# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۶ ـ طلوع آفتاب: ۵:۱۳ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۰ ـ غروب آفتاب: ۱۸:۴۸ ـ اذان مغرب: ۱۹:۰۶

یکشنبه ۲۸ تیر ۱۴۰۵، ۴ صفر ۱۴۴۸، ۱۹ جولای ۲۰۲۶، شماره ۴۹۵۱ (۲۳۳۵ دوره جدید)

قیمت ۱۵۰۰۰ تومان



«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»
جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش
و ایجاد شرایط مناسب برای هنرجویان و زبان آموزان عزیز،
کلیه ی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و
(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های
سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)
با تخفیف ویژه برگزار می کند.

آغاز
دوره ی تابستانی
از هفته ی اول
تیر ماه ۱۴۰۵

تماس:
۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴
۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰


| کیش | بندرعباس | قشم | بندرلنگه | میناب | بستک | بندرچارک | پارسیان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▲۳۶ | ▲۳۸ | ▲۳۶ | ▲۳۸ | ▲۴۱ | ▲۴۰ | ▲۳۸ | ▲۴۱ |
| ▼۳۲ | ▼۳۲ | ▼۳۳ | ▼۳۲ | ▼۳۲ | ▼۲۹ | ▼۳۱ | ▼۳۰ |

سخن بزرگان

زمان برای هیچ کس نه متوقف می‌شود نه بر می‌گردد و نه اضافه می‌شود.

فردریش شیللر

سبک زندگی

## چگونه از مطالعه و یادگیری لذت ببریم؟

مطالعه و یادگیری دروس برای اغلب افراد کاری خسته کننده است، حتما برایتان پیش آمده است که وقتی کتاب درسی را به دست می گیرید خوابتان می گیرد و درس خواندن را تا شب امتحان به تعویق می اندازید.

حتی افراد شاغل هم از مطالعه برای افزایش اطلاعات و پیشرفت در کارشان اجتناب میکنند و پیش آمده است که برخی از آنها برای فرار از آموزش مطالب جدید کلا شغلشان را تغییر میدهند.

با خودتان فکر کنید اگر میتوانستید از یادگیری لذت ببرید، چقدر فرصت های جدید و موقعیت های عالی برایتان فراهم می شد؟ نه تنها میتوانستید از حضور در کلاس درس لذت ببرید بلکه مطالعه برای کنکور و پذیرفته شدن در دانشگاه های و رشته های تراز اول کشور هم به راحتی برایتان امکان پذیر می شود.

لذت بردن از یادگیری اولین پله برای شروع رشد و ترقی و توسعه فردی است.

**هر کسی سبک یادگیری خودش را دارد**

سبک یادگیری هر کسی با دیگران متفاوت است با پیدا کردن سبک یادگیری خودتان میتوانید روال آموزش را

خوشایندتر کنید. مثلا برخی با دیدن بهتر یاد میگیرند یعنی اگر یادگیری همراه با تصاویر و ویدئوهای آموزشی باشد میتوانند از یادگیری لذت ببرند. در نتیجه برای این افراد دیدن فیلم ها و ویدئوهای آموزشی خیلی بهتر از مطالعه است و باعث می شود از یادگیری لذت ببرند.

برخی افراد یادگیریشان به روش شنوایی است و گوش دادن به پادکست ها و فایل های صوتی اموزشی بهترین روش برای آن ها محسوب می شود بنابراین به جای خواندن کتاب زمانی که کتابها را به صورت صوتی گوش کنند، یادگیری برایشان لذت بخش خواهد شد.

یکی از بهینه ترین روش ها برای یادگیری ترکیب دیدن و شنیدن است یعنی همزمان با گوش دادن به دروس، تصاویر مربوط به آن را هم مرور نمایید.

**همراه با دوستان از یادگیری لذت ببرید**

شاید یکی از دلایلی که نمیتوانید از یادگیری لذت ببرید این است که خودتان را در اتاق حبس می کنید و مجبور میکنید به تنهایی درسها را مطالعه کنید. یکی از روشهایی که میتواند یادگیری را تبدیل به فعالیتی لذت بخش کند، یادگیری گروهی همراه با دوستان است. شما میتوانید برای خواندن یک مطلب خاص باهم هماهنگ شوید، مشکلات هم را رفع کنید و از هم امتحان بگیرید.

