

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۲۵۵۸۲۸۰
eghtesadekesh@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»

جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش

و ایجاد شرایط مناسب برای هنر جوینان و زبان آموزان عزیز،
کلیه ی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و
(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های
سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)
با تخفیف ویژه برگزار می کند.

آغاز

دوره ی تابستانی

از هفته ی اول

تیر ماه ۱۴۰۵

تماس:

۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴

۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰

پنجشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۵، ۲۴ محرم ۱۴۴۸، ۹ جولای ۲۰۲۶، شماره ۴۹۴۳ (دوره جدید) قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

اگر تغییر نکنیم، رشد نمی کنیم. اگر رشد نکنیم، واقعا زندگی نمی کنیم.

جیل شیبهی

سید حسن غزنوی

مهرش از دل همی گذر نکند

جان روا دارد این اگر نکند

مهر او روی مستقر نکند

شاهمانی به تو نظر نکند

زان کنم تا ز بدبتر نکند

خواهش اندر دلش اثر نکند

تا فزون بر جفا مگر نکند

هم پشیمان شود ز کرده خویش

چون پشیمان شود ذکر نکند

هر کرا جان و دل بکار بود

طعم سرو و لاله بر نکند

ساعتی نگذرد که عاشق او

خاک از جور او بسر نکند

جملات ناب از کتاب های ناب

رویه دیوید هربرت لارنس، کاوه میرعباسی

یک روز غروب، مارچ پشت به خورشید ایستاده بود،

در حالی که تفنگش را زیر بازو داشت و موهایش را زیر

کلاهش جمع کرده بود. نمی توانست حواسش را جمع

کند و مراقب اطراف باشد. این حالت دائمی اش بود.

ساعت دو و سه روزش را می پایید، اما ذهنش به آنچه می دید

توجه نداشت. همیشه در این حالت عجیب نیمه غمگین و

فرومی رست، خطوط چهره اش را در هم می کشید و

لبه اش را جمع می کرد. معلوم نبود کجاست، آگاهانه

حضور دارد یا نه.

سرخ رازیر انداخت و ناگافل چشمش به رویه افتاد. جانور

نگاهش می کرد، پوزشش پایین بود و به بالا زل زده بود.

نگاهشان درهم گره خورد و رویه او را شناخت. دختر جوان

مسحور شده بود. می دانست که رویه او را می شناسد و برای

همین چشم در چشمش دوخته بود دختر دلش فروریخت.

جانور احساس آشنایی می کرد، اصلا نمی ترسید.

کاریکاتور



عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۲۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *
ساحل زیتون - جزیره قشم

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۰۳:۴۰ - طلوع آفتاب: ۰۵:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۴۳	▲ ۴۰	▲ ۳۸	▲ ۴۳
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۳	▼ ۳۲	▼ ۳۱	▼ ۲۸	▼ ۳۱	▼ ۲۹

کودک و نوجوان

راهکارهای عملی برای والدین نسل زد و آلفا

مدیریت زمان ندارند و اگر والدین نظارت آگاهانه نداشته باشند، این وابستگی به تدریج تبدیل به اعتیاد رفتاری می شود. بسیاری از والدین احساس می کنند فرزندشان آن ها را درک نمی کند و برعکس، این شکاف نسلی ناشی از تفاوت تجربه ها، زبان ارتباطی و سبک زندگی است. تربیت آگاهانه به جای تربیت کنترلی - اولین قدم، تغییر نگاه والدین است. به جای کنترل شدید، باید به سمت هدایت آگاهانه حرکت کرد. والدینی که دنیای فرزندشان را نمی شناسند، کمتر دچار ترس و واکنش های افراطی می شوند. - آشنایی با تکنولوژی، شبکه های اجتماعی و دغدغه های نسل جدید، به والدین قدرت تصمیم گیری درست می دهد. مدیریت هوشمندانه تکنولوژی - حذف کامل موبایل یا اینترنت نه تنها مؤثر نیست، بلکه اغلب نتیجه معکوس دارد. بهتر است قوانین مشخص، قابل اجرا و متناسب با سن کودک تعیین شود. - وقتی والدین خودشان الگوی استفاده صحیح از

چالش ها و راهبردهای تربیتی والدین پرداخته شده است. والدین امروزی با رفتارها و نیازهای خاص این نسل ها مواجه هستند و درک صحیح آن ها نقش مهمی در تربیت موفق دارد. این مقاله راهکارهای عملی برای مدیریت چالش های روزمره ارائه می دهد. هدف، ایجاد خانوادگی هماهنگ و فرزندانی توانمند در عصر دیجیتال است.

