

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۰ - طلوع آفتاب: ۶:۳۷ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۸ - اذان مغرب: ۱۷:۵۵

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲ ▼ ۱۶	▲ ۲۳ ▼ ۱۰	▲ ۲۱ ▼ ۱۵	▲ ۲۲ ▼ ۱۲	▲ ۲۳ ▼ ۱۱	▲ ۲۱ ▼ ۶	▲ ۲۲ ▼ ۱۲	▲ ۲۱ ▼ ۷

کودک و نوجوان

## پیشنهادی برای پیشگیری و درمان از خود بیگانگی در نوجوانی

امان الله قرایی مقدم جامعه شناس گفت: هر چند که نوجوانی دوران پر فراز و نشیب و پر استرس به شمار می‌رود، اما به طور کلی نوجوانان عموماً شادمانند و نسبت به خود نظر مثبتی دارند و به آینده امیدوارند. ولی اقلیتی نیز هستند که زندگی بر خواسته آنها نیست و با مشکلاتی مواجه هستند. این نوجوانانی هستند که به دلایلی از جامعه و ارزش‌های آن احساس جدایی می‌کنند و از لحاظ عاطفی در انزوا به سر می‌برند. این نوجوانان عموماً از طبقه پایین جامعه و افرادی هستند که در معرض فقر و ناامنی اقتصادی و تبعیض بوده‌اند. البته این وضعیت در میان نوجوانان مرفه نیز ایجاد می‌شود و به شیوه گوناگون بروز می‌کند. در هر حال چنین شرایطی باعث به وجود آمدن وضعیتی به نام "از خود بیگانگی" در نوجوانان می‌شود. از خود بیگانگی به این مفهوم به معنای رد و انکار ارزش‌های

اجتماعی و دوری و جدایی از دیگران است که از حد بدینی‌های معمول نوجوانان بسیار فراتر می‌رود. وی افزود: ملدین سیمون ابعاد از خود بیگانگی را در پنج عنصر مشخص و فهرست کرده است. ۱- ناتوانی و بی‌قدرتی: به حالتی گفته می‌شود که نوجوان احساس بی‌قدرتی و بی‌اختیاری نموده و قادر به تحت تأثیر قرار دادن محیط اجتماعی خود نیست. ۲- پوچی: نوجوان در چنین حالتی در باورها و عقاید خود دچار ابهام می‌شود و نمی‌تواند به چیزی اعتقاد داشته باشد. به عبارت دیگر، انتظار چندانی از رضایت بخش بودن رفتار خود در آینده ندارد. ۳- بی‌معناری: وقتی نوجوان احساس می‌کند برای رسیدن به اهداف ارزشمند خود نیاز به وسایل نامشروع دارد یا واکنش‌هایی غیر منطقی ممکن است او را به

## آموزش آشپزی پنکیک «هوتوک»؛ کره جنوبی

آماده‌سازی مواد داخل پنکیک: همه مواد لازم را در یک کاسه مخلوط کنید و کنار بگذارید. یکی از گلوله‌های خمیر را در کف دستتان بگذارید و آن را به شکل پنکیک پهن کنید. سپس یک قاشق غذاخوری از مواد داخل پنکیک را در مرکز خمیر بگذارید و خمیر را از گوشه جمع کنید تا مواد کاملاً داخل هوتوک قرار بگیرند. این مرحله را با بقیه خمیر تکرار کنید تا در نهایت ۶ پنکیک داشته باشید. یک تابه را روی حرارت متوسط گرم کنید. سپس مقدار خیلی کمی روغن در آن بریزید و اجازه دهید تا روغن هم گرم شود. هوتوک را در تابه قرار دهید و آن را برای حدود ۳۰ ثانیه روی حرارت

آرد الک شده، نمک، شکر، مخمر و شیر را در یک کاسه بزرگ بریزید. سپس آن‌ها را خوب با هم مخلوط کنید تا یک خمیر به دست بیاید. روی کاسه را با سلفون بپوشانید و آن را برای یک ساعت در دمای اتاق رها کنید تا حجم خمیر، دو برابر شود. خمیر را کمی با دستانتان فشار دهید تا حباب‌های هوا خارج شوند. دوباره روی کاسه را بپوشانید و آن را برای ۲۰ دقیقه دیگر در دمای اتاق رها کنید. پس از آماده شدن خمیر، دستانتان را به روغن آغشته کنید. سپس خمیر را به ۶ قسمت مساوی تقسیم کنید.