البته برای مطالعه گروهی باید شخصی را انتخاب کنید که تقریبا هم سطح شما باشد تا خیلی جلو افتادن یا خیلی عقب ماندن او شما را کلافه و بی انگیزه نکند و از همراهی با او لذت ببرید. مکان مطالعه را میتوانید نوبتی انتخاب کنید مثلا هر از گاهی به خانه هم بروید یا کافه و کتابخانه ای را به نوبت انتخاب کنید و باهم به آنجا بروید.

کاریکاتور

جملات ناب از کتاب های ناب

**پرندگان و داستان های دیگر**
**دافنه دوموریه، نگین رضاپور**

سوم دسامبر بود که نصفه‌های شب بادی وزیدن گرفت و زمستان شد. تا قبل از آن پاییزی دلپذیر و ملایم حاکم بود. برگ‌ها، قرمز و طلایی، از درختان آویزان بودند و پرچین‌ها همچنان سبز. خاک هم به لطف شخم‌زنی تیره بود.

نَت هاکن که معلول جنگی بود، مستمری می‌گرفت و به‌صورت پاره‌وقت در مزرعه کار می‌کرد، تنها سه روز در هفته، و کارهای سبک را هم به او می‌دادند: پرچین‌زنی، پوشال‌سازی، تعمیرات ساختمان‌های مزرعه.

گرچه زن‌وبچه‌دار بود، اما به خلوت خودش تمایل داشت؛ عاشق این بود که تنها کار کند. خوشحالی‌اش وقتی بود که وظیفه کَندن نهر، یا تعمیر دروازه منتهی به دریا را به او محول می‌کردند، جایی که دریا از دو طرف مزرعه را در بر می‌گرفت. ظهر که می‌شد، دست از کار می‌کشید و روی لبه صخره‌ها می‌نشست و کلوچه‌هایی را که زنش پخته بود، می‌خورد...

ادیب صابر

زبس گل که در باغ ماوی گرفت
چمن رنگ ارژنگ مانی گرفت
صبا نافه مشک تبت نداشت
جهان بوی مشک از چه معنی گرفت؟
مگر چشم مجنون به ابر اندر است
که گل رنگ رخسار لیلی گرفت
رخ سوسن سیم‌سیما ز نور
مثال کف دست موسی گرفت
سر نرگس تازه از زر و سیم
نشان سر تاج کسری گرفت
چو رهبان شد اندر لباس کبود
بنفشه مگر دین عیسی گرفت
به مَی ماند اندر عقیقین قدح
سرشکی که در لاله ماوی گرفت
قدح گیر یک چند و دنیا مگیر
که بدبخت شد هر که دنیی گرفت

آموزش آشپزی

## کره بادام زمینی

**مواد لازم:**
بادام زمینی خام ۳ فنجان
نمک یک چهارم قاشق چای خوری
دارچین –اختیاری یک چهارم قاشق چای خوری
عصاره وانیل –اختیاری نصف قاشق چای خوری
شربت افرا یا عسل –اختیاری ۲ قاشق غذاخوری

**طرز تهیه:**
فر را با دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت گرم کنید.
بادام زمینی ها را روی سینی فر در یک لایه پهن کنیدو به مدت ۱۰ دقیقه در فر قرار دهید تا بو داده شود سپس ۱۰ دقیقه کناری بگذارید از داغی بیوفتد.
بادام زمینی را در مخلوط کن یا غذاساز بریزید و با حداکثر قدرت دستگاه را روشن کنید و تا زمانی که بادام زمینی حالت خامه ای پیدا کند به این کار ادامه دهید.
هر از گاهی دستگاه را خاموش کنید و با کاردک بادام زمینی هایی که به دیواره دستگاه چسبیده اند را جدا کرده با مواد مخلوط کنید.
این کار کمی زمان بر است و شاید فکر کنید هرگز بادام زمینی شما کره ای و یکدست نمی شود ولی طولی نمی کشد که بادام زمینی شما از حالت پودری به حالت خمیری و سپس خامه ای در می آید.

