

خانواده دارند، می شود. طبق تحقیقات مشخص شده است که دریافت زیاد نمک علاوه بر افزایش فشار خون، اثرات مضر دیگری نظیر سسکنه قلبی، پوکی استخوان، سرطان معده، آسم و… نیز بر سلامت دارند.

باورهای نادرست در خصوص مصرف نمک:
۱-مصرف نمک دریا باعث کاهش فشارخون می شود.
پاسخ:تمام نمک ها از مولکول های سدیم و کلرید تشکیل شده اند. سدیم یکی از مقرون به صرفه ترین اقدامات برای بهبود سلامت و کاهش بار بیماری‌های غیرواگیر است.

واحد بهبود تغذیه هر مرکز بهداشت کیش –در کئشور ما با توجه به الگوی مصرف مواد غذایی ، بیشترین منبع نمک غذاهای خانگی میباشد.با توجه به اینکه نان غلات قوت غالب در کشور ما میباشد روزانه مقادیر زیادی نمک به صورت نامحسوس به بدنمان ورود پیدا میکند.در صورت تداوم مصرف زیاد نمک و مواد شور و یا اختلال در کارکرد کلیه ها یا یکی از سیستم های مربوط به دفع نمک اضافی موجب تجمع آب در بدن شده و ایجاد ورم در تمام یا قسمت هایی از بدن می شود. مصرف زیادنمک و غذاهای شور از عوامل موثر بر افزایش فشار خون و بروز بیماری های قلبی –عروقی به ویژه در افرادی که سابقه این بیماری ها را در خود یا

دیگر عوارض غیرعقونی نیز باشد. این عوارض با اختلالی که در قسمت ۳۹.۴درجه پس باید فوراً خود را به پزشک برسانید و اگر تب نان بالای ۴۰.۵ درجه سانتی گراد باشد باید خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.
یا اورژانس نیز به اقدام اورژانسی رای ایجاد کودک یا فرد سالمند و یا کسی که سیستم ایمنی ضعیفی دارد دچار تب شود، درجات کمتری از این علادهای گفته شده،نیاز به اقدام اورژانسی رای ایجاد می کنند. خیلی مهم است که بدانید چه زمانی تب خیلی بالا و خطرناک است، چون تب در تین حد و اندازه می تواند باعث آسیب مغزی، تشنج ناشی از تب و حتی مرگ شود.

چرا تب می کنیم؟

تب که در پزشکی به آن پیرکسیا نیز می گویند زمانی رخ می دهد که سیستم ایمنی بدن در حال جنگ با عفونی باکتریایی، ویروسی یا دیگر پاتوژن‌های بیماری‌زاست.تب کمک می کند با بالا رفتن دمای بدن، پاتوژن مورد نظر نابود شود، اما نه آنقدر بالا

که نتوانیم جان سالم به در ببریم.تب بالا می تواند ناشی از واکنش درویی، بیماری التهابی، اختلالات خودایمنی، زیاد در معرض گرما قرار گرفتن و یا



ثبت شده به شماره ۱۳۸۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۰۶۵۱۹
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲۰۷۳۰ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای محمود رضا روستا طسوجی با کد ملی ۶۸۳۹۵۹۰۹۰۹ ،حمید رضا روستا طسوجی با کد ملی ۶۸۳۹۸۱۱۳۸۷،خانم سمانه طهماسبی بیگلر با کد ملی ۲۲۰۰۹۴۳۸ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲) به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور ؛ آقای محمود رضا روستا طسوجی با کد ملی ۶۸۳۳۹۵۹۰۹۰۹به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، خانم طهماسبی بهمن بیگلر با کد ملی ۲۳۰۰۹۹۴۳۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای حمید رضا روستا طسوجی با کد ملی ۶۸۳۹۸۱۱۳۸۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آو ر بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، عقوداسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای محمود رضا روستا طسوجی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴) آقای حسنام ایزدی طسوجی با کد ملی ۶۸۳۹۹۲۷۶۱۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای عارف حسین نیا با کد ملی ۳۴۸۹۹۲۳۹۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش



