

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت – افسردگی فصلی یک اختلال خلقی است که هر سال در زمانی مشخص اتفاق می افتد. شکل نادری از افسردگی فصلی که به عنوان «افسردگی تابستانی» شناخته می شود نیز در اواخر بهار یا اوایل تابستان شروع می شود و در پاییز به پایان می رسد.
امابه طور کلی، اختلال عاطفی فصلی از پاییز یا زمستان شروع می شود و در بهار یا اوایل تابستان پایان می یابد.

اختلال عاطفی فصلی ممکن است سالانه ۱۱ میلیون نفر را در ایالات متحده تحت تأثیر قرار دهد و ۲۵ میلیون نفر دیگر نیز ممکن است شکل خفیف تری از آن موسوم به ابلوز زمستانی را تجربه کنند.
در حالی که ما دلایل دقیق اختلال عاطفی فصلی را نمی دانیم، برخی از دانشمندان فکر می کنند که هورمون های خاصی که در اعماق مغز ساخته می شوند در زمان های خاصی از سال باعث تغییرات مربوط به نگرش می شوند.
کارشناسان بر این باورند که اختلال عاطفی فصلی ممکن است با این تغییرات هورمونی مرتبط باشد.
یک نظر به هم این است که کاهش نور خورشید در طول پاییز و زمستان باعث می شود مغز سروتونین کمتری تولید کند؛ یک ماده شیمیایی مرتبط با مسیرهای مغزی که خلق و خور را تنظیم می کند.
وقتی مسیرهای سلول های عصبی در مغز خوراک تنظیم می کنند، آنطور که باید کار نمی کنند، نتیجه می تواند احساس افسردگی همراه با علائم خستگی و افزایش وزن باشد.
اختلال عاطفی فصلی معمولاً در بزرگسالی شروع می شود و در زمان شایع تر از مردان است. برخی از افراد

مبتلا به اختلال عاطفی فصلی علائم خفیفی دارند و احساس می کنند که بی حال هستند. در همین حال، برخی دیگر علائم بدتری دارند که در روابط و کار آنها اختلال ایجاد می کند.
از آنجایی که کمبود نور کافی در روز در طول زمستان به اختلال عاطفی فصلی مربوط می شود، در کشورهای که در طول سال آفتاب زیادی وجود دارد، این اختلال کمتر دیده می شود.

علائم اختلال عاطفی فصلی در زمستان
افراد مبتلا به اختلال عاطفی فصلی معمولاً خیلی بیشتر از حد معمول می خوابند و هوس کربوهیدرات می کنند. آنها همچنین بسیاری از علائم هشدار دهنده طبیعی افسردگی را دارند، از جمله:
احساس غمگینی، بداخلاقی یا ناهمیدی
انرژی کمتر
مشکل در تمرکز
خستگی
اشتهای بیشتر
میل بیشتر به تنهایی
افکار خودکشی
افزایش وزن
علائم اختلال عاطفی فصلی در تابستان
اشتهای کمتر
مشکل در خوابیدن
کاهش وزن
تنخیص
تاثير اعلام «وب ام دی»، ویژگی اصلی اختلال عاطفی فصلی این است که خلق و خو و رفتار شما همراه با تغییر فصل عوض می شود. این یک اختلال خلقی جداگانه نیست بلکه نوعی افسردگی اساسی یا اختلال دوقطبی است که گاهی اوقات افسردگی شیدایی نامیده می شود.

شما ممکن است به اختلال عاطفی فصلی مبتلا باشید، اگر طی دو سال گذشته:
– مبتلا به افسردگی یا شیدایی بوده‌اید که در طول یک فصل خاص شروع و به پایان می رسد
– این علائم را در طول زمان‌های دیگری احساس نکردید

اختلال عاطفی فصلی و چند توصیه برای پیشگیری

■ **آیا در ماه‌های زمستان بیش از آنچه فکر می کنید احساس بی حالی و ناراحتی دارید؟ اگر چنین است، ممکن است به افسردگی فصلی مبتلا شده باشید که به عنوان اختلال عاطفی فصلی (SAD) نیز شناخته می شود.**



در برخی از افراد، قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور ممکن است به ایجاد احساس شیدایی منجر شود، بنابراین، طول مدت نوردرمانی باید محدود شود. نکته مهم دیگر این است که نوردرمانی به تنهایی برای درمان اختلال روحی کافی نیست و علاوه بر آن فاکتورهایی چون ورزش، خواب خوب، فعالیت‌های اجتماعی و درمان شناختی – رفتاری همگی از اقدام‌های ضروری برای مبارزه با افسردگی فصلی هستند.