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

جنوب ایران...


## تجدید مزایده عمومی شماره (۵۰۰۵۰۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۲) اجاره فرهنگسرای شهرداری پارسیان به مدت ۳ سال

نوبت دوم

شهرداری پارسیان در نظر دارد فرهنگسرا جهت کاربری آموزشی را با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بر اساس مصوبه شماره ۷۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۷ شورای محترم اسلامی شهر، فراخوان مزایده عمومی بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی www.setadiran.ir با شماره مزایده ۵۰۰۵۰۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۲ و شماره مرجع ۱۴۰۵۰۴۱۷ بصورت اجاره منعقد می گردد.
مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی (توکن) را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. متقاضیان شرکت در مزایده می توانند پیشنهادات خود را حداکثر تا روز شنبه ۱۴۰۵/۰۴/۰۶ به همراه فیش سپرده یا ضمانتنامه بانکی و مدارک شناسایی معتبر در یک فایل (جهت اشخاص حقیقی کپی تمام صفحات شناسنامه و کارت ملی و اشخاص حقوقی کپی اساسنامه به همراه آخرین تغییرات)، آدرس پستی دقیق و شماره تلفن همراه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) ارسال نمایند تاریخ انتشار مزایده در سامانه ۱۴۰۵/۰۳/۲۰ می باشد. بر اساس نظریه کارشناس رسمی دادگستری وارده به شماره ۵۲۹۵۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ قیمت پایه اجاره فرهنگسرا بشرح جدول زیر می باشد:

| ردیف | نام ملک | مساحت زیر بنا (متر مربع) | کاربری | قیمت پایه اجاره ماهانه (ریال) | مبلغ کل سه سال اجاره (ریال) | سپرده شرکت در مزایده (ریال) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | فرهنگسرای شهردای پارسیان | ۷۹۵ | آموزشی | ۳۳۴/۲۲۴/۰۰۰ | ۱۴/۵۹۸/۹۰۴/۳۲۰ | ۷۳۰/۰۰۰/۰۰۰ |

محتویات پاکت الف:
ضمانت نامه شرکت در مزایده به یکی از دو روش زیر در پاکت الف قرار داده شود.الف ) پرداخت وجه نقد ب) ضمانتنامه ، اصل ضمانتنامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه به نفع شهرداری پارسیان به رسید واریز وجه نقد به حساب سپرده ۰۱۰۷۲۵۰۳۱۰۰۰۰ بانک ملی شعبه پارسیان به همراه کپی رسید اساسنامه شرکت به همراه آخرین آگهی تغییرات در صورتی که پیشنهاد دهنده حقوقی باشد ضمانت نامه تحویل دبیرخانه شهرداری گردد.
زمان انتشار در سایت: (۱۴۰۵/۰۴/۲۲ )
مهلت در یافت اسناد مزایده : ( ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ ساعت ۱۴:۰۰ لغایت ۱۴۰۵/۰۴/۲۹ ساعت ۱۹:۰۰)
تاریخ بازدید : ( ۱۴۰۵/۰۴/۲۴ الی ۱۴۰۵/۰۴/۲۹ ساعت ۰۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰ )
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ( ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ ساعت ۱۴:۰۰ ) لغایت (۱۴۰۵/۰۵/۰۸ ساعت ۱۹:۰۰ )
زمان بازگشایی: (۱۴۰۵/۰۵/۱۰ ساعت ۰۸:۰۰ )
زمان اعلام به برنده: ( ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ ساعت ۱۹:۰۰)
ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می باشد.
۱- برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده ( در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت،اعلام به برنده، واریز وجه و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲- پیشنهاد می گردد قبل از ارائه پیشنهاد از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورید.
۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است.
۴- علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶
۰۷۶۴۴۶۲۲۰۱۰