ثبت شده به شماره ۸۱۰۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۵۹۱۵۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲۰۴۰۲۰ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱-سازمان حسابرسی با شناسه ملی ۱۰۱۱۳۶۳۳۲ بعنوان بازرس قانونی اصلی و حسابررس مستقل و آقای رضانادی با کد ملی ۴۹۶۹۹۱۲۳۳۸ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱.۱۲.۲۹ انتخاب شدند.
۲.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

بهداشت و سلامت انتخاب همه؛ نمک کم، اما تصفیه شده ید دار

■ براساس برآوردهای موجود میزان دریافت روزانه نمک در کشور ۱۵-۱۰ گرم (۲ برابر مقادیر توصیه شده سازمان جهانی بهداشت،۵ گرم در روز) میباشد.



نمک دریا در مقایسه با نمک تصفیه شده مقدار ید کمتری دارد و مصرف آن ممکن است منجر به کم‌کاری تیروئید در بزرگسالان و عقب‌افتادگی ذهنی و جسمی در کودکان شود. بنابراین این همه افراد باید از نمک یددار انصفیه‌شده که ناخالصی‌های آن گرفته شده استفاده کنند.

کمک می‌کند) می‌باشد. این در حالی است که نمک دریا تصفیه نشده حاوی ید کمتر و می‌تواند سطوح قابل توجهی

. مننژیست (التهاب بافت‌های

پیروامون مغز و نخاع)

. مونونوکلئوسیس (عفونی که

اغلب با ویروس اپشتین‌بار مرتبط است)

. استستومیلیت (عفونت

استخوانی)

. عفونت‌های تنفسی مانند

آنفلوآنزا، کوئید – ۱۹، پنومونی و سل

. عفونت‌های بجاری اداری

برخی از بیماری‌های غیر عفونی

که می‌توانند باعث تب خیلی بالا بشوند:

. خونریزی درون جمجمه‌ای

. طوفان تیروئیدی (عارضه‌ای که

در آن غده تیروئید مقدار زیادی هورمون

تیروئید تولید می‌کند)

. سندرم سروتوئین (یک نوع

واکنش دارویی جدی)

. سبسمی (واکنش زیاد بدن نسبت

به یک عفونی که به جریان خون رسیده است)

. سندرم کاساکی (یک بیماری

التهابی نادر در کودکان)

. سندرم نورولپتیک بدخیم

(یک واکنش نسبت به داروهای

آنتی‌سایکلوئیک)

. سکنه گرمایی (به هم خوردن

بهداشت و سلامت انتخاب همه؛ نمک کم، اما تصفیه شده ید دار

■ براساس برآوردهای موجود میزان دریافت روزانه نمک در کشور ۱۵-۱۰ گرم (۲ برابر مقادیر توصیه شده سازمان جهانی بهداشت،۵ گرم در روز) میباشد.

از حیوه داشته باشد. لذا مطالعات نشان دادند حیوه در افزایش فشارخون موثر می‌باشد.

۲-نمک دریا و نمک صورتی برای کنترل فشارخون مناسب است.

پاسخ: تمام نمک ها از مولکول های سدیم و کلرید تشکیل شده اند. سدیم می‌تواند فشار خون را افزایش دهد زیرا امیعات اضافی را در بدن نگه می‌دارد. محتوای سدیم نمک دریا و نمک خوراکی یکسان است، با این حال، اگر مقدار سدیمی که مصرف می‌کنید از حد توصیه شده فراتر رود، استفاده از نمک دریا به جای نمک معمولی تفاوتی نمی‌کند. نمک دریا عمدتاً ترکیباتی هستند تصفیه نشده و دارای عناصر سرب، جیوه و آرسنیک هستند که زمینه ابتلا به بیماری هایی همچون سرطان را فراهم می‌سازد. همچنین نمک دریا تصفیه شده اگرچه عناصر سنگین خارج می‌کنند اما حاوی ید (یک ماده مغذی ضروری که به حفظ سلامت تیروئید کمک می‌کند) نمی‌باشد. این درحالی است که منبع عمده دریافت ید از نمک می‌باشد. ترسیلن‌د کافتی به بدن با عوارض بی‌شماری همراه است، از جمله این عوارض می‌توان به گواتر،

تب چه زمانی خیلی بالا محسوب می‌شود؟

بالا تنظیمات دمایی بدن در اثر گرمای بسیار

علائم تب خیلی بالا چیست؟

علائسم تب با بالا رفت دمای بدن بدتر می‌شوند. تب‌ها به‌طور کلی اینگونه طبقه‌بندی می‌شوند:

. تب پایین . تب متوسط . تب بالا

. تب هیپرپیرکسی. تب پایین

. تب پایین به تب ۳۷.۳ تا ۳۸ درجه

در بزرگسالان گفته می‌شود.

