

عارضه چشم صورتی می تواند از نشانه‌های ابتلا به کرونا باشد؟



دیگر مانند تنگی نفس، تب، مثبت بودن تست کرونا از نشانه‌های ابتلا به این ویروس خطرناک و کشنده است. آلودگی می تواند باعث بروز عارضه چشم صورتی شود و این ویروس از طریق اشک چشم قابل انتقال خواهد بود. دانشمندان به این نتیجه دست یافتند که از ۳۸ بیمار مبتلا به کرونا، ۱۲ نفر دارای عارضه چشم صورتی بودند. در دو تن از این بیماران، ویروس کرونا هم در آب چشم و هم در آب بینی شان مشاهده شد. دکتر «ایانگ لیانگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه تری گورجرجین، در

گروه تغذیه و سلامت - یک جراح و متخصص چشم پزشکی دربار ارتباط عارضه چشم صورتی با ویروس کرونا توضیحاتی داد.

قاسم فخرايي جراح و متخصص چشم پزشکی و فوق تخصص گلوکوم (آب سیاه) درباره عارضه چشم صورتی گفت: ترشحات چشمی هم می تواند یکی از علائم ابتلا به ویروس کرونا باشد. او افزود: افرادی که به ویروس کرونا مبتلا هستند علاوه بر ترشحات دهان، بینی و تنفسی اگر ترشحات چشمی یا اشک روی سطوح ریخته شوند، ممکن است باعث انتقال ویروس شوند.

این جراح و متخصص چشم پزشکی تصریح کرد: عارضه چشم صورتی یک نوع التهاب سطح چشم است که باعث صورتی شدن یا قرمز شدن سطح چشم می شود و درگیری چشمی ویروس کرونا به این صورت ایجاد می شود، البته ویروس های دیگری هم می توانند باعث درگیری چشمی شوند. فخرایی ادامه داد: افراد با فاصله گذاری اجتماعی می توانند نکات پیشگیری از ابتلا به این ویروس را رعایت کنند و حسن این بیماری به این صورت است که همانند ترشحات بینی، دهان و تنفسی و پرتاب نم می شود و فقط روی سطح چشم و صورت باقی می ماند؛ بنابراین افرادی که به عارضه چشمی یا ویروس کرونا مبتلا

آیا شما هم دچار بی خوابی های شبانه شده اید؟

یک متخصص روانشناسی معتقد است ویروس کرونا مان خواب افراد را تغییر داده و زمان خواب باید به روال عادی برگردد. آیا شما هم دچار بی خوابی های شبانه شده اید؟



اضطراب نهمال و اضطراب آسیب زا که در مورد اول یک تهدید آتی و مختصر همراه با واکنش فرد انجام می شود، اما در خصوص استرس آسیب زا با یک تهدید طولانی روبرو هستیم که امکان آسیب به احساس و روان افراد را بوجود می آورد. متخصص روانشناسی ادامه داد: بیان این نکته ضروری است که در دوره اپیدمی کرونا هر دو نوع اضطراب، موجب آشفتگی خواب و بی خوابی های شبانه تکرار می شود و اضطراب های موجود در خواب می تواند به شدت در موضوع روانشناسی و بهداشت روانی تاثیر داشته باشد. این نکته ضروری است که در دوره اپیدمی کرونا هر دو نوع اضطراب، موجب آشفتگی خواب و بی خوابی های شبانه تکرار می شود و اضطراب های موجود در خواب می تواند به شدت در موضوع روانشناسی و بهداشت روانی تاثیر داشته باشد.