شما ممکن است به اختلال عاطفی فصلی مبتلا باشید، اگر طی دو سال گذشته:
– به طول زندگی تان، فصل های بیشتری را با افسردگی یا شیدایی سپری کرده‌اید
گاهی اوقات ممکن است مدتی طول بکشد تا اختلال عاطفی فصلی تشخیص داده شود زیرا علائم آن می تواند شبیه به شرایط دیگری مانند سندرم خستگی مزمن، تیروئید کم کار،

بهداشت و سلامت

اختلال عاطفی فصلی و چند توصیه برای پیشگیری

■ **آیا در ماه‌های زمستان بیش از آنچه فکر می کنید احساس بی حالی و ناراحتی دارید؟ اگر چنین است، ممکن است به افسردگی فصلی مبتلا شده باشید که به عنوان اختلال عاطفی فصلی (SAD) نیز شناخته می شود.**

نوردرمانی چگونه کار می‌کند؟
در نوردرمانی با درمان با نور روشن که به فتوتراپی هم مشهور است با استفاده از طول موج‌های خاص، از نور طبیعی روز تقلید و علامت‌هایی به مغز ارسال می شود که باعث تولید سروتونین می‌شود. این روش به افزایش هوشیاری و تنظیم ریتم شبانه‌روزی بدن نیز کمک می‌کند. در یک کارآزمایی کنترل‌شده با دارونما در سال ۱۹۹۸ نشان داده شد که دست‌کم سه هفته طول می‌کشد تا درمان با نور روشن به‌عنوان داروی مقابله با افسردگی در رفع اختلال عاطفی فصلی عمل کند.
یک کارآزمایی دیگر در سال ۲۰۱۶ نشان داد که نوردرمانی چه به تنهایی و چه در ترکیب با داروی ضدافسردگی فلوکستین در درمان بزرگسالان مبتلا به افسردگی غیرفصلی موثر و برای آنها تحمل‌کردنی است. در مناطق نزدیک‌تر به خط استوا از آنجا که افراد در معرض نور طبیعی بیشتری قرار دارند، اختلال عاطفی فصلی کمتر مشاهده می‌شود.
شروع زودتر نوردرمانی در فصول سرد که با کوتاه‌تر شدن ساعات‌های روز همراه است از پیشرفت علائم اختلال عاطفی فصلی جلوگیری می‌کند.

به گفته «هارولد هونگ»، روان‌پزشک در کارولینای شمالی، نوردرمانی گزینه درمانی غیرتهاجمی رایجی در دیگر موارد مربوط به سلامت روان هم هست. از این روش درمانی برای بهبود اختلال بی‌اشتهایی و پر‌خورزی عصبی، شرایط مربوط به اختلال خواب و بیداری، اختلال بیش‌فعالی یا تمرکز پایین (ADHD)، اختلال شخصیت‌مزی، اسکیزوفرنی و بیماری‌های عصبی استفاده می‌شود.

