عکس روز**  
 اشرف زابلی - کیشوند

**آموزش آشپزی**  
**پاستا سوسیس**  
 مواد لازم:  
 سوسیس: چهار عدد  
 پیاز بزرگ (خرد شده): یک عدد  
 سیر (خرد شده): دو حبه  
 پودر فلفل چیلی: یک قاشق غذاخوری  
 گوجه فرنگی (خرد شده): ۴۰۰ گرم  
 پاستا: ۴۰۰ گرم  
 نمک و روغن زیتون: به میزان لازم  
 طرز تهیه:  
 یک قابلمه بزرگ را پر از آب کنید و روی حرارت قرار

دهید. صبر کنید تا آب به جوش بیاید. در همین فاصله سوسیس‌ها را به ابعاد دلخواه خرد کنید. سپس یک ماهی تابه بردارید و روغن زیتون را درون آن بریزید. پس از آن سوسیس‌ها را درون روغن سرخ کنید. حرارت زیر ماهی تابه را کم کنید. سپس پیاز و سیر خرد شده را به سوسیس‌ها اضافه کنید. پس از نرم شدن سیرها و پیازها، فلفل چیلی، نمک و گوجه فرنگی خرد شده را به مواد اضافه کنید. چند دقیقه غذا را تحت دهید. سپس حرارت زیر آن را کم کنید تا گوجه فرنگی هاله شوند و سپس غلیظ شود.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت آوان بوته کیش با مسئولیت محدود ثبت شده به شماره ۱۴۴۶۰**  
 بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت میگردد در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ ساعت ۱۲ ظهر به آدرس کیش بازار پردیس ۲ طبقه دوم واحد ۱۸۷ برگزار میگردد حضور به هم رسانید.  
 دستور جلسه:  
 ۱- تعیین مدیران  
 ۲- دارندگان حق امضاء  
**هیئت مدیره**

**با تخفیف ویژه**  
**دستگاه کرایولیپولیز کویتیشن RF لاغری در کوتاه ترین زمان**  
 مشاوره: ۰۹۱۲۰۲۱۷۷۸۷  
 نوبت دهی: ۰۹۳۴۷۶۸۵۸۹۹  
 Ariasalamat.kish  
 ام اسکالپ  
 کویتیشن آر اف  
 لیپوپرو  
 اتاق ورزش  
 فیابان کاشانی، نرسیده به میدان سنایی، جنب برج مونا  
 ساغتمان تندیس، درمانگاه آریا سلامت

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت آوان بوته کیش با مسئولیت محدود به شماره ۱۴۴۶۰**  
 بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت میگردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ ساعت ۱۱ صبح به آدرس کیش - بازار پردیس ۲ - طبقه دوم - واحد ۱۸۷ برگزار می‌گردد حضور به هم رسانید.  
 دستور جلسه:  
 اصلاح ماده ۱۳ اساسنامه  
**هیئت مدیره**