گروه تغذیه و سلامت - حمید خاکباز متخصص روانشناسی گفت: نگرانی از مورد ویروس کرونا اخیراً موجب بی خوابی و بیداری های شبانه مردم شده است. در حقیقت ویروس کرونا در این برهه زمانی وارد روان افراد جامعه شده است و این امر برای خواب بیخام خوبی نیست. در واقع ورود ویروس کرونا به روان مردم منجر به بی خوابی آن ها شده است و حتی در بعضی موارد باعث شده است که مردم کابوس کرونا را ببینند. او افزود: در نمونه های گزارش شده شاهد بوده ایم که به عنوان مثال افراد در خواب شبانه، خود را در یک فروشگاه تصور می کنند؛ در حالی که از ماسک و دستکش استفاده نکرده اند یا اینکه فاصله گذاری اجتماعی را در وسایل حمل و نقل عمومی و مسیرهای پر تردد رعایت نکرده اند؛ در این لحظات ممکن است فرد با نگرانی از خواب بیدار شود و از عدم انجام کارهای ایمنی و بهداشتی احساس ناراحتی کند. در نتیجه این موضوع باعث بی خوابی افراد می شود.

خاکباز در خصوص ارتباط بین خواب و اضطراب بیسان کرد: در واقع در حیطه موضوع روانشناسی می توانیم بگوییم از زمان همه گیری ویروس کرونا زندگی تمام افراد جامعه دچار تغییر شده و یک شک و تردید در خصوص ابتلا به ویروس کرونا موجب اضطراب و ترس مردم شده است؛ بنابراین وجود هر نوع ترس، استرس و نگرانی می تواند آشفتگی در خواب را ایجاد کند. متخصص روانشناسی بیان کرد: در آشفتگی خواب یا یک الگوی ناپهناجار مواجه هستیم که کارکرد ذهنی، جسمی و هیجانی انسان ها را دچار اختلال می کند و استرس و اضطراب موجود، بی خوابی های شبانه افراد را افزایش می دهد. او افزود: در موضوع روانشناسی و بهداشت روانی روبرو هستیم؛

اسباب بازی های باتری دار و پارچه ای کودکان رو چگونه ضد عفونی کنیم؟

اسباب بازی های سخت، غیر پارچه ای و باتری دار، از جمله اسباب بازی های هستند که نمی توانیم آن ها را در ماشین لباسشویی بیندازیم. برای ضد عفونی کردن این وسایل، می توانیم از یک دستمال پارچه ای آغشته با آب گرم و صابون استفاده کنیم. ابتدا این دستمال را روی سطح اسباب بازی کشیده، سپس با دستمالی که تنها به آب آغشته شده است آن را پاک کرده و منظر سفید تا خشک شود. با انجام این کار ساده، اسباب بازی ضد عفونی شده می توانیم آن را در اختیار کودک خود قرار دهیم. والدین توجه داشته باشند که نباید نگرانی بیش از حد درباره نحوه استفاده کودکان از اسباب بازی ها داشته باشند. این ها تنها توصیه ای برای احتیاط بیشتر و پیشگیری حداکثری از ابتلای فرزندان هستند.



درد: برخی عروسک ها که می توانیم در ماشین لباسشویی انداخته و از یکبارزه بودن آن مطمئن نشویم. برای ضد عفونی اسباب بازی هایی که نمی توان آن ها را در ماشین لباسشویی انداخته، می توانیم از محلول های اسبیری برای ضد عفونی کردن استفاده کنیم.

توجه داشته باشید که اسباب بازی های ساخته شده از مواد لاستیکی را در ماشین لباسشویی نیندازید؛ چرا که قدرت تحمل دمای بالا را نداشته و از بین می روند. ضد عفونی کردن این اسباب بازی ها با استفاده از محلول های اسبیری برای ضد عفونی کردن استفاده کنیم. **ضد عفونی کردن اسباب بازی های پارچه ای و پولیشی** این اسباب بازی ها را می توانیم به راحتی با انداختن در ماشین لباسشویی ضد عفونی کنیم. پس از شست و شو باید آن ها را در معرض هوای آزاد قرار داده تا خشک شوند. **ضد عفونی اسباب بازی های پلاستیکی** اسباب بازی های پلاستیکی که فاقد باتری هستند نیز می توان با انداختن در ماشین لباسشویی ضد عفونی کرد. اما

گروه تغذیه و سلامت - کودکان بسیار در معرض تماس با اسباب بازی ها هستند؛ بنابراین برای اطمینان از سلامت آن ها باید به ضد عفونی کردن اسباب بازی ها توجه کرد.

