

پسماند های خانگی بیمار مبتلا به کرونا چگونه دفع شود؟

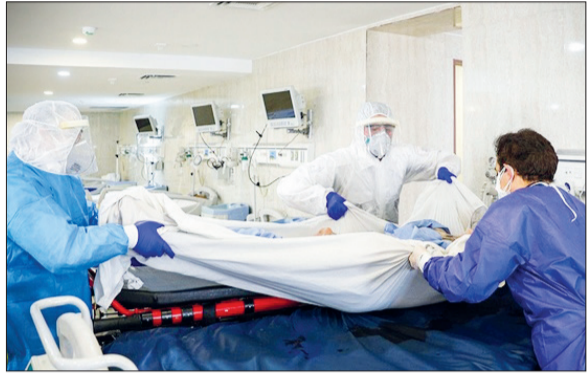


راهکار های ساده برای تقویت سیستم ایمنی بدن

تقویت سیستم ایمنی بدن یکی از اقدامات مهم برای مقابله با ویروس کرونا است.

گروه تغذیه و سلامت - سلامت - یکم یعنی با رعایت نکات بهداشتی بندهای خود را دور بزنید و در آخر آن‌ها را دور بیندازید. این متخصصان بیماری‌های عفونی از نحوه دفع پسماند های بیمار مبتلا به کرونا در خانه، توضیحاتی داد. بیماری‌های عفونی و گرمسیری در برابر دفع زباله‌های بیماران کرونایی در داخل منزل گفت: افراد باید این زباله‌ها را داخل یک کیسه پلاستیکی به صورتی که کاملاً پوشیده شود بیندازند و سپس آن را در سطل زباله دردار انداخته تا باعث انتقال ویروس کرونا نشود. او افزود: رعایت نکات و اصول بهداشتی مانند استفاده از ماسک و دستکش در این روزهای پرخطر است. کارهایی است که باید انجام دهید به گونه‌ای که اگر به شیوه نادرست آن‌ها را دفع کنیم در چنین شرایطی می‌تواند به پوشیده شدن ماکسیمی این ویروس دامن زده و افراد زیادی را درگیر کند. این متخصص بیماری‌های عفونی تصریح کرد: متأسفانه این رفتار زشت در برخی از شهر و نواحی به وضوح دیده شده است، مانند برخی از پیشگویی‌های مبتدیان در حال حاضر. این افراد پسماندها را در داخل منزل یا پاکبانان رعایت یک سری نکات بهداشتی است. او ادامه داد: هر نوع زباله و پسماند آن می‌تواند از مهم‌ترین عوامل انتقال ویروس و خطرناک و کشنده کرونا باشد، بنابراین تمامی افراد پستی زباله‌های معمولی روزانه خود به خصوص پسماندهای افراد کرونایی بستری شده در خانه را به صورت کاملاً ضد عفونی

شده یعنی با رعایت نکات بهداشتی بندهای خود را دور بزنید و در آخر آن‌ها را دور بیندازید. این متخصصان بیماری‌های عفونی از نحوه دفع پسماند های بیمار مبتلا به کرونا در خانه، توضیحاتی داد. بیماری‌های عفونی و گرمسیری در برابر دفع زباله‌های بیماران کرونایی در داخل منزل گفت: افراد باید این زباله‌ها را داخل یک کیسه پلاستیکی به صورتی که کاملاً پوشیده شود بیندازند و سپس آن را در سطل زباله دردار انداخته تا باعث انتقال ویروس کرونا نشود. او افزود: رعایت نکات و اصول بهداشتی مانند استفاده از ماسک و دستکش در این روزهای پرخطر است. کارهایی است که باید انجام دهید به گونه‌ای که اگر به شیوه نادرست آن‌ها را دفع کنیم در چنین شرایطی می‌تواند به پوشیده شدن ماکسیمی این ویروس دامن زده و افراد زیادی را درگیر کند. این متخصص بیماری‌های عفونی تصریح کرد: متأسفانه این رفتار زشت در برخی از شهر و نواحی به وضوح دیده شده است، مانند برخی از پیشگویی‌های مبتدیان در حال حاضر. این افراد پسماندها را در داخل منزل یا پاکبانان رعایت یک سری نکات بهداشتی است. او ادامه داد: هر نوع زباله و پسماند آن می‌تواند از مهم‌ترین عوامل انتقال ویروس و خطرناک و کشنده کرونا باشد، بنابراین تمامی افراد پستی زباله‌های معمولی روزانه خود به خصوص پسماندهای افراد کرونایی بستری شده در خانه را به صورت کاملاً ضد عفونی



