

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۱ - طلوع آفتاب: ۵:۰۱ - اذان ظهر امروز: ۱:۵۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۹ - اذان مغرب: ۱۹:۰۷

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
 ۳۸ ▲۳۸ ▼۲۹	 ۴۲ ▲۴۲ ▼۲۹	 ۳۷ ▲۳۷ ▼۳۱	 ۳۹ ▲۳۹ ▼۳۰	 ۴۵ ▲۴۵ ▼۳۰	 ۴۴ ▲۴۴ ▼۲۸	 ۳۸ ▲۳۸ ▼۲۹	 ۴۳ ▲۴۳ ▼۲۷

سبک زندگی

چطور در شرایط جنگ از خود و خانواده محافظت کنیم؟

در روزهای پر تنش و نا آرام، داشتن آمادگی می تواند جان شما و عزیزانتان را نجات دهد. در این گزارش، سازمان بهزیستی کشور، راهنمایی گامه گام برای ایمن ماندن در شرایط جنگ و بحران های امنیتی، از تهیه کیف اضطراری تا حفظ سلامت روان و مدیریت ارتباطات ارائه داده است.
شرایط بحرانی همواره برای افراد ترسناک و نیازمند آمادگی و آموزش است. در این شرایط باید خود و خانواده را برای بدترین شرایط آماده کنیم تا قبل از مواجهه با بحران برای آن آماده باشیم، این مراحل به شما کمک می کند تا از خود، عزیزانتان و جامعه تان محافظت کنید.
در اینجا یک راهنمای دقیق در مورد چگونگی ایمن ماندن در شرایط جنگ ارائه شده است که استفاده از آن می تواند برای تامین امنیت جانی، روانی، اجتماعی و اقتصادی شما و خانواده تان کمک کننده باشد.
آگاه باشید

آموزش آشپزی

شکلات دبی

مواد لازم:
روغن نارگیل
شکلات تلخ یا شیرینی
شکلات صورتی
شکلات سبز
نمک
ارده
کره پسته
کره
رشته کادایف یا کتافه
طرز تهیه:
برای تهیه شکلات دبی در خانه، ابتدا شکلات صورتی

و سبز را با کمی روغن نارگیل ترکیب کرده و آب کنید، سپس آن را داخل قالب بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه در فریزر قرار دهید تا سفت شود.

در مرحله بعد، شکلات تلخ یا شیرینی را به روش بنماری یا در مایکروفر ذوب کنید. برای جلوگیری از سوختن، مرتب هم بزنید تا بافتی یکدست داشته باشد؛ سپس یک لایه نازک از این شکلات را داخل قالب بریزید و با کمک قلم مو، شکلات را به دیوارهای قالب بمالید. این مرحله باعث می شود پوشش شکلاتی شما یکپارچه و حرفه ای به نظر برسد. قالب را دوباره در فریزر بگذارید تا کاملاً سفت شود.

برای تهیه فیلینگ یا همان مواد وسط شکلات، ابتدا کره را در مایه تابه حرارت دهید و رشته های خرد شده کتافه را به آن اضافه کنید. این ترکیب را به مدت ۱۰ دقیقه تغت



دهید تا عطر و طعم خوبی پیدا کند.

سپس در ظرفی دیگر، کره پسته، نمک و ارده را با هم مخلوط کنید و مواد تغت داده شده را به این ترکیب اضافه کنید. پس از هم زدن کامل، مواد داخلی را در قالب شکلاتی قرار دهید و مجدداً قالب را برای ۳۰ دقیقه در فریزر بگذارید تا کاملاً سفت شود و سپس طبق طراحی شکلات دبی تزئین کنید.

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان نشانی دفتر مرکزی: کیش – خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵ تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ – ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱) فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

شاورما سوری (عربی)

shawarma

جزیره کیش / صفین قدیم

روبه روی خانه بومیان

۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱

سخن بزرگان

ما به این دلیل روی کره ی زمین زندگی میکنیم که از زندگی لذت ببریم .به حرف های کسانی که بشما چیزی غیر از این می‌گویند گوش ندهید.

کورت ونه گوت

کاریکاتور



جملات ناب از کتاب های ناب

شمعون جنی -محمدرضا حدادپور جهرمی

محمد به محض اینکه جلیل گفت «ندارمش... نمی‌بینمش» گازش را گرفت و با سرعت برق و باد از ضلع غربی به طرف ضلع جنوبی رفت. شاید ده، دوازده ثانیه نشد که پیچید به طرف ضلع جنوبی و از دور موتور را دید. به جلیل گفت: «زود چهرهنگاری کن ببینم کیه». رسید به صد متر قبل از موتوری که کنار جوی پارک شده بود. همان‌جا توقف کرد و موتورش را خاموش کرد و با احتیاط به آن طرف حرکت کرد. ندید؛ راه رفت، اما تند. می‌خواست ببیند چه می‌کند. جلیل گفت: «حاجی، چهرهنگاری نمی‌شه!»

مانیست؟»

«باورش سخته، امانه، نیست!»

سعدی

کارم چو زلف یار پریشان و ذرهمست
پشتم به سان ابروی دلدار پر خُم‌ست
غم شربتی ز خون دلم نوش کرد و گفت
«این شادی کسی که در این دور خُرَم‌ست»
تنهال من‌ست گرفتار در غمان
یا خود در این زمانه دل شادمان کم‌ست
زین سان که می‌دهد دل من داد هر غمی
انصاف ملک‌عالم عشقش مسلم‌ست
دانی خیال روی تو در چشم من چه گفت؟
آیا چه جاست این که همه روزه با نم‌ست
خواهی چو روزن روشن دانی تو حال من
از تیره‌شب بیرس که او نیز محرم‌ست
ای کاشکی میان من‌ستی و دل‌برم
پیوندی این چنین که میان من و غم‌ست

عکس روز



*** عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید ***

مارال امیری مهربانی- کیشوند

نوشت افزار

هانسی

انواع لوازم تحریر ، اداری، بازی فکری

لوازم کادویی و کلیه آیتم های وارداتی فانتزی



۰۷۶ ۴۴۴۵ ۴۹۶۳

۰۹۰۲ ۲۹۹ ۲۰۹۹

جزیره کیش، صدف، خیابان خراسان،مرکز خرید بساک،غرفه ۱۲

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه