

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۲۵۵۸۲۸۰
eghtesadekesh@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»

جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش

و ایجاد شرایط مناسب برای هنر جوینان و زبان آموزان عزیز،

کلیه ی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و

(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های

سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)

با تخفیف ویژه برگزار می کند.

آغاز

دوره ی تابستانی

از هفته ی اول

تیر ماه ۱۴۰۵

تماس:

۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴

۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰

چهارشنبه ۱۷ تیر ۱۴۰۵، ۲۳ محرم ۱۴۴۸، ۸ جولای ۲۰۲۶، شماره ۴۹۴۲ (۲۳۲۶ دوره جدید) قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

اگر زیبایی را آواز سر دهی، حتی در تنهایی بیابان، گوش شنوا خواهی یافت.

جبران خلیل جبران

سنجایی

ای مسلمانان مراد عشق آن بت غیرتست
عشق بازی نیست کاین خود حیرت اندر حیرتست
عشق، دریای محیط و آب دریا آتش است
موجها آید که گویی کوههای ظلمتست
در میان لجماش سیصد نهنگ داوری
بر کران ساحلش صد اژدهای هیبتست
کشیش از اندکان و لنگرش از صابری
بادبانش رو نهاده سوی باد آفتست
مر مای من در آن دریای ژرف انداخته
بر مثال رادمردی کش لباس خلتست
مرده بودم، غرقه گشتم، ای عجب زنده شدم
گوهری آمد به دستم کش دو گیتی قیمتست

جملات ناب از کتاب های ناب

ریسک - اکرم حسین زاده (امیدوار)
با خروج تپان پشت دو انگشتش را به پیشانی باران تکیه داد،
فهمیده بود با در بدنش مرتبط است. هر وقت درش بیشتر
می شند، دمای بدنش هم بالا می رفت. نینگاهش سمت
غذاها رفت، با این که از وقت ناهار می گذشت استنشای
چندان به خوردن نداشت. باناله آرام باران باز نگاهش سهم
این دختر شد. همین دختر کنای که این مدت همه نوع
بدخلقی اش را تحمل می کرد تا کمی غذا به خوردش بدهد
یا سه زور تقوینی در کش بریزد. کمی جلو کشید و نگاه
درهمش را به او دوخت، نجاتش فقط لطف خدا بود همه
چیز به ثابتهای بسته شده بود و درست لحظه آخر نجات
پیدا کرد. نفسش از زها شدن بغیه دخترها هم راحت تر پس
داده شد. کمی خم شد و زمزمه کرد: باران! چیزی می خواهی؟
سر بالا انداخت که نه! کنار تخت نشست و یکی از دو طرف
غذا را برداشت و گفت: چیزی بخوای یا نخوای! باید این رو
بخوری. صبح هم ساندویچت رو نخوردی.

کاریکاتور



عکس روز



* عکس های خود از جزیره کیش و هر مزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۳۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

دره رنگین کمان - جزیره هرمز

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۹ - طلوع آفتاب: ۵:۰۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۰۹

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۶	▲ ۴۰	▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۴۴	▲ ۴۰	▲ ۳۸	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۳	▼ ۳۲	▼ ۳۲	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۲۹

سبک زندگی

رازهای داشتن حال خوب

شاید ساده به نظر برسد، اما سپاسگزاری و قدر دانی روزانه یکی از قوی ترین ابزارها برای تغییر حال و هوای ذهن است. زمانی که روی چیزهای مثبت و داشته های خود تمرکز می کنید، مغز شما شروع به تولید هورمون های شادی آدرن می کند. هر روز چند دقیقه وقت بگذارید و به چیزهای کوچک و بزرگی که در زندگی دارید فکر کنید؛ از سلامتی گرفته تا یک دوست خوب یا حتی یک روز آفتابی. این کار به شما کمک می کند مثبت تر ببینید و احساس رضایت بیشتری داشته باشید. انسان ها ذاتاً موجودات اجتماعی هستند. وقتی با دیگران رابطه های سالم و صمیمانه داشته باشیم، احساس حمایت و تعلق پیدا می کنیم که به شدت روی حال خوب ما تاثیر می گذارد. سعی کنید زمان بیشتری را با خانواده، دوستان و کسانی که دوستشان دارید بگذرانید. گفتگو کنید، احساساتتان را با آنها در میان بگذارید و از این پیوندهای انسانی انرژی بگیرید. حتی یک تماس کوتاه یا پیام محبت آمیز می تواند روی روحی را بهتر کند و رسیدن به آرامش و نشاط ذهنی نیاز به تمرین و آگاهی دارد. برای رسیدن به حال خوب باید از درون خود شروع کنیم و راهکارهای ساده اما مؤثر را بشناسیم. در این مقاله آیتوته به بررسی روش هایی برای رسیدن به حال خوب می پردازیم. همراه ما باشید تا قدمی به سوی آرامش و شادی بردارید. زندگی پر از بالا و پایین است، اما چیزی که همه ما به دنبال آن هستیم، حال خوب داشتن و احساس شادی و رضایت درونی است. حال خوب فقط یک احساس گذرا نیست؛ بلکه یک حالت ذهنی و روحی است که می تواند کیفیت زندگی ما را کاملاً تغییر دهد. اما چگونه می توانیم همیشه حال خوب را تجربه کنیم؟ آیا باید اتفاق خاصی بیفتد یا چیزی را به دست بیاوریم؟ جواب این سوالات خیلی ساده تر از آن است که فکر می کنید. در این مقاله با هم می خواهیم راهایی را بررسی کنیم که کمک می کنند حال خوب را بسازیم، حفظ کنیم و حتی در سخت ترین شرایط زندگی هم آن را داشته باشیم.

آموزش آشپزی

دسر پان فورته



میکد ۱ عدد
طرز تهیه:
فر را با دمای ۱۵۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. تمام مواد خشک شده را در یک کاسه مخلوط کنید که شامل بادام، لیمو ترش خرد شده، پرتقال نباتی خرد شده، انجیر خشک، ادویه هسا را پودر کنید: دارچین، کمی جوز هندی، میخک، فلفل و یا آرد مخلوط کنید.
سپس با عسل و شکر شربتی درست کنید تا شکر حل شود و به قوام غلیظی برسد. مواد خشک را سریع با شربت مخلوط کنید.
داخل ظرف مناسبی کاغذ روغنی قرار بدهید و آن را

مواد لازم:
شکر معمولی ۳۵۰ گرم
عسل ۱۲۰ گرم
آرد ۱۵۰ گرم
مغز بادام ۴۰۰ گرم
لیمو ترش ۲۰۰ گرم
پرتقال کندی ۱۰۰ گرم
انجیر خشک یا کشمش یا آلو ۵۰ گرم
دارچین ۱/۲ قاشق چایخوری
جوز هندی ۱ پیمانه

شرکت صنایع چوبی

حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R1

آغاز فروش پروازهای هواپیمایی سروش

تهران کیش تهران

از پنجشنبه ۱۱ تیرماه | با ایرباس مدرن A300-600

خرید آنلاین از www.Booking.ir

محبوبترین تیم پشتیبانی

پشتیبانی ۲۴ ساعته آنلاین (۲۴/۷)

مناسب ترین قیمت

bookingtravel

www.booking.ir

021-8586

۴۴۴۲۴۹۶۹

۴۴۴۲۴۹۹۹

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش

گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش

روزنامه