لامپ نوردرمانی باید چگونه باشد؟

لامپ‌های نوردرمانی در طیف نور آبی و سفید هستند. با این حال شواهد بسیار بیشتری برای اثبات کارایی و ایمنی نور سفید وجود دارد. طبق گفته متخصصان، این «طبیعی‌ترین» محیط برای فرد است. در استفاده از لامپ‌های ال‌ای‌دی برای درمان اختلال عاطفی فصلی و دیگر مسائل سلامت روان، قرار گرفتن ۳۰ دقیقه روزانه در برابر ۱۰ هزار لوکس نور (واحد اندازه‌گیری نور) یا یک تا دو ساعت قرار گرفتن در معرض ۲۵۰۰ لوکس نور توصیه شده است.
هونگ می‌گوید: از نورهایی که عناصر یووی بی (UVB) دارند دوری کنید، زیرا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض پرتوهای یووی بی به پوست آسیب می‌رساند؛ درست مثل قرار گرفتن در معرض نور خورشید بدون استفاده از ضدآفتاب. فضایی که در آن از لامپ نوردرمانی استفاده می‌کنید، اندازه لامپ و زاویه تابش نور نیز بسیار مهم است. لامپ باید به اندازه‌ای بزرگ باشد که صورت شما را با زاویه‌ای راحت بپوشاند. اگر می‌توانید، لامپی با قابلیت تنظیم از لحاظ روشنایی و مدت زمان تابش انتخاب کنید تا بتوانید لامپ را مطابق با نیازهای خودتان شخصی‌سازی کنید.

برای کسب بهترین نتایج، استفاده از یک «جعبه نور» به اندازه ۹۳۰ سانتی‌متر مربع توصیه می‌شود. سعی کنید جعبه نوری پیدا کنید که صبح‌ها به راحتی بتوان آن را حرکت داد. کار گذاشتن دو لامپ که می‌توانید با هم استفاده کنید، یا در مکان‌های پررفت‌وآمد خانه بگذارید تا موثرتر باشد، تفاوت زیادی در اثربخشی درمان دارد. به برنامه روزمره خود فکر کنید و صبح‌ها از لامپ نوردرمانی استفاده کنید تا انرژی در دسترس و مورد نیاز روز را افزایش دهید. از آنجا که اثر لامپ

بسیار کوتاه است، استفاده از یک لامپ در زمان مشخصی می‌تواند به شما کمک می‌کند تا انرژی بیشتری داشته باشید، حتی اگر هوس غذاهای نشاسته‌ای و شیرین کنید. ۳۰ دقیقه در روز و پنج بار در هفته ورزش کنید.
فعالیت‌های اجتماعی خود را ادامه دهید. حمایت اجتماعی بسیار مهم است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر هر سال در زمان مشخصی احساس افسردگی، خستگی و بدخلقی می‌کنید و به نظر می‌رسد که این احساسات ماهیت فصلی دارند، ممکن است به نوعی اختلال عاطفی فصلی مبتلا باشید. با پزشک خود در مورد احساسات خود آشکارا صحبت کنید و توصیه‌های آنها را برای تغییر سبک زندگی و درمان دنبال نمایید.

نعناع فلفلی در افراد حساس می‌تواند سبب بروز مشکلات گوارشی مثل دل درد و رفلاکس شود. در دوزهای زیاد و در موارد نادر می‌تواند منجر به راش‌های پوستی، سردرد، برادی کاردی، لرزش عضلانی و ناهماهنگی حرکتی شود. در مصرف موضعی نیز ممکن است باعث التهاب پوست شود. مصرف آن در صورت انسداد مجاری صفراوی، التهاب کیسه صفرا، آسیب شدید کبدی، سنگ‌های



از اعضای هیئت مدیره و غیاب مدیرعامل، با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود. کلیه مکاتبات اداری و اوراق غیر تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاء مدیران ذیربط همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
۳- اختیارات هیئت مدیره مطابق ماده ۴۹ اساسنامه شامل موضوع بندهای ۳۰۳، ۵۳ (در چارچوب آیین نامه مربوطه) و ۶ (فقط تنظیم بودجه سالانه شرکت) ، ۷، ۸، ۹، ۱۰، (فقط آموین مقفول بدون ذکر ماده ۱۲، اساسنامه) ، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲ تعیین و معرفی نماینده برای حضور در مجامع شرکت های تابعه و وابسته، تعیین حق حضور و پاداش عملکرد هیئت مدیره شرکت‌های تابعه و وابسته به مدیر عامل تفویض اختیار گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

