



گروه ورزشی - دقایقی پیش آخرین بازی مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های جام ملت‌های آسیای ۲۰۲۳ قطر به پایان رسید و دو تیم ازبکستان و قطر که در پایان ۹۰ دقیقه به تساوی یک بر یک دست یافته بودند و همین نتیجه در پایان ۱۲۰ دقیقه تلاش دو تیم هم استوار بود، کارشان به ضربات پنالتی کشیده شد.

با معجزه مشعل برشم قطر صعود کرد؛

همه چیز درباره حریف ایران در نیمه نهایی

با معجزه مشعل برشم قطر صعود کرد؛ همه چیز درباره حریف ایران در نیمه نهایی تیم ملی قطر موفق شد در ضربات پنالتی ازبکستان را حذف کند و به نیمه نهایی جام ملت‌های آسیا راه پیدا کند تا ششمین حریف تیم ملی در جام ملت‌ها لقب بگیرد.

مشابهی داشت. مشعل برشم ستاره تیم ملی قطر در ضربات پنالتی بود و توانست تمام ضربات را در جهت درست حرکت کند. او که با گرفتن دو پنالتی بازیکنان ازبکستان و تشخیص جهت تمامی ضربات پنالتی زنان این تیم ترس را در دل مانشاریوف زنده پناالتی پنجم ازبک‌ها انداخته بود، سبب شد این بازیکن با تجربه وسط دروازه را برای

بود که با توجه به در اختیار داشتن میزبانی مسابقات با انگیزه زیادی با مصاف برابر تیم ملی ایران خواهد گذاشت. عنایب پوشان در گروه اول مسابقات کارشان را با پیروزی ۳ بر صفر برابر لبنان آغاز کردند. شاگردان لویز در بازی دوم تاجیکستان را با یک گل از پیش رو برداشتند و در بازی سوم هم موفق به شکست یک بر صفر چین شدند تا در کنار ایران و عراق سه تیم راه یافته به مرحله یک هشتم با ۹ امتیاز باشند. میزبان مسابقات در مرحله یک هشتم هم موفق شد با نتیجه ۲ بر یک فلسطین را شکست دهد تا به دیدار برابر ازبکستان برسد که دقایقی پیش با پیروزی شاگردان لویز در ضربات پنالتی تمام شد تا آنها برای دومین مرتبه پیاپی به نیمه نهایی جام ملت‌ها برسند و شانس دفاع از عنوان قهرمانی ۴ سال پیش

محمدی کشتی گیر ملی پوش:

بار روانی را از دوش یزدانی کم کنیم

محمداف بونداماسایر کشتی گیران و مدعیان روسی همه در کراسنویارسک حضور داشتند و سطح این رقابت‌ها بسیار بالا بود. مبین عظیمی تنها نماینده کشورمان در این رویداد بزرگ بود که توانست تک مدال نقره تیم منتخب کشتی آزاد کشورمان را کسب کند ولی با توجه به سطح این مسابقات، هنوز فاصله زیادی با کشتی آزاد روسیه وجود دارد.

نتیجه را کسب کند. اما در سایر اوزان کادرفنی از آزادکاران جوان بهره برد تا تجربه آنان را ارتقا دهد. محمدی بیان کرد: روس‌ها همیشه مدعیان جدی در اوزان مختلف کشتی از جمله اوزان ۶۵ و ۷۴ کیلوگرم به حساب می‌آیند، باید برای المپیک برنامه‌ریزی ویژه‌ای داشت تا به موفقیت رسید. به لحاظ ظرفیت هنوز از کشتی روسیه فاصله داریم که این خلا یک شبه برطرف

به طور قطع تا پاریس چندماه زمان مانده و نمی‌توان نسبت به نتایج ۲ تورنمنت ارزیابی خاصی از تیم ملی کشتی آزاد داشت. عملکرد آزادکاران تاکنون خوب بوده البته در وزن ۹۷ کیلوگرم امیر علی آذرپیرا و کامران قاسم‌پور به خوبی خود را محک زدند ولی انتخاب گزینه نهایی بستگی به توان آنان در رویدادهای یزدانی دارد.

موفقیت او باید بار و فشار روانی را از او دور کرد. در وزن ۸۶ کیلوگرم نفرات و پشتوانه‌های خوبی در اختیار داریم که کادرفنی در صورت اما و اگرها تصمیم نهایی را خواهند گرفت. محمدی در خصوص کسب سه سهمیه باقی مانده کشورمان برای المپیک افزود: با توجه به مدعیان آسیایی رقابت در وزن ۵۷ کیلوگرم برایمان سخت است، اما در اوزان ۷۴ و ۹۷ کیلوگرم با توجه به شرایط موجود، متفاوت خواهد بود.

