

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۵۱ - طلوع آفتاب: ۶:۰۶ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴ - غروب آفتاب: ۱۸:۰۱ - اذان مغرب: ۱۸:۱۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۶
▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۲۱	▼ ۱۹	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۹	▼ ۱۷

## شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم  
روبه روی خانه بومیان  
☎ ۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

انواع نوشیدنیهای گرم و سرد  
شیرینی و غذاهای عربی

### سبک زندگی

#### شناسایی راهی برای فراموش کردن خاطرات تلخ

است، اما موفق شده ایم تا توانایی یادآوری خاطرات را با پخش صداهای خاص در هنگام خواب افزایش و کاهش دهیم. نویسنده اصلی این مطالعه ادامه داد: مطالعه ما می تواند به منظور توسعه تکنیک های درمانی برای استفاده در جلسات تروما درمانی به کار گرفته شود. این مطالعه شامل ۲۹ شرکت کننده بوده که محققان از آن ها خواستند جفت هایی مانند (چکش - میز) را که کلمات مختلفی را به هم پیوند می دهند، حفظ کنند. سپس محققان از آن ها خواستند در آزمایشگاه دانشگاه بسوی موج مغزی آن ها را برای تجزیه و تحلیل اندازه گیری و تعیین کردند که شرکت کنندگان چه زمانی به حالت خواب عمیق می رسند. پس از این صداهای آرامی شامل صدای یکی از کلماتی که شرکت کنندگان حفظ کرده بودند پخش کردند.

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۲، ۳۰ شعبان ۱۴۴۵، ۱۱، ۲۰۲۴، شماره ۴۴۲۹ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

### سخن بزرگان

گرفتن آزادی از مردمی که نمی خواهند برده بمانند سخت است، اما دادن آزادی به مردمی که می خواهند برده بمانند سخت تر است.

**"مارتین لوتر کینگ"**

#### کاریکاتور

ولی الله فاتحی (فاتح) - کیشوند

به کیش آوینگر هوا چون بهشت  
به یاد شود باغ مینو سرشت  
بهاران به این کیش خرم مدام  
بگسترده رویش به زیبا و زشت  
هوا بهتر از باغ فردوس عشق  
هماره چون ماه اردیبهشت  
تمنای دل در هوایی چنین  
بود بار شیرین سخن در بهشت  
رود رعذ نفرت ز دل های برون  
هر آن را به کیش آمدش لاله گشت  
چه نیکو بود خاک این سرزمین  
بود خاک پاکش طلا کن تو خشت  
خوشامد مانش که زیبا داند  
خوشا آن مسافر چه نیکو نوشت  
نوشش که کیشم مرا به چو جای  
به جانش ندارد مکانی پلشت  
که زیباست این کیش ما "فاتح"  
خوش آن را که نامی به این خاک هشت

#### عکس روز

پرورش گل شب بو در آستانه فصل بهار - علی آذر

#### آموزش آشپزی

##### زاپاتای خانگی

مواد لازم:

- فیله مرغ ۴ عدد
- گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم
- پیاز متوسط ۱ عدد
- ادویه فلفل سیاه و پودر سیر و نمک به میزان لازم
- خیارشور ۴ عدد
- گوجه ۲ عدد
- ژامبون مرغ یا گوشت ۴ ورق
- قارچ ۴ عدد
- پنیر پیتزا یا پنیر گودا به میزان لازم
- نان باگت فرانسوی ۲ عدد
- کاهور رسمی چهار ورق

طرز تهیه:

ابتدا فیله های مرغ را با نمک و فلفل سیاه و پودر سیر مزه دار کنید بعد با پیفتک کوب، آن را بکوبید تا بافت آن نرم شود سپس آن را روی شعله ملایم سرخ کنید. پس از آماده سازی مرغ، گوشت چرخ کرده و پیاز رنده شده و ادویه ها را به آن اضافه کنید و تفت بدهید تا گوشت نیز بپزد. در مرحله پایانی قارچ های ورقه شده را به مخلوط فوق اضافه کرده و اجازه می دهیم که آب قارچ و گوشت کشیده شود. نان ساندویچ را برش بزنید و خمیر اضافه آن را بیرون بیاورید؛ حالا ابتدا ورقه های ژامبون را داخل ساندویچ بچینید و سپس ابتدا فیله مرغ و سپس مایه گوشت را اضافه کرده و پنیر پیتزا را اضافه نمایید تا با حرارت آن پنیر آب شود.

## ماساژ رها

آرامش را به شما هدیه می دهیم

به همراه دستگاه آب رسان و کلایژن ساز

☎ ۰۹۰۳۱۵۴۵۱۲۶  
☎ ۰۹۱۲۵۵۷۲۹۹۷  
@massage\_raha

حمام ترکی  
ماساژ ریلکسی  
ماساژ ترکیبی  
ماساژ وی آی پی  
فیش اسپا  
فیشیال صورت

جزیره کیش، میدان امیرکبیر، خیابان دانش، جنب رستوران کوه نور، هتل صدف، طبقه منفی ۱

## شرکت صنایع چوبی حلاج

کلیه سفارشات MDF، چوبی  
دکوراسیون غرفه و منزل

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

جزیره کیش - شهرک صنعتی درخت سبز - صنعت ششم - پلاک R۶۱ ☎ ۰۹۳۴ ۷۶۹۸۲۵۲

## رنگ مشکات MESHKAT PAINT

مرکز تخصصی میکروسمنت و پتینه

مشاوره - اجرا

رنگ های ساختمانی - صنعتی

☎ ۰۹۱۷-۲۰۶۰-۱۱۸

کیش / بلوار ایران / خدماتی گلدیس / غرفه ۳۱

QR Code  
PATINE-KISH

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

☎ ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