خدمات نفت و گاز انرژی دانا با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۲۵۷۵ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای احسان صالحی با کد ملی ۲۲۹۸۸۰۲۴۴۴ به نمایندگی از شرکت مته و تجهیزات درون چاهی دانا کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۲۷۴۱۳ به سمت عضو هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.
۲. اختیارات هیئت مدیره مندرج در بندهای ۴، ۱، ۶، ۷، ۱۰، ۱۳، ۱۴، ۱۵، از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیرعامل تفویض اختیار گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۱۷۴۰۰۶۷۵۶۱ به نمایندگی از شرکت تریتی اینک به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قرارداده‌ها و عقود اسلامی شرکت با امضاء ثابت رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره به همراه مهر شرکت و سایر برنامه های عادی و اداری با امضاء مدیر عامل به تنهایی همرا با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.
۳- آقای مجتبی زمانیان با کد ملی ۳۹۶۰۷۳۳۸۱۶ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمدرضا ابوترابی گودرزی با کد ملی ۳۳۲۶۲۹۶۸۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۳۰، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۴۷،۵۸۹،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۲۷۵۸۹ سهم با نام ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریالی طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره نامه ۱-۲۷۵۸۹-۴۰ مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۲۵ مبلغ(۲۷،۴۸۹،۰۰۰،۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

نوردرمانی چگونه کار می‌کند؟
در نوردرمانی با درمان با نور روشن که به فتوتراپی هم مشهور است با استفاده از طول موج‌های خاص، از نور طبیعی روز تقلید و علامت‌هایی به مغز ارسال می شود که باعث تولید سروتونین می‌شود. این روش به افزایش هوشیاری و تنظیم ریتم شبانه‌روزی بدن نیز کمک می‌کند. در یک کارآزمایی کنترل‌شده با دارونما در سال ۱۹۹۸ نشان داده شد که دست‌کم سه هفته طول می‌کشد تا درمان با نور روشن به‌عنوان داروی مقابله با افسردگی در رفع اختلال عاطفی فصلی عمل کند.
یک کارآزمایی دیگر در سال ۲۰۱۶ نشان داد که نوردرمانی چه به تنهایی و چه در ترکیب با داروی ضدافسردگی فلوکستین در درمان بزرگسالان مبتلا به افسردگی غیرفصلی موثر و برای آنها تحمل‌کردنی است. در مناطق نزدیک‌تر به خط استوا از آنجا که افراد در معرض نور طبیعی بیشتری قرار دارند، اختلال عاطفی فصلی کمتر مشاهده می‌شود.
شروع زودتر نوردرمانی در فصول سرد که با کوتاه‌تر شدن ساعات‌های روز همراه است از پیشرفت علائم اختلال عاطفی فصلی جلوگیری می‌کند.

به گفته «هارولد هونگ»، روان‌پزشک در کارولینای شمالی، نوردرمانی گزینه درمانی غیرتهاجمی رایجی در دیگر موارد مربوط به سلامت روان هم هست. از این روش درمانی برای بهبود اختلال بی‌اشتهایی و پر‌خورزی عصبی، شرایط مربوط به اختلال خواب و بیداری، اختلال بیش‌فعالی یا تمرکز پایین (ADHD)، اختلال شخصیت‌مزی، اسکیزوفرنی و بیماری‌های عصبی استفاده می‌شود.

لامپ نوردرمانی باید چگونه باشد؟

قابل استفاده است. برای این منظور حدود ۱۵۰ میلی‌لیتر آب داغ همراه با یک قاشق چایخوری از برگ خرد شده برای حدود ۱۰ دقیقه در فضای در بسته قرار داده می‌شود. مقدار دوز متوسط مصرفی روزانه برگ‌ها ۳ تا ۶ گرم است. می‌توان سه تا چهار بار در روز هر بار یک فنجان چای تهیه شده را درین وعده‌های غذایی مصرف کرد. دم کرده را به شکل گرم و نه داغ به صورت جرع، جرعه مصرف می‌کنند. اسانس آن نیز هرگز نباید به صورت معمولی مصرف شود.

بنابسر اعلام دستگاه گوارش و مجرای صفرا، رفع مشکلات هضم، و اسانس آن برای رفع مشکلات روده تحریک پذیر، زوله و التهاب مجاری تنفسی فوقانی مفید است. همچنین می‌توان به صورت موضعی برای دردهای عضلانی و عصبی از آن استفاده کرد.
برگ‌های گیاه نعناع فلفلی در طب مردمی برای رفع تهوع، استفراغ، ناخوشی صبحگاهی (حالت تهوع و ناخوشی در زسان حامله، عفونت‌های تنفسی، دردهای قاعدگی و سرماخوردگی مصرف می‌شود.