علائم: احساس گرما ، سردرد .

درد چشم‌ها . تشنج . بی‌اشتهایی . تب متوسط

تب متوسط به تب ۳۸.۱ تا ۳۹ درجه در بزرگسالان گفته می‌شود.

علائم: تعریق ، سرگیجه و

احساس سسکی در سسر. بدن درد .

احساس خستگی . تهوع. تب بالا

تب بالا به تب ۳۹.۱ تا ۴۱ درجه

در بزرگسالان گفته می‌شود. این تب می‌تواند تمام علائم گفته شده در بالا

را داشته باشد. به‌علاوه:

لرز و عرشه . ضعف شدید .

افزایش ضربان قلب . رنگ‌پریدگی پوست . ناراحتی در معده . استفراغ .

کاهش ادرار . تب هیپرپراکسی یا بسیار

عوارض بلندمدت شوند، مثل آسیب کلیوی، مغزی، کبدی، قلبی و یاورده‌ی.

وقتی تب خیلی بالاست چه بایدبکنند؟

علائم نقش بسیار مهمی دارند و وجود دارد یا نه در مورد کودکان و

خردسالان، بهترین کار مراجعه به نزدیک‌ترین مرکز درمانی است و

فرقی نمی‌کند درجه تب جقدر باشد،

به هر حال کودکی را که تب دارد باید به

پزشک نشان دهید. در مورد افراد سالمند

و کسانی که ضعف سیستم ایمنی دارند

نیز همینطور. در مورد کودکان و

سالمنان در شرایط زیر نیاز به اقدام

اورژانسی پزشکی وجود دارد:

. بچه‌های ۳ ماهه یا کوچکتر: تب

سرخ معقدی ۳۸ درجه یا بالاتر را نشان

می‌دهد .

. بچه‌های ۱۲ تا۳ ماهه: تب سنج

دهانی ۳۹ درجه را نشان می‌دهد .

. بچه‌های دو ساله یا کوچک‌تر:

تبی که بیشتر از ۲۴ تا ۴۸ ساعت طول کشیده

. بچه‌های بزرگ‌تر، نوجوانان و بزرگسالان: تب بالای ۴۰.۵ درجه یا

یکشنبه ۸ بهمن ۱۴۰۲، ۱۶ رجب ۱۴۴۵، ۲۸ ژانویه ۲۰۲۴، شماره ۴۳۹۹، صفحه ۹

تمامی ادعاهای بیان شده برای نمک دریا و نمک صورتی یا بنفش هیچ‌منیای علمی نداشته و حقیقت ندارد. در نتیجه باید از نمک تصفیه شده بد ار استفاده نمود و البته که در مصرف آن هم باید احتیاط کرد.

۴- نمک دریا بهتر و بی ضرر تر از نمک یددار و تصفیه شده است.

این تصور که نمک دریا تامين کننده املاح منیزیم، کلسیم و پتاسیم برای بدن بوده و برای سلامتی مفید است در واقع با واقعیت همخوانی ندارد. مقدار نمک دریایی که روزانه مصرف می‌شود مقادیر این املاح بسیار ناچیز بوده و قابل چشم پوشی است. نمک دریا حاوی انواع ناخالصی ها و فلزات سنگین از قبیل سرب، جیوه، آرسنیک می‌باشد که می‌تواند باعث بروز بیماری های گوارشی، کبدی، کلیوی و سرطان شود. از سوی دیگر نمک دریا در مقایسه با نمک تصفیه شده مقدار ید کمتری دارد و مصرف آن ممکن است منجر به کم‌کاری تیروئید در بزرگسالان می‌باشد و مایقی آترا عناصری مانند کلسیم، منیزیم و آهن تشکیل می‌دهد. همچنین این نمک ها می‌توانند حاوی مواد مضرى از جمله آلومینوم باشند.

