

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌های مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۴۹۹۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۱)
 فکس: ۴۴۴۴۹۶۸
 امور آگهی ها: ۰۲۸۴ - ۴۴۴۲۰۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صداقت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۱۸۰۱
 eghtesad-kish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir



جزیره کیش میزبان نمایشگاه و کنفرانس بین المللی صنعت پخش ایران

اقتصاد کیش - ششمین نمایشگاه و کنفرانس بین المللی صنعت پخش ایران با تمرکز بر آخرین نوآوری‌ها و دستاوردهای جهانی صنعت پخش به مدت سه روز در جزیره کیش برگزار می‌شود. به گزارش اقتصاد کیش، در این رویداد بین المللی ۱۱۰ شرکت حضور دارند و وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی و سازمان غذا و دارو شرکت کنندگان اصلی برگزار این نمایشگاه هستند. این نمایشگاه از ۱۸ تا ۲۰ اردیبهشت در مرکز نمایشگاه‌ها و همایش‌های بین المللی کیش برگزار خواهد شد.

دوشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۴۰۳، ۲۷ شوال ۱۴۴۵، ۶ می ۲۰۲۴، شماره ۴۴۵۶ (۱۸۴۰ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۱۰۰۰۰ تومان

سخن‌بزرگان

اولین گام انسان به سوی موفقیت زمانی است که از اسارت در محیطی که در آن برای اولین بار خودش را شناخته دست بردارد.
 "مارک کین"

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۱	▲ ۳۵	▲ ۳۲	▲ ۳۳	▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۳	▲ ۳۶
▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۴	▼ ۲۳	▼ ۲۳	▼ ۲۴	▼ ۲۶

سبک زندگی

عاطفه گسیختگی چه نوع اختلالی است!

متفاوت باشد؛ اما عمده علائم آن شامل توهم، هذیان و افسردگی است. وی بیان کرد: زنتیک، قرارگیری در معرض استرس، مصرف مواد مخدر، دخانیات و قرص‌های روان‌گردان از دلایل ابتلا به این اختلال است که در صورت تشخیص درست و قرارگیری در سیر درمانی می‌تواند از شدت این اختلال بکاهد. عسگری ادامه داد: معاینه بدنی، غربالگری زنتیکی، آزمایش خون، مشاوره از راه‌های تشخیص این اختلال است. اما به صورت ثابت معیار تشخیصی مصوبی برای این اختلال وجود ندارد و تشخیص بر اساس معیارهای ذهنی روان‌پزشک است. وی در خصوص راه‌های پیشگیری از اختلالات روانی عاطفه گسیختگی ممکن است، در افراد مختلف

یک روان‌پزشک گفت: عاطفه گسیختگی یا همان اسکیزوافکتیو یک اختلال روانی که متأسفانه به دلیل تشخیص سخت و اشتباه‌بیماری، در حال افزایش است. سارا عسگری روان‌پزشک اظهار کرد: بیماری عاطفه گسیختگی یکی از اختلالات روان‌پزشکی که متأسفانه شیوع آن در حال افزایش و تشخیص این اختلال به دلیل تشابه با سایر اختلالات روان‌پزشکی بسیار سخت است.

وی ادامه داد: عاطفه گسیختگی، جزو اختلالات سایکوتیک یا همان روان‌پریشی است که مبتلایان به آن از افسردگی شدید و اختلالات دو قطبی رنج می‌برند. این پزشک قزوینی عنوان کرد: علائم بروز اختلال عاطفه گسیختگی ممکن است، در افراد مختلف

آموزش آشپزی

رولت کوکو سبزی به روش مجلسی



تخم مرغ را به همراه نمک و آرد به آن اضافه می‌کنیم. در این مرحله مایه کوکورا مخلوط می‌کنیم تا مواد ترکیب و یکدست شود. مقداری روغن مایع درون تابه رژیمی می‌ریزیم، سپس تابه را روی حرارت ملایم قرار داده و اجازه می‌دهیم روغن به خوبی گرم شود. حالا مایه کوکورا درون تابه می‌ریزیم و به صورت یکدست پخش می‌ریزیم، سپس اجازه می‌دهیم کوکو کاملاً پزد. زمانی که یک طرف کوکو کاملاً سرخ شد، حرارت را خاموش کرده، سپس درب تابه را به مدت ۳۰ دقیقه می‌پنیم. روی سطح کار را با سلفون یا کاغذ روغنی می‌پوشانیم، سپس کوکو سبزی را به آرامی روی آن بر می‌گردانیم. در ادامه روی طرف سرخ شده کوکو ماست چکیده یا سس می‌ریزیم. حالا ماست یا سس را روی کوکو پخش می‌ریزیم و