۲- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور : آقای رامین مدنی زاده به شماره ملی ۰۰۵۶۱۶۷۰۲۲ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای سعید آقایی خواجه پاشا به شماره ملی ۲۷۵۴۵۳۳۵۹۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ، ۰۰۷۴۸۱۶۳۶ و آقای حسین حیدریان دولت آبادی به شماره ملی ۰۰۷۱۹۴۷۱۹۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای دو سال انتخاب شدند

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قرارداده‌ها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت و در غیاب ایشان با امضای یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

سمت تائب رئیس هیئت مدیره، خانم سهیلاکشاورز با کد ملی ۲۲۹۷۹۵۲۷۲۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهدار و تعهدآوربانگی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیر عامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳- آقای امید افشاری با کد ملی ۰۹۲۱۴۰۲۹۲۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای ارمان اکبریان اکد ملی ۰۰۹۲۳۹۲۶۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴- روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

هیئت مدیره، آقای اردشیر علیزاده اردبیلی با کد ملی ۳۴۴۰۸۱۵۴۳۹ به سمت رئیس هیئت مدیره ، خانم مینا دریانورد با کد ملی ۳۳۹۱۶۵۷۷۹۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شد.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآوربانگی از قبیل چک، سفته، بروات با امضای متفق رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت و کلیه قرارداده‌ها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۱- صورت سود زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریانهای نقدی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱،۱۲،۲۹ به تصویب رسید.
۲- موسسه حسابرسی شاهدان با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۵۵۰ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای محمد مهدی زادگان به شماره ملی ۰۰۴۳۳۵۴۴۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی ۱۴۰۲ انتخاب شدند.

رضا والی پور – سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکینهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

گروه بهداشت و سلامت–نعناع فلفلی که در طب سنتی ایران با نام «سوسنبر» شناخته می‌شود، طبیعی‌گرم و خشک دارد و مدر،خارج کننده کرم شکم، رفع کننده سنگ مثانه و سنگ کلیه بوده و برای تهوع و استفراغ و بیچش روده مفید است.

گیاه نعناع فلفلی با نام علمی Mentha X piperita L شناخته می‌شود. نعناع فلفلی گیاهی علفی، پایا و دارای ساقه‌هایی پر دو نوع است. برگ‌های آن پوشیده از کرک است و از کلیه قسمت‌های هوایی این گیاه بوی



آگهی تصمیمات شرکت خاور تجارت آرکا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۰۶۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۳۲۵۰۸۱
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ۱۴۰۲،۰۵،۱۵ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای سعید رامین مدنی به شماره ملی ۰۰۵۶۱۶۷۰۳۲، آقای سعید آقایی خواجه پاشا به شماره ملی ۲۷۵۴۵۳۳۵۹۱، آقای حسین حیدریان دولت آبادی به شماره ملی ۰۰۷۱۹۴۷۱۹۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای دو سال انتخاب شدند.



آگهی تصمیمات شرکت پاساکارد الکترونیک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۲۰۱۲ با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۶۵۲۸
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۲۰/۰۷/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل گردید:
۱- آقای محمد زارعی با کد ملی ۲۲۹۷۲۳۷۸۴ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضای و سهامداران) آقای محمدرضا کیوانمهر با کد ملی ۰۰۳۲۹۸۸۰۷۹ به سمت رئیس هیئت مدیره ، خانم گلناز کیوانمهر ب کد ملی ۰۰۵۹۱۷۱۲۰۰ به



آگهی تصمیمات شرکت بهتاش صنعت آرنا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۳۶ با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۷۴۸۹۸۹
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۲۱/۰۸/۱۴۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای محمود فتحی با کد ملی ۱۷۵۲۷۵۸۰۵۱ به سمت مدیر عامل و عضو



آگهی تصمیمات شرکت ژئو فیزیک دانا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۹۷۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۶۱۰۰
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۱۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش