

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۸ - طلوع آفتاب: ۶:۳۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۴۱ - اذان مغرب: ۱۷:۵۸

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۲	▲ ۲۳ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۴	▲ ۲۵ ▼ ۱۲	▲ ۲۳ ▼ ۷	▲ ۲۳ ▼ ۱۲	▲ ۲۳ ▼ ۹

## لوازم تحریر هانی

عرضه کننده نوشت افزار  
لوازم مدارس و اقلام فانتزی

۵ نوبنیاد ۳ - مرکز خرید آرین  
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

قیمت ۹۰۰۰ تومان

۰۹۰۲۳۹۹۲۰۹۹

Hany\_tahrir

### سبک زندگی

#### ارتباط فقر با اعتیاد به رسانه‌های اجتماعی



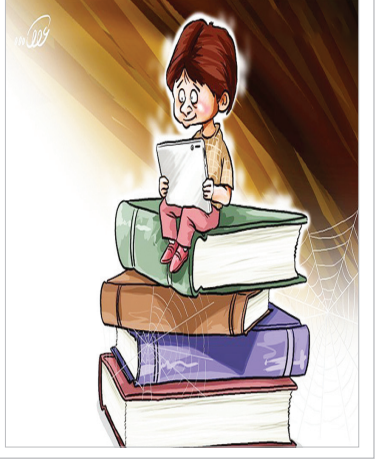
دچار مشکل می شدند. وضعیت در مدارس بدتر است؛ زیرا در آنجا تفاوت‌های مالی میان همکلاسی‌ها بیشتر به چشم می آید. این پژوهش بر روی ۱۷۹ هزار دانش آموز در ۴۰ کشور انجام شد و نشان داد که به راهبردهایی (استراتژی‌هایی) جدید نیاز داریم تا بتوانیم آن‌ها را از رسانه‌های اجتماعی جدا کنیم. پژوهشگران معتقدند قانونگذاران باید وارد عمل شوند تا رفتارهای آسیب‌رسان نوجوانان را محدود کنند. این الگوهای منفی شامل ناتوانی در کاهش استفاده از رسانه‌های دیجیتال یا دروغ گفتن به دوستان و خانواده در باره استفاده از رسانه‌های اجتماعی است.

پژوهش یک تیم بین‌المللی نشان داد که فقر با اعتیاد به استفاده از رسانه‌های اجتماعی مرتبط است. بر اساس پژوهش یک تیم بین‌المللی، نوجوانان از خانواده‌هایی با درآمد کمتر، احتمالاً بیشتر به رسانه‌های اجتماعی معتاد می‌شوند. این پژوهش نشان داد که میان نابرابری اقتصادی و استفاده مشکل‌ساز از شبکه‌های اجتماعی و پیام‌سان‌ها ارتباط وجود دارد. پژوهشگران از جمله فرانک الگار (Frank Elgar) از دانشگاه مک‌گیل در کانادا، متوجه شدند که برخی از نوجوانان دچار شش (یا بیشتر) رفتار اعتیاد گونه بودند؛ مثلاً اظهار کردند:

سخن بزرگان  
شما نمی‌توانید به یک نفر چیزی را که خودش از قبل نمی‌داند یاد بدهید؛ فقط می‌توانید او را از آنچه می‌داند با خبر و آگاه کنید.

گالیله

### کاریکاتور



### مهدی اخوان ثالث

به دیدارم بیا هر شب، در این تنهایی تنها و تاریک خدا مانند دلم تنگ است بیای روشن‌تر ای روشن‌تر از لیلخند شمع را روزگن در زیر سرپوش سیاهی‌ها دلم تنگ است بیابنگر، چه غمگین و غم‌بنانه در این ایوان سرپوشیده، وین تالاب مالا مال دلی خوش کردام با این پرستوها و ماهی‌ها و این نیلوفر آبی و این تالاب مهتابی بیای همگانه من درین برزخ بهشت نیز و هم دوزخ به دیدارم بیا، ای همگانه‌ای مهربان با من که اینان زود می‌پوشند و در خواب‌های بی‌گناهی‌ها و من می‌مانم و بیدار بی‌خوابی در این ایوان سرپوشیده متروک شب افتاده است و در تالاب من در پی ست که در خوابند آن نیلوفر آبی و ماهی‌ها، پرستوها بیای امشب که بس تاریک و تنه‌ایم بیای روشنی، اما پویشان روی که می‌ترسم ترا خورشید پندارند و می‌ترسم همه از خواب برخیزند

### عکس روز



اشرف زابلی - کیشوند

### آموزش آشپزی

#### کوفته سبزی



**روش تهیه:**  
نخود و برنج را یک روز قبل در آب خیس کنید. سپس برنج و نخود خیس خورده را در آبکش ریخته تا کاملاً آب آن برود تا در مراحل بعدی کوفته وا نرود. یک لیوان برنج و مقداری از سبزی ساطوری شده را در قابلمه بریزید و بگذارید با آب زیاد به صورت آش پخته شود. پیازها را بسیار ریز رنده کنید و همراه با گوشت و نخود و برنج باقی مانده مخلوط کنید و آن را با چرخ گوشت دوباره چرخ کنید. در مرحله دوم نمک، زردچوبه و فلفل را به میزان کافی اضافه کنید. مواد را به مدت ۱۰ دقیقه با دست تمیز ورز دهید. پیاز داغ را همراه با کشمش (یا آلو) و گردو در ۱ قاشق

- مواد اولیه:**
- گوشت چرخ کرده: نیم کیلو
  - پیاز متوسط: ۳ عدد
  - نخود آبلغوشی: ۳۰۰ گرم
  - برنج: ۵ لیوان
  - سبزی (جعفری، شوید، تره و ترخون) ساطوری شده: ۱ کیلو
  - کشمش یا آلو: ۱ مشت
  - گردو: ۱ مشت
  - پیاز داغ: ۱ لیوان
  - نمک و زردچوبه و فلفل: به مقدار لازم

تیام رایان کیش

TRK

## اینترنت Wireless

تیام رایان کیش، کیش، بازار پانید، طبقه دوم، واحد شماره 5  
شماره واتس اپ 076 4480 5000  
تیام نت شیراز 071 91014805  
تیام رایان کیش 076 44805  
تیام نت شیراز

www.tiyam.com

## گروه هتل های تاپ تورز

TOPTOURS Group  
تاپ تورز

021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours\_Group ttgroup.ir