آب داغ و ۱۲ فایده آن برای سلامت

این شامل آب گرم می‌شود که دمای بدن را افزایش داده و به سوخت و ساز سریع‌تر منجر می‌شود. البته به این نکته توجه داشته باشید میزان تغییر در سوخت و ساز بدن در نتیجه مصرف آب داغ چندان زیاد نخواهد بود و وزن و سن و ژنتیک تأثیر بیشتری بر سوخت و ساز بدن دارند.

تسکین کلردرد
آب داغ یک دمنوش طبیعی عالی در زمان سرماخوردگی است. آب داغ به شل شدن مخاط غلیظ ریه و تسکین غشاهای مخاطی و دفع آن از دستگاه تنفسی کمک می‌کند.

تسکین سردی
درمان بیماری‌ها با گرمی می‌تواند به تسکین سردی در بدن منجر شود. آب داغ به تسکین سردی در بدن منجر می‌شود.

تسکین سینه‌درد
درمان سینه‌درد با آب داغ می‌تواند به تسکین سینه‌درد در بدن منجر شود.

تسکین اضطراب
آب داغ به تسکین اضطراب در بدن منجر می‌شود.

تسکین گوارش
آب داغ به تسکین گوارش در بدن منجر می‌شود.

تسکین سردی
درمان سردی در بدن با آب داغ می‌تواند به تسکین سردی در بدن منجر شود.

تسکین سردی
درمان سردی در بدن با آب داغ می‌تواند به تسکین سردی در بدن منجر شود.

تسکین سردی
درمان سردی در بدن با آب داغ می‌تواند به تسکین سردی در بدن منجر شود.

آب داغ به تسکین سردی در بدن منجر می‌شود. این متخصصان بیماری‌های عفونی تصریح کردند که متأسفانه این رفتار زشت در برخی از شهر و نواحی به وضوح دیده شده است، مانند برخی از پیشگویی‌های مبتدیان در حال حاضر. این افراد پسماندها را در داخل منزل یا پاکبانان رعایت یک سری نکات بهداشتی است. او ادامه داد: هر نوع زباله و پسماند آن می‌تواند از مهم‌ترین عوامل انتقال ویروس و خطرناک و کشنده کرونا باشد، بنابراین تمامی افراد پستی زباله‌های معمولی روزانه خود به خصوص پسماندهای افراد کرونایی بستری شده در خانه را به صورت کاملاً ضد عفونی

آب داغ به تسکین سردی در بدن منجر می‌شود. این متخصصان بیماری‌های عفونی تصریح کردند که متأسفانه این رفتار زشت در برخی از شهر و نواحی به وضوح دیده شده است، مانند برخی از پیشگویی‌های مبتدیان در حال حاضر. این افراد پسماندها را در داخل منزل یا پاکبانان رعایت یک سری نکات بهداشتی است. او ادامه داد: هر نوع زباله و پسماند آن می‌تواند از مهم‌ترین عوامل انتقال ویروس و خطرناک و کشنده کرونا باشد، بنابراین تمامی افراد پستی زباله‌های معمولی روزانه خود به خصوص پسماندهای افراد کرونایی بستری شده در خانه را به صورت کاملاً ضد عفونی

د که مطبوعات

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

اقتصاد کیش روزنامه اقتصادی و بازرگانی ویژه جزایر کیش. شامل گزارشات ویژه، تحلیل‌های اقتصادی، اخبار سیاسی و فرهنگی. شماره ۳۴۷۸، صفحه ۷، یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۹.