مواد لازم:

- سبزی کوکو ۱ و نیم لیوان
- تخم مرغ ۲ عدد
- آرد سفید ۱ قاشق غذاخوری
- نمک و فلفل سیاه به مقدار کافی
- مواد لازم میانی رولت:
- سینه مرغ ۲۰۰ گرم
- ۲ قاشق غذاخوری زرشک
- به مقدار کافی مغز گردو
- ماست چکیده یا سس مایونز ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه: سینه مرغ پخته شده را با کمک چنگال ریش ریش می‌کنیم. سبزی کوکو (تره، پیازچه شویده و جعفری) خرد شده را درون یک کاسه مناسب می‌ریزیم، سپس

کاریکاتور



محمدرضا شفیعی کدکنی

آن را که در هوای تو یک دم شکیب نیست بانامه ایش گریبنازی غریب نیست
 امشب خیالت از تو به ما با صفات است چون دست او به گردن و دست رقیب نیست
 اشکم همین صفای تو دارد ولی چه سود؟ آینه‌ای تمام نمای حبیب نیست
 فریاد ها که چون نی‌ام از دست روزگار صد تاله هست و از لب جانان نصیب نیست
 سیلاب کوه و دره و هامون یکی کند در استان عشق فراز و نشیب نیست
 آن برق را که می‌گذرد سر خوش از افق پروای آشیانه‌ی این عنادیب نیست

جملات ناب از کتاب‌های ناب

کتاب چشمهایش - بزرگ علوی
 بعضی چیزها را نمی‌شود گفت بعضی چیزها احساس می‌کنید. رنگ و بو شما را می‌ترشد، دل شما را آب می‌کند، اما وقتی می‌خواهید بیان کنید می‌بینید که بی‌رنگ و بوی نیست. مانند تابلویی که شاعر دی‌ا روی کار استاد ساخته باشد. عیناً همان تابلوست. اما آن روح، آن چیزی که دل شما را می‌فشارد، در آن نیست. من هیچ وقت در زندگی نفهمیدم که چه می‌خواهم، همیشه قوای متضادی مرا از یک سو به سوی دیگر کشانده و من نتوانسته‌ام دل و جان فدای یک طرف بکنم و طرف دیگر را از خود برانم. بدبختی من در همین است. «در چشم‌های من دقیق تر نگاه کن! از چه هیچ چیزی در آن نیست.»
 شاید همین دردی که امروز تحمل می‌کنی، راه نجات تو باشد. برای اینکه هنر مند بشوی باید حتماً انسان باشی. کسی که در عمرش گرسنگی نکشیده، کسی که از سرما نلرزیده، کسی که شب تا سحر بی خواب نمانده، چگونه ممکن است از سیری از گرمای آن پروا فتی صبح لذت ببرد.

عکس روز



ن. رجیبی - کیشوند

شاورما سوری (عربی)



- | | | | |
|--------------|-------------|--------|-------------|
| کافه میکس | چای کرک | سمبوسه | گل گاوزبان |
| قهوه ترک | قهوه فرانسه | لقیمات | فلفل عربی |
| اسپر سو دارک | شیر زنجبیل | فطایر | شاورما عربی |
| شیک شکلاتی | چای | چم چمو | پیراشکی |
| دمنوش گیاهی | کیک | دونات | مینی پیتزا |

جزیره کیش / صغین قدیم / روبه روی خانه بومیان

☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

((آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای))

همزمان با ارزیابی کیفی - (یکپارچه)

شماره مناقصه : ۲۰۰۳۰۰۳۷۵۴۰۰۰۰۰۴



سازمان بازرگانی و استاندارد

مدیریت بازرگانی و استاندارد، بندر لنگه، کیش، هرمزگان

جمهوری اسلامی ایران
 وزارت راه و شهرسازی
 سازمان بندر و دریانوردی
 مدیریت بازرگانی و استاندارد، بندر لنگه، کیش، هرمزگان

