

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۹ (۰۷۶)
 فکس: ۴۴۲۴۹۶۸۸
 امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۲۵۵۸۸۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com
 eghtesad-kish.ir

سوسیس کالباس مرغ و گوشت لبنیات محلی سبزی منجمد

بندر چارک، خیابان فلسطین
 ۰۹۰۳۳۲۰۱۰۱۷

شنبه ۷ بهمن ۱۴۰۲، ۱۵ رجب ۱۴۴۵، ۲۷ ژانویه ۲۰۲۴، شماره ۴۳۹۸ (۱۷۸۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۷ - غروب آفتاب: ۱۷:۳۲ - اذان مغرب: ۱۷:۵۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶ ▼ ۱۹	▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۶ ▼ ۲۱	▲ ۲۶ ▼ ۱۸	▲ ۲۷ ▼ ۱۸	▲ ۲۳ ▼ ۱۲	▲ ۲۵ ▼ ۱۸	▲ ۲۴ ▼ ۱۲

سخن بزرگان
مشکل این جهان این است که ابلهان پر از اطمینان‌اند و عاقلان پر از تردید.
برتراند راسل

آیا میدانیدهای جالب درباره حیوانات

- آیا می‌دانید سنجاقک‌ها ۶ پا دارند، اما نمی‌توانند راه بروند؟
- آیا می‌دانید در هند بیش از ۲۰۰ میلیون گاو وجود دارد؟
- آیا می‌دانید گربه‌ها تا هفت برابر طول دم خود می‌توانند بپروند؟
- آیا می‌دانید زرافه نسبت به شتر می‌تواند مدت بیشتری بدون آب زنده بماند؟

ولی اله فتحی (فاتح) - کیشوند

تو عزیز تو بزرگی؟ پادری
 تو امرنا به ابد تاج سری
 تو ایرمرد جهانی به صفا
 تو به این جام جهان باهنری
 تو پدر هستی و رضوان خدا
 شده چون جای تو زیبا گهبری
 پادرم ای همه احسان و حسن
 تو مظفر به جهانی، دگری
 به تو دادست خداوند مرا
 که بمعاندت تو زیبا اثری
 تو پدر مایه فخری همه جا
 تو مرا قلب به جانی، چگری
 پادرم عشق مراباد باوی
 به همان ذات خدای بشری
 بکنم شکر خدایم که مرا
 به منش داده چه نیکو پادری
 چه شود "فاتح" اگر مست شود
 به خداوند، عجب زین پیری



خانواده‌های سالم حول محوریت زنان سلامت می‌چرخند

یک روانشناس گفت: نقش زن در سلامت جسمانی و روانی اعضای خانواده بسیار اساسی است. سیهلا زنگنه روانشناس گفت: آنچه می‌توان بر اساس کتب اسلامی استخراج کرد این است که زن و شوهر پایبندی در زندگی به یکدیگر عشق‌بورزند و از معنویات و مخصوصاً صیاد خدا که آرامش بخش دل‌ها و روح است فاصله‌گیرند. با عمل به برخی از توصیه‌ها و آموزه‌های اسلامی مثل محبت، خوش خلقی، عدالت، همکاری، دینداری، پایبندی به تعهدات اخلاقی و غیره می‌توان دوام یک خانواده را تضمین نمود. خانواده در پرتو عشق مستحکم شده و مدیریت می‌شود در غیر این صورت اداره زندگی با قوانین و مقررات خشک و سرد سلب آرامش و دوستی از اعضای خانواده دوام زندگی را از بین می‌برد و پایه‌های آن را سست می‌کند. وی گفت: از لحاظ جسمانی، مادر خانواده با تهیه غذای سالم و مفید و همچنین آدابی که نسل‌ها در یک خانواده نهادینه می‌گردد نقشی بسیار مهم را ایفا می‌کند. آدابی

همچون زمان خوردن غذا، نوع غذا یا خوراکی‌های مرسوم به هر فصل، و یا چگونگی پخت غذاهای سالم، مصرف کمتر فست‌فودها و بسیاری آداب دیگر به محوریت مادر، در خانواده صورت می‌پذیرد. از لحاظ جسمانی آنگاه که زن یا مادر، ورزش را جزئی از برنامه‌های روزتین خود قرار دهد حتماً فرزندان او نیز با الگو برداری از او به سلامت جسم و بدن خود توجه خواهند نمود.

