

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم کیش
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید بلوک B2، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۶۹۸
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۲۵۵۸۲۸۰
eghtesadekesh@yahoo.com
eghtesad-kish.ir

«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»

آغاز دوره تابستانی از هفته اول تیر ماه ۱۴۰۵

جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش و ایجاد شرایط مناسب برای هنرجویان و زبان آموزان عزیز، کلبه های دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و (مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های سنی (خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان) با تخفیف ویژه برگزار می کند.

تماس: ۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴ ۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰

دوشنبه ۸ تیر ۱۴۰۵، ۱۴ محرم ۱۴۴۸، ۲۹ ژوئن ۲۰۲۶، شماره ۴۹۳۷ (۲۳۲۱ دوره جدید) قیمت ۱۵۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۵ - طلوع آفتاب: ۵:۰۴ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۰

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۵	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۹	▲ ۴۰	▲ ۳۷	▲ ۴۲
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۳	▼ ۳۱	▼ ۳۲	▼ ۲۸	▼ ۳۰	▼ ۳۱

سبک زندگی

آیا به خودتان دروغ می گوید؟

زمانی که احساس بی کفایتی و شرم می کنیم یا از موضوعی شرم مندا میم، دست به فریب خود می زنیم و به خود دروغ می گوئیم تا مثلا از خود مراقبت کنیم. اما زندگی زمانی بهتر می شود که با خودمان صادق باشیم. اگر می خواهید بدانید آیا به خودتان دروغ می گوئید یا خیر، به چند علامت زیر توجه کنید:

۱. احساساتتان و حرف هایتان ناهماهنگ است گاهی پیش می آید که از موضوعی ناراحت هستید و درونتان پر از خشم و اندوه است، اما تلاش می کنید به خودتان بقبولانید حالتان خوب است.
۲. گفتار و رفتارتان یکی نیست گاهی درباره هدفی مدام صحبت می کنید که می خواهید به آن هدف برسید اما اقدام موثری درباره آن انجام نمی دهید.
۳. راه حل: با خودتان روراست باشید تا هدف واقعی

زندگی تان را پیدا کنید. ۳. از جملات افراطی استفاده می کنید اگر افکار پارانوئیدی دارید و به هر چیزی بدگمانانید، احتمال اینکه به خودتان دروغ بگویید بسیار زیاد است. مثلا مدام تکرار می کنید که «هیچ کس با شما خوب نیست» یا «هیچ شانس در زندگی ندارید». راه حل: با واقع بینی با ترس ها و ناامنی های تان روبرو شوید.

۴. خودتان را به خوبی نمی شناسید اگر خود واقعی تان را نشناسید و ندانید که چه چیزی شما را شاد می کند، از زندگی تان لذتی نمی برید. راه حل: با کمک مشاور و روانشناس، خود واقعی تان را دریابید.

۵. نظرات دیگران را نمی پذیرید معمولاً برای این باور هستید که فقط تفکر و نظرات خودتان مهم هستند و برای دیدگاهها و عقاید مختلف ارزشی قائل نیستید. این علامت بزرگترین علامتی است که به

سخن بزرگان سکوت همانقدر در عمق می گذرد که ابدیت، و کلام همانقدر در سطح می گذرد که زمان در گذر. **توماس کار لایل**

صائب

من که خواهم محو از عالم نشان خویش را چون نشان تیر سازم استخوان خویش را کاش وقت آمدن واقف ز رفتن می شدم تا چونی در خاک میستم میان خویش را تیغ نتواند شدن انگشت پیش حرف من تا چو ماه تو سپر کردم کمان خویش را شد قفس زندان من از خار خار باز گشت کاش می کردم فراموش آشیان خویش را و انشد از تخته تعلیم بر رویم دری کاش اول تخته می کردم دکان خویش را داشتم افتادن چاه زندان در نظر من چو می دادم به دست دل عنان خویش را از جفا دل بر گرفتن نیست آسان، ورنه من مهربان می ساختم نامهربان خویش را لازم پیری است صائب بر گریزان حواس منع نتوان کرد از ریزش خزان خویش را

جملات ناب از کتاب های ناب

درخت ها و قتل مرزوق - عبدالرحمن منیف، موسی اسوار
اتفاقاً همان زمان که از نانوائی درآمد، شاکردی که در مهمانسرای سعادت کار می کرد دست از کار کشیده بود و صاحب مهمانسرا دنبالش شاکرد دیگری بود. سه نفر داوطلب شدند ولی او فقط من را انتخاب کرد. به من گفت: تو این دنیا را گشته ای و می دانی مسافرها چه لازم دارند. بعلاوه، سواد خواندن و نوشتن داری. در درس نمی خواهم ایاس. می خواهم همیشه پشت میز باشی. امانتدار و فرزند اگری باشی، حتما رضایت نگه می دارم.

چند روز بعد، وقتی در مهمانسرای سعادت متین پشت میز نشسته بودم، آدمی تمیز به نظرم می رسیدم. هر کی من را می دید، لحظه ای هم فکر نمی کرد تا چند روز پیش نان پز بودم. اگر کسی خوب به چهره ام نگاه می کرد، بیشتر گمان می کرد آدمی هستم با قلبی مالامال از خوشنودی. اما اگر آشنایی از اهالی طایفه بود، می گفت: مرد بدبختی است...

کاریکاتور

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هر مکان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۲۷۶۸۵۴۱ از سال فرمابند *
ساحل زیبای صدقی قشم

مناقشه عمومی یک مرحله ای

شهرداری بندرعباس (شهرداری منطقه ۲) در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله ای بهسازی پیاده رو بلوار ۱۲ فروردین غربی محدوده منطقه دو به شماره ۰۹۱۶۰۰۰۱۱/۲۰۵ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

شناسه: ۲۲۱۵۰۸۹

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استریل به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گالن پرکن تمام اتوماتیک با مرحله استریل دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تایید شده سیستم توسط WHO

شرکت تولیدی و پیش آب معدنی

جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سبز - خیابان سوم - شماره ۸ - تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ - فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰

از دیدگاه

بلوار سنایی - بازار ونوس - طبقه اول - پلاک ۲۷۶
۰۹۳۰-۶۲۲-۵۳۳۰ * ۰۹۳۴-۷۶۸-۶۴۳۷
@STUDIO.ORT

شرکت صنایع چوبی حلاج

با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R1
۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۱

اقتصاد کیش

پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش

روزنامه