نوبت اول

۱- موضوع مناقصه: خرید، حمل، نصب و راه اندازی سیستم اکسس کنترل مدیریت بنادر و دریانوردی بندر لنگه و غرب هرمزگان
 ۲- محل اجرا: هرمزگان - بندر لنگه - مدیریت بنادر و دریانوردی بندر لنگه
 ۳- شرایط الزامی متقاضیان:
 ۱- ارائه اساسنامه و آگهی آخرین تغییرات معتبر
 ۲- داشتن ظرفیت خالی ریلی و تعدادی همزمان در حد برآورد انجام کار (ملاتگ سایت سازمان برنامه بودجه دارای اعتبار در زمان ارزیابی کیفی).
 ۳- ارائه گواهی صلاحیت ایمنی معتبر در زمان بازگشایی پیشنهاد مالی و انعقاد قرارداد از وزارت کار و رفاه اجتماعی موضوع تصویب نامه ۱۳۵۹۴۳/ت/۵۵۸۸۷ هم مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۵ صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و یا ارائه گواهی (اصل و یا برابر با اصل) موقت دو ماهه (برای موارد عدم وجود بیمان فعال) در بازه تعیین شده جهت شرکت در فرآیند مناقصه.
 توضیح: پیمانکاران دارای گواهی موقت موظفند برای انجام کار مطابق تصویر ذیل جزء الف بند ۳ دستور العمل اجرایی آئین نامه ایمنی امور پیمانکاری ابلاغی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اقدام لازم را مطابق مقررات معمول دارند.
 ۴- اعلامیه مربوطه به قانون منع مداخله کارکنان دولت مصوب ۲۲ دیماه ۱۳۳۷
 ۵- اعلامیه مربوطه به ارتشاء و تطمیع (ضمیمه شماره ۵ شرایط مناقصه)
 ۶- تعهدنامه مربوط به ارائه ضمانتنامه حسن اجرای تعهدات و تقاضای پیش پرداخت
 ۷- ارائه گواهی نامه افتا مرتبط با موضوع مناقصه الزامیست.
 ۸- ارائه گواهی حداقل رتبه ۵ ارتباطات یا حداقل رتبه ۴ انفورماتیک الزامیست.
 *حداقل امتیاز قابل قبول در ارزیابی کیفی، جهت شرکت در مناقصه ۶۰ از ۱۰۰ می باشد.
 ۴- مهلت، محل و نحوه خرید اسناد مناقصه:
 متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ با مراجعه به سایت www.setadiran.ir نسبت به دریافت (خرید) رایگان اسناد اقدام نمایند.
 ۵- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:
 مناقصه گران باید مبلغ به عدد ۱۰،۹۹۵،۴۱۵،۲۱۰ ریال به حروف (ده میلیارد و نهصد و نود و پنج میلیون و چهارصد و پانزده هزار و نوبست و ده ریال) را بصورت ضمانتنامه بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید به دفعات یا اصل قبض و اریز وجه به حساب مشخصه گران بندر لنگه نزد بانک مرکزی با شماره شعبه: ۱۶۶۵۷۱۲۱۷۳۴۴-۱۰۱۶۶۵۷۱۲۱۷۳۴۴-۱۰۱۶۶۵۷۱۲۱۷۳۴۴ ارائه نمایند.
 (کد اقتصادی کارفرما: ۴۱۳۱۹۵۷۷۹۸۶ شناسه ملی کارفرما: ۱۴۰۰۱۸۰۶۱۴ کدبستی کارفرما: ۴۱۳۱۹۴۵۶۹۹) (۷۹۷۱۹۴۵۶۹۹)
 ۶- مهلت و محل تسلیم پاکت و بارگذاری اسناد:

شناسه: ۱۷۱۰۸۰۳

روابط عمومی مدیریت بنادر و دریانوردی بندر لنگه و غرب هرمزگان

شعبه ۱: نوبنیاد، مرکز خرید آریین
 شعبه ۲: صدف، مرکز خرید بساک
 Hany_Tahrir 0902 299 2099

نهشت افزار هانی

تحويل در محل ویژه ادارات