در زمان شیوع ویروس کرونا با توجه به این که کودکان در طول روز با اسباب بازی ها در تماس بوده و اغلب آن ها را در دهان خود قرار می دهند، والدین باید نسبت به ضد عفونی کردن و تمیز بودن این وسایل توجه زیادی داشته باشند. این که آیا اسباب بازی کودکان به ویروس کرونا پایبند است، اما رعایت اقدامات احتیاطی و بهداشتی در پیشگیری از ابتلای آن ها ضروری است. استفاده از سفید کننده ها برای ضد عفونی کردن خانه و وسایل در این روزها بسیار توصیه می شود؛ چرا که محلولی است که در هر خانه ای وجود داشته و استفاده از آن بسیار ساده است. اما توجه داشته باشید که استفاده از محلول های سفید کننده برای ضد عفونی کردن اسباب بازی ها ممکن است باعث حساسیت کودکان شود و به آب آسیب برساند؛ بنابراین در این مطلب به روش های دیگری برای ضد عفونی کردن اسباب بازی ها می پردازیم. نحوه ضد عفونی کردن اسباب بازی ها به جنس آن ها بستگی

ویروس آسیب پذیرتر می کند. اما کیفیت و خواب مناسب بدن ما را در برابر ویروس مقاوم می کند. خاکباز در خصوص راهکارهای کاهش کم خوابی و بیداری های شبانه گفت: برای درمان بی خوابی های موجود در سطح جامعه، افراد باید به موارد زیر توجه کنند: _ به موقع و یک زمان مناسب مانند ساعت ۲۳ الی ۲۳:۳۰ در رختخواب بروید. _ از تلاش کردن برای خوابیدن پرهیز و از انجام کار دیگر خودداری کنید. به عنوان مثال بعد از ورود به رختخواب از گوشی استفاده نکنید. _ از ماندن در رختخواب احساس ترس نکنید. _ چرخه مداوم و ساعت خواب و بیداری را حفظ و تنظیم کنید. _ برای خوابیدن از داروهای خواب آور و الکل استفاده نکنید. _ کارهایی که مربوط به بیرون از رختخواب می شود در داخل رختخواب انجام ندهید. _ در طول روز از نظر فعالیت جسمی و ورزشی فعال باشید. _ برای خود برنامه روزانه تهیه کنید. _ آشفتگی های خواب خود را فاجعه ساز جلوه ندهید.

موضوع دیگر در ذهن افراد ثبت شود و برانگیختگی ناکارآمد و محل را ایجاد کند که در نتیجه بی خوابی را در این موضوع مشاهده کنیم. خاکباز اظهار کرد: دلایل دیگر مانند گرانی از آلوده شدن خود و اعضای خانواده به ویروس، و سوسا، ترس های مالی و استرس های زندگی شخصی در بی خوابی های شبانه موثر هستند که محرومیت از خواب های شبانه بسیار نگران کننده است؛ زیرا خواب مختل شده سیسم اپیمنی بدن را ضعیف می کند، در واقع بدن ما را در برابر تنظیم ساعت خواب جدی بگیریم.

آیا در زمان اپیدمی کرونا می توان عمل جراحی کرد؟

جراحی های مرتبط با سرطان که ضامن طول عمر بیشتر بیمار هستند به دلیل عادی شدن شرایط و امکان ابتلای فرد به ویروس و حادث شدن شرایط بیمار، در زمان اپیدمی کرونا نباید جراحی صورت بگیرد.



کرونا افزود: توصیه مطرح شده در مورد جراحی این است که تا حد امکان بیماری های مانند آپاندیس، شکستگی ها و زایمان ها را به روش های غیر جراحی مدیریت کنیم. تنها زمانی که جراحی حیاتی بوده و جان فرد در صورت عمل نشدن به خطر می افتد، ما ملزم به اعمال جراحی هستیم. در این حالت باید تمام شرایط کنترل شده و از سلامت کامل پزشکی و مبتلا نبودن آن ها و هم افراد با خود بیمار به ویروس کرونا اطمینان حاصل شود. اما در هر صورت ریسک انتقال ویروس باید در نظر گرفته شود. اکبری تاکید کرد: در مورد بیماری های مانند بیماری های بازنساز و زیبایی به هیچ وجه در زمان اپیدمی کرونا نباید جراحی صورت بگیرد. برای بیماری هایی مانند