تب بالای ۳۹.۴ درجه که بیشتر از ۴۸ ساعت طول کشیده

علائمی که نشان می‌دهند مر اقبث اورژانسی لازم است

اگر تب همراه با علائم زیر باشد فرقی نمی‌کند چند درجه است و باید

فوراً اورژانس خبر کنید:

. گرفتگی گردن با سردرد شدید .

. حساسیت شدید و ناگهانی نسبت به نور

. تشنج و کم هشیاری

. مشکل در راه رفتن یا پیدار ماندن

. مشکل در تنفس یا تنگی نفس

. استفراغ شدید و مداوم

. بثورات پوستی ناشی به یا رنگ

خون (راش روزولوا)

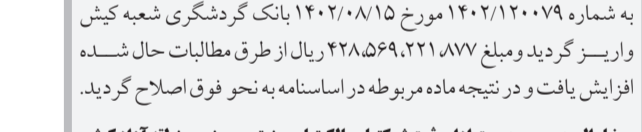
. ناتوانی در دفع ادرار (احتباس ادرار)

چگونه تب را پابین بیاوریم؟
اگر فردی که تب دارد تقریباً حالتش خوب است، به درمان خاصی نیاز نیست. در واقع چون کار تب کمک‌به نابود کردن عفونت است، درمان تب پایین می‌تواند در این فعالیت اختلال ایجاد کند. اما در مورد بچه‌ها، در صورتی که کودک همچنان مشغول بازی است و انرژی دارد، پس تب



ثبت شده به شماره ۷۱۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۵۵۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۸/۰۶ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲۰۸۰۱۶، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۳،۲۲۳ سهم ۱۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی با نام از طریق پرداخت نقدی افزایش یافت و مبلغ ۳،۲۲۳،۰۷۸،۱۲۳ ریال به موجب گواهی بانکی به شماره ۱۴۰۲/۱۲۰۰۷۹ ۱۴۰۲/۸/۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۸/۱۵ بانک گردشگری شعبه کیش واریز گردید و مبلغ ۱۸۷۷،۵۶۹،۲۲۱ ریال از طرق مطالبات حال شده افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

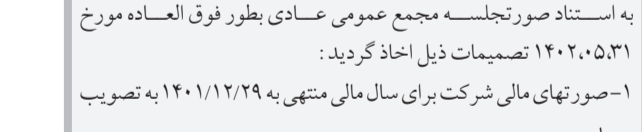


ثبت شده به شماره ۷۱۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۵۵۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲۰۵۳۱ تصمصیات ذیل اخاذ گردید:

۱- صورتهای مالی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید .

۲-کوسسه حسابرسی آرمان نوین رسیدگی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۱۳۴۲۸ بعنوان بازرس اصلی و آقای حامد بابانی با کد ملی ۰۰۱۵۰۹۰۰۴۳ بعنوان بازرس علی البدل بریا مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش



ثبت شده به شماره ۳۸۸۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۵۱۰

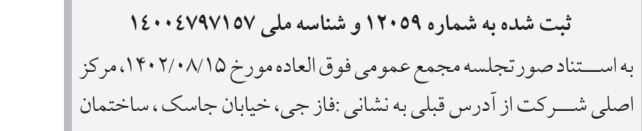
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲۰۷۰۱۸ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱-ترازنامه و صورت سود وزیان مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۴۰۱،۱۲،۲۹ به تصویب رسید.

۲-موسسه حسابرسی هوشار میزبا شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۴۹۶۴۵ بعنوان حسابررس و بازرس اصلی و آقای سید جعفر موسوی به شماره ملی ۱۶۹۹۵۳۱۸۰۳ بعنوان بازرس علی البدل برای اسل مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.

۳-روزنامه کثیرالانتشار دنیای اقتصاد جهت درج آگی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش



ثبت شده به شماره ۱۲۰۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۹۷۱۵۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۸/۱۴، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: فاز جی، خیابان جاسک ، ساختمان طبقه ۱ واحد ۲۱، کدپستی ۷۹۴۱۶۳۴۶۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتبای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۴۴۴۲۴۹۶۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹

پر تیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش