# اقتصاد کیش

روزنامه

**اقتصاد کیش**

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه مطبوعاتی و رسانه ای اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com
eghtesad-kish.ir



«آموزشگاه بین المللی سخنوری ثمره»
جهت رفاه ساکنان محترم جزیره زیبای کیش
و ایجاد شرایط مناسب برای هنرجویان و زبان آموزان عزیز،
کلیه ی دوره های آموزشی (فن بیان و مهارت های ارتباطی) و
(مهارت های کلامی به زبان انگلیسی) را برای تمام گروه های
سنی( خردسالان / نونهالان / نوجوانان / بزرگسالان)
با تخفیف ویژه برگزار می کند.
آغاز دوره ی تابستانی از هفته ی اول تیر ماه ۱۴۰۵
تماس:
۰۹۱۷۵۰۸۲۳۰۴
۰۷۶۴۴۴۲۱۸۵۰



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۳۵ ـ طلوع آفتاب: ۵:۰۴ ـ اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۷ ـ غروب آفتاب: ۱۸:۵۱ ـ اذان مغرب: ۱۹:۱۰

یکشنبه ۷ تیر ۱۴۰۵، ۱۳ محرم ۱۴۴۸، ۲۸ ژوئن ۲۰۲۶، شماره ۴۹۳۶ (۲۳۲۰ دوره جدید)

قیمت ۱۵۰۰۰ تومان


| | کیش | بندرعباس | قشم | بندرلنگه | میناب | بستک | بندرچارک | پارسیان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ▲ | ۳۵ | ۳۷ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۳۸ | ۳۸ | ۴۰ |
| ▼ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۱ | ۳۱ | ۳۱ | ۲۷ | ۲۹ | ۲۸ |

سخن بزرگان

همه خوشبختی ها و موفقیت هایی که به من روی آورده، از درهایی وارد شده که آنها را به دقت بسته بودم. لرد بایرون

کودک و نوجوان

## گاهی رفتارهای طبیعی سنین رشد، به اشتباه برچسب اختلال می‌خورند!

امروزه در دنیای فرزندپروری با پدیده‌ای روبه‌رو هستیم که گاهی آرامش خانواده‌ها را هدف قرار داده است؛ بازار داغ و شتاب‌زده برچسب‌زنی به رفتارهای طبیعی نوزادان و کودکان. تله‌ای بزرگ که پشت عناوین علمی، والدین را در مسیر درمان‌های بی‌پایان و فرساینده قرار می‌دهد.

کودکی، فصلی از تغییرات مداوم و رفتارهای ناگهانی است؛ دورانی که در آن لجبازی، هیجان بالا یا افت تمرکز می‌تواند بخشی از فرآیند شناخت دنیا باشد. با این حال، گزارش‌های روان‌شناختی نشان می‌دهند حجم انبوه اطلاعات در فضای مجازی و ظهور متخصص نماها، حساسیت‌های کاذبی را در جامعه ایجاد کرده است.

بسیاری از مادران و پدران نگران، با دیدن کوچک‌ترین جنب‌وجوش یا بی‌توجهی فرزندشان، کابوس اختلالات رشدی را مرور می‌کنند. اما مرز میان یک رفتار کاملاً طبیعی در سنین رشد با یک عارضه واقعی کجاست و چرا آگاهی از این مرز، نجات‌دهنده آینده فرزندماست؟

حدیث امینی طامه، درمانگر فردی و کودک در این باره می‌گوید: امروزه بسیاری از رفتارهای غریزی کودکان به‌سرعت زیر ذره‌بین اختلالاتی چون بیش‌فعالی یا اوتیسم می‌روند. این برچسب‌زنی‌های بی‌رویه، نوعی انگ روانی ایجاد می‌کند که می‌توانند پتانسیل رشد طبیعی فرزند را به بند می‌کشد. یکی از بزرگ‌ترین آسیب‌های این پدیده، تغییر یافتن تفکر والدین است؛ به‌طوری که رفتارهای عادی گذشته، ناگهان به‌عنوان نشانه‌ای از یک بحران عمیق تعبیر می‌شوند و این رویکرد، اضطراب را به رگ‌های خانواده تزریق می‌کند.