بیمارستان ها و جراحی ها را در این شرایط باید به حداقل رسانده و راه های دیگری برای درمان بیمار را باید کرد. با توجه به این که احتمال انتقال ویروس از جراحی عمل جراحی وجود دارد، در اپیدمی کرونا باید انجام آن را به حداقل رساند. محمد اسماعیل اکبری استاد جراحی سرطان گفت: تقریباً در ۲۵ درصد موارد، امکان تشخیص ابتلا فرد به ویروس کرونا وجود ندارد. در صورتی که در صورتی که علامت خفیف حامل ویروس کرونا هستند و توانایی تفکیک آن ها از دیگر بیماری های ویروسی مشابه ویروس کرونا مشکل است. هم چنین برخی موارد ممکن است نتیجه آزمایش با کیت های تشخیص کرونا نیز درست نباشد؛ بنابراین همیشه باید ریسک ابتلا به کرونا را در زمان اپیدمی، در نظر داشته باشیم.

او در مورد انجام جراحی در اپیدمی

گروه تغذیه و سلامت - با توجه به اینکه احتمال انتقال ویروس از طریق عمل جراحی وجود دارد، در اپیدمی کرونا باید انجام آن را به حداقل رساند. ویروس کرونا: آیا در زمان اپیدمی کرونا می توان عمل جراحی کرد؟ یکی از سوالات مهم زمان اپیدمی ویروس کرونا این است که آیا امکان انجام جراحی ها به صورتی که جان فرد به خطر نیفتاده و به ویروس مبتلا نشود وجود دارد؟ از آن جایی که اکنون بیشتر بیمارستان های کشور در تلاش برای مراقبت از بیماران مبتلا به کرونا هستند و رفتن به مراکز درمانی ممکن است ریسک ابتلا به ویروس را بالا ببرد، توصیه می شود غیر از مواقع بسیار ضروری و حیاتی، از رفتن به مراکز درمانی و بیمارستان ها خودداری شود؛ بنابراین رفتن به

دکه مطبوعات

اقتصادش

تأمین مالی پروژه های بحث خصوصی کشن از طریق بازار سرمایه

در خانه بمانید

اقدامات سازمان منطقه آزاد کیش در مقابله با ویروس کرونا

اجرای بازه پروتکل با نگرش بومی برای کنترل محیطی کرونا در جزیره کیش

صبح خاکی

هدیگر را قضاوت نکنیم

گریزگاه های قاچاق در هرمزگان باید مسدود شود

با توجه به توصیه های مکرر درخانه مانندن بهتر است کار عدم خروج از خانه و خرید اینترنتی است. اگر برای خرید به بیرون رفتید، بدون دست زد به صورتان خرید کرده و سپس دست ها را شسته و ضد عفونی کنید.

ایران

برندگان و بازندگان جهانی کرونا

سوکوت در سوکوت

مقصد سرعت پایین اینترنت فلتن همراه

روزگار کرونایی

خصوصی ها

تقویت سیستم ایمنی بدن

ایمن گیاه به خاطر خواص آنتی اکسیدانی سبب پیشگیری از عفونت و بیماری های می شود. روغن موجود در آویشن با افزایش ۳۰٪ در معز به حفظ سلول های بدن و کم شدن روند فرایند پیری کمک می کند. این گیاه با آلا رقتن میزان آدرار در از بین بردن نمک های اضافی، آب و مسایر سموم کمک می کند و برای افراد مبتلا به نارسایی مزمن کلیه هم بسیار مفید است.