زنگنه مطرح کرد: از منظر روانی، زن با آرامشی که در خانه و خانواده برقرار می‌سازد، بستر خانواده را برای رشد روانی افراد، شکوفایی استعدادها، استقلال و خود مختاری آماده می‌نماید. تمایز یافتگی و مستقل بودن در کنار صمیمیت بین اعضای خانواده امری بسیار ضروری است که پیش‌گیری می‌کند از بسیاری از اختلالات همچون افسردگی و انواع اضطراب‌ها. امروزه یکی از بارزترین آداب‌های بشری دانشستن آرامش و سلامت روان است که این مهم از دامان زنان و مادران

عکس روز



فرانک فتوحی - کیشوند

آموزش آشپزی هزاری، غذای محلی بندرعباس

از اینکه آن را بشوید داخل نمک و زرد چوبه بخوابانید و منتظر بمانید که نیم ساعت بماند و بعد آن را بشوید و به شکل فیله و ریز، ماهی‌ها را خورده کنید. در مرحله بعدی باید یک تابه نسوز را روی شعله گاز قرار دهید و کمی روغن در آن بریزید تا داغ شود و پیاز را داخل روغن تفت داده و وقتی سرخ شد، فلفل دلمه‌ای را خورده شده داخل آن بریزید و تفت دهید. هنگامی که نرم و سبک شدند ماهی‌ها را هم درون آن بریزید و تفت بدهید. وقتی که ماهی‌ها سرخ شدند، مقداری مواد لازم:

فلفل دلمه‌ای قرمز خرد شده: ۱ قاشق
 ماهی: ۷۰۰ گرم
 برنج: ۳۵۰ گرم
 پیاز: ۲ عدد
 گردلیمو: ۱ قاشق مرباخوری
 طرز تهیه:
 برنج را خوب بشوید و چند ساعت داخل آب و نمک خیس کنید. پس از آن باید ماهی را پاک کنید و قبل

سازمان منطقه آزاد کیش با همکاری وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار می‌کند:

رویداد مرد اشتغال

معرفی کارجویان به بازار کار و فرصت‌های شغلی

دنبال چه شغلی در جزیره کیش می‌گردید؟

- فرآیند کاریابی آسان در جزیره کیش
 - مذاکره حضوری کارجویان با کارفرمایان و موسسات کاریابی

معرفی ده‌ها فرصت شغلی:

مدیر مالی - مدیر اداری - مدیر مراکز اقامتی - کارشناس مالی و اداری - مسئول دفتر و منشی - حسابدار - کارشناس تدارکات - کارشناس پشتیبانی - مأمور خرید - سرآشپز و آشپز - تأسیسات - حراست - راننده - فروشنده - صندوق دار - آبدارچی و خدمات - قایقران و ...

زمان: هشتم لغایت دهم بهمن ۱۴۰۲
ساعت: ۱۷:۰۰ الی ۲۲:۰۰
مکان: جزیره کیش - پارک ساحلی ماهیگیر

سایبر سیستم و آی تی نگار

با مجوز رسمی از سازمان فنی و حرفه ای کشور

برای اولین بار در غرب استان هرمزگان دوره های آموزشی کارت هوشمند رانندگان مسافری و باری

شعبه بندرلنگه: خیابان انقلاب - روبروی بیگسل
 سایبر سیستم
 ۰۹۰۲۳۱۸۴۷۰۰ - ۴۴۲۴۲۹۲۳ ©
 ۰۹۲۱۴۶۰۸۶۹۰ - ۴۴۲۳۱۵۱۱ ©

با مدیریت جمشیدی

فینو سمتا

نصب | راه اندازی | آموزش

- راه اندازی صفر تا صد سامانه مؤدیان
- برای کسب و کار شما
- استفاده برای تمام نرم افزار های حسابداری
- ویندوزی و تحت وب بدون محدودیت
- ارسال صورتحساب های شما
- حتی بدون نیاز به نرم افزار فروش
- مجموع تجاری دیپلمات، طبقه اول، غرفه ۱۰۹ | 09347696171 | FINO.SMTA.IR

اتصال با API به هر نرم افزار حسابداری
 پشتیبانی کاملارایگان همه جانبه
 بارگزاری اطلاعات از فایل اکسل
 انجام مشاوره مالیاتی
 طراحی و اجرای سیستم های مالی
 خدمات حسابداری و حسابرسی و دادرسی مالیاتی

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه با شما هستیم

۰۷۶ ۴۴۲۴۹۹۹