امینی طامه در این بخش بر اهمیت شهود و شناخت والدین تاکید دارد و یادآور می‌شود که پدر و مادر به دلیل ارتباط نزدیک، اولین و بهترین کسانی هستند که می‌توانند متوجه تغییرات واقعی فرزند خود شوند، اگرچه تشخیص نهایی همواره بر عهده متخصص است. با این حال، در صورت احساس وجود مشکل، جستجو برای یافتن یک درمانگر باسابقه و آگاهی از حقوق مراجع، حق طبیعی خانواده‌هاست. هیچ والدی ملزم به پذیرش بی‌چون‌وچرای یک تشخیص شتاب‌زده در یک جلسه کوتاه نیست.

در یک نگاه جامع باید دو اصل حیاتی را همواره به یاد داشت؛ از نظر علمی و بالینی، امکان تشخیص گذاری قطعی اختلالات رفتاری بر روی کودکان زیر سه سال وجود ندارد و نباید با فرضیات زودهنگام دنیای آن‌ها را تیره کرد. حتی در صورت تایید وجود یک اختلال، این موضوع هرگز به معنای پایان زندگی یا بن‌بست رشد نیست. کودک شما با هر ویژگی رفتاری و ساختاری، موجودی منحصربه‌فرد است.

آموزش آشپزی

## مرغ پیتزا ایتالیایی

**مواد لازم:**

| | |
|---|---|
| خرده نان چاشنی شده ایتالیایی | ½ فنجان |
| پنیر پارمزان رنده شده | ¼ فنجان |
| نمک | ۱ قاشق چایخوری |
| فلفل سیاه آسیاب شده | ۱ قاشق چایخوری |
| آرد همه منظوره | ½ فنجان |
| تخم مرغ | ۱ عدد |
| آب لیمو | ۱ قاشق غذاخوری |
| سینه مرغ بدون پوست و بدون استخوان | ۲ نصف |
| سس پیتزا، تقسیم شده | ½ فنجان |
| پنیر موزارلای رنده شده | ½ فنجان |
| برش های پیرونی، برای مزه به مقدار لازم | |

**طرز تهیه:**

برای تهیه مرغ پیتزایی، ابتدا فر را با دمای ۴۰۰ درجه فارنهایت (۲۰۰ درجه سانتیگراد) گرم کنید.

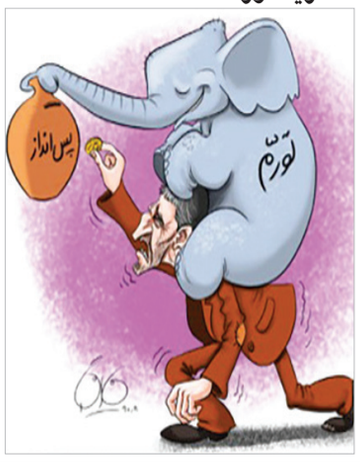
خرده های نان، پنیر پارمزان، نمک و فلفل سیاه را در یک کاسه کم عمق ترکیب کنید. آرد را در ظرف دیگری بریزید. تخم مرغ و آب لیمو را در ظرف دیگر با هم مخلوط کنید. هر سینه مرغ را با مخلوط تخم مرغ آغشته کرده و داخل آرد بریزید. دوباره در مخلوط تخم مرغ بغلتانید و بعد در مخلوط خرده نان فرو کنید تا پوشش داده شود. سینه های مرغ روکش شده را در یک ظرف پخت یا سینی فر قرار دهید.

سپس آن را در فر از قبل گرم شده قرار بدهید و اجازه بدهید مرغ ها به خوبی بپزند و سطح روی آن ها طلایی شود. مدت زمان پخت به قدرت گرما و دمای فر شما بستگی دارد.