اعتنا

سوء عقا هم چاوشی دوستاش

منتخب

معامله دستمزدهای مجری ها

لطف کرونا به شرکت های بیمه

عملیات نجات راننده تاکسی

آیا استفاده از دستکش در خرید های روزانه برای پیشگیری از کرونا مفید است؟

دستکش لاتکس بیشتر از پوست است. تعداد کمی از افراد دستکش ها را به طور صحیح از دست خود در می آورند؛ خارج کردن نادرست دستکش موجب انتقال آلودگی به دست ها و جاهای دیگر می شود. افراد به اشتباه تصور می کنند که در زمان استفاده از دستکش می توانند همه چیز را تمیز کنند و در نهایت دستکش را در جیب یا در کنار خود می گذارند؛ در واقع دستکش خود آلوده می شود و به جهت جلوگیری از ابتلا به بیماری استفاده کنیم باید پس از لمس هر سطح و موادی دستکش ها را تعویض کرده و از بر خورد دستکش با صورت جلوگیری کرد.

خوابی آرام با دم نوش آویشن

فولیکول های مو برای رشد کمک می کند و گردش خون تک سر بالا می برد. مخلوط روغن زیتون و روغن آویشن را به پوست سر بمالید که موجب رشد مو و سالم تر شدن باقی موها می شود. **درمان زیزش مو با آویشن** استفاده از روغن آویشن به تنهایی یا با سایر مواد دیگر می تواند موهای شما را ضخیم و درخشان کند. آویشن آن هم جلوگیری کند. با توجه به خواص ضد باکتریایی، می تواند پوست سر را تمیز کند و در درمان شوره بسیار اثر بخش است. این گیاه به عنوان یک عنصر در شامپو یا نرم کننده ها مورد استفاده قرار می گیرد. دو گونه اصلی آویشن قرمز و سفید وجود دارد. استفاده بیش از حد از نوع قرمز آن موجب تحریک پوست سر می شود. پس توصیه می شود که از نوع سفید آن استفاده کنید. خواص اعجاب انگیز آویشن گیاه معطر ارزش دارویی دارد و از بسیاری جهات برای سلامتی شما مفید است. خواص ضد التهابی آویشن در جلوگیری از التهاب مزمن در بدن اثر بخش است و می تواند کمک کند تا از شر مشکلات آنه رها شوید. **درمان سوء هاضمه از خواص آویشن است** جای آویشن به منظور تقویت هضم خوب و کم گاز و نفخ شناخته شده و حاوی روغن هایی است که می تواند زخم معده را درمان کند. خواص آنتی اسپتیک و آنتی بیوتیک آن، در درمان اثر بخش برای مشکلات تنفسی مانند سرفه و برونشیت و

فولیکول های مو برای رشد کمک می کند و گردش خون تک سر بالا می برد. مخلوط روغن زیتون و روغن آویشن را به پوست سر بمالید که موجب رشد مو و سالم تر شدن باقی موها می شود. **درمان زیزش مو با آویشن** استفاده از روغن آویشن به تنهایی یا با سایر مواد دیگر می تواند موهای شما را ضخیم و درخشان کند. آویشن آن هم جلوگیری کند. با توجه به خواص ضد باکتریایی، می تواند پوست سر را تمیز کند و در درمان شوره بسیار اثر بخش است. این گیاه به عنوان یک عنصر در شامپو یا نرم کننده ها مورد استفاده قرار می گیرد. دو گونه اصلی آویشن قرمز و سفید وجود دارد. استفاده بیش از حد از نوع قرمز آن موجب تحریک پوست سر می شود. پس توصیه می شود که از نوع سفید آن استفاده کنید. خواص اعجاب انگیز آویشن گیاه معطر ارزش دارویی دارد و از بسیاری جهات برای سلامتی شما مفید است. خواص ضد التهابی آویشن در جلوگیری از التهاب مزمن در بدن اثر بخش است و می تواند کمک کند تا از شر مشکلات آنه رها شوید. **درمان سوء هاضمه از خواص آویشن است** جای آویشن به منظور تقویت هضم خوب و کم گاز و نفخ شناخته شده و حاوی روغن هایی است که می تواند زخم معده را درمان کند. خواص آنتی اسپتیک و آنتی بیوتیک آن، در درمان اثر بخش برای مشکلات تنفسی مانند سرفه و برونشیت و

آخرین اخبار مرتبط با پلیس را صرفاً از طریق police.ir مشاهده فرمایید

«معاونت اجتماعی نیروی انتظامی منطقه ویژه کیش»