نصف قاشق چای خوری نمک دریایی یک قاشق چای خوری شکر سفید یک قاشق چای خوری مخمر خشک نصف پیمانه یا ۱۲۵ میلی‌لیتر شیر گرم روغن آشپزی به مقدار لازم مواد لازم برای داخل هوتوک: یک چهارم پیمانه شکر قهوه‌ای یک چهارم قاشق چوب‌پودر در چین ۲ قاشق غذاخوری مغز آجیل خرد شده (گردو، بادام زمینی، بادام و تخم آفتابگردان) طرز تهیه:

**دکتر مریم آقایی**  
**جراح - دندانپزشک نظام پزشکی ۱۲۹۹۴۱**  
**درمان ریشه، ایمپلنت، ترمیمی، لمینیت و زیبایی**  
**پروتز متحرک و ثابت**  
**کلینیک دندانپزشکی دکتر آقایی**  
 تلفن: ۰۷۶۴۴۴۸۱۱۶۰ - ۰۹۱۷۳۹۷۶۸۲۲  
 کیش، خیابان رودکی، رویامال  
 طبقه دوم، لاین B، واحد ۲۰۶

یکشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۲، ۲۳ رجب ۱۴۴۵، ۴ فوریه ۲۰۲۴، شماره ۴۴۰۴ (۱۷۸۸ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان  
**در حالی که همه خواسته‌های خود را دنبال می‌کنید از همه داشته‌های خود لذت ببرید**  
**"جیم ران"**

**کاریکاتور**

**نظامی گنجوی**  
 در حلقه عشق جان فروشم  
 گویند ز عشق کن جدایی  
 من قوت ز عشق می‌پذیرم  
 پرورده عشق شد سرشتم  
 آن دل که بود ز عشق خالی  
 یارب به خدایی خدائیت  
 کز عشق به غایتی رسانم  
 از چشمه عشق دم‌رانور  
 گر چه ز شراب عشق مستم  
 عاشق تر ازین کنم که هستم

**چهل قاعده شمس تبریزی**  
**قاعده ۱:**  
 کلماتی که برای توصیف پروردگار به کار می‌بریم، همچون آینه‌ای است که خود را در آن می‌بینیم. هنگامی که نام خدا را می‌شنوی ابتدا اگر موجودی ترسناک و شرم‌آور به ذهنت بیاید، به این معناست که تو نیز بیشتر مواقع در ترس و شرم به سر می‌بری. اگر هنگامی که نام خدا را می‌شنوی ابتدا عشق و لطف و مهربانی به یادت بیاید، به این معناست که این صفات در وجود تو نیز فراوان است.

## عکس روز



**نمایشگاه پرده هرمز**  
**هرمز**  
 (مهندس مرتضی اصغری)  
 HORMOZ CURTAIN SHOP  
 PROVIDE ALL CURTAIN SERVICES  
 T: 0914 457 4470  
 آدرس: بازار هرمز - غرفه W9 - نمایشگاه پرده هرمز  
 ۰۹۱۴۴۵۷۴۴۷۰  
 @pardehormoz.asghari

- ارائه انواع پرده های ترکی و ایتالیایی
- با نازل ترین قیمت و بهترین کیفیت همراه با کادری مجرب
- اجرای انواع طرح های پآرند به صورت برقی و هوشمند
- انواع پرده های زبرا، شید، دوپل مکانیزم، افقی و پرده پلیسه
- فروش و نصب توری های پشه بند پلیسه مغناطیسی متناسب با نوع پروفیل درب و پنجره
- کاغذ دیواری و پوستر با طرح های متنوع
- مشاوره، طراحی و اجرای تخصصی دکوراسیون داخلی

**نقاشی ساختمان زارعی**  
**با ۱۵ سال سابقه کار در جلیره کیش و تهران**  
**اجرای انواع رنگ های داخل و نما**  
**سانمارکو. جوتن. اکرلیک**  
**پلاستیکی. روغنی. پتینه**  
**درز گیری. ماستیک کناف**  
**مولتی کالر. کینتکس و**  
**رونکس و... سیلر کالر درب چوبی آهنی و ...**  
**انواع رنگ مختلف دلخواه شما مشتریان گرامه**  
 ۰۹۱۹ ۸۷۱ ۶۲۵۰  
 ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۶۱۰

**اقتصاد کیش**  
**۶ روز هفته**  
**از شنبه تا پنجشنبه با شما هستیم**  
 ۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