حساسیت خاصی برخوردار بوده است. تعلیق ورزش روسیه در چند سال اخیر و عدم حضور آنان در رویدادهای مهم جهانی و اروپایی و از سوی دیگر در پیش بودن المپیک سطح این رقابت‌ها امسال در بالاترین سطح ممکن بود. وی ادامه داد: امسال تنها غائبین جام یاریگین، زائور بیک سیداکوف و ماگومد رسول گاژی



روای بزرگ آبی‌ها محقق می‌شود؟

گزینه جدید به مدیران باشگاه معرفی کرده که ریزینی‌ها با او آغاز شده است؛ جلال‌الدین ماشاریوف. ماشاریوف در ابتدای فصل هم جزو گزینه‌های موردنظر جواد نکونام بود اما او با مدیران باشگاه استقلال در زمینه مسائل مالی به توافق نرسید و همین مسئله باعث شد تا به سواریگ یونان برسد و با تیم پانسرایکوس قراردادش را به امضا برساند. در حالی که قرارداد ستاره ازبکستانی با تیم یونانی برای ۱ فصل بود اما دوره همکاری او با یونانی‌ها خیلی زود به پایان رسید؛ به طوری که وینگر خوش تکنیک ازبک‌ها بعد از نیم فصل حضور در تیم پانسرایکوس و ثبت ۲ پاس گل در ۸ مسابقه، از جمع بازیکنان این تیم جدا شد و قراردادش را فسخ کرد تا یکی از بازیکنان آزاد حاضر در بازار زمستانه باشد. **نامه رسمی آبی‌ها به ستاره ازبک رسید** مدیران باشگاه استقلال با توجه به درخواست جواد نکونام، رسماً ریزینی‌های خود را برای جذب ماشاریوف آغاز کرده‌اند. در حالی که گفته می‌شود این ستاره ۳۰ ساله به دنبال بازگشت به لیگ ازبکستان است اما استقلال‌ها نامه رسمی خود برای جذب این بازیکن را هم برای خود

دارنده نشان طلای جهانی گوانگژو در خصوص حضور علی سوادکوهی در وزن ۸۶ کیلوگرم نیز توضیح داد: شکست سوادکوهی با یک اشتباه فردی رقم خورد که در لحظات پایانی پیروزی او با شکست تغییر یافت. عملکرد سالار حبیبی در وزن ۱۲۵ کیلوگرم مطلوب بود البته او باید تلاش بیشتر داشته باشد تا بتواند با حضور در رقابت‌های متعدد، بهترین

گروه ورزشی - کیلیان امباپه، ستاره فرانسوی، به ناصر الخلیفی و مدیران پاری سن ژرمن قول داده است که تصمیمش را اول با آنها مطرح کند. به نظر می‌رسد که انتقال امباپه به رئال مادرید در پنجره نقل و انتقالات تابستانی پیش رو قطعی است و او بالاخره قرار است پیراهن این تیم را به تن کند. قرارداد این بازیکن با پاری سن ژرمن در پایان فصل جاری به اتمام خواهد رسید و او این فرصت را دارد که به عنوان بازیکن آزاد این باشگاه را ترک کند، هر چند مدیران پی اس جی

قول امباپه به الخلیفی: اول به تو خبر می‌دهم!

است. این در حالی است که او پیش از این قول داده بود که تصمیمش هرچه باشد، آنها اولین نفراتی خواهند بود که از آن مطلع می‌شوند تا بتوانند واکنش درستی داشته باشند. با این حال، رسانه‌های نزدیک به پی اس جی مدعی شده‌اند که آنها جست‌وجو برای یافتن بهترین جایگزین ممکن برای امباپه را از همین حالا آغاز کرده‌اند.

قول امباپه به الخلیفی: اول به تو خبر می‌دهم!

در تلاش هستند تا او را برای امضای قرارداد جدید متقاعد کنند. بسیاری از رسانه‌های فرانسوی و اسپانیایی در چند روز اخیر از نهایی شدن تصمیم این ستاره فرانسوی برای ترک پاریس و پیوستن به رئال مادرید خبر داده بودند و ظاهراً او تصمیم آخرش را گرفته و قصد دارد به رویای کودکی‌اش جامه عمل بپوشاند. حالا نشریه اسپانیایی رولو خبر داده است که امباپه هنوز به ناصر الخلیفی با هیچ یک از مدیران پی اس جی درباره تصمیمش خبری نداده

آموزش تخصصی ورزش المپیک تکاندو

(مبارزه/ اجرای فرم/ شکستن اجسام)

زیر نظر استاد پوریا عسگری دارای؛
کمربند مشکی دان ۵ ملی ایران
کمربند مشکی دان ۴ کویوان (جهانی)
مربی و داور رسمی فدراسیون تکاندو ایران

با حضور قهرمان جهان و آسیا
 عضو تیم ملی پومسه
 استاد امیررضا مهربان

از مبتدی تا قهرمانی

→

صدف دبستان البرز

←

۰۹۱۷۰۲۹۵۱۵۵