نسل زد و نسل آلفا زده تولد با اینترنت، موبایل و محتوای دیجیتال احاطه شده اند. آن ها جهان را سریع تر، گسترده تر و البته چالش برانگیزتر تجربه می کنند. به همین دلیل، روش های سنتی تربیت دیگر پاسخگوی نیازهای این نسل نیست و والدین نیاز دارند آگاهانه، منعطف و بیروزم عمل کنند. یکی از جدی ترین چالش ها، حضور دائمی تکنولوژی در زندگی فرزندانشان است. موبایل و تبلت می تواند ابزار یادگیری باشند، اما استفاده بی رویه از آن ها باعث کاهش تمرکز، اختلال خواب، پرخاشگری و حتی افت عزت نفس می شود. کودکان و نوجوانان اغلب خودکتنسری لازم برای

آموزش آشپزی

فلافل با دال عدس



پودرانه و زردچوبه به مقدار لازم
طرز تهیه:
ابتدال عدس ها را تمیز کنید و بشویید و سپس به مدت ۶-۷ ساعت در آب گرم خیس کنید. بعد از گذشت این زمان آن ها را داخل غذاساز بریزید. سپس پیاز، سیب زمینی، سیر، سبزی شامل جعفری و ترخون را کمی خرد کنید و بعد به همراه ادویه ها داخل غذاساز اضافه و میکس کنید. پس از اینکه کمی میکس شد، آرد سوخاری را اضافه کنید کمی استراحت بدهید. سپس با قالب فلافل زن، قالب بزنید و آن ها را داخل روغن داغ و زیاد با حرارت ملایم رو به کم سرخ کنید تا مغز پخت

مواد لازم:
دال عدس
پیاز متوسط
سیب زمینی متوسط
جعفری و ترخون
آرد سوخاری
سیر
ادویه مخصوص فلافل
نمک و فلفل

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده مجتمع مسکونی شهر آفتاب

نوبت دوم

بدینوسیله با توجه به حد نصاب نرسیدن حاضرین در جلسه عمومی فوق العاده نوبت اول در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۷، از کلیه مالکین محترم مجتمع مسکونی شهر آفتاب، دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم که رأس ساعت ۱۸ روز جمعه مورخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۲ در محل دفتر هیئت مدیره شهر آفتاب تشکیل می گردد، شرکت نمایند.
لازم به ذکر است اولین جلسه مجمع عمومی فوق العاده با بیش از ۵۰٪ قدرالسهم مالکین به رسمیت شناخته می شود.

دستور جلسه:

- تصویب تغییرات اساسنامه
- کلیه مسائل و موضوعاتی که در قلمرو اختیارات مجمع عمومی فوق العاده تعریف شده اند، قابلیت طرح و تصویب در این مجمع را دارا می باشند.

تذکرات مهم:

- افراد غیرمالک صرفاً می توانند به عنوان نماینده یک مالک و یا با ارائه وکالت مورد تأیید هیئت مدیره و هیئت رئیسه شرکت نمایند.
- با توجه به حساسیت و اهمیت این مجمع که سرنوشت بسیاری از مسائل مهم مجتمع شهر آفتاب را تعیین خواهد کرد، حضور به موقع و مشارکت فعال کلیه مالکین ضروری است. لطفاً از هم اکنون برای شرکت در این جلسه برنامه ریزی فرمایید.

هیئت مدیره مجمع مسکونی شهر آفتاب

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی مجتمع مسکونی شهر آفتاب

نوبت دوم

بدینوسیله با توجه به حد نصاب نرسیدن حاضرین در جلسه عمومی عادی نوبت اول در مورخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۷ از کلیه مالکین محترم مجتمع مسکونی شهر آفتاب دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم که در تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۲ روز جمعه رأس ساعت ۱۷ در محل دفتر هیئت مدیره شهر آفتاب (کیش، بلوار پارس، مجتمع شهر آفتاب کیش) برگزار می گردد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

۱. استماع گزارش عملکرد هیئت مدیره؛
۲. استماع گزارش صورت های مالی؛
۳. استماع گزارش بازرسی قانونی؛
۴. بررسی و تصویب ترازنامه مالی؛
۵. بررسی و تصویب قدرالسهم مشاعات؛
۶. بررسی و تصویب بودجه عملکرد؛
۷. انتخاب اعضای هیئت مدیره؛
۸. انتخاب بازرس؛
۹. انتخاب داور.
۱۰. کلیه مواردی که بررسی آنها تا تاریخ فوق الذکر نیاز به نظر مجمع داشته باشد.

تذکرات مهم:

- از مالکین محترمی که تمایل به کاندیداتوری برای عضویت در هیئت مدیره را دارند، دعوت می شود جهت اعلام آمادگی اقدام نمایند.
- چنانچه مالکین قادر به حضور در جلسه نمی باشند، می توانند شخص دیگری را جهت حضور در مجمع به عنوان نماینده تام الاختیار کتبا معرفی نمایند (حضور افراد غیرمالک بدون معرفی نامه رسمی امکان پذیر نمی باشد).
- حضور تمامی مالکین در این مجمع جهت پیشبرد بهتر امور مجموعه و تصمیم گیری های کلان ضروری می باشد.

هیئت مدیره مجمع مسکونی شهر آفتاب