روابط عمومی شهرداری پارسیان
شناسه ۲۲۲۳۴۲۹

## تجدید مزایده عمومی یک مرحله ای شهرداری پارسیان

نوبت دوم

باستناد آیین نامه ارجاع کار به پیمانکاران مصوب هیئت محترم وزیران به شماره ۶۳۰۰۷/ت۲۳۳۳۱ و مورخ ۸۱/۱۲/۱۹ شهرداری پارسیان در نظر دارد، فراخوان عمومی یک مرحله پروژه آسفالت معابر فاقد آسفالت واقع در محلات هدف بازآفرینی شهری به مساحت ۹۴۲۶۴مترمربع به شماره فراخوان ۲۰۰۵۰۵۰۱۷۰۰۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ می باشد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند. صرفا اسناد پاکت های پیشنهاد(ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است. در جلسه بازگشایی پاکت های (ب) و (ج)، اسناد فیزیکی(کاغذی) و اسناد فاقد امضای الکترونیکی(دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.

| ردیف | عنوان پروژه | متراژ | محل اجرای پروژه | مبلغ اعتبار (ریال) | رشته | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | پروژه آسفالت معابر فاقد آسفالت واقع در محلات هدف بازآفرینی شهری | ۹۴۲۶۴ | شهرداری پارسیان | ۱۲۶,۰۸۶,۸۶۸,۷۹۱ | راه، راه آهن و باند فرودگاه | ۶,۳۰۴,۳۴۳,۴۴۰ |

۱- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
۲- مهلت زمانی دریافت اسناد از سایت: از زمان انتشار تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۹
۳-مهلت زمان ارائه پیشنهاد: از مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۲۲ لغایت ۱۴۰۵/۰۵/۰۸ ساعت ۱۹:۰۰
۴-زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۱۰
۵-زمان اعلام برنده: ۱۴۰۵/۰۵/۱۱ می باشد.
۶- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۶,۳۰۴,۳۴۳,۴۴۰ ریال واریز بحساب سپرده شهرداری به شماره شبا IR۸۷ ۰۱۷۰ ۰۰۰۰ ۰۰۱۰ ۷۲۵۰ ۳۱۰۰ ۰۰ یا ضمانت بانکی
۷- برندگان نفر اول و دوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نباشند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
۸- به پیشنهادات مشروط،مبهم،مخدوش و فاقد سپرده ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۹- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
اطلاعات تکمیلی در اسناد مناقصه ذکر گردیده و متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶۴۴۶۲۲۰۱۰ دبیرخانه شهرداری تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شهرداری پارسیان
شناسه ۲۲۲۳۴۲۵

مدرسه فوتبال اتحاد سفین
(با مجوز رسمی از هیئت فوتبال کیش)
پرافتخارترین مدرسه فوتبال جزیره در رده پایه (۱۸-۵سال)
قهرمان سه دوره پیاپی مسابقات در رده پایه
حضور در جام حذفی کشور در رده بزرگسالان
دارای کادری بومی، مجرب و با سابقه
مایک خانواده هستیم
هدف ما، پرورش و پیشرفت آینده ی ورزشی فرزندان شماست
خانم سالمی 09124970543
حسن پور 09162364868
تقی پور 09374074909
میرمهنا . زمین‌های چمن مصنوعی میرمهنا . جنب سالن ژیمناستیک

کلینیک زیبایی میسا
MISA Health & aesthetic clinic
زیر نظر دکتر مهران روشن
برای اولین بار لیفت با نخ توسط پزشک متخصص در جزیره کیش
ارائه خدمات تخصصی زیبایی پوست و مو
لیزر ، بوتاکس ، فیلر ، مزوتراپی ، پی آر پی
فیشال تخصصی همراه با اسکن پوست
با بروزترین و پیشرفته ترین دستگاه ها و بهترین مواد
۰۷۶-۴۴۴۲۲۰۱۱
۰۷۶-۴۴۴۲۲۰۱۲
۰۹۳۰ ۱۳۰ ۷۷۷۶
MISA.CLINIC.KISH
بازار پادنا ، بلوک A ، طبقه دوم ، پلاک ۲۰۳، کلینیک میسا

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