آیا سرماخوردگی های پی در پی نشانه ابتلا به کرونا است؟

علائم ناشی از آلرژی و حساسیت‌های فصلی شباهت گرفته می‌شود. او در پاسخ به این سؤال که آیا سرماخوردگی‌های پی در پی نشانه ابتلا به کرونا است، گفت: بروز سرماخوردگی پیش از حد معمول در افراد، ممکن است ناشی از کمبودهای تغذیه‌ای و یا ضعف ایمنی بدن در مقابل عوامل بیماری زا باشد. اگر علائم فقط در حد عطسه و یا آبریزش بینی، بدون هر گونه نشانه دیگری باشد و هر چند روز یک بار به طور دوره‌ای و طولانی مدت تکرار شوند، به احتمال زیاد ناشی از حساسیت فصلی یا غیر فصلی بوده و فرد به ویروس کرونا مبتلا نشده است؛ اما اگر علائم دیگری همراه با عطسه و یا آبریزش بینی وجود دارد، بهتر است با پزشک به صورت تلفنی مشورت کنید تا هر گونه نگرانی از تردید رفع شود.

علائم ناشی از آلرژی و حساسیت‌های فصلی شباهت گرفته می‌شود. او در پاسخ به این سؤال که آیا سرماخوردگی‌های پی در پی نشانه ابتلا به کرونا است، گفت: بروز سرماخوردگی پیش از حد معمول در افراد، ممکن است ناشی از کمبودهای تغذیه‌ای و یا ضعف ایمنی بدن در مقابل عوامل بیماری زا باشد. اگر علائم فقط در حد عطسه و یا آبریزش بینی، بدون هر گونه نشانه دیگری باشد و هر چند روز یک بار به طور دوره‌ای و طولانی مدت تکرار شوند، به احتمال زیاد ناشی از حساسیت فصلی یا غیر فصلی بوده و فرد به ویروس کرونا مبتلا نشده است؛ اما اگر علائم دیگری همراه با عطسه و یا آبریزش بینی وجود دارد، بهتر است با پزشک به صورت تلفنی مشورت کنید تا هر گونه نگرانی از تردید رفع شود.

پیشگیری از ابتلاي کودک با چند روش ساده

کودکان باید نکات بهداشتی زیر را رعایت کنند:

- کودکان را از خانه بیرون نبرید.
- محض ورود به خانه قبل از تماس با کودک دست‌ها را بشوید.
- در صورت بروز هر کدام از علائم زیر در کودک، با پزشک تماس گرفته و از او مشورت بگیرید.
- بند خفیف با گذشت سه روز و یا تب بالا.
- سهال خفیف طی دو روز متوالی و یا اسهال شدید.
- استفراغ مکرر و درد شکم.
- سرجه بدون تب بیش از سه روز و یا تب شدید.
- ضعف و بی حالی.
- کودک‌کشی که دارای بیماری زمینه‌ای مثل آسم، نارسانس کلیه یا بیماری‌های خودرسانسند در صورت شروع سرجه و تب، سریعاً به پزشک مراجعه کنند.
- مردم در خانه و هنگام فرقی، مساعانی در روز کودکان را وادار به فعالیت کنید، چرا که بی تحرکی نیز می‌تواند در آن‌ها باعث بیماری شده و رفتار آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد.

شیر مادر منجر به بروز ویروس های انسانی کمتر در نوزاد می شود

در اولین مدافع نوزاد و مدافع‌های بعدی وی با استفاده از شیوه پیشرفته‌تری زوئی و سایر روش‌های بررسی کردند. در زمان تولد، نوزادان دارای کلونی‌های کم یا فاقد هر گونه کلونی بودند، اما تا یک ماهگی آنان، جمعیت ویروس‌ها و باکتری‌ها به خوبی رشد کردند. اکثر موم اول ویروس‌ها تبدیل به مهاجمانی شدند که در اولین باکتری‌های که در دوره نوزاد کلونی‌سازی کرد، رشد یافتند. در چهار ماهگی، ویروس‌های که نتوانستند در سلول‌های انسانی تکثیر یابند و موجب بیماری انسان شوند

استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی، خطرات ناشی از عدم تمرکز کافی را جبران ناپذیر خواهد کرد

«عاونت اجتماعی نیروی انتظامی منطقه ویژه کیش»