روی هر سینه مرغ ۲ قاشق غذاخوری سس پیتزا بریزید، نیمی از پنیر موزارلا را روی هر کدام از سینه ها پخش کنید و نیمی از برش های پیرونی را روی هر کدام قرار دهید.

مرغ ها را دوباره داخل فر قرار بدهید تا پنیر روی آن آب شده و سرخ شود.

کاریکاتور




جملات ناب از کتاب های ناب

**هرگز انتظارش را نداشت - شاری لاپنا، شیما طاهری**

وقتی به خانه می‌رسند، از پارکینگ وارد می‌شوند و اولین چیزی که می‌بینند، ماشین همسرش است که درست در جای همیشگی پارک شده. کنار ماشین همسرش پارک می‌کند. با لحنی که زیادی خوش‌بین و ساختگی به گوش می‌رسد، به کلارا می‌گوید: نگاه کن، مامان اینجاست، ماشینش همین‌جاست.

پیاده می‌شود و نگاهی سریع از پشت شیشه‌های ولووی برایدن به داخل می‌اندازد. ماشین خالی است. بعد کمک می‌کند کلارا از صندلی‌اش بیرون بیاید. باهم از طبقه ۱ پارکینگ سوار آسانسور می‌شوند و مستقیم می‌روند به طبقه هشتم. در آسانسور باز می‌شود و سم که در سکوت راهرو دست دخترش را گرفته، قدم‌زنان پیش می‌رود. صدای قدم‌هایشان روی فرش به گوش نمی‌رسد، اما تپش قلب خودش را به‌وضوح می‌شنود.

جنید شیرازی

آیا بود که کاری زاین گفت و گو برآید
روزی مراد جانم زین جست و جو برآید
باشد که این بیابان آید شبی به پایان
بختم مدد نماید واین آرزو برآید
هر دم به اشک خونین رخساره را بشویم
باشد که هم‌صفایی زاین شست و شو برآید
گویند سر بریده با کس سخن نگوید
چون است او که هر دم فریاد از او برآید
روزی که عقل و عشقم بر هم زنند لشکر
در ملک اندرونم صد گفت و گو برآید
اندر بهشت اعلی کس ننگرد به طوبی
گر چون قد تو سروی بر طرف جو برآید
آن کس که در طریقت هم‌چون (جنید) باشد
شاید که در جهانش نام نکو برآید

عکس روز

* عکس های خود از جزیره کیش و هرمزگان یا عکس همراه با روزنامه را جهت چاپ به شماره ۹۳۴۷۶۸۵۸۴۱ ارسال فرمایید *

پیست موتور کراس قشم


## آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت ششدانگ یکدستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۲۶۸۶۳ فرعی مجزی شده از پلاک ۲۳۴۳ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک صدف فاز ۴ قطعه ۲۷۴ طبقه اول واحد اول بدوا به نام دولت جمهوری اسلامی ایران با نمایندگی سازمان منطقه آزاد کیش ثبت و صادر گردید سپس ششدانگ برابر سند قطعی ۶۷۵۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۳ دفترخانه ۲۰ کیش به نام محمد تقی خالقیه انتقال یافته والنهایه برابر سند انتقال ۴۹۸۶۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ دفترخانه ۶۱ شهر یزد استان یزد بنام سید شهاب الدین بقائی پور انتقال قطعی یافت اینک آقای میلاد مهدی زاده قوهه برابر وکالتنامه شماره ۹۱۴۷۵ مورخ ۱۴۰۵/۰۱/۳۰ دفترخانه ۳۹۳ تهران برابر درخواست وارده به شماره ۸/۶۶۱ مورخ ۱۴۰۵/۲۷/۰۳ منضم به دو برگ استشهادیه اظهار داشته سند مالکیت موکل خود (سید شهاب الدین بقائی پور) به شماره ۰۰۰/۷۶۴۹۹۵ بدلیل جابجایی مفقود گردیده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتباً به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

محمد اسلامی موحد - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